

## ■ ヒトパピローマウイルス (HPV) 【不活化】

一時的に積極的な勧奨を差し控えていましたが、厚生労働省の審議会において、**接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められました**。今後もワクチンの安全性の評価を行っていくこと、都道府県や地域の医療機関の連携を強化すること、ワクチンについての情報提供を充実させていくこと等を進め、令和4年度から個別勧奨を再開しています。また、積極的な勧奨が差し控えられている間に定期接種の対象であった方にも、接種の機会を確保するため案内を送付しています(キャッチアップ接種)。

生年月日	対象年齢・接種期限	接種回数	ワクチンの種類・標準的な接種間隔
<定期接種> 平成19年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ の女性	高校1年生相当年齢が属する年度の末日まで	3回	(サーバリックス(2価)) 1回目 2回目 3回目 ○—○—○ 1か月以上 1回目から6か月以上
<キャッチアップ接種> 平成9年4月2日～ 平成19年4月1日生まれ の女性	令和7年3月末まで		(ガーダシル(4価)・シルガード9(9価)) 1回目 2回目 3回目 ○—○—○ 2か月以上 1回目から6か月以上

※シルガード9(9価)を、小学6年生～15歳の誕生日前日までに接種を開始した方は、上記の接種回数、接種間隔とは異なります。詳細はホームページをご覧ください。

HPVワクチン  
ホームページ



## ■ 任意予防接種の費用助成

市内の指定医療機関で接種した場合、接種した費用の一部を助成します。医療機関で助成費を差し引いた金額をお支払いください。また、市外の医療機関の場合は手続きが必要ですので、健康推進課(保健センター)へお問い合わせください。(指定医療機関はホームページでご確認ください。)

予防接種の種類	回数	対象年齢	標準的な接種間隔	助成費
おたふくかぜワクチン【生】	1回	1歳～2歳の誕生日前日	2歳の誕生日前日までに1回	1回2,000円
医療行為により定期接種の免疫を失ったお子様の予防接種の再接種費用助成		市内に住所があり接種日において20歳の誕生日前日までの方	詳しくはお問い合わせください。	

# 妊産婦・子どもの健康

## がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業

全ての妊婦さんや子育てをされているご家庭が安心して出産・育児ができるよう、保健師、助産師、子育てコンシェルジュ、こんにちは赤ちゃん訪問員等が身近で相談に応じる伴走型子育て支援と出産や子育てにかかる費用の負担を軽減するための経済的支援を一体的に実施しながら継続的にサポートします。(国の出産・子育て応援給付金を活用した事業です。)

相談支援時期	伴走型子育て支援	給付等
1. 妊娠届出	母子健康手帳(親子健康手帳)をお渡ししながら、妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に考えていきます。	妊娠応援ギフト(現金5万円)
2. 妊娠8か月頃	産前産後の過ごし方や産後の手続き等、出産後の見通しを一緒に考えていきます。妊娠7か月頃に案内文を送付します。	出産応援ギフト(蒲郡市独自ギフト)
3. 赤ちゃん訪問	訪問時、ご家族や赤ちゃんの様子を伺いながら、子育ての相談や地域のサービスを紹介します。	子育て応援ギフト(現金5万円)

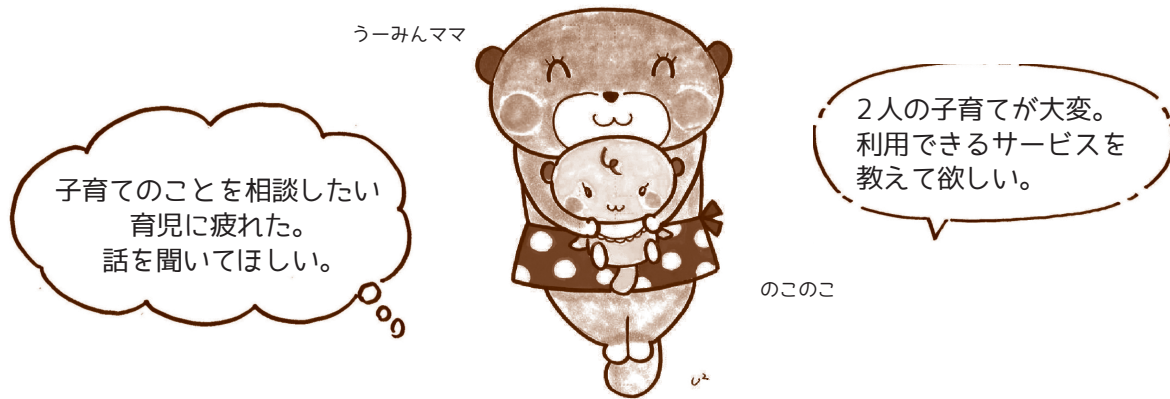
妊婦相談・子育て相談は電話やメール等での相談も可能です。支給要件はホームページをご覧ください。

