

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
血糖コントロール塾7.0会	21日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
健康・栄養・歯科相談 予約制	24日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	6日 午前9時30分 (雨天時は生きがいセンターで室内体操)	本町公園	蒲南コース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	13日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	梅園コース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

精神科医師による **ココロ** の相談

こころの健康・病気について精神科医師に相談してみませんか。



- とき** 2月14日 午後1時30分～3時30分
- ところ** 豊川保健所蒲郡保健分室
- 対象** こころの健康に不安のある、精神科や心療内科に通院していない方またはその家族
- 定員** 3組 **参加費** 無料
- 申し込み** 前日までに、電話で豊川保健所健康支援課 (☎ 86-3626) へ。

発見

市民病院レポート

Case.007
リハビリテーション科



市民病院 ☎ 66-2200

ナソ1

Q どんなことをするの？

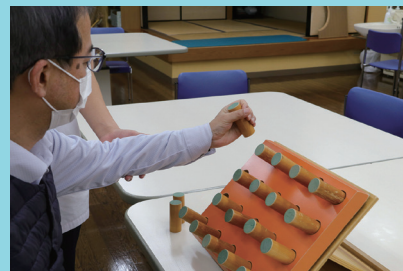
体の機能を改善させるため、リハビリテーションを行います。人間の体は1週間ベッドで安静にしていると、10%以上も筋力が落ちてしまいます。なるべく体を動かしてもらえるように患者さんにとってベストな方法を考えます。

ナソ2

Q どんなリハビリテーションがあるの？

運動やマッサージで運動機能を回復する理学療法、道具を使った作業を通して日常生活の動作を支援する作業療法、話すことや食べることを訓練する言語療法の3つがあります。

作業療法では、「風呂に入る」「トイレに行く」などの練習をして、機能の改善だけでなく、社会への参加や復帰も目指します。



穴に棒を出し入れして手のトレーニングをする「ペグ」

リハビリといってもいろんな種類があるんですね！現場からは以上です！

