

No.1247

3

2023.Mar.

広報 がまごおり

Gamagori public relations magazine



人口と世帯 / 2月1日現在			
人口	78,572人 (-94)	出生	44人
男	38,749人 (-48)	死亡	130人
女	39,823人 (-46)	転入	173人
世帯	33,305 (-28)	転出	179人

()内は前月比

火災と救急			
	1月件数	累計(1月)	
火災	2件	2件	(±0)
救急	358件	358件	(+25)

()内は前年比

犯罪発生状況 / 1~12月	
総数	331件 (+20)
侵入盗	33件 (+18)
自動車盗	2件 (±0)
特殊詐欺	6件 (-2)
自転車盗	44件 (+15)

()内は前年比

交通事故発生状況 / 1~12月	
死亡事故	4件 (+2)
人身事故	294件 (+18)

()内は前年比

今月の納税	
● 国民健康保険税	9期分
● 後期高齢者医療保険料	9期分

〈納期限〉3月31日迄

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。


今月の手当	
● 児童扶養手当	1~2月分
● 市遺児手当	1~2月分

〈振込日〉3月10日迄

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

各種義援金について

市役所玄関案内で受け付けています。



マチイロ

広報がまごおりをスマートフォンへ配信しています。



CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
ガマトピック	3
特集 介護の手	4 - 7
福祉総合相談室ってなあに	8 - 9
健康情報	10 - 11
子育て情報	12
市民相談	13
公共施設案内	14 - 16
お知らせ	17 - 27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した催しなどは中止になることがあります。詳しくは各問合先にご確認ください。

Cover Photo 今月の表紙

パワステがまごおり (1月22日)

グゴゴゴッ!という爆音と共に土ぼこりを舞い上げながら走るラリーカー。ドライバーは「モリゾウ」ことトヨタ自動車株式会社の豊田章男社長。そして助手席には鈴木市長。デモラン終了後、満面の笑顔で揃ってポーズを決めました。(ひ)





がまごおりじなる KITCHEN SASAYA

お弁当のご注文はこちらからどうぞ

TEL.070-1710-3183

OPEN



プロンコビリー蒲郡店
蟹洗
Boat Race 蒲郡
ポートウイング蒲郡
競艇場東

ささ屋の **深海味ラーメン** 発売!

蒲郡の美味しさを詰め込んだ一杯。蒲郡で水揚げされたメヒカリで作った魚醤「深輝」を使用し、味わい深く仕上げたみそ魚醤スープのラーメンです。

株式会社 笹や Group



愛知県議会議員一般選挙

4月9日(日) 午前7時～午後8時

ID 0188048

選挙管理委員会 ☎ 66-1155

投票できる方

年齢要件 平成17年4月10日以前に生まれた方(選挙当日満18歳以上)

住所要件 12月30日までに転入届などにより蒲郡市の住民票が作成され、引き続き3カ月以上市内に住所を有している方

入場券

告示日(3月31日)後、速やかに各世帯へ郵送します。

投票所

入場券に記載しています。

市内の投票所をQRコードで確認できます。



当日投票に行けない人は、期日前投票を利用してね!



期日前投票

市役所北棟集会室

4月1日(土)～8日(土)
午前8時30分～午後8時

三谷公民館・形原公民館

4月6日(木)～8日(土)
午前9時～午後6時

不在者投票

長期出張や学業で市内にいない、病院や老人ホームなどに入院・入所している方は不在者投票をご利用ください。

長期出張・学業などで蒲郡にいない方

滞在地で投票

詳しくはこちら▶



病院・老人ホームなどに入院・入所している方

指定病院・施設などで投票

問合先 各施設へ

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちで一定の条件に該当する方

郵便で投票

問合先 選挙管理委員会

がまごおり公共建築学生チャレンジコンペキックオフイベント

未来を拓く 君たちへ

名鉄西浦駅舎跡地に建設予定の「西浦駅待合所」の設計案を全国の建築を学ぶ学生から募ります。このコンペの概要説明と審査委員によるパネルディスカッションを行います。

とき 4月2日(日) 午後2時～4時

ところ 市民会館東ホール

対象 建築に興味のある学生※保護者の付き添い可

申し込み 3月30日(木)までに、QRコードの申請フォームへ。



交通防犯課 ☎ 66-1156
建築住宅課 ☎ 66-1133

ID 2022002



介護の手

—地域包括支援センターの仕事—

介護について考えたときに地域包括支援センターという名前を耳にすることがあると思いますが、どんなことをしているか知らない方も多いのではないのでしょうか。今号では、地域包括支援センターの業務内容や役割から介護を支える現場に迫ります。

本人からの相談はもちろん



家族・近所の方もご相談ください



こんなときは1人で抱え込まずに
地域包括支援センターに相談してみましょう



地域包括支援センターとは

高齢者がいつまでも元気で住み慣れた地域で生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな相談ができる総合相談窓口です。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の専門職がチームとなって、高齢者やその家族を包括的に支援します。



業務内容

介護予防ケアマネジメント

介護認定で要支援の人や介護が必要となる可能性が高い人に対して、介護を予防するための支援をします。

総合相談

高齢者に関する相談を幅広く受け付けます。また、内容に応じて、必要なサービスや制度を紹介します。

権利擁護

詐欺や悪徳商法、虐待から高齢者の権利を守ります。また、成年後見制度の活用を支援します。

包括的・継続的ケアマネジメント

地域の住民からさまざまな分野の専門家まで幅広いネットワークをつくり、総合的に問題に取り組みます。



具体的にはこんな事業があります

介護予防支援

どのサービスをどこの事業所で受けるかなど介護サービスの調整をします。また、独り暮らしをしている方には、介護認定申請のお手伝いもします。



介護予防教室

運動や脳トレなど介護予防、認知症予防のための教室を開催しています。家庭を訪問し、教室の案内や介護予防の講座をすることもあります。



介護者のつどい

介護をしている方や介護経験者が集まって、介護の相談や交流をします。

とき 第3回 午後1時30分～2時30分
ところ 勤労福祉会館視聴覚室



認知症初期集中支援チーム

医療・介護の専門職がチームとなり、認知症の疑いがあるもしくは認知症の症状で困っている人の家庭を訪問して、相談支援や医療・介護サービスの説明をします。



認知症サポーター養成講座

地域に暮らす認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターを養成するため、認知症の症状や認知症の人への接し方などを学びます。

地域包括支援センターでは、各専門職がその専門性を生かして活躍しています。
現場で働く皆さんに話を伺いました。

主任介護支援専門員は、介護全般の相談に対応する専門家です。介護申請や介護サービスなどの相談支援を行い、高齢者の生活を支援します。

民生委員から心配な人がいると聞き、家庭訪問したことがあります。話を聞くと、体調を崩して以来、掃除や買い物が大変だと悩んでいたため、すぐに代行して介護保険の認定申請を行い、介護サービスなどが利用できるよう調整しました。

助けを求めることができなかつたり、どこに相談すればいいかわからなかつたりする人もいます。周りに心配な高齢者がいたら、教えてください。

東部地域 包括支援センター



主任介護支援専門員
山田 泰伸

みらいあ地域 包括支援センター



保健師
水越 健太

保健師は、医療機関と連携して、医療や介護の相談に対応する専門家です。主に病気やけがを予防するための保健指導や心身の健康を維持するための介護予防教室を行います。

コロナ禍で家に閉じこもりがちが高齢者が増えました。年を取ると筋力が低下します。加えて外出する機会が減ると、フレイル（虚弱）な状態になりやすくなります。フレイル予防のため、去年は水竹公園で週2回、高齢者の皆さんとラジオ体操を行いました。皆さんもラジオ体操や散歩など定期的な運動を心がけましょう。

中央地域 包括支援センター



社会福祉士
多々内 崇文

社会福祉士は、福祉全般の相談に対応する専門家です。福祉や介護のほか、消費者被害や高齢者虐待からの権利擁護などさまざまな問題について相談支援を行います。

近年は、高齢者が高齢者の介護を行う老々介護も増え、高齢者の介護が家族にとって大きな負担になってきています。本センターでは、介護をしている方を対象とした「介護者のつどい」を開催しており、介護の悩みを相談することができます。家庭で抱え込まず、そういった場をぜひ利用してみてください。

西部地域包括支援センター職員募集

- 資格 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれか
- 募集人員 1人
- 応募先 直接または電話で西部地域包括支援センター（☎ 58-1136）へ。



何か困ったことがあったら
地域包括支援センターに
相談してみりん



鈴木 月代さん (80)



夫の死や膝の手術により気持ちが落ち込んでしまったのがきっかけで、地域包括支援センターに相談しました。そうしたら私の気持ちが落ち込んでいるのに気付いてくれて、「病院で1回診てもらったら？」と提案してくれました。病院で診てもらい、処方された薬を飲み始めたら、随分良くなりました。自分が鬱っぽいと気づいていなかったのも、本当に助かりました。今は3カ月に1回、家庭訪問で話を聞いてもらっています。

