

図書館

Library

☎ 69-3706

## おはなし会

ID 0083927

絵本の読み聞かせや紙芝居、手あそびなどを楽しむ会です。

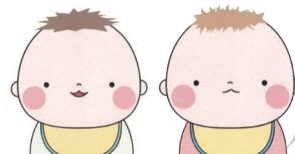
- とき** ㊦㊧㊨ 午前 10 時、10 時 30 分  
※㊩のみ、午後 2 時、2 時 30 分もあります。
- ところ** 児童室おはなしの部屋
- 定員** 各回 7 組  
※申し込み不要



## あかちゃんタイム ID 0102982

赤ちゃんが泣いても大丈夫！一緒に図書館へ来てくださいね♪

- とき** ㊦ 午前 10 時 30 分～正午



## 赤ちゃんと一緒に楽しいひとときを ブックスタート20年記念展示

4 カ月健診の赤ちゃんと保護者の方に、絵本などを入れたブックスタートパックをプレゼントしています。この活動で配布した絵本を紹介します。

- とき** 4 月 26 日㊦～5 月 7 日㊨
- ところ** 展示室



## 市民体育センター

☎ 69-3241

### 新教室！

### 肩こり・腰痛改善ヨガ

肩甲骨をしっかり動かし、背骨から腰にかけて可動域を広げます。

ヨガが初めての方もどうぞ。

- とき** 5 月の毎週㊦  
午前 11 時 50 分～12 時 50 分
- 対象** 18 歳以上の方
- 受講料** 550 円 (1 回)

### 夜ヨガ

夜しか時間がないあなたに。仕事の疲れや、家事のストレスをやわらげます。

- とき** 5 月 9・16・23・30 日㊦ 全 4 回  
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
- 対象** 18 歳以上の方
- 受講料** 2,640 円

### クラシックバレエ

子ども～大人まで、初心者も歓迎です。

- とき** 5 月 8・15・22・29 日㊦ 全 4 回
- 幼児 (年少～年長) 午後 5 時～5 時 45 分
- 小学生 午後 6 時～6 時 45 分
- 中学生以上 (初心者) 午後 7 時～7 時 45 分
- 中学生以上 (経験者) 午後 8 時～8 時 45 分
- 受講料** 4,400 円 (1 回 1,300 円)

その他講座は  
QRコードから

肩こり・腰痛改善  
ヨガ・インストラクター  
吉原 幸子

