

大塚公民館だより

発行
大塚公民館
大塚町西島91
tel. 59-8820
令和4年9月1日
第463号

9月 公民館 主な行事予定

市・町

- 4(日)／大塚学区敬老会
- 11(日)／町民運動会(延期)
- 15(日)／体育委員会
- 23(金)／秋分の日(休館日)



※コロナ感染状況によって変更・中止となる場合があります。

フラワーアレンジメント教室開催



《完成品》

7月16日第2回生涯学習講座「フラワーアレンジメント教室」を行いました。講師は杉本祐子先生。参加者は16名が参加されました。

手のひらサイズのコロナと可愛い「ベルノキ」の木の実をくり抜いたベルカップの器に小花をアレンジしたものを2種類作りました。受講者の皆さんは、スポンジを入れてカップに花材の位置や差し方、リボ

ンの結び方など先生のアドバイスを受けたら、それぞれとても可愛く素敵な作品が出来ました。

ヨット体験

7月8日(金)大塚小6年生が、豊田自動織機海陽ヨットハーバーでヨット乗船体験をしました。

開会式では、鈴木寿明蒲郡市長の挨拶があり、続いて、豊田自動織機ヨット部部長の桑野さんから詳しい説明を受けたあと、クルザー体験・スナイプ体験・室内でのロープワークと次々に体験した。午前・午後の部に分かれて、思い出に残る楽しい経験が出来たと思います。今年から初めて行うイベントでしたので、今後も後輩たちにも続くよう期待します。



《ヨット乗船体験》

交通安全教室

友愛(老人)クラブは7月22日、交通安全教室を開き、蒲郡警察署田中交通課長の講話があった。出席者は約50人。公民館3階集会室でコロナ対策のため、椅子間隔を広げて受講した。

今年、県内の交通死亡事故が7月21日現在、大阪と並んで全国ワーストワンであり、半数が高齢者なので特に気を付けるよう注意喚起があった。車の運転では、①ストップ(一時停止)②スロー(速度の出しすぎ)③スマート(急が付く運転はやめよう)の3Sに注意しましょう。自転車はヘルメット等で頭を守りましょう。歩行者は横断歩道は手を挙げて渡りましょう。これからは、交通事故が若干多くなりつつありますので、皆さん気を付けてくださいと締めました。

ひめはるくるりんバス情報 23

大塚地区支線バス「ひめはるくるりんバス」7月乗車人数報告

7月の乗車人数は合計139人でした。1便当たり平均乗車人数は1.5人です。

朝晩は涼しくなってきましたが、まだまだ暑い日が続いています。水分をこまめに取り、体調にお気を付けてください。お出かけや買い物、通院など外出の際は「ひめはるくるりんバス」をご利用ください。



《田中交通課長さんによる交通安全講話》

マイナンバーカード申請サポート

市役所からマイナンバーカード作成のお手伝いにかかっています。

と き 9月27日 9時～12時 13時～16時
9月28日 9時～12時 13時～16時

場 所 大塚公民館 2F小会議室

持ち物 市や国から郵送された交付申請書(なくても申請できます)

※当日顔写真を撮影します。手続きは10分ほどで完了します。

その他 マイナンバーカードは、公的な本人確認書類として使用できるだけでなく、e-Taxを利用できる、保険証として使える(一部の病院に限ります)などの機能があり、大変便利です。

なお、マイナポイントの対象は9月中にマイナンバーカードを申請した方です。マイナポイントの手続きを希望される場合は公民館でなく市役所や最寄りの携帯電話ショップなどで申請していただくなど早めに手続きをお済ませいただきますようお願いいたします。

(マイナポイントの対象となる申請時期は変更される場合があります。詳しくは市役所や総務省のHPなどでご確認ください)

連絡先
蒲郡市役所市民課 (66-1109)



