

2月 三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和5年 1月25日
 発行所 蒲郡市三谷公民館
 電話 67-1763 休館日：月曜

「公民館まつり」「三谷祭作品展示」開催予定しています!

ご存知のようにコロナ感染が心配の中、1月16日に蒲郡市のコロナ感染警戒レベルが「4」に引き上げられました。今後の感染状況も注視しながら、現在「三谷公民館まつり」は2月18日(土)19日(日)に3年ぶりに開催する方向で進んでいます。今年度は ステージ・展示両部門の教室・クラブのみなさんに、それぞれの活動の成果を発表する機会をつくって、地域の方々に紹介していくような企画で公民館としても考えていますのでよろしくお願い致します。

なお、同じく「三谷中校区三谷祭作品コンクール 作品展」についても、2月4日(土)~19日(日)に開催の予定で準備をしています。なお、入賞の方の表彰式は18日土曜日 10時より行います。

今後の感染状況によっては、規模・内容の縮小、変更も考えながら、三谷地区のみなさん及び関係の方々にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

三谷公民館まつり

令和5年2月18日(土)19日(日)

あなたのお越しを待っています! みなさんの活躍を応援して下さいね!

◆【18日(土)】 午前10時~ 三谷祭り作品コンクール表彰式 ... 1階ロビー

ステージ部門
 【18日(土)・19日(日)】
 午前10時45分~午後12時20分頃
 ・3階 大集会室

展示部門
 【18日(土)・19日(日)】
 午前10時~作品展示(1・2階)
 19日14時まで
 ・1階 ホール 三谷中学校区作品展
 ・2階 第1集会室 華道・絵本と紙芝居
 ・2階 第3集会室 手芸・切り絵・書道・藤工藝

【19日(日)】
 午前10時~13時
 ・2階 第2集会室
 煎茶席 300円有料
 ※ 席数に限りがあります。
 午前10時~14時
 ・2階 新館通路
 ダーツ体験コーナー

煎茶券は当日券のみです。
 今年度のお茶席は、19日(日)10時~13時までの3時間です。
 煎茶席は1席300円です。席数に限りがありますので、ご希望の方は早めにお越しください。

お互いに感染対策をしっかりとって公民館まつりを楽しみましょう

選挙の投票に行きましょう

2月5日(日)は「第20回愛知県知事選挙」です。三谷公民館で期日前投票ができます。当日投票に行けない方は、三谷公民館で期日前投票に行きましょう。

★三谷公民館で期日前投票ができるのは、投票日当日の前の3日間(下記のとおり)

- 投票期間 2月2日(木)・3日(金)・4日(土)
- 投票時間 午前9時から午後6時まで
- 場所 三谷公民館 2階 第3集会室

~~代表を選ぶ投票権は国民の権利です。ぜひ投票しましょう。~~

お知らせ

☆人形劇「だるまちゃんとてんぐちゃん」
 ☆パネルシアター「ふとんの中で」
 ☆しりとりにクイズ


日時 3月12日(日) 午後1時30分
 ~とっても楽しいです! 子どもには楽しさを、大人には頭と心の体操になりますよ! 皆さんでお出かけください。待ってま〜す!! ~

- ・入場無料
- ・場所 三谷公民館3階 大集会室

主催 絵本と紙芝居の集い・三谷公民館

コロナ感染状況によっては、延期・中止の場合がありますのでご承知ください

人形劇「わ・わ・わ」の公演

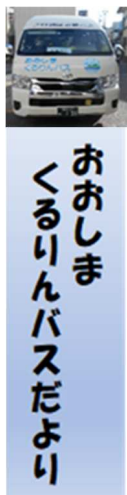


健康・体調を万全に! 三谷高砂会会長 波多野努

寒暖の差が激しい日々ですが、会員の皆さんにはお変わりなくお過ごしでしょうか。
 年明け早々国内では、新型コロナウイルスによる感染拡大が急増し、市内でも多くの方の感染が日ごとに報告されています。会員の皆様方には決して油断せず、不要不急の外出の自粛「3密の回避」など、あらためて感染拡大防止対策の徹底と、またインフルエンザ等の感染症にも気を付けてください。
 さて高砂会の1月の活動は、制約がある中で、12日(木)に市民会館で「友愛クラブ新春カラオケ大会」が開催され、そして21日(土)には八剣神社本殿において「三谷高砂会新年祈願祭」を挙行しました。
 カラオケ大会は一部構成で、午前から西地区(形原はじめ4地区)で、午後が東地区(三谷はじめ7地区)に分けての開催でした。三谷からは5人の会員が出演し、日頃の成果を披露してきました。



高砂会新年祈願祭は昨年同様、高砂会役員列席で、会員皆様の一年間活動の無事、無病息災、そして一日でも早いコロナの終息を祈願させていただきました。
 三谷地区 おおしまくるりんバス 12月乗車人数報告
 12月の乗車人数は合計246人でした。1便当たり平均乗車人数は29人です。
 一年でもっとも寒い時期です。体調はいかがでしょう。バスの乗車待ちの短い時間でも体が冷えてきます。マフラーや手袋など防寒対策をして暖かい服装でお出かけください。
 ※人数等資料提供は市交通防犯課です



こんにちは! 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立 「アサリと小松菜の混ぜご飯」

《材料》・・・4人分・・・
 アサリ缶詰1缶(約130g) (殻付きのアサリの場合は12~15個)
 小松菜・・・70g
 ごま油・・・小さじ1 米・・・2合
 A〔塩・・・小さじ2/3 ターメリック(あれば) 小さじ1/4〕

《作り方》
 ① アサリ缶を開け、身と汁を分けておく。(殻付きアサリを使う場合は砂だしをし、よく洗う。酒大さじ3をふって殻が開くまで蒸し煮する。身を取り出し、煮汁はこしておく。)
 ② 小松菜は硬めにゆでて、3cm長さに切る。ごま油でアサリの身と一緒にさっと炒める。
 ③ 米は洗い、アサリ缶汁(殻付きアサリの場合は煮汁)、Aを加えて普通に炊く。
 ④ 小松菜とアサリの身を加えて、ふんわりと混ぜる。

1人分の栄養価:
 エネルギー 290kcal 塩分 1.3g
 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

特色豊かな学習発表会!

三谷小学校 市川佐知子

十一月十七日に今年度初めて学習発表会を開催しました。コロナ禍により中止が続いていましたが、三年ぶりに文化的行事を行うことができました。
 子どもたちは、国語や総合など授業で学んだことをおうちの人に見せたいと、はりきって練習してきました。音読劇、生活科のまとめ、三谷祭のひみつ、二分の一人式、SDGsのプレゼンテーション、歴史劇など、一人一人が自分の持ち味を発揮し、学級・学年で創り上げることの楽しさと達成感