また、気持ちが落ち込んだことで、引きこもりがちになってしまったので、体を動かしたいという希望を伝えたところ、デイサービスを案内してくれました。週に1回デイサービスを利用していますが、希望どおり運動ができてとても良いです。おかげで体が動かしやすくなりました。今では、豊岡にある自宅から白山や三谷のサロンまで、自分の足で歩いて行っています。サービスを利用するのが楽しみで、1週間過ぎるのが早いです。



地域包括支援センターのことは、親や夫の介護のときにお世話になったので、もともと知っていました。人のためによくやってくれるという印象があり、自分のときも抵抗なく気軽に相談できました。担当してくれている吉見さんには、親の介護のときからお世話になっていて、間はあったけれど、もう20年来のお付き合いになります。困ったことを相談できとても頼りになる存在です。良いご縁があつて本当に良かったです。

中央地域包括支援センター
介護支援専門員
吉見 恵子



活動的な人でも、何かの拍子で引きこもってしまうことがあります。鈴木さんはセンターに相談することで自ら状況を打開されて、本当に素晴らしいと思います。皆さんも困りごとがあったら遠慮なく相談してくださいね。

市内の地域包括支援センターはこちら

地区	名称	電話
大塚中・三谷中学校区	東部地域包括支援センター	59-6790
蒲郡中学校区	中央地域包括支援センター	69-6674
中部中学校区	みらいあ地域包括支援センター	66-0800
塩津中学校区 ※	塩津地域包括支援センター	56-7125
形原中・西浦中学校区	西部地域包括支援センター	58-1136

※形原北小学校区の一部を含む



福祉総合相談室 って な あ に

福祉課 ☎ 66・1106

ID 0280684

80代の親が50代の子どもの生活を支える「8050問題」や介護と育児を同時に担う「ダブルケア」など、近年、市民が抱える課題は多岐にわたります。そういった課題に対応するため、令和4年10月に福祉総合相談室を開設しました。今号では、福祉総合相談室について紹介します。

業務内容



地域づくり

地域や多世代での交流の場を設け、支援の必要な人が社会とつながることができるよう支援します。

参加支援

孤立している人に対して、社会参加できる場所を探し、その利用を支援します。

相談支援



聞き取り *Assessment!*

「介護」「障がい」「生活困窮」「子育て」など異なる分野の問題が入り混じった悩みや、どこに相談したらよいか分からない悩みについて相談を受けます。

訪問支援 *Out reach!!*

ひきこもりや既存の相談機関が利用できないときは、職員が家や職場を直接訪問して、相談や話し合いの場を作ります。



連携 *Access!!!*

受けた相談は、問題の根源を探り、適切な専門機関につながります。複数の機関が関わる必要のある場合は、他の機関と連携して解決方法を考えます。

こんな事例がありました

ケース 1

お酒を飲んでしまう



アルコールに依存し、無職に。帰郷して治療に専念したいと相談があったが、面談実施時も酒を飲み、ついには迷惑行為で警察に逮捕された。

➡帰郷先の機関に受け入れ要請した。飛行機に乗るまでの間に飲酒してトラブルにならないよう前日から一晩中付き添った。現在は、実家で手伝いをしながら、治療に専念している。

ケース 2

一家全員ひきこもり



親は朝起きることや家事ができず、子どもは不登校。一家全員がひきこもっていたため、家庭訪問を実施した。

➡決まった曜日にモーニングコールをして、一緒に掃除や洗濯などの家事を行った。徐々に日中に活動できるようになり、子どもたちも少しずつ学校に行くようになってきている。

相談室には社会福祉士や保健師など福祉の専門職が相談員として在籍しています。相談員の3人に話を伺いました。

まずは関係づくりから

私たちが業務をする上で大切にしていることは、相談者と信頼関係を築くことです。なぜなら、関係が築けていない状態でアドバイスをしても、話を聞いてもらえなかったり、拒絶されてしまったりするところがあるからです。最初は、相談者がどんなことに困っているのか、どんなことを望んでいるのか分かりません。相談者に寄り添った支援をするためにも、相談者とたくさん話をして、相談者の状況やニーズをしっかり把握するようにしています。また、相談者が必要とするタイミングで支援することも大事なと考えています。夜間や休日などを問わず柔軟に、そして積極的に素早い対応を心がけています。

どんな相談も受け止める

目標は、どんな相談も受けて、すべての人が地域で安心して暮らしていけるようサポートすることです。また、さまざまな福祉機関が連携できるような仕組みづくりもしていきたいと考えています。他者とのつながりや助けがないと、問題が深刻化しやすくなります。相談した内容は秘密厳守しますので、1人で悩まずにぜひ相談室を利用してください。



石川 正敏 鈴木 康仁 佐藤 重里奈

利用案内

- とき** 月～金
午前8時30分～午後5時15分
- ところ** 市役所本館1階
- 対象** 市内在住で、福祉の悩みがある方
- 問合先** ☎ 66-1228

蒲郡市民に多い**糖尿病**ってどんな病気？

糖尿病は、血液中に糖が増える病気です。糖尿病をそのままにしておくと、全身の細い血管に障害が発生し、合併症を引き起こします。

みなさんは「し・め・じ」を知っていますか。これはきのこではなく、糖尿病の3大合併症のことです。

- しんけい** 神経の障害 … 手足のしびれ
- め** 目の障害 … 網膜症による視力の低下や失明
- じんぞう** 腎臓の障害 … 腎機能の低下



糖尿病にならないためには、食事・運動で血糖値をコントロールすることが大切です。講座を受けて、みんなで糖尿病について学んでみましょう。

血糖コントロール塾 7.0会

今月は28日☼

- とき** 第3回 午後1時30分～3時 **ところ** 保健医療センター
- 内容** ミニ講話、血糖・体重・血圧測定、参加者同士の交流
- 対象** HbA1c 7%前後の方
- 参加費** 無料 ※申し込み不要

医師会市民公開講座

健康づくりは幸せづくり

長寿課 ☎ 66-1105

手軽にできる健康寿命を延ばす運動法を学びましょう。

- とき** 3月21日☽ 午後2時～4時
- ところ** 市民会館大ホール
- 定員** 600人 **参加費** 無料 ※申し込み不要
- その他** 午後0時30分～2時に在宅介護福祉用具展・健康づくりコーナーも開催します。
- 問合先** 在宅医療・介護連携サポートセンター (☎ 65-9050)



クロスバイク体験会 ID 0285781

楽しく運動したい方、新しいことに挑戦したい方！クロスバイクをやってみませんか？体験後は、クロスバイクを3カ月間貸し出します。

- とき** 3月11日☽ 午前10時～ **ところ** 保健医療センター
- 対象** 市内在住・在勤の20～59歳の方
- 定員** 10人 **参加費** 無料 **持ち物** 動きやすい服装
- 申し込み** 電話、ファクス、メール、QRコードで、住所・氏名・生年月日・電話番号・性別・身長を健康推進課 (FAX67-9101 ☒ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。
- その他** 両手が空くリュックやウエストポーチで参加ください。



健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
健康・栄養・歯科相談 予約制	24日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 相談を希望する方	保健医療 センター

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	6日 月 午前9時30分 (雨天時は生きがいセンターで室内体操)	本町公園	ノルディックウォーキング体験会
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	13日 月 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	25日 日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	西浦園地コース

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

人間ドック・脳ドックを受診しましょう

保険年金課 後期 ☎ 66-1102
国保 ☎ 66-1103

ID 20201221

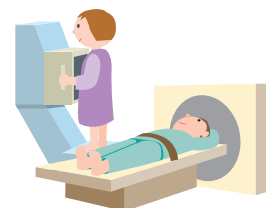
とき 4月17日 月～

ところ 市民病院

対象

- ①国保に加入中で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方
- ②後期高齢者医療に加入中で、後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方
- ③①のうち、令和6年3月31日現在の年齢が40・45・50・55歳の方

※結果活用セミナーまたは健康相談に参加し、特定保健指導該当者と判定された場合は、保健指導を受けてください。受診時に7,000円を支払い、参加などを確認後、6,000円を返金します。



人間ドック

検査方法	定員	自己負担額
バリウム検査	① 600人	40歳未満 16,800円
	② 100人	40歳以上 7,000円
胃カメラ検査(経口・経鼻)	③ 100人	③ 1,000円

