

## 受けよう！がん検診

がん検診は、症状が出る前の治療可能な早期のがんを発見するための唯一の方法です。受診票が届いたら、忘れずに予約しましょう。



1項目 500円は  
とってもおトク！  
対象や検診の種類は、  
ホームページをチェック！



## 带状疱疹予防接種費用の一部を助成します ☎ 0265160

- 対象** 市内に住民票があり、接種日に50歳以上の方 ※令和4年度に助成を受けた方は除く
- 定員見込** ①ビケン 100人 ②シングリックス 680人 (定員を超えた場合は抽選)
- 助成額** ①2,000円 ②10,000円 (②は2回まで)
- 申し込み** 4月17日(日)～5月31日(日)に電話またはインターネットで健康推進課へ。
- その他** 6月中旬に結果を通知します。



## 献血 ☎ 0204645

- とき** 4月4日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- ところ** 市役所ロビー **対象** 17～69歳の方
- 持ち物** 本人確認できるもの (運転免許証など)



## 親子で作ろう 牛乳かんてん

☎ 0015000

### 作り方

- ①鍋に水と粉かんてん、砂糖を入れて混ぜながら火にかける。
- ②沸騰して2分経ったら、火を止める。
- ③牛乳を入れて混ぜる。
- ④容器にカットした果物などをちらし、その上から③を流し込んで冷やしたら完成です。



### 【材料】4人分

- 牛乳…………… 300ml
- 水…………… 200ml
- 粉かんてん 4g
- 砂糖…………… 40～50g
- お好みで  
果物、果物缶など  
…………… 100g程度