

西浦公民館だより

令和4年(2022年)9月号

西浦公民館
西浦町宮地 10-6
TEL 57-2398
休館日 毎週月曜日

令和4年度「西浦地区敬老会」のご案内

敬老の日を迎えられる皆様の長寿を心よりお祝い申し上げます。

令和4年度「西浦地区敬老会」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年と同様に式典は中止し、下記のとおり記念品をお渡しするのみとなります。対象となるのは78歳以上の方(昭和20年4月1日までに生まれた方・現在西浦町在住の方)です。対象者の方には8月下旬までに案内ハガキをお届けいたします。該当する方でハガキの届かない方は西浦公民館までお申し出ください。

敬老会当日、その案内状と引き換えに記念品をお渡しします。ご本人がこられない場合は代理の方でも大丈夫です。受付時間は午後1時から4時まで、当日のみとなります。

なお、今年度より敬老会の対象となる方の年齢を2年で1歳ずつ上げていき、令和8年度以降は80歳以上の方を対象といたします。



令和4年度 西浦地区敬老会常会別対象者数・年度別対象者数

**「西浦地区敬老会」
記念品配布のご案内**

日 時：9月18日(日)
午後1時～4時
(当日のみ)

場 所：西浦公民館

| 常会名 | 男 | 女 | 計 |
|-----|------|------|------|
| 稲生 | 35人 | 44人 | 79人 |
| 馬場 | 115人 | 132人 | 247人 |
| 知柄 | 87人 | 133人 | 220人 |
| 竜田 | 120人 | 144人 | 264人 |
| 橋田 | 48人 | 76人 | 124人 |
| 合計 | 405人 | 529人 | 934人 |

| 年度 | 人数 |
|------|--------|
| 29年度 | 903人 |
| 30年度 | 916人 |
| 1年度 | 968人 |
| 2年度 | 985人 |
| 3年度 | 1,013人 |
| 4年度 | 934人 |

老農の歩き健やか青田道
保護ネットかぶせて枇杷の熟る時
どくだみの一気に増えて駐車場
緑濃き青田となれり雨後の里
ここに立ち青田が好きと言った亡母
緋めだかの楊貴妃二尾の高値札
星空を青田に写し終電車
紫陽花の小振りを選び供華とせし
風涼し木陰のベンチバスを待つ
サイクリング連れ立つ子等や青田風
小燕の一閃よぎるコロナ界
西浦公民館俳句教室 令和三年七月抄

大竹 正泰
大竹 安代
稲吉 幸恵
鈴木 俊子
前田 タネホ
三浦 くに代
壁谷 時子
尾崎 敏子
壁谷 漁火
鈴木 晴子
八田 日生

ジェントルヨガ教室 ~秋からはじめませんか？

ジェントル[Gentle]という言葉には、優しい、穏やかな、落ちついた... という意味があります。今の自分に心地よいヨガ 心も体もすっきりしましょう！初心者の方にも丁寧にサポートします。

日 時：毎週金曜日 10時～11時
場 所：西浦公民館
対 象：18歳以上の方
参加費：1回700円
持ち物：ヨガマット(レンタル有り)
飲み物、タオル、マスク
講 師：丸山 七枝さん



体験
レッスン
受付中!

【9月の体験レッスン】
9/2・9/9・9/16・9/30
※各日5名程度

問合せ：西浦公民館
TEL 57-2398

9月の休館日

5日(月)
12日(月)
19日(月)
20日(火)
26日(月)

9月の行事予定

4日(日) 総代杯ソフトボール大会
9日(金) 高齢者スマホ教室①
10日(土) 公民館中間大掃除
16日(金) 高齢者スマホ教室②
18日(日) 敬老会・記念品配布
23日(金) 高齢者スマホ教室③

LINE
LINE公式アカウントはじめました



人づくり・まちづくり「人と地域をつなぐ公民館」

新型コロナワクチン接種集団接種会場のお知らせ

【完全予約制のため予約のない方は出来ません】

日時：令和 4 年 9 月 17 日（土）

会場：西浦公民館



【予約方法】蒲郡新型コロナワクチンワクチンコール
0533-56-2353 へ電話して予約

公民館中間大掃除のお知らせ

日時：令和 4 年 9 月 10 日（土）

午前 9 時 ~ 10 時

公民館周辺の清掃と消防訓練を行います。

対象となる教室・クラブの方は
各 1 名ずつ参加協力して下さい。

よろしくお願いいたします。



※状況により予定が変更になる場合があります。

市役所から...