申し込み 申請書(保険年金課、市ホームページにあります)・保険証・市民病院の診察券・本人の振込先(③のみ)を持って、直接保険年金課へ。

※郵送の場合は、保険年金課へ事前に電話でお問い合わせください。

脳ドック

定員	自己負担額
① 80人(昭和48年4月2日以前生まれ)	16,000円
② 30人	
※定員を超えた場合は抽選	

申し込み 3月13日 月までに、保険証を持って直接または申請書(保険年金課、市ホームページにあります)を郵送で保険年金課(〒443-8601)へ。

「愛知県で広がる家庭訪問型子育て支援 ホームスタートとは」

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0285469

子育て情報
kids care

安心して子育てできるまちづくりのための講演会です。本市の子育て支援の現状についても話します。

- とき** 3月24日 午前10時～正午 **ところ** 保健医療センター
対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方
定員 50人 **参加費** 無料
申し込み 3月17日までに、電話、ファクス、メールで氏名・生年月日・電話番号を健康推進課 (FAX67-9101 ☒ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。



児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後4時30分



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ☺ 10時30分～	小中生の遊び
みや ☎ 67-0077			☺	8日 ㊟ 赤ちゃんサロン(計測)	7・14日 ㊟ 小 14日 ㊟ 16時～	1日 ㊟ 15時45分～ みんなで遊ぼう
ちゅうぶ ☎ 68-0066		㊟	1・8・15日 ㊟	7日 ㊟	3・10・17日 ㊟ 小 27日 ㊟ 13時30分～	23日 ㊟ 15時45分～ みんなで遊ぼう
にしうら ☎ 56-0450			1・8・15日 ㊟	2日 ㊟	㊟ 11時～	16日 ㊟ 15時45分～ みんなで遊ぼう
おおつか ☎ 59-6671			㊟ 11時～	1日 ㊟	3・10・17日 ㊟ 11時～	18日 ㊟ 14時～ 卓球で遊ぼう
しおつ ☎ 68-8515		㊟	1・8・15日 ㊟	7日 ㊟ 赤ちゃんサロン(計測)	3・10・17日 ㊟	7日 ㊟ 15時30分～ みんなで遊ぼう
かたはら ☎ 57-1422			1・8・15日 ㊟	10日 ㊟ 赤ちゃんサロン(計測)	3・17日 ㊟	16日 ㊟ 15時30分～ いっしょに作ろう
がまごおり ☎ 67-8515		㊟	㊟	17日 ㊟ 赤ちゃんサロン(計測)	㊟ ㊟ 小 ㊟ 16時～	㊟ 15時30分～ みんなで遊ぼう

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

	教室・相談	とき	受付時間	対象など	問合せ
予約制	パパママ教室	11日 ㊟	午前9時20分～9時30分	妊婦とその夫	健康推進課 ☎ 67-1151
	もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日 ㊟	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
	カミカミ教室(離乳食後期)	8日 ㊟	午前9時50分～10時	9・10カ月児	
	2歳児教室	10日 ㊟	午前9時45分～10時	2歳児	
	子育て相談	2日 ㊟	午前9時30分～11時30分	どなたでも ※栄養、歯科相談もできます	子育て世代包括 支援センター ☎ 56-2305
	うみのご広場	20日 ㊟	午前10時～正午	どなたでも ※体重測定もできます	
	母乳相談	㊟ ㊟	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。※母子手帳の交付は要予約
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き	と ころ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など ※電話相談可	3月8・15・22・29日 4月 5日	午前10時～午後4時
司法書士による登記相談 予約制 ・不動産の相続 ・贈与 ・土地建物 ・会社や法人の登記 予約は相談日前週の迄まで	3月 8日	午前9時～正午 市民相談室 (市民課) ☎66-1110
弁護士による法律相談 予約制 () 内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	3月22日(3月13日) 4月 5日(3月27日) 4月12日(4月 3日)	午後1時～4時
弁護士による法律相談 予約制 () 内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	3月10日(2月27日) 3月24日(3月13日)	午後1時～4時 勤労福祉会館相談室 ☎69-3911
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	月～金	午前8時30分～ 午後5時15分 福祉総合相談室 ☎66-1228
年金相談 予約制	3月2・9・16・23日	午前9時30分～午後3時 商工会議所 豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	月～金	午前9時～午後4時30分 東三河消費生活蒲郡センター ☎66-1204
労働相談 予約制 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	3月 8日	午後1時～4時 産業振興部会議室 (産業政策課) ☎66-1119
事業承継個別相談 予約制 ・経営者、後継者向けの事業引継ぎ 相談全般 予約は1週間前まで	3月14日	午前10時～午後0時30分
測量・土地境界相談 予約制 予約は前日の正午まで	3月10日	午後1時～4時 財務課 ☎66-1158
宅建士による不動産相談	3月14日	午後1時～4時 建築住宅課 ☎66-1132
若者就労相談 (15～49歳)	月～日	午前11時～午後7時 がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで) ・不登校 ・ひきこもりなど	月～金	午前9時～午後4時 青少年センター ☎95-3100
家庭・児童の養育相談	月～金	午前9時30分～午後5時 家庭児童相談室 ☎66-1213
母子家庭などの相談	月～金	午前9時～午後5時 子育て支援課 ☎66-1108
DV相談 面接相談は要予約	月～日	午前9時～午後4時 DV相談室 ☎66-1223

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 家庭児童相談室 ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応)
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136



清田の大クス は中部地方随一のクスの巨木として知られ、推定樹齢は1000年と言われています。近年は、台風などによる塩害やクスサン（ガの仲間）の大発生などにも見舞われましたが、ツリーライミングによる高所の枯れ枝伐採や、ボランティアの皆さんの継続的な作業の効果でだんだんと樹勢を取り戻しつつあります。

保全ボランティアに登録しませんか

- と き** 年2～3回 半日程度（登録者に事前連絡）
- と ころ** 清田の大クス
- 内 容** 草刈り、折れた枝の除去、土の掘り起こし、よしず・すだれの敷設
- 対 象** どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 申し込み** 直接、電話、メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を博物館（✉ museum@city.gamagori.lg.jp）へ。
- その他** 古くなったよしず・すだれを集めています。直接博物館へお持ちください。

館長の
ひょうたん



小林 龍二

家庭の照明と同じように、水族館の照明もLEDに替わってきました。スマホで設定すれば照明の点灯・消灯だけでなく、照らす明るさも時間によって変更できます。朝の薄明かりからだんだん明るくなって、夕方徐々に暗くなり消灯ということが簡単にできるのです。

照明の他にも今ではエサも勝手にやってくれる機械がありますし、水換えも自動でやろうと思えばできます。しかし竹島水族館は心を込めて人力でやっておりますよ。お金じゃなくて、気持ちが大事なんです。いや、お金が大事かもしれません。

今後、もっといろんなものが機械化・自動化されていくので飼育員はやるのが無くなってきます。魚を眺めているだけでは仕事にならず給料をもらえないので、これからの飼育員は他の能力がないと仕事を機械

にとられてしまいます。機械にできない、人にしかできない、さらにはそれが自分にはできない場合は「強み」となって未来の優秀な飼育員になれます。昔は飼育が水族館の仕事のメインであり絶対的に大切な事でしたが、世の中の考え方もどんどん変わってきています。置いてけぼりにならないように、必要ないと言われないように、私自身も気をつけて世の中の流れを考えて良い水族館を作っていくかといけません。魚のようにヒレを持って世の中の流れをすいすい自由に泳げればなあ。



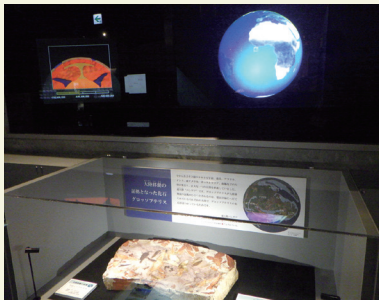
これくらい優雅で美しいヒレだったらもっと良いですね。

動く大陸

私が「3月」で思い出すのは、卒業式よりも12年前の東日本大震災です。私も被災し怖い思いをしたことを今でも覚えています。東日本大震災といえば津波被害ですが、この地震で日本が少し「動いていた」ことはご存知でしょうか。

東日本大震災は陸のプレートと海のプレートの境界で起きた海溝型地震でした。この影響で、宮城県の牡鹿半島は約5メートル水平に移動し、約1メートル沈みました。また沿岸部の海抜0メートル以下の面積は、震災前の3.4倍（56キロ平方メートル）になっていることが、国土地理院の観測でわかっています。（気象庁ホームページより）日本列島が少しでも「動いた」のです。震災では数メートルの移動で

すが、地球46億年の長い歴史で見ると、大陸でさえ動きまわります。例えば、南アメリカ大陸とアフリカ大陸は2億5千万年ほど前にはくっついていました。今では飛行機で移動するほどの距離ですが、長い時間の中で大きな地震や津波が繰り返し起きたことが想像できます。数メートル動いただけで東北地方に甚大な被害がでましたが、地球の歴史のスケールではかすんでしまいうすです。もしかしたら、化石となった生き物たちも地殻変動による大災害を経験し、震災当時の私と同じように怖い思いをしていたのかもしれない。



