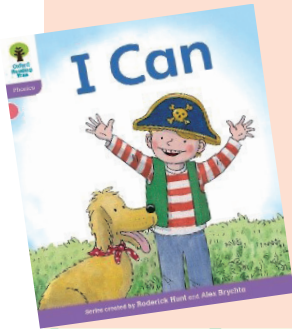


図書館スタッフがえらぶ



大人も子どもも楽しめる、英文多読の本

英語は苦手？大丈夫！CD付きのやさしい英語絵本を紹介します。どちらもレベルに合わせた6冊セットです。



New
『OXFORD
READING TREE
Floppy's Phonics』
シリーズ
Oxford University
Press

フォニックス(つづりと音の関係)も学べる絵本です。



『LEARN TO READ』
シリーズ
Creative Teaching
Press

言語科目、算数、理科、社会の4つのジャンルに分かれています。マザーグースをベースとしたお話や曲もあります。

3月12日日は 英文多読デー ☎ 0196790

多読相談会

英文多読の進め方や本の選び方などに答えます。

と き 午後1時～2時25分

定 員 5人 1人約25分

申し込み 3月11日田日までに、直接または電話で図書館へ。

多読サロン

参加者同士で情報交換をしませんか。スタッフによる本の紹介もあります。

と き 午後2時30分～3時30分

定 員 10人 申し込み 不要

【共通事項】 ところ 会議室 対象 どなたでも

市民体育センター

☎ 69-3241

2つの新教室！

朝の骨盤底筋ヨガ

ぽっこりお腹が引き締まり、尿漏れ、姿勢や冷え性の改善にも繋がります。

と き 4月7・14・21・28日
午前10時45分～11時45分

対 象 18歳以上の方
受講料 550円(1回)

ヨガ講師
吉本 志帆



2歳児親子体操

知能・運動能力が伸び始める時期に、ママやお友だちと全身を使って運動あそびを体験しましょう。

と き 4月13・20・27日
午前10時30分～11時30分
対 象 令和2年4月～3年3月生まれの子どもとその保護者
受講料 1,100円(1回)

トレーニングマシン使用レクチャー

女子トレーニング室がリニューアルする機会に運動を始めてみませんか。

と き 4月11日(月)、13日(水) 午後2時～3時
19日(火) 午前10時～11時
16日(日) 午前10時～11時
午後2時～3時

対 象 高校生以上の女性
定 員 各5人
使用料 200円
持ち物 室内シューズ、運動のできる服装
申し込み 電話で体育センターへ。

その他講座は
QRコードから