がまごおり妊婦・出産・  
子育てサポート事業  
ホームページ



## 子育て世代包括支援センター（うみのこ）

うみのこは、妊娠から子育て期（18歳）までの様々な相談に応じる子育ての総合相談窓口です。



相談内容に応じて、専門のスタッフが対応しますので、気軽にご連絡ください。

- スタッフ** 保健師・子育てコンシェルジュ・家庭相談員・心理相談員・助産師
- 場 所** 保健医療センター 1階
- 開設日時** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み） 8：30～17：00
- 連絡先** ☎0533♦56♦2305    ✉uminoko@city.gamagori.lg.jp

### 母子健康手帳（親子健康手帳）の交付と妊婦相談（予約制）

**持ち物** 妊娠届出書、印鑑

日 時	内 容	会 場
月～木曜日（祝日・年末年始除く） ① 9：00～ ② 10：30～ ③ 13：00～ ④ 14：30～	妊娠して不安なことや心配なことなど妊娠届出書やアンケートをもとに一人ひとり個別にお話を伺い、必要なサービスを紹介します。	保健医療センター

### 妊娠8か月頃の面談（プレママサロンもしくは個別面談）（予約制）

**持ち物** 母子健康手帳（親子健康手帳）

方 法	内 容	会 場
プレママサロン	妊娠中から産後の食事についてのお話や、お茶を飲みながらホッとできる時間、保健師や助産師、妊婦さん同士の交流の時間をご用意しています。	保健医療センター
個別面談	保健師や助産師と一緒に出産や産後の過ごし方などを考えます。	

対象の方には妊娠7か月頃に案内を送付します。

### のこのこ子育て支援事業（家事支援）

妊婦や子育て中の母親の負担を軽減するため、家事支援としてサポーターを派遣します。

**対 象** 妊婦、出生～就学前まで、18歳未満のヤングケアラー

日 時	内 容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 （祝日・年末年始除く） 8：30～17：00	家事支援 （調理・掃除・洗濯・ 買い物など）	・妊婦～就学前まで： 週2日、2時間 ・ヤングケアラー： 週1日、2時間	【生活保護世帯・市民税非課税世帯・ヤングケアラー】無料 【児童通所受給者証、療育手帳など所持している方】 1時間200円 【上記以外】1時間500円

※ヤングケアラーとは、本来大人が担うとされている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている18歳未満の子どもです。



## 多胎妊産婦サポーター事業 (無料)

多胎児の育児をサポートさんが応援します。

**対 象** 多胎妊婦、多胎児出生～就学前まで

日 時	内 容	利用回数及び上限時間
月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	家事・育児支援、 外出時の付き添い	週1日、1回2時間 (ただし、健診及び予防接種の付き添いは延長可)