3階展示室には大陸が移動した証拠のひとつ「グロンプテリス」の化石があります

ショー

ワークショップ

おはなし

かんさつ

3月 イベントカレンダー

ID 0203429

- 4 なるほど！ザ☆サイエンス
 - 5 防災についてかんがえよう
 - 11 パールとリボンのネックレス
 - 12 小学校低学年向けかがく工作室
五月人形「かぶとをつくらう」
 - 18 展示解説
「化石になあれ！」
 - 18 海を観る・地球を知る2023
体験！海洋研究最前線in蒲郡
 - 19 小学校・中学校向けかがく教室
万華鏡を作ろう
 - 21 平出さんのマジックショー
 - 25 おはなしライブ
 - 26 きれいな花の
ハーバリウム作り
 - 26 小学校高学年向け理科実験室
モーターホバークラフトを作ろう
- 各イベントの時間・定員・申込方法などは科学館ホームページで確認してください。

海を観る・地球を知る **2023** 事前予約制 参加無料
～体験！海洋研究最前線～ ID 0206245

とき 3月18日(土) 午前10時～午後4時

ワークショップ WS1 二重拡散対流の室内実験をしよう + WS2 プランクトンの顕微鏡観察
WS1とWS2のセットを3回開催します

講演会 海の温暖化「海洋熱波」と「黒潮大蛇行」 午後2時～3時
講師 海洋研究開発機構 (JAMSTEC) 主任研究員 美山透

共催 名古屋大学宇宙地球環境研究所

惑星地球フォトコンテスト 入賞作品展 ID 0216038

とき 開催中～4月9日(日)

ところ 3階 科学ひろば (入場無料)

「地球」をテーマにした写真コンテストの入賞作品を展示します。母なる大地、生命の惑星・地球の知られざる一面を、見つめてみませんか？



第13回惑星地球フォトコンテスト 最優秀賞 「宝永火口岩脈群」 露木孝範

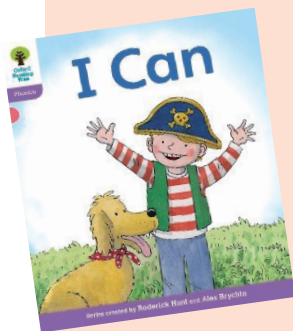
共催 日本地質学会

図書館スタッフがえらぶ 毎月のオススメ



大人も子どもも楽しめる、英文多読の本

英語は苦手？大丈夫！CD付きのやさしい英語絵本を紹介します。どちらもレベルに合わせた6冊セットです。



New
『OXFORD
READING TREE
Floppy's Phonics』
シリーズ
Oxford University
Press

フォニックス(つづりと音の関係)も学べる絵本です。



『LEARN TO READ』
シリーズ
Creative Teaching
Press

言語科目、算数、理科、社会の4つのジャンルに分かれています。マザーグースをベースとしたお話や曲もあります。

3月12日日は 英文多読デー ☎ 0196790

多読相談会

英文多読の進め方や本の選び方などに答えます。

と き 午後1時～2時25分

定 員 5人 1人約25分

申し込み 3月11日田までに、直接または電話で図書館へ。

多読サロン

参加者同士で情報交換をしませんか。スタッフによる本の紹介もあります。

と き 午後2時30分～3時30分

定 員 10人 申し込み 不要

【共通事項】 ところ 会議室 対象 どなたでも

市民体育センター

☎ 69-3241

2つの新教室！

朝の骨盤底筋ヨガ

ぽっこりお腹が引き締まり、尿漏れ、姿勢や冷え性の改善にも繋がります。

と き 4月7・14・21・28日 日
午前10時45分～11時45分

対 象 18歳以上の方
受講料 550円(1回)

ヨガ講師
吉本 志帆



2歳児親子体操

知能・運動能力が伸び始める時期に、ママやお友だちと全身を使って運動あそびを体験しましょう。

と き 4月13・20・27日 日
午前10時30分～11時30分
対 象 令和2年4月～3年3月生まれの子どもとその保護者
受講料 1,100円(1回)

トレーニングマシン使用レクチャー

女子トレーニング室がリニューアルする機会に運動を始めてみませんか。

と き 4月11日 日、13日 日 午後2時～3時
19日 日 午前10時～11時
16日 日 午前10時～11時
午後2時～3時

対 象 高校生以上の女性
定 員 各5人
使用料 200円
持ち物 室内シューズ、運動のできる服装
申し込み 電話で体育センターへ。

その他講座は
QRコードから



お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

形原ひな祭りロード

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0063896

とき 3月1日(日)～4月2日(日)
ところ 名鉄形原駅周辺
内容 ひな人形・土人形展示(形原レディースサークル各店舗・協賛店)



健康デザインフェス

産業政策課 ☎ 66-1118

ID 0262091

健康・美容に関する出店や、ライザップ社の講座、フラダンスなど盛りだくさんのイベントです。
とき 3月12日(日) 午前9時～午後6時
ところ ラグーナテンボスフェスティバルマーケット
入場料 無料
問合せ先 商工会議所 ☎ 68-7171



ギズボーンフォトコンテスト作品展示

土木港湾課 ☎ 66-1152

ID 2021010331

姉妹港提携しているニュージーランドのギズボーン港に蒲郡市の魅力を伝えるフォトコンテストの投票結果を展示します。

とき・ところ
● 3月1日(日)～14日(日) アピタ蒲郡店
● 3月16日(日)～23日(日) 市役所1階ロビー
問合せ先 蒲郡・ギズボーン姉妹港委員会 ☎ 69-5614



小学生の宿題をサポート

シルバー寺子屋春休み教室

シルバー人材センター ☎ 69-0316
長寿課

元教職員のシルバー会員がレベルアップしたい科目を学習指導します。

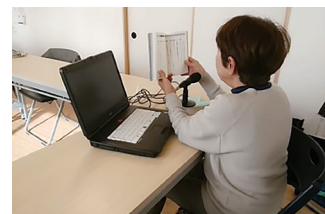
とき 3月27日(日)～31日(金)
午前9時30分～11時30分
ところ 生きがいセンター
対象 市内在住の小学生
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 4,000円
申し込み 3月9日(日)までに直接、郵送、ファクス、メールで申込用紙(生きがいセンター、シルバー人材センターホームページにあります)をシルバー人材センター(〒443-0056 神明町22-2 FAX69-0327 ☒ gamagori@sjc.ne.jp)へ。

音訳ボランティア養成講座

図書館 ☎ 69-3706

活字での読書が難しい人のため音訳をするボランティアです。図や表も正確に伝わるように読みます。

とき 5月9日～令和6年4月9日 第2・4回 午前10時～正午
ところ 蒲郡公民館
対象 音訳ボランティアに興味があり、パソコンやマイクを使って自宅で録音・編集作業ができる方
定員 10人
参加費 1,700円
申し込み 3月15日(日)～4月15日(日)に、直接または電話で図書館へ。



中央公園 桜ライトアップ

約500本のソメイヨシノを「ぼんぼり」などでライトアップします。昼とは違う表情の桜をご覧ください。
★期間中はグラウンドを臨時駐車場として開放します。

とき 3月24日(日)～4月9日(日)
午後6時～8時30分
※開花状況により中止、期間を変更することがあります

都市計画課 ☎ 66-1141

特別展

おはなしおばさんの
かわいい仲間たち

図書館 ☎ 69-3706

おはなしおばさんの手作りの人形
や季節のイラスト、おはなし会で使
う衣装の帽子を展示します。

と き 3月4日 土～4月2日 日

ところ 図書館展示室



月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

と き 4月23日 日
午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵

席主 遠山翠雲 (表千家)

茶券 1席600円

販売 前売 文協事務局

当日 三興庵



サンセットマーケット

ID 0282706

夜間ライトアップ、キッチンカーやテントによる飲食・
物販、ワークショップ、演奏など、港の空間を作る社会
実験です。

と き 3月4日 土 午後3時～9時

ところ みなとオアシスがまごおり

東港地区開発推進室 ☎ 66-1281



ボーイスカウト体験会

と き 3月25日 土 午後2時～4時

ところ 安楽寺

対象 年長～小学3年生

定員 20人

参加費 300円

持ち物 飲み物

申し込み 3月19日 日 までに
QRコードへ。

問合せ 竹内 ☎ 090-7618-4687



生涯学習課 ☎ 66-1167



3月の休館日

図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	竹島水族館	児童館 祝日開館
6日 月 13日 月 20日 月 27日 月 31日 金	6日 月 13日 月 20日 月 27日 月	7日 火 14日 火 22日 火	7日 火 14日 火 22日 火 28日 火	7日 火 14日 火 22日 火	21日 日 にしうら児童館

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します 査定
無料



ガレハマ 蒲郡

ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3 (蒲郡駅よりお車で2分)

