



街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り

蒲郡市役所子育て支援課発行 2023. 3. No.38



子どもたちの未来はこのまちの未来 蒲郡の教育 特集

楽しみだね!! 4月から 新入園児&ピカピカの一年生

もうすぐ入園・入学の時期を迎えるみなさんおめでとうございます。楽しみや期待でいっぱいだと思いますが「嫌がらず楽しく通えるかしら」「勉強は大丈夫かな」「友達ができるといいけど」「仕事と両立できるかな」など、いろいろな心配もいっぱいだと思います。入園・入学して新しい生活に慣れれば、段々と不安もなくなっていきます。新しい生活に元気にチャレンジできるように、まずは『生活リズムを整えること』を目標にしましょう!!

★早起きしよう!!

あせらず・せかさねず・ゆったりと一日のスタートを!!

起床時刻を逆算してみよう

- ・小学校の始業時刻は何時?
- ・通園、通学にかかる時間は何分?
- ・班別登校の集合時間は、どこに何時? 家は何時に出る?
- ・着替え、支度、朝食にはどれだけかかる?

※突然のアクシデントが起こる場合もあるから、余裕をもって…〇時〇分に起きればOKだね!



★朝のうんちを習慣にしよう!!

- ・朝、トイレに行く時間を習慣づける
- ・決まった時間に食事をする
- ・食物繊維の多いものを食べる
- ・体をたくさん動かしたり運動をしたりする



★質の良い睡眠で心も体も健康になろう!!

- ・成長ホルモン分泌のゴールデンタイムは午後10時～午前2時

9時までには寝よう

- ・夕食は寝る2時間前までに食べよう
- ・寝る直前の熱いお風呂はNG!
- ・テレビやタブレットは8時までにはしよう



★しっかり 朝ごはんを食べよう!!

- ・朝は脳のエネルギーがほぼ空っぽになっています。朝ごはんを食べて集中力や記憶力をアップしよう
- ・美味しく楽しく食べて幸せな気分になろう。今日も頑張ろうと思えるエネルギーを朝ごはんからもらおう



こんなこともできるようにしておくといいですよ!!

- ★あいさつをする
- ★自分ひとりで脱ぎ着をする
- ★名前を呼ばれたら大きな声で返事をする
- ★自分で翌日の準備をする(最初は大人が確認してあげましょう)
- ★困った時は言葉で伝える
- ★決まった時間内で食べる

令和5年4月から

小・中学校で3学期制度がスタートします

問合せ先 蒲郡市教育委員会
学校教育課 ☎66-1165

- 通知表の評価、評定が年2回から年3回になります
※学習の成果が成績に反映でき、進路選択の幅を広げることができるようになります。

- 行事等は平日開催になります
(原則)・土日、祝日の学校行事は無くなります(令和5年度は移行期間)
・中学校の部活動は平日のみになります(令和5～7年度は移行期間)
※土日の子どもたちが、家庭や地域で活動することを推進していきます。



- 小中学校9年間を見通した教育を進めていきます(右ページ参照)

- ・学校運営協議会等において、学校、保護者、地域での検討の場を設けます。(令和5年度試行)
- ・保護者、地域の方と一緒に活動する総合的な学習を取り入れます。
- ・他の学校と行事を一緒に行うなど、学校間の連携を深める機会を作ります。



地域と学校で「共」に子どもを「育」てる未来のまちづくり

○「蒲郡市地域学校共育推進プラン」 共育=共に育てる 子どもたちは「未来のまちづくり」に大切な存在です。地域と学校が「パートナー」として、子どもたちの教育に関わっていきます。地域の子もたちに「どのような教育が必要で、どのようなことができるか」を考え、実際に活動していきます。子どもたちへの教育を通して、蒲郡市民憲章の「ひとづくり」・「いえづくり」・「まちづくり」を進めます。

地域と学校が一緒に考える “子どもたちの学び”

コミュニティ・スクール

(「学校運営協議会」を設置した学校のこと)
中学校区の学校運営協議会で、義務教育9年間を通じた教育を考えていきます。



地域と学校が一緒に深め広げる “子どもたちの学び”

地域学校協働活動

学校ごとに「地域学校協働本部」を設置し、統括コーディネーターや推進員が地域と学校をつなげ、様々な教育活動に参画します。



どんな活動をしているの？

問合せ先 生涯学習課 (生命の海科学館内) ☎66-1167

こんなことをしています。(一例)

- *裁縫、手芸、木工、楽器演奏など教科学習の支援
- *クラブ活動講師 *部活動の補助
- *放課後子ども教室 *しめ縄作り *昔遊びの会
- *校外学習付き添い



など

- 地域在住、在勤の18歳以上の方、地域の団体ならどなたでも登録できます。(得意なことを教えてください)
- 連絡先は蒲郡市公式ホームページ“生涯学習課”をご覧ください。現在は「地域学校協働活動学校支援ボランティア」として募集しています。

予約不要

街角コンシェルジュ

3月

児童館 午前10時30分～11時30分

1日(水)おおつか児童館

8日(水)みや児童館

市民会館 「福祉まつり」

5日(日)午前9時15分～午後3時30分

中央子育て支援センター

13日(月)午前10時～11時30分

※園グッズの準備など入園に向けての相談にも応じます。



4月

中央子育て支援センター

13日(木)午前10時～11時30分

27日(木)午前10時～11時30分

蒲郡市立図書館

21日(金)午前10時30分～正午

子育てコンシェルジュの出張相談会です。気軽にお越しください。

手作り入園グッズに
お困りの方へ!!

おしらせ



市役所1階、福祉課前ロビーの
“わくわくワーク大塚”の物販コーナー
で、保育園の給食エプロンセット・コッ
プ袋・上靴袋などを購入することがで
きます。

児童館 祝日臨時開館



3月21日(火・祝)「春分の日」

にしうら児童館



4月29日(土・祝)「昭和の日」

おおつか児童館

児童館の祝日開館については
「広報がまごり」にも掲載されます。

蒲郡市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分
うみのこ子育てコンシェルジュ相談日時は 月～金 午前9時～午後3時45分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

子育て世代包括支援センター うみのこ(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4 ☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0055 金平町三本木1 ☎ 57-8066

蒲郡市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号 ☎ 66-1107

(包括)稲吉

(西部)鈴木

(子育て支援課)白井



蒲郡市公式
ホームページ子
育てコンシェル
ジュの部屋をご
覧いただけます

