

## 蒲郡市民憲章制定50周年

蒲郡市民憲章は昭和47年11月3日に制定されました。市民憲章ができてから、今年で50年になります。そのあいだ、学校や地域で行われる市の行事の度に、みんなで唱和することで、親しみを持って口ずさめるようになりました。

蒲郡市民憲章には、蒲郡市が、より明るく、より豊かで住みやすい、市民がいつまでも愛しほこれるまちになってほしいという思いが込められています。

生活の中でとても大切な「ひと」「いえ」「まち」づくりを中心に、わかりやすく覚えやすい、そして蒲郡市の特色をあらわした「三つの誓い」にまとめられています。

### 蒲郡市民憲章三つの誓い

1. 「はい」「ありがとう」「すみません」、愛のことばでひとづくり
2. 心と体をすこやかに、笑顔で働きいえづくり
3. 海と空を美しく、みんなの力でまちづくり

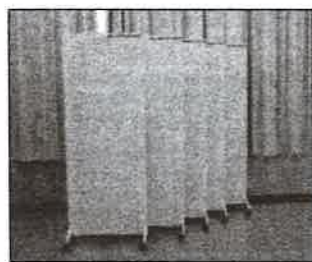
※記念式典 日時 令和4年11月20日(日) 午前9時開会式  
場所 西浦公民館2階講堂

### JA蒲郡市からパネル等が寄贈されました

JA蒲郡市も創立50周年を迎えました。蒲郡市民憲章制定50周年にあわせ、JA蒲郡市から市内11公民館に可動式展示パネル(各館5枚)と市民憲章読み上げ用看板が寄贈されました。

形原公民館では、可動式展示パネルは現在保有のものと合わせて20枚となります。町民文化祭や新春作品展など展示の際に有効活用してまいります。

また、市民憲章読み上げ用看板については、大・中ホールに掲げます。



可動式展示パネル



読み上げ用看板



50周年記念ロゴ

## 俳句教室 十月

三浦くに代  
けさ暮に色なき風のたおやかに

擢ひきたんでる程の白さよ彼岸花

来し方を語らふ夫婦敬老日

蚯蚓みみず鳴く防犯灯の仄明り

一畝の土の重さよ秋耕す

壁谷漁火

忍び寄る聞く寂しみの昼の虫

荒日和変える施餓鬼の秋彼岸

縦断の災害一過天高し

夕風す湾かがや羅うや望の月

三五夜の城址大松シルエット

大竹典子

真夜中の耳元蚊の目覚めかな

墓花と祖母に注意の曼殊沙華

台風たいふうの警告音に読むスマホ

朝寒の林道走り深呼吸

もう一段もう一段編む夜長かな

市川和子

惜しみ鳴くつくつく法師声の張り

稲刈るや風の寂しき夕たごころ

引き売りの絶えて久しき秋の道

ふるさとへ道はひとすじ合歡の花

花のいろ蝶の渡りを待つ夕たへ

尾崎嬉子

こおろぎに「お休み」

カーテン引きにけり

大夕焼キャンバスとなる湾の空

星月夜女兒の誕生彼の子へと

町はずれ棚田縁どる彼岸花

うろこ雲幼児付き添ふベビーカー

講師 壁谷禮伺

上空一万台風なんぞの飛行かな

許されて暴風雨の中離陸する

着陸の島の旋回暑きこと

台風かな安全装置降りてくる

### 剣士募集

#### 形原剣道スポーツ少年団

剣道を一緒に稽古する仲間を募集しています。剣道を通して礼を学び、心と体を鍛えませんか。

見学、入団いつでもOK、お気軽にどうぞ

募集対象：年長園児、小学生、中学生、高校生、一般 男女問わず

活動日時：毎週 水曜日・木曜日

19:00~20:45

(初心者 午後8時まで)

活動場所：形原中学校 体育館

活動費：入団金 3,000円

団費 3か月 5,000円

問合せ先：本田裕之 090-7026-7397



### 火災避難訓練実施

10月11日(火)午後2時30分から今年度1回目の火災避難訓練を実施しました。公民館では年2回の訓練が義務付けられており、2回目は令和5年2月を予定しています。

当日は、公民館炊事場付近からの出火を想定し、火災ベルが鳴り響く中、利用者への周知・避難経路の確認、消防署への通報訓練、消火設備の位置確認、消火器を使った初期消火の訓練を行いました。

