

小江公民館だより²⁰²²6月号

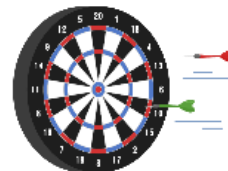
■発行 蒲郡市小江公民館 Tel68-6402

■休館日 毎週月曜日・祝日

募集

子ども教室 ダーツ体験教室

- ◆日時 令和4年6月23日(木) 午後3時30分～午後5時
- ◆場所 小江公民館 1階ホール
- ◆講師 小江公民館ダーツクラブの皆さん
- ◆会費 無料
- ◆対象 小学4年生、5年生、6年生
- ◆定員 15名(定員になり次第締切)
- ◆内容 学校から直接小江公民館へ移動し、ダーツ体験をします。
景品もありますよ！
帰りは原則保護者の公民館へのお迎えをお願いします。
- ◆申込み 6月18日(土)までに 小江公民館
又は QR コードで



募集

第2回 町民グラウンドゴルフ大会

- ❖日時 6月12日(日)
午前9時～
- ❖場所 蒲南小 グラウンド
- ❖行事当番 天王・大和上



集まれ

オンライン交流会 全国とつながる 「ご当地健康体操」

全国の公民館がつながり、ご当地健康体操を披露します。

小江公民館からは 元気もりもり蒲郡の皆さんが「蒲郡ほほえみ体操」を披露してくれます。

いろいろな地域のご当地体操と一緒に体験してみませんか？

- *日時 6月23日(木)
10時～11時40分
 - *場所 小江公民館 1階ホール
 - *募集人数 10名程度
(定員になり次第締切り)
- 参加希望の方は小江公民館へ連絡下さい 68-6402
交流先: 島根県、岡山県、富山県
福井県、奈良県、愛知県



お知らせ

提出はお済みですか 「敬老会対象者記入表」

今年度の敬老会対象者の方は、4月にお配りした「敬老会対象者記入表」を組長さんまたは小江公民館まで提出してください。



※提出された方のみ「案内状」を配布します。

- ❖敬老会対象者: 79歳以上
昭和18年12月31日以前に
出生された方

結果

第1回 町民グラウンドゴルフ大会 (5月15日分)



- * **優勝** 鈴木啓市(34)
伴 幸子(41)
- * **準優勝** 落合 武(35)
永井とめ子(41)
- * **3位** 市川儀雄(42)
井下時雄(42)
星野孝文(42)
山田登志子(41)

(同点の場合、規定により順位を決めています。)

- * **ニアピン賞** 4番 本多恵美子
8番 尾崎泰子

* **ホールインワン賞**

- | | | |
|------|-------|------|
| 市川儀雄 | 落合 武 | 鈴木啓市 |
| 岡本福治 | 内田康予 | 柴田貞子 |
| | 永井美笑子 | |

報告

第1回女性学級 「開講式・講話」



5月19日(木) 第1回の女性学級
が開かれました。

蒲郡市議会議員の喚田孝博さんをお招きして「これからの蒲郡」と

いうテーマでお話して頂きました。

地元に密着した身近な
内容で、27名の参加者の
皆さんは熱心に耳を傾けて
いました。



フレイル予防運動教室

無料

最近、つまずきやすくなった、外出機会が減った
などありませんか？無理なく身体を動かしていつま
でも元気に過ごしましょう！ぜひご参加ください。

- 【場所】 勤労福祉会館
- 【期間】 7/11・7/25・8/1・8/8・8/22・
8/29・9/5・9/12の全8回 月曜日
- 【時間】 13:30~15:00
- 【対象】 市内在住の方
- 【定員】 30名
- 【内容】 運動指導士による体操(予定)
- 【持ち物】 水分、タオル、マスク