夏休みポスター教室

8月4日(木)夏休みポスター教室が大塚公民館で、小学校1年生から6年生までの13人が参加し行われました。講師は絵画クラブの伊藤裕一先生。

最初に講師から注意事項を説明した後開始。皆、始め方に戸惑っていた、なかなか始められませんでした。下絵を鉛筆で描きだしてからはスムーズに書き出しました。課題の一つとして、夏休みの作品の一つとして、とても良い作品が出来ました。



蒲郡市音楽祭 「ふれあいお祭り広場」開催

7月31日(日)豊田自動織機海陽ヨットハーバーに於いて、第3回蒲郡市音楽祭ふれあいお祭り広場「ジュニアミュージック フェスティバル」が開催された。

地元からは、出演依頼を受けた大塚中学校音楽部と大塚公民館クラブのハート&ハートミニが参加し日頃の練習の成果を披露しました。大塚中音楽部は、蒲郡市の中学校で

唯一のギター・マンドリン合奏をメインに活動している部。

現在部員は8名で、今回、3年生は最後のステージで1年生は初のステージになった。

心のこもった演奏は聞いている人たちに伝わったと思います。

大塚公民館で週1回練習をしているハート&ハートミニさんは、元気いっぱい・笑顔いっぱい・決めポーズもカッコよく会場を盛り上げていました。



《蒲郡市音楽祭》

町民運動会の延期

第31回大塚町民運動会について 公民館と体育委員会で協議し、10月30日(日)8時30分より大塚小学校運動場で行うことに決定しました。感染対策を十分する予定ですので、皆様のご参加を宜しくお祈いします。

交通死亡事故発生

8月3日夜遅く、大塚駅南の国道23号付近で発生した交通死亡事故に伴い、交通安全大塚地区推進協議会と蒲郡警察署による緊急啓発活動が8月5日(金) 早朝に関係者約30名が出席し、行われました。

今年、蒲郡市での3件目の死亡事故でした。皆さん、交通事故に合わないよう十分に気を付けましょう。



《交通死亡事故の交差点》

俳句クラブ

サッカーのボール蹴り合う炎天下
過疎進み農地放棄に草茂る
古井戸のそのまま残り草茂る
しなやかな風を運んで竹団扇
水はじくトマトまんまるる囁る

菩提樹

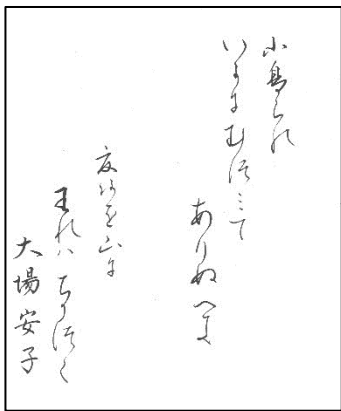
立岩宜宏

三浦三治

安野悦子

小林道子

青山昭吉



小鳥らのいかに
睦みてありぬべき
夏青山に
我はちかづく
《書道クラブ 大場安子》

図書館大塚公民館分室 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 PM2:00~PM5:30
黒くなっている日はお休みです。
(※緊急事態宣言により時間の変更、閉館をする場合があります。変更時は30分早く開館、閉館しますのでご了承下さい)

大塚地区ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ紹介

私たちヘルスマイトは蒲郡市内で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。大塚地区は現在6名のメンバーで、公民館等で活動しています。

今回は備蓄食品を使った簡単レシピを紹介します。

【さば缶と野菜ジュースのカレー】

(材料) 2人分

さばの水煮缶	1缶
野菜100%ジュース	200ml
カレールー	1片
あれば にんにく・しょうがチューブ	各2cm



(作り方)

①鍋にさばの水煮缶と野菜ジュース、にんにく・しょうがを入れ、中火にかける。

②沸騰したら、カレールーを溶き入れ、5~6分程中弱火で煮て出来上がり。

【ヘルスマイトの一言】災害などの非常事態に備えて、日頃から食料備蓄を行うことが大切です。日常的に食べている乾物・缶詰・レトルト食品などを“買い置きして・食べて・買い足す”「ローリングストック(回転備蓄)」がおすすめです。