



西浦公民館だより

令和4年（2022年）8月号

西浦公民館
西浦町宮地 10-6
TEL 57-2398
休館日 毎週月曜日



夏まつり

と き：8月14日（日）午後5時30分～
と ころ：西浦公民館

○子どもの遊び

水風船つり、スーパーボールすくい、菓子をつかみ取り、など

※品物がなくなりしだい終了とさせていただきます。

※「ゲーム券」は西浦小中学校・保育園を通じて、児童・生徒
保育園児(年少以上)に限定して配布させていただきました。
(再発行はいたしません。)

○振舞い

フランクフルト、焼きそば、かき氷、綿菓子・飲み物

※品物がなくなりしだい終了とさせていただきます。

○盆踊り 午後6:30～7:30 本館2階 講堂

※来場者用の駐車場はありませんので、徒歩あるいは送ってもらうなどしてご来場くださるようお願いいたします。

主催：西浦町総代会・西浦公民館

協賛：西浦厄年会・西浦子ども会連絡協議会

状況により中止となる
場合があります



令和4年度「西浦地区敬老会」について

令和4年9月18日（日）「西浦地区敬老会」は西浦公民館管理運営委員会・運営審議会にて協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、式典は中止し、記念品のお渡しのみとなりました。

対象となるのは78歳以上の方（昭和20年4月1日までに生まれになった方）です。対象者の方には8月下旬までに案内ハガキをお届けいたします。
(※ハガキの届かない方は西浦公民館までお申し出ください。)

「高齢者スマホ教室」

9/9(金)

①第1日目
基本の
設定知識

9/16(金)

②第2日目
LINEの
基礎知識

9/23(金)

③第3日目
アプリを
使いこなそう

日にち：①9月 9日(金) ※全3回のコースとなります

②9月16日(金) 初心者もOKです！

③9月23日(金)

時 間：10:00～11:30

場 所：西浦公民館

定 員：10名（申込み順）

参加費：1,000円（3回分）

講 師：愛知県高齢者デジタルサポーター

近藤 秀男さん

申込み：8/18(木)～ 西浦公民館 TEL57-2398



西浦公民館短歌教室 文学の会（いーはとぶ会）
三つ石にもふ芝並べ下草も植ゑて窓辺の坪庭とせむ
道の辺に一叢咲けり矢車草蔭にかくれてかくれんぼせしゑ
伯母さんを「モトさん」と呼びて叱られし幼きかの日のふるさとの道
わが家の隣の解体進みたりわが隠したき物まで現はか
なかなかに進まぬ仕事を前にする我に一枚の紙渡す人よ
改札口また会へたねとハグをする今年三度目孫との絆
これからは個食がつねの世のなかか窓あけ放ち鳥の声待つ
裏庭に知り合ひのごとき顔をして現る三毛猫君は誰かな
「こんにちは」と声掛けられる下校時の少年の背に初夏の風
紅色の花舞ふごとく満つにつきウグヒスカグラ賑やかにたつ
娘らが作りてくれたる夕食にも必らず水雲もずくが入れてあるうれし

岡本八千代 山崎 俊子 稲吉 友江 水野 絹子 牧原 正枝 吉見 幸子 伊藤 晴江 牧原 規恵 鈴木美耶子 森 厚子 三田美奈子

8月の休館日

1日(月)
8日(月)
13日(土)
15日(月)
16日(火)
17日(水)
22日(月)
29日(月)

8月の行事予定

5日(金) 夏休みチャレンジ講座
「光る泥だんごを作ろう」
14日(日) 「夏まつり」
19日(金) ゆとり教室
～コミュニティスクールについて
～小中学校・公民館の合築について
25日(木) 西浦町民体育祭合同会議

人づくり・ふるさとづくり 「人と地域をつなぐ公民館」

夏休みの自習なら 公民館へ行こう！

対象：学生（小学3年生以下は保護者同伴）
利用日：火曜日～土曜日※休館日を除く
利用時間：9:00～16:30



（午前・午後の入替制とします）

使えない日：日曜日・月曜日・8/12～8/17
利用方法：利用者は当日 or 事前に、氏名、学年、連絡先、
利用時間を公民館事務室に申請してください。
西浦公民館 TEL 57-2398