マイナンバーカード作成のお手伝いにかがいます！

マイナンバーカードは、公的な本人確認書類として使用できるだけでなく、e-Tax を利用できる、保険証として使える（一部の病院に限ります）などの機能があり、大変便利です。

日時：10月11日（火）・10月12日（水）

9 時半～12 時・13 時～16 時

持ち物：市や国から郵送された交付申請書

（なくても申請できます）

※当日顔写真を撮影します。

手続きは 10 分ほどで完了します。

その他：マイナポイントの手続きを希望される場合は公民館でなく、市役所や最寄りの携帯電話ショップなどで申請していただくなど早めに手続きをお済ませいただきますようお願いいたします。（マイナポイントの対象となる申請時期は変更される場合があります。詳しくは市役所や総務省の HP などでご確認ください）

連絡先：蒲郡市役所市民課（66-1109）



いつまでも人生を楽しみたいあなたに
脳を元気に保つヒントをお伝えします
新しい仲間づくりをしながら脳を活性化しましょう♪

西部包括支援センター 脳活塾【西浦会場】

日時：10月7日(金)～11月4日(金)【全5回】
10時～11時30分

場所：西浦公民館

定員：25名(希望者多数の場合は抽選)

対象者：65歳以上の蒲郡市民

申込み：西部包括支援センター TEL57-1136

参加
無料

| | |
|-------|--|
| 10/7 | ①認知症の知恵袋 1 認知症・介護サービスを知ろう！ 脳トレプログラムにチャレンジ！ |
| 10/14 | ②認知症の知恵袋 2 認知症の方の対処法を寸劇を通じて学ぼう！ |
| 10/21 | ③地域の活動を知ろう ゲームを楽しみ、地域の活動を知り、 今後の活動を考えてよう！ |
| 10/28 | ④脳をきたえよう 身体や手先を使って脳トレーニングをしよう！ |
| 11/4 | ⑤お楽しみ会 笑おう！楽しもう！お楽しみイベント マジックショー |

台風時の公民館の利用について

暴風警報・大雨警報・洪水警報・津波警報・高潮警報等が発表された時の公民館利用は次のようになります。

【公民館利用区分】午前 9 時～12 時
午後 12 時～17 時
夜間 17 時～21 時



| 時刻及び警報の状況 | 公民館利用の有無 |
|-----------------|--------------------------|
| ①午前 8 時までに警報解除 | 平常どおり利用可 |
| ②午前 11 時までに警報解除 | 午前の利用は不可 午後の利用は可 |
| ③午前 11 時過ぎても発表中 | 午後の利用は不可 |
| ④午後 4 時までに警報解除 | 夜間の利用は可 |
| ⑤午後 4 時過ぎても発表中 | 夜間の利用は不可 |
| 利用中に警報が発表されたら | 直ちに利用を中止し安全確保のため帰宅してください |

子ども会花壇コンクールの成績

令和 4 年 7 月 2 日(土)、地区総代・子ども会役員の審査のもと「子ども会花壇コンクール」を開催、花壇作りのアイディア、花の咲き具合、花壇の手入れなどを審査しました。子供達が花苗を植え、水やりや草取りをした花壇には色とりどりの花が咲き誇っていました。結果は下記のとおりです。



金賞 橋田子ども会



銀賞 知柄子ども会



銅賞 竜田子ども会



銅賞 稻生子ども会



銅賞 馬場子ども会