

おはなし会

ID 0083927

絵本の読み聞かせや紙芝居、手あそびなどを楽しむ会です。

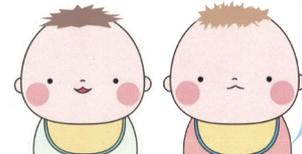
- とき** ㊗️㊗️ 午前 10 時、10 時 30 分
※㊗️のみ、午後 2 時、2 時 30 分もあります。
- ところ** 児童室おはなしの部屋
- 定員** 各回 7 組
※申し込み不要



あかちゃんタイム ID 0102982

赤ちゃんが泣いても大丈夫！一緒に図書館へ来てくださいね♪

- とき** ㊗️ 午前 10 時 30 分～正午



赤ちゃんと一緒に楽しいひとときを ブックスタート20年記念展示

4 カ月健診の赤ちゃんと保護者の方に、絵本などを入れたブックスタートパックをプレゼントしています。この活動で配布した絵本を紹介します。

- とき** 4 月 26 日㊗️～5 月 7 日㊗️
ところ 展示室



市民体育センター

☎ 69-3241

新教室！

肩こり・腰痛改善ヨガ

肩甲骨をしっかり動かし、背骨から腰にかけて可動域を広げます。

ヨガが初めての方もどうぞ。

- とき** 5 月の毎週㊗️
午前 11 時 50 分～12 時 50 分
- 対象** 18 歳以上の方
- 受講料** 550 円 (1 回)

夜ヨガ

夜しか時間がないあなたに。仕事の疲れや、家事のストレスをやわらげます。

- とき** 5 月 9・16・23・30 日㊗️ 全 4 回
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
- 対象** 18 歳以上の方
- 受講料** 2,640 円

クラシックバレエ

子ども～大人まで、初心者も歓迎です。

- とき** 5 月 8・15・22・29 日㊗️ 全 4 回
幼児 (年少～年長) 午後 5 時～5 時 45 分
小学生 午後 6 時～6 時 45 分
中学生以上 (初心者) 午後 7 時～7 時 45 分
中学生以上 (経験者) 午後 8 時～8 時 45 分
- 受講料** 4,400 円 (1 回 1,300 円)

その他講座は
QRコードから

肩こり・腰痛改善
ヨガ・インストラクター
吉原 幸子

