

延期後  
開催!!

# 蒲郡市医師会市民公開講座

# 健康づくりは幸せづくり

日時

2023年  
**3月21日** 火・祝 14:00~16:00  
(開場12:30)

◎ 2022年9月3日(土)に開催が延期となった市民公開講座を改めて開催するものです。

会場

**蒲郡市民会館 大ホール** (蒲郡市栄町3番30号)

定員  
**600名**  
参加費無料  
申込不要

プログラム

第1部 「検診(健診)を受けましょう! - 医科、歯科、行政の立場から -」

説明者：蒲郡市医師会・蒲郡市歯科医師会・蒲郡市(担当課)

第2部 特別講演

## 「健康づくりは幸せづくり

— 手軽にできる健康寿命を延ばす運動法 —」

講師：松本大学大学院 健康科学研究科 教授  
松本大学 人間健康学部 学部長



**根本 賢一 先生** <医学博士>

2006年信州大学大学院医学系研究科修了。専門は健康科学、健康教育学。全国各地で健康づくりの指導などを行っている。

1996年のアトランタオリンピックにはトレーナーとして参加するなど、スポーツ医学分野で活躍中。

また『NHKきょうの健康』、『たけしの家庭の医学』などテレビ出演多数。著書に『人生はピン!ピン! きらり』(オフィスエム)ほか。

昨年度に引き続き、根本先生を講師にお招きし、“健康寿命を延ばす運動法”について貴重なご講演を頂きます。

- ◇ 新型コロナウイルス感染状況により、定員の変更や開催方法の変更の可能性があります。
- ◇ 当日は感染拡大防止のため、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。
- ◇ 当日、体調がすぐれない方(発熱等)はご参加をお控えくださいお願いします。
- ◇ 手話通訳などサポートが必要な場合は事前に下記までご連絡をお願いします。

■ 同日開催 (12:30~)

### 「健康づくりコーナー」

大ホール前ロビーにて、保健センターの保健師、管理栄養士等が検診(健診)の受け方の紹介や、簡単な健康チェック体験等を行ないます。



### 「在宅介護福祉用具展」

介護ベッド、車椅子、ポータブルトイレ等在宅介護に役立つ福祉用具を展示します。



主催：一般社団法人蒲郡市医師会  
共催：蒲郡市 / 公益社団法人愛知県医師会  
後援：蒲郡市歯科医師会 / 蒲郡市薬剤師会

【お問い合わせ】 一般社団法人 蒲郡市医師会 ☎ 0533-65-9050  
(蒲郡市在宅医療・介護連携サポートセンター) <担当:佐藤・竹内>