


# 大塚公民館だより

発行  
大塚公民館  
大塚町西島91  
tel. 59-8820  
令和4年8月1日  
第462号

## 8月 公民館 主な行事予定 市・町

- 4(木)／子ども教室(ポスター教室)
  - 5(金)／高齢者教室「マジック」
  - ／主事会
  - 6(土)／相楽ふれあい活動(中止)
  - 6(土)7(日)／西大塚ふれあい活動(中止)
  - 11(木)／山の日(休館日)
  - 13(土)16(火)／公民館お盆休み
  - 18(木)／あつたかネット役員会
  - 20(土)／生涯学習講座「親子水苔教室」
  - 25(木)／体育委員会(第3回)
- ※コロナ感染状況によって変更・中止となる場合があります。

令和4年度 敬老会のご案内

来たる9月4日(日)に、ひめはる会館・公民館・区民会館の3会場に於いて記念品をお渡しします。

対象者は、学区内に在住される80歳(昭和18年4月1日以前に生まれた方)以上の方々です。

対象者は、相楽37人、東大塚174人、西大塚166人、合計377人(昨年度比36人減)です。

来館の際は、公民館から送付する「記念品引換券」を必ず持参して受付に提出してください。



受付開始時刻は、各会場8時30分です。多数のご参加をお待ちしています。

### 令和4年度 大塚公民館協力員の皆さん

区名	地区	氏名	区名	地区	氏名
東大塚	産子山	寺本 卓郎	西大塚	相楽	加藤 佳奈
	西島	太田 京子		相楽	鈴木 沙織
	川屋敷	小林 百合香		十能東	天野 智恵子
	中島	大須賀 左希子		十能西	有川 浩世
	上島・笹子	大須賀 朋子		西講	鈴木 愛
	上島・笹子	浅見 美幸		東講	竹内 真樹
	大門	山口 美絵子		長尾	山口 知子
	向山	瀧川 恵美子		白岩	稲石 恵梨
	南向山	杉江 美和子		平原西	前田 美奈
	大塚団地	安藤 八重子		平原東	鈴木 直子
丸山住宅	加藤 邦芳	計	21名		

### 「リンパビクス教室」開催

6月18日、第1回生涯学習講座「リンパビクス教室」を行いました。

講師は、インストラクターの福岡かをりさん。参加者は50歳代から90歳代の男女合わせて20人が参加されました。

教室では、自己紹介から始まり、「荒城の月」「ゲゲゲの鬼太郎」「君

をのせて」などの曲に手話の動きを合わせて、ストレッチやリンパマッサージをして身体を温めました。リンパの流れがスムーズになると老廃物が流れやすくなって健康につながり代謝や免疫力も上がり健康な体温36.5度〜37.1度をキープできると説明がありました。

リンパ節の働きの説明もあり大変勉強になりました。

参加者からは「楽しかった」「身体が軽くなった」「勉強になった」と満足して帰られました。

7月より好評につき「リンパ教室」を開設しました。興味のある方は事務所までお問い合わせください。



《リンパビクス教室》

### 海岸清掃

6月11日、午前10時から、小学校4〜6年生約140人、中学校1年生約50人及びPTA役員で大塚海岸の清掃が行われました。昨年・一昨年はコロナ禍で中止となり、三年ぶりの開催でした。

当日は天候も心配されましたが、何とか雨も降られず、沢山のごみ袋が山に

なり、砂浜も大変きれいになりました。小中学生の皆さん、大変ご苦勞様でした。



《集められたごみ袋の山・流木》

### ひめはるくるりんばす情報 22

大塚地区支線バス「ひめはるくるりんバス」

6月乗車人数報告

6月の乗車人数は合計126人でした。

1便当たり平均乗車人数は1.4人です。

例年より梅雨明けが早く暑い日が続きます。体調に気を付けて、お出かけの際は涼しくて快適なひめはるくるりんバスをご利用ください。

また7月21日(木)〜9月18日(日)の期間で、「東三河バス整理券ラリー&徳川家康謎解きゲーム」という、東三河地域のバスや電車に乗って、楽しみながらバスや電車の乗り方を習得しようというイベントが開催されています。バスに乗車し謎解きをすると抽選でお菓子の詰め合わせなどが当たります。

この夏休み、ぜひ家族でバスに乗ってお出かけください。

### 俳句クラブ

### 菩提樹

濡れて尚艶めきたつや濃紫陽花 立岩宣宏  
父の日やタブレット越し夫笑顔 下村かづ子  
夏草や仇のごとく取りにけり 三浦三治  
紫陽花や登校の子らの傘に触れ 安野悦子  
朝刊の湿りひろって梅雨初め 小林道子  
万緑の古利をめぐり朱印状 青山昭吉

### 車の施錠は確実に!!

大塚町内では、農作物のため道路に駐車しておいた、無施錠の自動車の車内が荒らされる被害が発生しました。他にも、路上に駐車しておいた車の窓ガラスが割られ、車内に置いていた現金が盗まれる被害も発生しています。短い時間でも自動車から離れるときは必ず施錠をして、貴重品やカバンを車内に置いたまま車を離れないようにしましょう。