当日は、形原長寿会と形原総代会が明治安田生命による「防災脳ストレッチ」の講座を受講しており、避難訓練に協力していただきました。

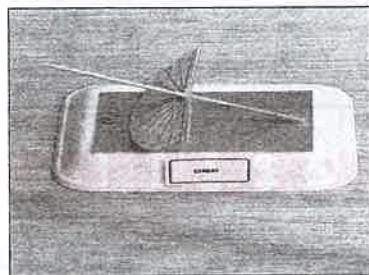
**親子教室の参加者募集**

**簡単で楽しい**

**日時計を作ろう!**

日時計は太陽が指す光の影で時間をはかる時計です。身のまわりの材料と道具で日時計を作って、なぜ時間が計れるのかを考えます。

- 日時 12月10日(土) 13:30~15:00
- 会場 形原公民館 大ホール
- 対象 小学校3年生以下:保護者同伴  
小学校4年生以上:単独参加可能
- 参加費 無料  
※筆記用具を持参してください
- 受付 11月5日(土)~11月25日(金)
- 定員 15組(申し込み順に受付ます)
- 講師 NPO法人三河サイエンスネット  
橋本孝明(理事長)、橋本孝輔
- 申込先 形原公民館(電話は不可)
- 問合せ先 形原公民館(電話 57-2706)



**生きがい教室**

**いちりん会演奏会**

生きがい教室として大正琴いちりん会の演奏会を開催します。

皆様のご存じの曲を演奏しますので、お楽しみください。練習の成果を見ていただけるよう頑張っています。

また、大正琴に興味のある方の入会も歓迎しますので、ご連絡ください。

- 日時 11月5日(土) 13時30分~
- 場所 形原公民館大ホール



**「あじさいくるりんバス」**

**9月乗車人数**

9月の乗車人数は合計436人で、平均乗車人数は4.0人となりました。

あじさいくるりんバスの車窓からの景色も、秋の深まりを感じるようになってきました。短い乗車時間ですが、木々の色の移り変わりをお楽しみください。

**11月の行事予定**

- 5日 13:30 いちりん会演奏会(生きがい教室)
- 6日 13:30 健康体操レクの会・健やか会 (合同個別発表会)
- 9日 13:30 健康教室(8区) 中止
- 10日 10:30 バランスボール(個別発表会)
- 17日 13:30 東三公連研修会(市民会館)
- 24日 13:30 健康教室(北浜) 中止
- 26日 9:00 草取り奉仕活動 (公民館利用団体)
- 29日 13:30 公民館管理運営委員会

**11月の休館日**

- 月曜休館日 : 7日・14日・21日・28日
- 臨時休館日 : 3日(文化の日)
- 23日(勤労感謝の日)

**健康がまごおり 21 実践隊**

**形原公民館に出張します!**

簡単筋力チェック、レシピ紹介などを行います。お気軽にお立ち寄りください!

- 日時: 令和4年11月26日(土)
- 午前9時30分~午前10時30分
- ※雨天中止

会場: 形原公民館 玄関付近

内容: 片足立ちチェック

簡単レシピ紹介

健診お得情報紹介

問合せ先: 本田裕之 090-7026-7397

**個別活動発表会**

**「健康体操レクの会」・「健やか会」**

何歳になっても元気で明るく生活したい方、仲間と一緒に体を動かしてみませんか?体験・見学会を行いますのでぜひ来てください。

- 日時 11月6日(日) 13時30分~
- 場所 形原公民館大ホール

**「バランスボール」**

バランスボールは体幹を鍛えるとともに、筋力・持久力の向上やバランス感覚を養うにも最適な運動です。体験レッスン・見学会を行いますので、ぜひお越しください。

- 日時 11月10日(木) 10時30分~
- 場所 形原公民館大ホール

**ききょうの会会員募集!**

ききょうの会は、毎月2回書道を楽しんでいる教室です。四文字熟語などを題材に練習した作品は、町民文化祭や新春作品展などに展示しています、書道に興味のある方一緒に学んでみませんか?

男性会員も募集しています。

教室案内

活動日: 毎月第2、第4金曜日  
(午前10時~11時30分)

会費: 毎月1,000円

持ち物: 筆、硯、文鎮、下敷きなど  
学校で使っていた物でOK

連絡先: 0533-57-5888

壁谷まで



**親子教室**

**ハロウィングッズを作ろう**

10月8日(土)午後1時30分から公民館大ホールで、親子教室「ハロウィングッズを作ろう」が開催されました。

ハロウィンは子どもをさらう悪霊を退けるためお菓子を渡す風習から始まり、近年は日本でも定着してきたイベントです。

ミニカボチャや本格ブリザーブドフラワーのバラ・あじさいなど盛り沢山のキットを器に差し込み、メッセージカードには、それぞれ楽しいコメントを書き込みました。

親子33名という大勢の参加者全員が楽しく満足した時間を過ごしていただき、出来上がった作品は大切に持ち帰りました。



**ことしも社会へ恩返し**

**長寿会がタオルを寄贈**

形原長寿会では、毎年9月の「老人の日・老人週間」(9月11日から21日)に因み、全国三大運動の一つ「奉仕」として、例年の如く会員から寄せられたタオルを町内の小中学校と保育園その他にお届けしました。

