

小江公民館だより²⁰²²11月号

■発行 蒲郡市小江公民館 TEL68-6402

■休館日 毎週月曜日・祝日

募集

第6回 女性学級 《お正月用寄せ植え教室》

- ❖日時 令和4年12月13日(火)
午後1時30分～午後3時
- ❖場所 小江公民館 1階ホール
- ❖講師 蒲郡園芸ガーデン
石田奈保美さん
- ❖会費 2500円 (鉢代・材料費込)
- ❖持ち物 手袋(軍手)・エプロン・ハサミ
- ❖内容 お正月用のオリジナル寄せ植え
- ❖定員 15名(定員になり次第締切)
- ❖申込み 12月6日(火)までに会費を小江公民館へ



予告

小江公民館 子どもクリスマス会

- ★日時 令和4年12月11日(日)
午前10時～
- ★場所 小江公民館
- ★対象 小学生以下の子どもさん

※詳細は、次号の公民館だよりをご覧ください。



募集

《友愛クラブがまごおり》 小江地区教養部主催 教養講座

- ❖日時 11月24日(木)
午後1時30分～
- ❖場所 小江公民館 1階ホール
- ❖講座名 「応急手当入門」
- ❖講師 蒲郡市消防団員
- ❖定員 20名
- ❖会費 無料
- ❖申込み 小江公民館まで



※マスク着用をお願いします。

募集

生涯学習講座 スマホ教室

- ❖日時 11月16日(水)
10時～12時
- ❖場所 小江公民館 1階ホ
- ❖会費 無料
- ❖講師 楽笑さん
- ❖定員 10名(定員になり次第締切)
- ❖内容 基本+応用
操作の仕方・SNS・LINE
マップの使い方
写真の活用法など
- ❖持ち物 スマートフォン
※申込みの際 携帯電話の機種名
を教えてください。
- ❖申込み 11月12日(土)までに
小江公民館まで TEL 68-6402



報告

**第4回女性学級
赤い電車応援企画
《競艇場見学》**

今回の女性学級は〈市内施設見学〉。
9月20日(火)に“赤い電車”
に乗って、競艇場へ行って
来ました。参加者は19名。
最初に広い特別室で説明
を聞き、その後施設内を
見学。目の前を走るボート
の音とスピードに圧倒
され迫力を感じました。
そして、舟券の買い方
を教えてください、1レース
楽しむことができました。



結果

**小江公民館杯
グラウンドゴルフ大会
(10月2日分)**

★優勝

山田 章 (67)
藤城和美 (61)

★準優勝

尾崎和伸 (67)
本多恵美子 (66)

★3位

井下時雄 (68)
伴 幸子 (68)
(同点の場合、規定により
順位を決めています。)

★ニアピン賞

①4番 本多恵美子 6番 大森愛子
②4番 星野孝文 6番 鈴木七生
③4番 伊藤 武 6番 黒板友己

★ホールインワン賞

山田 章 大森愛子 (2回)
藤城和美 (2回) 本多恵美子



報告

**第5回女性学級
「防犯講話」**

10月11日(火)蒲郡警察署
後藤さんと太田さんを招いて、
犯罪被害者にならない為の
防犯講話を聞きました。
蒲郡市でも、今年になって
4件もの特殊詐欺が発生して
おり被害総額は676万円!
特殊詐欺の手口等を寸劇
で楽しく、身近な問題として
学ぶことができました。



報告

**小江老人会・海岸常会
クリーンキャンペーンで清掃活動**

9月25日(日)クリーンキャンペーンで、小江老人会(第一・第二寿会、喜朗会)の皆さんが、小江公民館周辺・委空寺・海岸西公園周辺の清掃活動をしてくださいました。海岸常会の皆さんも駅周



辺を清掃されて
とてもキレイに
なりました。
ありがとう
ございました。



第4回 小江町会

令和4年10月2日(日)開催された町会についてお知らせします。

1, 議題

- (1)小江地区自主防災訓練について
- (2)小江・港合同敬老会報告
- (3)小江公民館 廃館案について

2, 連絡事項

- (1)来年の敬老会の参加年齢について
- (2)街頭消火器(市章付き)の紛失・異常等の調査
- (3)赤い羽根共同募金について

※次回町会 12月4日(日)19時~小江公民館

参加賞あり

小江町 自主防災訓練

❖日時 11月6日(日)
午前9時~

❖内容

- 9時 災害発生(市の訓練サイレン)
→「シェイクアウト」
- 「安否確認訓練」
- (希望者)蒲南小で「防災講習」



※ 詳細は、チラシをご覧ください。

小江地区ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ紹介

★牛乳パックで作るおにまんじゅう

(材料) 約8人分(牛乳パック1本分) (1人分の栄養価…156kcal、塩分0.3g)