学校体育施設開放 ☎ 0193375

開放時間

屋内施設（体育館など）	
月～金	午後6時～9時
	午前8時30分～11時30分
土日祝	午後1時～5時
	午後6時～9時

※三谷水産高校は月・火・水・木・金のいずれか1回（夜間）

運動場	
月～金	午後6時～9時
	午前8時30分～11時30分
土日祝	午後1時～5時
	午後6時～9時

※夜間は、北部小・中央小・大塚中・塩津中・蒲郡高校のみ
※蒲郡高校は日・夜間と日・昼間のみ

団体登録 あいち共同利用型施設予約システムでID取得後に、申請書（市民体育センター、市ホームページにあります）を直接市民体育センターへ。

申し込み 利用日の前月1日～15日にあいち共同利用型施設予約システム（高校は直接市民体育センター）へ。

ID取得方法、利用可能種目、照明代金などは市ホームページをご覧ください。



公園グラウンド 陸上競技場リニューアル

公認更新工事により、走路や備品の一部を更新しました。ぜひご利用ください。

※この事業は日本スポーツ振興事業団（JSC）のスポーツ振興くじの助成を受けています。



公園グラウンド ☎ 57-2711

スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222
市民体育センター ☎ 69-3241

陸上競技教室

と き 4月2日～令和6年3月30日
・未就学児、小学1～3年生:第2・4回
・小学4～6年生:第2・4回、第1・3回
・中学生:第1・3回
午前9時～11時

と ころ 公園グラウンド競技場
対 象 市内および近隣市町の小・中学生※兄弟姉妹が教室に在籍している場合は未就学児可

年会費

未就学児 1,000円
小学1～3年生・中学生 3,000円
小学4～6年生 4,000円
※別途Tシャツ代 1,500円（未就学児除く）

申し込み 練習日に直接公園グラウンド競技場本部席へ。

説明会・開校式

と き 4月8日 午前9時～
と ころ 公園グラウンド競技場

陸上教室スタッフ募集

子どもたちと一緒に体を動かしてみませんか。（経験不問）

申し込み 練習日に直接教室スタッフへ。

問合先 安藤 ☎ 090-9178-3146



健康ジョギング教室

と き 4月2日～令和6年3月31日 毎週回 午前7時～11時

と ころ 中央公園周辺

集 合 場 所 中央公園西駐車場

対 象 市内在住・在勤の一般初心者

年 会 費 1,000円（初回徴収）

問合先 鈴木芳男 ☎ 090-1756-6535



スポーツ少年団 団員募集



種目	名称	練習日時	練習場所・申し込み	対象・人数	問合せ先
剣道	蒲郡剣道	月 月 日 日 午後7時～8時45分	武道館剣道場 申込期間 4月、9月	小学生～大学生	稲吉 悟 57-6061
	形原剣道	日 日 午後7時～8時45分	形原中 随時受付	どなたでも	本田 裕之 090-7026-7397
	三谷剣道	月 日 日 午後7時30分～8時45分	三谷中 随時受付	どなたでも	内田 一司 090-1786-0619
柔道	蒲郡柔道	日 日 日 午後7時～9時	武道館柔道場 随時受付	小学生以上 20人	松山 尚也 090-1807-2826
空手	蒲郡空手道	月 日 日 午後7時～8時45分	月 武道館柔道場 日 武道館剣道場	小学生以上 30人	大石 義喜 090-8333-3741
バスケットボール	蒲郡 ミニバスケットボール	日 日 日 午後6時30分～8時30分	市民体育センター競技場、文化広場、北部小 ほか 入団説明会 とき 3月26日 日 午前11時～ ところ 体育センター大会議室	小学2～5年生 40人	小林 正充 090-8957-2557
バレーボール	蒲郡 JVC	日 日 日 日 午後6時30分～9時 日 日 午前9時～午後5時	三谷東小 随時受付	小学1～4年生	鈴木 弘美 080-3670-2410
		日 日 午後1時～5時		中学1・2年生	小田 享史 080-6955-6489
卓球	形原ジュニア卓球	月 日 日 日 日 午後7時～9時	形原小 随時受付	小学生、中学1・2年生 30人	稲吉 学 57-4461
バドミントン	ドロップス	日 日 日 日 午後6時30分～8時 日 日 午後5時30分～7時 日 日 午後7時30分～9時	市民体育センター競技場、文化広場 申込期間 4月～5月	小学1・2年生 10人	武内 昭 090-1726-3162
サッカー	マリナーズ ジュニア	週1～2回、2時間程度	市内グラウンド 入団説明会 とき 3月4日 日 午後6時～ ところ 体育センター第4会議室	小学生	高橋 弘行 090-9175-0489
	マリナーズ ジュニアユース	週2～3回、2時間程度	市内グラウンド 随時受付	中学生	
	オーシャンブルー	日 日 日 日 午前9時～正午 日 日 午後7時～8時30分	大塚中、西田川公園 ほか 随時受付	幼児～小学生	上村 太人 080-3641-7725
	アトラス	幼児、小学1・2年生 日 日 日 日 午前9時～正午 小学3～6年生 月 日 日 日 日 日 午後7時～8時30分 日 日 日 日 日 日 午前9時～正午	公園グラウンド、浜町・ 南明柄グラウンド ほか 随時受付	幼児～小学生	三浦 基男 090-3556-6986
	デサフィーオ シーエフ	月 日 日 日 日 日 午後6時～8時30分 日 日 日 日 日 日 午後6時30分～8時30分	西田川公園、中央公園 ほか 随時受付	幼児～小学生 学年各11人	伊藤 智仁 080-4223-9622
軟式野球	蒲郡東部ツインズ	日 日 日 日 午前8時～正午	大塚小、三谷東小 随時受付	小学1～5年生	長田 康弘 090-8380-8345
	三谷ヤンキース	日 日 日 日 日 日 午前8時30分～正午 または午後0時30分～4時	三谷小 随時受付	小学1～5年生	藤代 正孝 69-6607
	蒲郡ファイヤーズ	日 日 日 日 午前8時30分～正午	竹島小 随時受付	小学2～5年生 学年各20人	中川 達也 67-3808
	蒲郡中部 サニーボーイズ	日 日 日 日 午前8時30分～正午	北部小 随時受付	小学1～5年生	西山 和郎 080-5114-5981
	塩津フレンズ	日 日 日 日 午前8時30分～正午	塩津小 随時受付	小学1～5年生 15人	杉浦 勝元 67-5988
	形原アトムズ	日 日 日 日 日 日 午前9時～午後3時 日 日 日 日 日 日 午前8時～正午	文化広場 随時受付	小学1～5年生 20人	佐々木 達也 090-6577-1496
	形北ファイターズ	日 日 日 日 午前9時～正午	形原北小 随時受付	小学2～4年生 10人	杉澤 祥允 57-8617
	西浦ガッツボーイ	日 日 日 日 午前8時～正午	西浦小 随時受付	小学1～4年生	水野 順也 57-2734

トランポリン ワンダーチャレンジ



- と き** 4月15日(土) 午前9時～午後0時20分
※年齢別3コースに時間を分けます。
- 対 象** 年中～小学6年生
- 定 員** 各コース12人
- 受講料** 1,100円
- 申し込み** 4月10日(木)までに、QRコードで体育センターへ。



オレンジトライアスロン 蒲郡市民の部

ID 0190807

- と き** 6月25日(日)
- コース** 竹島ふ頭緑地(市民会館前)～浜町～竹島
- 競技内容** 水泳375メートル、自転車10キロ(マウンテンバイク可)、ラン2.5キロ
- 参加費** 10,000円
- 申し込み** 5月12日(木)までにインターネットで愛知県トライアスロン協会大会係へ。

パブリックコメント 産業振興ビジョン(案)

産業政策課 ☎ 66-1211

ID 0279556

地域経済の持続可能な発展と市民生活の向上に向けた産業振興計画を策定するものです。

募集期間 3月13日(月)～4月11日(火)
閲覧場所 産業政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を産業政策課(FAX66-1188 ☒ sangyo@city.gamagori.lg.jp)へ。

地域防災リーダー登録

危機管理課 ☎ 66-1208

ID 20180323

防災意識・知識・技能を持っている方が地域防災コミュニティに関わり、災害に強い地域づくりを支える制度です。

対 象 防災士などの資格を有する方
登録期間 4月1日～令和6年3月31日

※毎年の更新手続きが必要。

申し込み 直接または郵送で、申込書(危機管理課、市ホームページにあります)を危機管理課(〒443-8601)へ。



蒲郡まつり イベント実施者

観光まちづくり課 ☎ 66-1120

ID 0190868

蒲郡まつりをより一層盛り上げるため、関連するイベントを実施する個人・団体を募集します。実施費用の一部を助成します。実施者は審査会の選定により決定します。募集要項(観光まちづくり課、市ホームページにあります)をご覧ください。