## 妊産婦等タクシー利用助成事業

病院受診や陣痛時など妊産婦さんの外出支援としてタクシーの利用料金を助成します。

種 類	対 象 者	内 容	利用上限
タクシーチケット	令和5年4月以降に母子健康手帳を交付した方	健診や予防接種、買い物などの外出時や陣痛時のタクシー利用	・10枚綴りチケット (1枚500円) ・陣痛用チケット (無料)
市外医療機関等利用時のタクシー料金の助成	令和5年4月以降に母子健康手帳を交付した方のうち、以下に該当する方 ①疾患や多胎妊娠等で、健康上の特別な管理が必要なため、市外の医療機関で出産される方 ②自立支援医療受給者証を所持している方 ③市が産後ケアを委託している市外の医療機関で出産した産婦が、その医療機関で産後ケアを利用する方	市外の医療機関や助産所で妊産婦健診及び乳児健診の受診や産後ケアを利用時のタクシー利用  ※事前申請が必要です	1回の利用につき 上限5,000円

## 産後ケア事業

**対 象** 家族などから産後の援助が受けられない方や授乳や育児に不安がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん (利用場所が病院の場合は産後4か月未満)

**利用場所** 病院や助産所 (下記以外については4月以降にホームページに掲載)

**内 容**

- ・お母さんの休養 (お昼寝) やリフレッシュ
- ・乳房ケア、授乳指導
- ・産後の体の相談
- ・赤ちゃんの沐浴、体重測定、育児相談 など

### 利用料金

サービス名称	利用時間	利用料金	利用場所
宿泊	10:00～ 翌日16:00	(1日分料金) 夫婦の前年所得 (2人合わせて) 730万以上 4,800円 730万未満 2,400円	蒲郡市民病院 オレンジベルクリニック
日帰り	10:00～ 16:00	夫婦の前年所得 (2人合わせて) 730万以上 2,000円 730万未満 1,000円	オレンジベルクリニック 伊藤スマイル助産所
訪問	9:00～ 17:00 (所要時間) 3時間 ～4時間	【助産師】 夫婦の前年所得 (2人合わせて) 730万以上 1,600円 730万未満 800円  【保育士】 夫婦の前年所得 (2人合わせて) 730万以上 1,200円 730万未満 600円	自宅

申し込み先 ☎0533◆56◆2305

✉uminoko@city.gamagori.lg.jp

## 母乳相談 (予約制)

助産師による個別相談です。日時については、ホームページをご覧ください。

対 象 妊婦、産婦

母乳相談  
ホームページ

内 容	会 場
助産師による個別相談。 授乳相談、乳房ケア、卒乳など乳房に関する相談、必要時 乳房 マッサージ	保健医療センター



## うみのご教室 (予約制)

身近に相談できる人や協力してくれる人がいない、妊娠・出産・育児に不安がある妊産婦が継続して参加することで安心して妊娠・出産・育児ができるようサポートする教室です。

対 象 妊婦及び生後9か月までの赤ちゃんとお母さんと、下記のいずれかに該当される方

- ・妊娠・出産・育児に不安がある方
- ・身近に相談ができる人や協力してくれる人がいない方
- ・妊産婦の実家が市外の方

対象	日 時	内 容	会 場
妊婦	第3金曜日 10:00～11:30	妊婦体操、妊婦同士のおしゃべりタイム、ミニ講話	保健医療センター
産婦	生後6か月までの赤ちゃん 第1火曜日(1月は第3火曜日) 10:30～11:30	ふれあい遊び、お母さん同士のおしゃべりタイム、赤ちゃんの体重測定(希望者)	
	生後7か月～9か月までの赤ちゃん 第3火曜日(1月は第4火曜日) 10:30～11:30		

## うみのご広場

遊び場&相談の場です。気軽に遊びに来てください。

対 象 どなたでも

日 時	内 容	会 場
第3月曜日 (7、9月は第4月曜日) 10:00～12:00	ボールプール、大型積み木、ままごと、赤ちゃんの部屋などで自由に遊べます。親子ふれあい遊びもあります。希望者は体重測定もできますので、母子健康手帳をお持ちください。	保健医療センター

## 母子保健事業

### 訪 問 ・ 相 談

保健センターでは、各種健康診査・相談・教室等を通じ保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門スタッフが市民のみなさんの子育てを応援しています。

