

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
健康・栄養・歯科相談 予約制	24日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 相談を希望する方	保健医療 センター

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	6日 月 午前9時30分 (雨天時は生きがいセンターで室内体操)	本町公園	ノルディックウォーキング体験会
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	13日 月 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	25日 日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	西浦園地コース

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

人間ドック・脳ドックを受診しましょう

保険年金課 後期 ☎ 66-1102
国保 ☎ 66-1103

ID 20201221

とき 4月17日 月～

ところ 市民病院

対象

- ① 国保に加入中で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方
- ② 後期高齢者医療に加入中で、後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方
- ③ ①のうち、令和6年3月31日現在の年齢が40・45・50・55歳の方

※結果活用セミナーまたは健康相談に参加し、特定保健指導該当者と判定された場合は、保健指導を受けてください。受診時に7,000円を支払い、参加などを確認後、6,000円を返金します。



人間ドック

検査方法	定員	自己負担額
バリウム検査	① 600人 ② 100人	40歳未満 16,800円 40歳以上 7,000円
胃カメラ検査(経口・経鼻)	③ 100人	③ 1,000円

申し込み 申請書(保険年金課、市ホームページにあります)・保険証・市民病院の診察券・本人の振込先(③のみ)を持って、直接保険年金課へ。

※郵送の場合は、保険年金課へ事前に電話でお問い合わせください。

脳ドック

定員	自己負担額
① 80人(昭和48年4月2日以前生まれ) ② 30人 ※定員を超えた場合は抽選	16,000円

申し込み 3月13日 月までに、保険証を持って直接または申請書(保険年金課、市ホームページにあります)を郵送で保険年金課(〒443-8601)へ。