



大塚西保育園 食育の取り組み

～様々な経験を得て食べ物への関心が深まりました～

大塚西保育園では、食に対して子ども保護者の皆様も食べ物への関心が、深まることを願って5回の食育だよりを掲載してきました。

<ポップコーンができあがる所をみました>



なんだか
たねみたい

かちかちのコーンがも
こもこのポップコーンに
なるんだね不思議～！

<野菜を植えて育てよう>

<身近な食べ物に興味を持つ>



水はたっ
ぷりね



<畑に虫が発生！>

<収穫できたよ！楽しい！>



野菜がと
れたよ



<収穫してみんなで食べよう>



<一緒に食べるとおいしいね>



たくさんとれたよ



おやつにして食べたよ



みんなで食べるとおいしいね



<遊びの中でも野菜に親しんでね>



畑でとれたすいかですいかわりしたね



これらの経験から

- ・食に対する興味・意欲がでてきた
- ・たくさん食べて体が大きくなった
- ・食べられる物が増えた
- ・地域の人たちと収穫体験をし、食べ物への関心が深まった
- ・野菜の世話をする楽しさが味わえた
- ・収穫をして食べる楽しさが味わえた
- ・食べ物との会話が增进了

以前より、子ども達、保護者、職員との会話の中で食べ物の話題が飛び交うようになりました。これからも職員一同、子ども達と共に食べる喜びが味わえる様関わっていきたく思います。