### さつまい芋の苗植付け

5月21日八幡地内で秋に向けサツマイモの苗の植付けをしました。秋の里山焼き芋パーティーと保育園・小学校の収穫体験に向けて、学区内の協力者で1600本の苗を用意し、約20人で植付けを1時間程度で完了しました。秋に皆さんが喜ぶ顔が浮かびました。



《苗の植え付け作業》

### 国際交流協会表彰

6月25日に蒲郡国際交流協会設立30周年記念式典が蒲郡市民会館で行われ、大塚教室（代表杉浦和子）が表彰された。表彰理由は、平成20年7月に外国籍の子どもの夏休みの宿題のお手伝いとして、東大塚いこい会館で発足し、これまで多くの子供の成長をサポートしてきたのが認められた。

令和4年7月より、大塚公民館に会場を移し、今後は大人の日常の日本語習得を中心に、これまで同様、子どもたちとも一緒に活躍していくという事です。記念式典後、アグネスチャンの記念講演もあり、約700人の大盛況であった。



《国際交流の皆さん》

### 第2回高齢者教室

#### 「大塚のむかしを楽しむ」

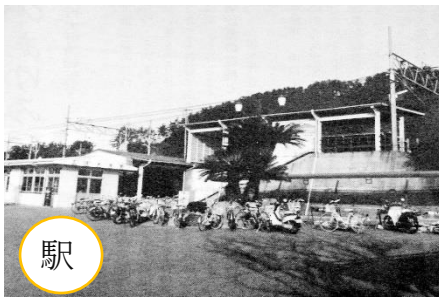
7月1日第2回高齢者教室「大塚のむかしを楽しむ」の講話が行われた。出席者は約30名。講師は市博物館松田学芸員。

講話の内容は、戦前・戦後頃の懐かしい数多くの写真を、項目別に説明を加えながらスクリーンに映した。①海で暮らす人々②海岸の景色③大塚の道④駅と鉄道⑤大塚の学校⑥大塚色々の順で放映された。

参加した皆さんは、見覚えのある人や場所がわかる写真が出るたびに、自分の記憶と合わせ、隣同士で話をしながら盛り上がり、若い頃へのタイムスリップで一刻を楽しく過ごした。



公民館



駅

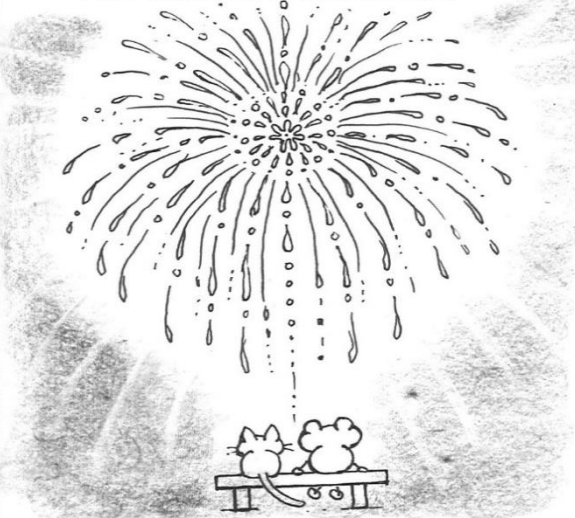


農協

### 図書館大塚公民館分室 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 PM2:00~PM5:30  
 黒くなっている日はお休みです。  
 (※緊急事態宣言により時間の変更、閉館を  
 する場合があります。変更時は30分早く  
 開館、閉館しますのでご了承下さい)



### 第31回町民親睦運動会のご案内 (予定)

※日時 令和4年9月11日(日)  
 8時30分~  
 雨天中止・予備日なし  
 ※場所 大塚小学校運動場  
 ※7月28日(木)体育委員会にて協議決定します。

### 第5回生涯学習成果発表会 参加者募集

日頃の生涯学習活動の成果を発表していただける蒲郡市内の団体、個人を募集します。

- 【日時】  
 ◆作品展示 12月10日(土)・11日(日)  
 午前9時から午後5時まで  
 (11日は午後4時30分まで)  
 ◆舞台発表 12月11日(日)  
 午前10時から正午まで

- 【会場】  
 ◆作品展示 蒲郡市民会館大中ホールロビー  
 ◆舞台発表 蒲郡市民会館中ホール

【対象】  
 市内で生涯学習活動をしている個人・団体

- 【募集内容】  
 ◆作品展示 工芸、書道、華道、洋裁、自費で出版した出版物など  
 ◆舞台発表 舞踊、ダンス、コーラス、楽器演奏など

【応募締切】9月30日(金)まで

※ 詳細は公民館等で配布している募集用紙または市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】  
 蒲郡市教育委員会生涯学習課  
 TEL66-1167



激泉  
 加藤人イ  
 石水

《書道クラブ 加藤人イ》