申し込み 3月17日(日)までに直接または郵送で、企画提案書(観光まちづくり課、市ホームページにあります)を観光まちづくり課(〒443-8601)へ。



青少年団体等互助会に加入を

少ない加入金で、団体の活動を応援する互助会です。活動中に傷害事故が起きた場合、見舞金を給付します。

加入資格 市内在住・在勤・在学者で構成する10人以上のスポーツ団体・生涯学習団体など

年会費 大人200円
高校生以下50円

加入期間 4月1日以降で会費を納入した日～令和6年3月31日
見舞金 通院3日以上(給付額は治療日数による)

申し込み 4月1日(土)～直接市民体育センターへ。

※既加入団体は4月中の手続きで継続可

問合先 青少年団体等互助会事務局(市民体育センター内)☎ 69-3241)

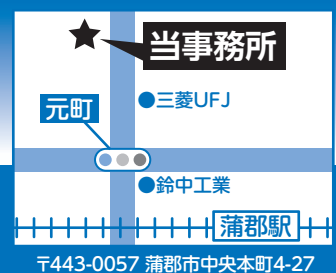
相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士 検索

**蒲郡北部地区
乗継タクシー試験運行**

交通防犯課 ☎ 66-1156

ID 285374

コミュニティバスのバス停まで遠くまで利用できない方向けに、3月～停留所まで送迎を行います。※要事前利用登録

利用区間 清田町・水竹町内の決められた停留所⇄とがみくるりんバス「フィール」停留所

運賃 1乗車100円(コミュニティバスへの乗継は無料乗継券を配付)

**サーキュラーシティシンポジウム
サーキュラーエコノミーで
考える持続可能なくらし**

サーキュラーシティ推進室 ☎ 66-1226

ID 0285244

温室効果ガスの削減を実践する事業者の基調講演と市長と市内事業者によるパネルディスカッションです。

とき 3月30日(日)
午後1時～2時45分

ところ 商工会議所コンベンションホール

定員 70人

参加費 無料

申し込み 3月15日(日)までに、直接、メール、インターネットで氏名・電話番号・メールアドレスを、サーキュラーシティ推進室 (✉ circular@city.gamagori.lg.jp)へ。

**みかんの丘くるりんバスの
ルートとダイヤを変更します**

交通防犯課 ☎ 66-1156

ID 0200086

4月1日(日)～コミュニティバス「みかんの丘くるりんバス」の運行ルートとダイヤが変わります。

新設バス停 柏原公民館、柏原西
廃止バス停 門前、下門前



**コミュニティバスが
全路線週4日運行になります**

交通防犯課 ☎ 66-1156

☎(日)に加え、4月～(日)も運行します。

より便利になったコミュニティバスをご利用ください。



さがらの森もりクラブメンバー

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

キャンプ場・遊歩道の整備、薪割りや炭焼きを行うボランティア団体です。見学・体験も歓迎します。

とき 第1・3(日) 午前

ところ さがらの森

対象 どなたでも

申し込み 電話でさがらの森もりクラブ事務局(鈴木啓吾) ☎ 090-9938-1378)へ。



東三河勤労者生活無料相談

産業政策課 ☎ 66-1119

勤労・生活・金融に関する悩みなど、勤労者のための生活相談を実施しています。

とき (日)～(日)
午前10時～午後4時

ところ 東三河勤労者福祉サービスセンター(豊橋市)

対象 東三河在住・在勤の勤労者
申し込み 電話で県労働者福祉協議会東三河支部(東海労金豊橋支店内 ☎ 0532-64-7777)へ。

国民健康保険の加入・脱退の手続き

保険年金課 ☎ 66-1103

ID 0013574

異動があった日から14日以内に届出を

新年度を迎え、就職・転職・退職などにより、健康保険に加入・脱退された場合には忘れずに届出をしましょう。

	事由	持ち物	届出先
加入	職場の健康保険をやめた 被扶養者から外れた	健康保険資格喪失証明書 (会社で作成)	保険年金課
	市外から転入してきた 子どもが生まれた	転出証明書 親の保険証、母子健康手帳	市民課
脱退	職場の健康保険に加入した	保険証(国保)、職場の健康保険証	保険年金課
	死亡した、市外へ転出する	保険証	市民課
その他	市内転居、世帯や世帯主が変わった	世帯全員の保険証	市民課、保険年金課
	修学などのため市外へ転出する	保険証、在学証明書など	保険年金課

※国保への加入・脱退の届出が遅れた場合は、保険年金課で届出を行ってください。

共通持ち物

- ・世帯主および異動する方全員のマイナンバーが分かるもの
- ・来庁する方の身分証明書(顔写真付き1点または顔写真なし2点)

日本赤十字社の活動資金にご協力ください

毎年5月に各総代区・常会を通して、日本赤十字の活動資金の寄付をいただいています。皆さんからの寄付はさまざまな活動に役立てられています。

日本赤十字社の活動

- 災害救護・血液事業、国際活動など

日赤蒲郡市地区の活動

- 火災などの被災者支援のために救援物資を配布し、弔慰金を支給
- けがや事故に備えるために緊急時の手当などの知識・技術の講習会を実施
- 各種災害義援金の受付、送金
- 献血事業に補助金を交付
- 福祉避難所への救護資材配備

市赤十字奉仕団の活動

- 子ども食堂（勤労福祉会館）
- 保育園児との「昔あそび」を使った交流会
- 地域ボランティア団員の育成
- 子どもの健全育成活動や地域見守り活動
- 小学生の登下校時の自主パトロール

ID 0148085

福祉課 ☎ 66-1106

指定管理者が決まりました

行政課 ☎ 66-1155

ID 0256345

市では民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費節減に努めています。

指定期間 4月1日～5年間

施設	指定管理者団体
養護老人ホーム	社会福祉法人不二福祉事業会
海辺の文学記念館	株式会社蒲郡クラシックホテル
中央公園、若宮公園、北浜公園、双太山公園、春日浦公園、とよおか湖公園	蒲郡造園業協同組合

公共下水道 供用開始区域縦覧

下水道課 ☎ 66-1140

とき 3月16日(日)～30日(日) ところ 下水道課 供用開始日 3月31日(金)

供用開始区域【単独公共下水道】

三谷町赤原、壱舗、魚町通、九舗、小迫、五舗、十舗、水神町通、須田、諏訪山、田尻、西山、二舗、東前、船町通、南山、弥生三丁目、四舗、若宮の各一部、豊岡町梶田、上前田、川筋、川縁り、国府地川、五反田、小迫、下長根、陣ノ山、東矢田、舟山の各一部、三谷北通四丁目、五丁目の各一部、府相町一丁目の一部、丸山町の一部、竹島町の一部、港町の一部、栄町の一部、清田町三反田、下清田、福羅田、前田、間堰、門前の各一部、水竹町上り島の一部、蒲郡町貴船の一部、竹谷町足洗、一ノ坪、犬飼、今御堂、江畑、蟹洗、七反、西ヶ崎、土生、浜家、浜田、前浜、元町、油井、油井浜の各一部、拾石町浅岡、口無シ、ソウシダの各一部、鹿島町浅井新田、後田、鬼越、角田、浜田、東山、深田、宮ノ妻の各一部、金平町荒木、烏田、茶ノ木、土矢倉、西田の各一部、形原町上辻、会下、計後家、田中、佃、出口、天神裏、西御屋敷、西根崎、東根崎、細田、前野、三浦町、港町、南新田、南辻、南淀尻の各一部、西浦町赤禿、赤浜、池田、大知柄、大塚、大谷ヶ入、折敷田、川東、神田ヶ入、北知柄、黒山、五郎蔵屋敷、三反田、空ヶ谷、藤九郎山、中屋敷、西蛸蛸、馬々、馬々崎、東一木、堀切、前浜、丸落、丸山、南ヶ坪、南知柄、南馬場、宮新田、宮地、明柄、女松山の各一部

まちづくり市民フォーラム
考えよう！関係人口
企画政策課 ☎ 66-1162
ID 0283614

蒲郡の未来について市長と直接意見を交わしませんか。※後日アーカイブ配信あり

とき 3月25日(日)

午後2時～4時

ところ 市民会館東ホール

内容 活動紹介、パネルディスカッション

定員 100人

参加費 無料

申し込み 3月20日(金)までに直接、郵送、メール、インターネットで氏名・電話番号・メールアドレスを企画政策課(〒443-8601 ☒ kikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。

転出入手続き ワンストップサービス

市民課 ☎ 66-1110

ID 0285506

マイナンバーカードとICチップ読み込み可能なスマホなどがあれば、市役所に行かずに転出手続きができます。(転入届の提出は従来通り必要です。)

不動産
売却 「査定は2社以上!!」

不安 買取、査定金額に
ありませんか?