※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

- 【申込期間】 6/24(金)まで
中央地域包括支援センター
0533-69-6674に

お電話もしくは窓口までお越し下さい。

※コロナ感染状況で内容の変更や中止の場合
あります。

蒲郡市中央地域包括支援センター
担当:長谷川・初澤



蒲南コースを歩こう会

蒲南コースを歩こう会では、毎月第1月曜日に
ウォーキング・室内運動を実施しています。
申し込み不要、気軽に参加いただけます。

- *開催日時: 毎月第1月曜日(6/6)
9時30分から1時間程度

- *集合場所: 本町公園

※雨天時、レベル4以下は
生きがいセンターで実施。

~夏季の室内体操のお知らせ~

- *日時: 7/4(月)・8/1(月)・9/5(月)
9時30分~

- *場所: 生きがいセンター3階ホール

- *持ち物: お茶、タオル等

- *参加費: 無料



主催: 健康づくりいっしょにやろまい会
(小江・府相・東西北・蒲郡地区)

問い合わせ: 保健センター

67-1151

報告

**生涯学習講座
「クイリング教室」**



4月24日(日) 講師に熊田節子さんを招いて「クイリング教室」を行いました。

午前・午後に分かれて中学生や親子を含む18名の皆さんが参加してくださいました。

「クイリング」とは、細い紙をクルクル巻いたパーツを組み合わせて作るペーパークラフト。

手先からうまれる細かいパーツにワクワクしながらの作業で、完成した作品はどれも素敵なものでした。満足された笑顔でいっぱいでした。



報告

**子ども教室
「アレンジフラワー教室」**



5月7日(土) 母の日に向けて「アレンジフラワー教室」が10人・9人の2部制で行われました。

講師は、小江公民館活花クラブの松波弘美先生と活花クラブの皆さん。

子ども達は、始め「お花をどのくらいの長さで切るの？」など言っていました。すぐにやり方を覚えて活かしていました。出来上がった作品は、お母さんへの感謝の気持ちがとても表れたものになりました。

また、子ども達と活花クラブさんとのつながりも出来たように感じられた教室でした。



予告

**第3回 女性学級
「バランスボール
エクササイズ」**



- *日時 7月14日(木) 10時～
- *定員 15名 (定員になり次第締切)
- *場所 小江公民館 1階ホール
- *講師 インストラクター 齋藤沙織さん
- *申込み 6月16日(木)～ 小江公民館へ 電話 68-6402



初筈や味良き御茶も又旨し
耳に傷持つ野良猫の孕みたる

尾上君代

政宗の兜を脇に花菖蒲
夏空のまなかい高きエベレスト

鈴木八重子

水離れ甲羅干す亀夏来る
池の端のつつじ燃え立つ水鏡

犬飼ヨシエ

雨傘の色もとりどり薔薇の園
百万本の薔薇の香に酔ひ眠くなる

本多令佳

小江公民館

俳句教室五月作品



スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1 がまなん畑 9時～	2	3 	4
5 小江町会 19時～ 	6 休館日	7 老人会役員会 10時～	8 がまなん畑 9時～	9	10	11 子ども教室 プログラミング 13時30分 15時～
12 町民グラウンド ゴルフ大会 9時～	13 休館日	14 	15 がまなん畑 9時～	16 女性学級 ポッチャ体験 13時30分	17 いきいきサロン 10時～	18 敬老会実行委員会 14時～ 管理運営委員会 14時30分～
19 	20 休館日	21 こえ座談会 13時30分～	22 がまなん畑 9時～	23 オンライン交流会 ご当地健康体操 10時～ 子ども教室 ダーツ 15時30分～	24	25
26	27 休館日	28 運営審議会 19時～	29 がまなん畑 9時～	30 		

蒲南小からのお願い

*6月20日より始まるプールの見守りボランティア募集

日時：午前中4時間目までの中で
都合のつく時にお手伝いいただける方は
学校(教頭)69-3288へご連絡ください。



*昼放課のがまなんの森 ミニコンサート

開催日：5月26日(歌声ハーモニーさんのハンドベル) 6月2日、9日は調整中
時間：13時30分から45分まで

子ども達と一緒に楽しんでいただけたらと思います。

お時間のある方は、コンサート後に地域協働活動の部屋「がまカフェ」も見てください！
たくさんの方にメダカをいただき、ありがとうございました。