※ 当日に開き教室がなく利用できないことがあります。

新型コロナウイルス感染症対策をして利用します

- マスクを着用/手指の消毒/座席の間隔を開ける。
- 利用後は使用したところのアルコール消毒をする。
- 水分補給以外の飲食は禁止です。

みんなでいっしょに楽しもう！ 「ゆと教室」を開催します！

【学習課題】

◆「コミュニティスクール」

講師：西浦小学校長 多田敦先生

最近の小学校の様子を紹介しながら、「地域とともにある学校(コミュニティスクール)」について、お話をうかがいます。

◆「小・中学校、公民館、児童館の合築」

講師：西浦中学校長 小澤良充先生

小中学校、公民館及び児童館が数年後に新しく入る合築施設についてお話をうかがいます。

日時：令和4年8月19日（金）

午後1時30分～

場所：西浦公民館2階講堂

どなたでも参加できます！



生涯学習成果発表会 参加者募集

自らの生涯学習活動の成果を発表していただける蒲郡市内の団体、個人を募集します。



【日時】◆作品展示 12/10(土)9:00～17:00
 // 12/11(日)9:00～16:30

◆舞台発表 12/11(日)10:00～正午

【会場】◆作品展示 蒲郡市民会館大ホールロビー

◆舞台発表 蒲郡市民会館中ホール

【対象】市内で生涯学習活動をしている個人・団体

【募集内容】

- ◆作品展示 工芸、書道、華道、洋裁、など
- ◆舞台発表 舞踊、ダンス、コーラス、楽器演奏など

※詳細は公民館等で配布している募集用紙
または市のホームページをご覧ください。

【問合せ先】蒲郡市教育委員会生涯学習課 TEL 66-1167

西浦地区ヘルスマイト（食生活改善推進員）のおすすめレシピ紹介

私たちヘルスマイトは蒲郡市内で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。西浦地区は現在6名のメンバーで公民館等で活動をしています。今回は旬の食材を使った栄養がぎゅっと詰まった夏野菜たっぷりカレーを紹介します。

★夏野菜たっぷりカレー

【材料2人分】

なす	1本(150g)
ズッキーニ	1/2本(100g)
赤パプリカ	1/4個
サラダ油	大さじ2
豚ひき肉	150g
玉ねぎ	100g
しょうが	1かけ
にんにく	1/2かけ
カレー粉	大さじ1.5(9g)
A	水 1/3カップ
	トマトケチャップ 大さじ2(30g)
	塩 小さじ1/2



<ヘルスマイトの一言>

煮込む時間が通常よりも短く
暑い夏の調理にぴったりです！

★ミニトマトのピクルス

【材料2人分】

ミニトマト	10個
A	穀物酢 大さじ3(45ml)
	水 大さじ3(45ml)
	砂糖 大さじ1
	塩 小さじ1/3



（作り方）

- ①ミニトマトはヘタを取り、洗います。
- ②Aの材料を鍋に入れて火にかけて、沸騰したら火を止め、ミニトマトを入れます。
- ③粗熱が取れたら、容器に入れ、冷めたら冷蔵庫に入れて冷やします。

（作り方）

- ①なす、ズッキーニ、赤パプリカは1.5cmの角切りにしサラダ油をからめる。
- ②玉ねぎは荒みじん切りにする。しょうが、にんにくはすりおろす。
- ③フライパンを熱して①を広げ入れ、中火で焼く。②とカレー粉をさらに炒める。
- ④ひき肉を加えて、色が変わるまで炒める。
- ⑤Aを加え、煮立ったら弱火で煮込む。
- ⑥器にご飯を盛り、⑤をかける。



その他にもおすすめレシピが載っています
蒲郡市おすすめレシピ集「キッチンGAMA」