さつま芋	150g	ホットケーキミックス	150g
卵	1個	サラダ油	30cc
砂糖	20g	牛乳	100cc

(作り方)

- ① さつま芋は1cm角に切って、水にさらした後、レンジ強(600w)で3分加熱する。
- ② 卵を軽くあわ立てて、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③ ②にさつま芋とサラダ油、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ④ ③にホットケーキミックスを入れてざっくりと混ぜる。
- ⑤ 牛乳パックに流し込み、電子レンジ(600w)で約5~6分加熱する。
竹ぐしなどでさして生地がくっついてこなければ出来上がり。

※加熱後は1分くらいラップをかけて蒸らすと表面が乾かずふっくら仕上がります。

〈ヘルスマイトの一言〉

さつまいもの代わりにバナナ1~2本(あらく漬す)で作るとバナナ蒸しケーキになります。



牛乳パック容器の作り方
牛乳パックの注ぎ口を閉じる。
上面を端2~3cm残して切りとって、器を作る。

市民憲章 制定50周年

蒲郡市民憲章は、今年で制定50周年を迎えます。

- ❖記念式典 11月20日(日)
- ❖場所 西浦公民館

西浦公民館には、記念に市民憲章の石碑が建立されます。

また「JA 蒲郡市創立50周年」によって、JA 蒲郡市さんより公民館へ「展示用パネル」と「市民憲章読み上げパネル」が贈られました。



バス停の地藏三休彼岸花
上村松園の美人画さう夜長かな

尾上君代

縮跳んで西へ西へと雲流る
数珠玉や流るる雲の一線に

鈴木八重子

梵妻の若きが案内紅葉濃し
尖りたる石の頭濡らす時雨かな

犬飼ヨシエ

過ぎ去りし月日の早さ曼珠沙華
いつしかに亡母の好みの萩盛り

本多令佳

小江公民館

俳句教室十月作品



スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1 老人会役員会 10時～	2 がまなん畑 9時30分～	3 文化の日 休館日 みんなで歩こう 健康づくり大会 9時～	4	5
6 小江町 自主防災訓練 9時～	7 休館日	8	9 がまなん畑 9時30分～	10	11 	12
13 町民グラウンド ゴルフ大会 9時～	14 休館日	15 運営審議会 19時～ こえ協議会 13時30分～	16 スマホ教室 10時～ がまなん畑 9時30分～	17 	18 いきいきサロン 10時～	19 行事推進委員会 19時～
20 小江神社新嘗祭 11時30分～ お薬師さん 15時～	21 休館日	22 	23 勤労感謝の日 休館日 がまなん畑 9時30分～	24 友愛クラブ 教養講座 13時30分～	25 オンライン交流会 健康体操 10時～	26
27	28 休館日	29	30 がまなん畑 9時30分～	南部小1・2年生の畑サポーター募集 ＊連絡先 地域学校協働活動本部 070-1255-7812 南部小学校 69-3288 小江公民館 68-6402		

ともに咲かせよう 笑顔の花(蒲南小)

10月3日(月)1時間目に人権の花運動の「はじめ式」が開催されました。この取り組みは、蒲中学区での活動としたために、蒲中の生徒さんがSDGsのことも考慮し、木製プランターを作成してくれました。そして、地域の多くの皆さんにもかかわっていただきました。

蒲中・山崎生徒会長さんは、「笑顔の花を咲かせていきましょう。蒲中学区をつながりをもめていきましょう。あたたかいまちづくりをしていきましょう」とプランターを手渡してくれました。

その後、花フル会の皆さんに教わりながら一緒にパンジーの苗を植えました。

最後に、蒲南小・児童会長の内藤さんが「蒲中の先輩から笑顔の輪を広めようという願いを受け継ぎ、お互いの立場を考えて思いやりの心をもって接することを大切にします。それが人権を尊重することにもつながります。」と答えてくれました。

蒲郡市長さん、壁谷教育長さんも駆けつけてくださり、激励の言葉をいただきました。

この花は、当面蒲南小の来賓玄関付近で育てています。お近くを通った際には、ご覧ください。

(蒲南小校長 平野正也)