無料査定
実施中

ゆめてつ 売却

検索



マスクを寄付致しました

頑張ろう
蒲郡市!

売却相談

相続相談

住替相談

節税相談



HouseDO ハウスドゥ! 蒲郡店
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834

ゴミ減量 4コマまんが

クリーンサポーター その91
に挑戦だ!



環境清掃課 ☎ 57-4100

認知症家族の交流会

健康推進課 ☎ 67-1151

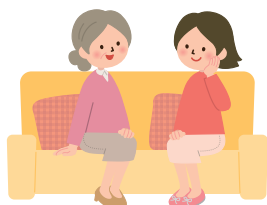
ID 0236872

認知症の方の介護方法を話し合います。今回は「デイサービスの様子について～介護者との座談交流会～」をテーマに、作業療法士がお話します。

とき 3月17日 午前10時～11時30分

ところ 市役所北棟集會室

対象 認知症の方を介護している家族



その悩み、ひとりで抱え込まず、話してみませんか

福祉課 ☎ 66-1106

子育て、障がい、介護、アルコール依存…生きることが苦しくなった時、つらい思いや不安をひとりで抱えこまず、専門機関や身近な人に相談してください。あなたが生きやすくなる方法がきっと見つかります。

こころの相談窓口 ID 0235298

- あいちこころほっとライン 365 ☎ 052-951-2881
午前9時～午後8時30分
- 名古屋いのちの電話 ☎ 052-931-4343 24時間
- ビフレンダーズ ☎ 052-870-9090 ㊟ 午後5時～翌2時30分、
㊟ 午後8時～翌2時30分、㊟ ㊟ 以外は午後8時～翌5時30分
- よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 24時間
- 豊川保健所健康支援課 ☎ 86-3626
㊟ ㊟ 午前9時～午後4時30分

ゲートキーパー養成研修 ID 1129400

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人(いのちの門番)です。悩みを抱える人への対応を学んでみませんか?

ストレスや落ち込み度が簡単にチェックできます

▼市ホームページ

こころの体温計 🔍 検索

認可外保育施設の保育料を補助します

子育て支援課 ☎ 66-1107

認可外保育施設に入所している第3子以降の3歳未満児の令和4年度分の保育料を補助します。

対象施設 おひさまキッズ、光の園、
その他事業所内託児施設など

対象 次のすべてに該当している保護者

- ① 保護者、子どもとも市内に住民票がある
- ② 18歳未満の子どもを3人以上養育している
- ③ 第3子以降の3歳未満児を施設に入所させている(15日以上)の月極め利用をしていること。一時保育の利用は不可)
- ④ 市の保育園入所基準を満たしている

補助額 保護者が対象施設に支払った令和4年度分の保育料(上限月額53,000円)

※施設等利用給付を受けている場合は、その額を控除します。

申し込み 4月7日 ㊟ までに、直接子育て支援課へ。

子育てコンシェルジュ出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育てに関する悩みや質問などに答えます。

とき・ところ

- 3月1日 ㊟
午前10時30分～11時30分
おおつか児童館
- 3月5日 ㊟
午前9時15分～午後3時30分
市民会館
- 3月7日 ㊟
午前10時30分～11時30分
しおつか児童館
- 3月8日 ㊟
午前10時30分～11時30分
みや児童館
- 3月13日 ㊟
午前10時～11時30分
中央子育て支援センター

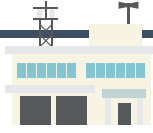
都市計画道路大塚金野線 変更素案説明会

都市計画課 ☎ 66-1142

ID 0169625

とき 3月26日 ㊟ 午前10時～
ところ 大塚公民館





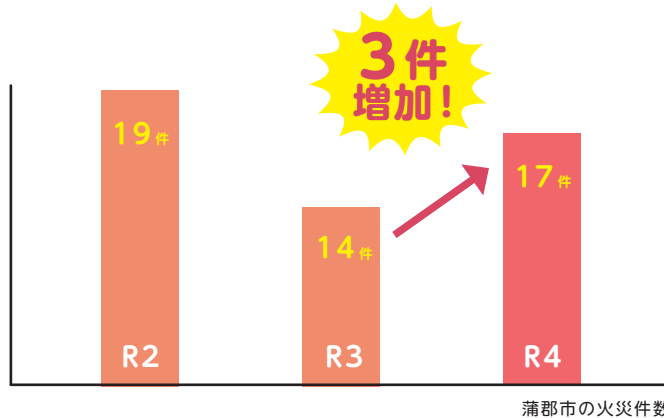
春の火災予防運動実施 3月1日(火)～7日(日)

消防本部予防課 ☎ 68-0937

お出かけはマスク戸締り🔥の用心

オーマイガー！
これは、私達の啓発不足！
火の取り扱いに引き続き
注意してください！

過去最も少なかった R3
の14件から3件増加して
17件になってしまった！



ユトリーナ蒲郡

高齢者料金利用証明書を発行します

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0093255

シニア料金でユトリーナ蒲郡を利用する際に提示する、令和5年度用高齢者料金利用証明書を発行します。

とき 3月1日(火)～

ところ 長寿課、ユトリーナ蒲郡、グリーンセンター

対象 市内に住民票がある65歳以上の方(昭和34年4月1日以前生まれ)

持ち物 運転免許証など住所・年齢が確認できるもの



土地・家屋価格の縦覧

税務課 ☎ 66-1114

ID 0192906

とき 4月3日(日)～5月31日(日)

ところ 税務課

縦覧できる方

- ・土地・家屋の固定資産税納税者および同世帯の親族
- ・納税管理人
- ・代理人(委任状、法人の場合は代表者印が必要)

持ち物 運転免許証など顔写真付きの本人確認できるもの

公安職公務員制度説明会

自衛隊、愛知県警察署、豊橋刑務支所、三河海上保安署、蒲郡消防署の概要、採用試験についての説明会です。



とき 3月12日(日)

正午～午後4時(受付:午前11時30分～)

ところ 生命の海科学館メディアホール

対象 高校1年生～31歳の方※家族も参加できます

申し込み 3月10日(金)までに、電話またはQRコードで、住所・氏名・年齢・電話番号を自衛隊愛知地方協力本部豊川地域事務所(☎ 85-2411)へ。



危機管理課 ☎ 66-1208

脳の健康教室 サポーター養成講座

長寿課 ☎ 66-1105

くもん式教材を活用した教室の運営ボランティアをしてみませんか。

とき 4月10日(日)

午後1時30分～4時30分

ところ 市民会館会議室3

対象 5月～教室の運営をサポートできる方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月24日(金)までに、直接または電話で、社会福祉協議会(☎ 69-3911)へ。

引き取り義務外家電 4品目の処分について

環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0167674

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機などリサイクル義務付け家電製品を処分するときは小売業者に相談するか、次のいずれかの方法で処分してください。

- ①市で許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼する
 - ②郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル券を入手し、指定取引場所へ持ち込む
- ※買い替えの場合は購入する小売業者に引き取り義務があります。

防災→直線!

ペットと一緒に避難するにはどうしたらいいの?

災害発生! そんな時も大好きなワンちゃん、ネコちゃんなどのペットと一緒に避難したいですよね。そんな時は次の2点に注意してください。

避難所ではペットと同じスペースで生活することはできません。ケージなどに入っていないと受け入れられないので、必ず準備しましょう。

避難所ではペット用の備蓄品は準備していません。ペットの食料・トイレ用品などの備蓄品を準備しておきましょう。

お前を置いていけるわけないだろ〜っ!!

パパじゃなくてママに抱っこしてほしいニャ。

災害時にはペットが迷子になることも考えられます。普段から身元がわかるようなものを身に付けさせましょう。

危機管理課 ☎ 66-1208

がまけいちゃんねる24

警察で職業体験しませんか

警察の仕事について説明します。鑑識作業や逮捕術の体験もできます。

- とき** 月~金 午前10時~午後4時(うち1,2時間程度)
- ところ** 蒲郡警察署
- 対象** 高校生以上の警察官志望または警察に興味のある方
※保護者の同伴可
- 定員** 5人
- 申し込み** 直接または電話で、蒲郡警察署警務課採用担当へ。

蒲郡警察署 ☎ 68-0110

BOAT RACE 蒲郡

LINE@

@brgamagori

「友だち登録」をしてね!

