



孫育ての新常識 じいじ・ばあばの役割 (メリット編)



初めての育児に不安を感じるパパママにとって、実の親や義理の親が子育てを手伝ってくれるのは、心強いですね。特に共働きの場合、子育てをサポートしてもらっていることが多いようです。祖父母が「孫育て」をしてくれることは、パパママはもちろん、祖父母や子どもにも様々なメリットがあります。そこで、じいじ・ばあばの孫育てのメリットについて考えてみましょう。

いろいろなメリットがあるよ！！

【祖父母にとって】孫からじいじ・ばあばと慕われると、心が癒されるとともに自分が必要とされているという新たな生きがいにつながります。

【パパママにとって】核家族化で、赤ちゃんに触れる機会が少なかったパパママは、子育ての戸惑いや不安を一人で抱え込んでしまいがち。昔と今の子育ての方法は違うこともありますが、子育ての先輩の祖父母は、話を聞いてもらえる相手として大切な存在です。共働きの家庭にとっては、子どもが急に発熱！！でも、仕事を休めない…といった時に、保育園のお迎えや看病をお願いできるありがたい存在でもあります。たまには、じいじ・ばあばに預けてママ自身もリフレッシュできます。

【子どもにとって】親以外に愛情を注いでくれる存在がいると、子どもの情緒が安定し、自己肯定感が育かれます。また、親とは違う価値観を持った祖父母とのコミュニケーションは、多様性を肌で感じることができ、他者への思いやりや理解が生まれます。

じいじ・ばあばに知ってほしいこと

子育てをするのはパパとママ。じいじ・ばあばは、あくまでもサポートする役割です。子世帯は慣れない子育てに右往左往。いろいろ言いたいこともあるし手も出したいところでしょうが……。でも、子育ての主体はパパとママ。じいじ・ばあばは、少し距離を置いて、おおらかに見守り、パパやママの教育やしつけにあれこれと口出ししないことが大切です

パパママが、じいじ・ばあばにお願いしたいことベスト5



第1位

今と昔の子育ての常識の違いを知ってほしい

第2位

しつけや教育方針は、親の考えに沿ってほしい

第3位

子どもと一緒に遊んでほしい

第4位

食事の前にお菓子やジュースを食べさせないでほしい

第5位

どうしても外せない用事ができた時、快く面倒をみて欲しい

じいじ・ばあばが孫育てで工夫していることベスト5



第1位

育児の主役はパパとママなので、祖父母は、サポーターとしての立場を守っている

第2位

口を出し過ぎないようにしている

第3位

今と昔の子育ての違いを知るようにしている

第4位

孫の褒め役になるようにしている

第5位

パパ・ママの話をよく聞くようにしている

* 9月に実施したアンケート結果より



母子健康手帳を受け取られてから、子どもさんが18歳に成長するまで「妊娠から子育てのこと」を一緒に考えていきましょう！ いつでも訪ねてきてください。

お電話でもOKです。TEL 0533-56-2305