■ SG ■ GI ■ GII ■ GIII ■ タイトル・一般戦 ※発売日程などは変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
本場					愛知/ス杯争奪 ABCツアーカップ							マンスリーBOATRACE杯争奪戦						福岡場外発売のみ		ガマゴリうどん杯争奪 2回オールディーズ		ガマの女王決定戦							日本財団会長杯争奪戦		
3月	場内	ヴィーナスシリーズ 徳山 モーニング	鳴門 モーニング	唐津 モーニング	三國 モーニング	浜名湖 薄暮	津	宮島	GIII企業杯 戸屋 モーニング	唐津 モーニング																					
	場外	GI周年 戸屋	GI周年 多摩川	GIII企業杯 鳴門 モーニング	GIII企業杯 常滑	戸田	SGボートレースクラシック 平和島	浜名湖 薄暮	ルークシーリーズ 児島	SGボートレースクラシック 平和島	浜名湖 薄暮	江戸川	GI周年 三國	福岡場外発売																	
	発売	ルークシーリーズ 児島	浜名湖 薄暮	児島	GII秩父宮妃記念杯 びわこ	江戸川	宮島	ルークシーリーズ 福岡 薄暮	びわこ	津	多摩川																				
	下関 福岡場外発売	男女W優勝戦 大村 ナイター		ルークシーリーズ 若松 ナイター																											



乗って残そう！赤い電車

にしがまシーサイドウォーク

ID 0285520

春の息吹を感じながら、にしがま線の新たな魅力を探しに出かけませんか。

とき 3月12日回

ところ スタート:西幡豆駅 午前9時~10時45分
ゴール:形原駅 午前11時30分~午後4時
※荒天中止

コース 西幡豆駅→寺部城跡→光忠寺→形原城跡→
味のヤマスイ→ブルーブリッジ→形原駅 約12キロ

参加費 無料 ※申し込み不要



交通防犯課 ☎ 66-1156

名鉄電車
応援企画

電車で行こう



企画展「家康と西尾—家康領国の時代—」

永禄4年~天正18年の西尾と徳川家康の関わりや家康領となった同地域の支配の様相などを紹介します。

とき 3月18日(土)~6月25日(日)

ところ 西尾市資料館 ※西尾駅から徒歩約20分

問合せ 西尾市資料館 (☎ 0563-56-6191)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。



令和2年6月生まれ
海陽町
鈴木 杏宗くん
Our sunshine! 我が家の幸せ。自然豊かな環境で思いやりのある人間に育ちますように。



令和3年9月生まれ
御幸町
松井 柚葉ちゃん
離乳食もたくさん食べて、ぐんぐん大きくなってきているね！とっても可愛い笑顔がパパとママの癒しだよ！

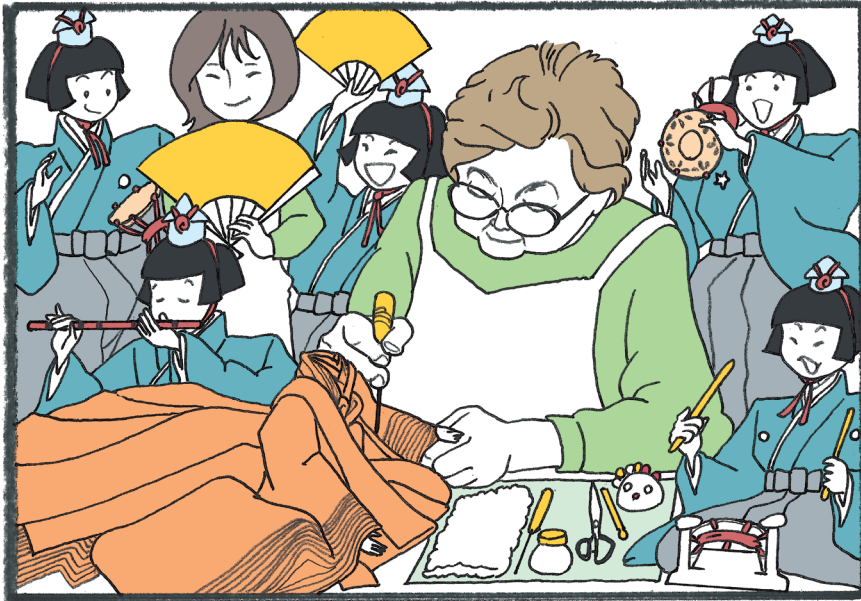


令和3年5月生まれ
西蒲町
尾崎 春希くん
お兄ちゃん大好きっ子のはるくん。すくすく大きくなーれ！



写真大募集!! このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。



絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。
正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり5月号に掲載します。

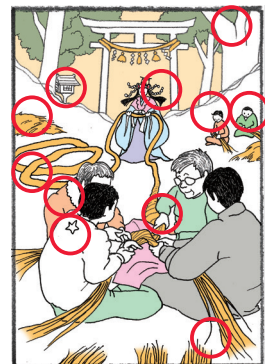
締切 3月15日

1月号当選者

- 安藤 泰子(三谷町)
- 飯島 麻衣(西浦町)
- 太田 雅子(中央本町)
- 土居千加代(港町)
- 細井 美代子(御幸町) 画:とうふねこ座
(50音順・敬称略) 市川雅子



1月号の答え



今日は楽しいひな祭り

3月3日はひな祭り。ここではひな祭りを華やかにお祝いする、ひな人形づくりの真っ最中です。

ひな人形と言えば、豪華な着物がパツと目を引きますが、着物の布を厚みが出ないようにしつつ、均一にするのは至難の業なんです。1枚1枚丁寧に布を着せていく職人を、ひな祭りでの出番を今か今かと待つ5人囃子が盛り上げます。

太鼓「ツクツクテンテン…」
大鼓「ヤー!ハー!がんばれー!」
小鼓「ぼんっ、ぼんっ、ぼんぼんぼん。
これはこれは、なんて美しい着物のおひな様なんだ」
笛「よーし、僕も笛ですてきな音色を奏でるぞー」

あとは顔を差し込めば、完成です。職人の手によつて命が吹き込まれます。
謡「もうすぐもうすぐひな祭り♪このおひな様に会えるまでもう少し♪わっしょい、わっしょい♪」
この5人が並べば、にぎやかなひな祭りになりそうですね。

目指せ！ニッポンのモンテカルロ



1月22日

ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

ラグーナ蒲郡地区をメイン会場に、パワステがまごおりが開催されました。スカベンジャーラリーやラリーカーのデモンなどが行われ、普段お目にかかれない乗り物が大集合しました！

三河湾健康マラソン



2月12日

天候に恵まれた3年ぶりの開催に、ちびっからお年寄りまで3,257人の市民ランナーがエントリーし、海沿いのコースを走りました。

居合演武



2月12日

企画展「蒲郡の刀鍛冶」の一環で真剣による戸山流の居合道演武が博物館で行われました。スパーッと切り落とされる巻き藁に大きな拍手がおこりました。

e.jan_gamagori



♡いいね！
514人



蒲郡市公式アカウント

いいじゃんがまごおり

▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori **
光に照らされる西浦温泉🌟
**
#西浦温泉に#光の絶壁が出現！
青や紫など移り変わる色で
崖を#ライトアップ👏
#いつもとはひと味違う 雰囲気
をお楽しみください😊
**

#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #ひがしみかわ
#蒲郡 #蒲郡市 #愛知県 #東三河 #西浦
#gamagori #aichi #instagram #instagramjapan

#いいじゃんがまごおりの
ハッシュタグをつけて
投稿しよう！





家族の絆を結ぶ家
ゆいか-
家族葬の結家

さいご かぞくりょこう ゆいか
“最後の家族旅行”は結家で

- 家族葬 専門
- 1日1組様 貸切
- コンパクト 設計
- あんしん 価格

あんしん家族葬は事前相談から

事前相談



厚生労働省認定の厳しい審査をパスしたお葬式のプロ「葬祭ディレクター」が安心のお手伝いをいたします。

ただいま *2023年3月31日まで
キャンペーン実施中!

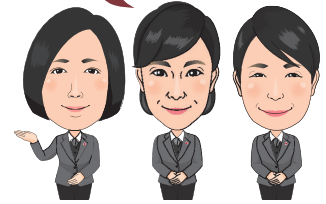
- 特典1** 事前相談をされた方にもれなくクオカード**1,000円分**を進呈!
- 特典2** 事前相談をされた方にもれなく葬儀追加オプション**10,000円分**を進呈! ※当社規定のオプション
- 特典3** 事前相談と同時にご入会でそよ風会員ご入金**3,000円OFF**
※入会金通常1万円を30%OFF

※特典1・2は新規の方に限ります。



※会場によりイメージは多少異なります。

“最後の家族旅行”は結家で



ゆいか- 家族葬の結家

★結家のホームページをチェック!

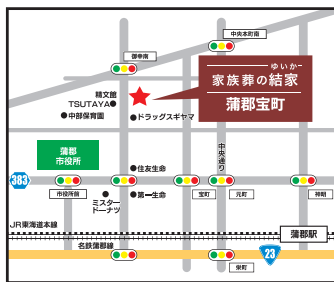
★事前相談のお申込みをする

通話料無料、24時間365日受付 むすぶきずな

FreeDial 0120-652-927

蒲郡宝町

蒲郡市宝町15-11



蒲郡形原

蒲郡市形原町亀井31-1