子育てや健康に関する相談は、電話、メール、面接、訪問、オンライン(Zoom)でお受けします。いつでもお気軽にご連絡ください。

オンライン子育て相談  
ホームページ



### ■ こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までのすべての赤ちゃんのいる家庭に、保健師や助産師が伺い体重測定をしながら、子育ての相談にのったり、市の保健事業や地域の子育て情報をお伝えします。(第2子以降で心配がない方はこんにちは赤ちゃん訪問員が伺います。)

## 妊産婦・乳幼児健診、歯科健診

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦健康診査(1～14回) ※1													
産婦健康診査 対象:産後8週以内の産婦													
新生児聴覚検査 対象:生後7日頃までの児 (生後満28日まで使用可能)													
乳児健診(1回目) 対象:生後1か月児													
乳児健診(2回目) 対象:生後6か月～10か月児 (1歳1か月になる前日まで使用可能)													
妊婦歯科健診(個別健診)													
4か月児健診(個別通知します) 対象:4か月児 (受付 12:50～14:00)	水 木	13 27	18 31	15 29	19	2 24	6 28	12	1 15	7 21	11 25	7 22	14 28
はじめての歯科健診(個別通知します) 対象:1歳2か月～1歳3か月児 (受付 12:50～14:00)	金	14	19	9	14	4	8	13	10	8	12	9	8
1歳8か月児健診(個別通知します) 対象:1歳8か月～1歳9か月児 (受付 12:50～13:50)	火	25	16 30	13 27	11 25	8 29	12 26	10 24	14 28	12	16	6 20	5 19
2歳児歯科健診(個別通知します) 対象:2歳2か月～2歳3か月児 (受付 12:50～14:00)	金	21	12	16	21	18	15	20		1 15	19	16	15
3歳児健診(個別通知します) 対象:3歳2か月～3歳3か月児 (受付 12:50～13:45)	火	18	9 23	6 20	4 18	1 22	5 19	3 17	7 21	5 19	9 23	13 27	12

実施場所：県内受託医療機関（要予約）

・受診には受診票が必要です。

・県外および助産所で受診された方は、償還払いになります。

詳しくは健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。

※1 多胎妊婦には5回分妊婦健康診査受診票を追加配布します。

実施場所：市内受託歯科医院（要予約） ※受診には受診票が必要です。

## 助成・給付制度

### ■ 一般・特定不妊治療費の助成（※年齢や所得、助成回数に制限はありません）

令和5年3月から令和6年2月までの不妊治療に要した費用の一部を助成します。申請は令和6年3月29日（金）まで随時受け付けします。申請書はホームページからもダウンロードできます。その他詳細は、健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。

### ■ 未熟児養育医療費の給付

身体の発達が未熟なまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた乳児で、指定の医療機関に入院した場合に医療給付を行います。

対象となる方や申請方法など詳しくはホームページまたは健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。



# 教室

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ママ教室(2回コース)〈予約制〉 9:30～11:30(受付 9:20～9:30)	火	11	9		11	8		10	14		9	13	
	1回目「妊娠中の過ごし方」の話、妊婦体操、妊婦同士の情報交換 2回目「産後の生活と育児」「母乳育児」の話、妊婦同士の情報交換、おむつ交換、赤ちゃん抱っこ体験												
パパママ教室〈予約制〉 9:30～11:30(受付 9:20～9:30)	土		20		22		16		25		20		16
	「夫婦で協力して育児」の話、妊婦疑似体験と陣痛緩和テクニックの体験、先輩パパママとの交流会												
離乳食教室(前期)〈もぐもぐ教室〉 対象：5か月～6か月児 10:00～11:15(受付 9:50～10:00)	木	20	18	15	20	10	21	19	16	21	18	15	21
	離乳食前期～中期の進め方のお話、試食												
離乳食教室(後期)〈カミカミ教室〉 対象：9か月～10か月児 10:00～11:15(受付 9:50～10:00)	水	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
	離乳食後期～完了期の進め方のお話、試食、歯と歯みがきのお話												
1歳児教室 対象：誕生月の子(個別通知します) 9:30～11:30(受付 9:20～10:45)	月	24	22	26	10	28	11	23	27	25	22	26	25
	1歳児の子育てについてのお話、親子遊びの紹介、身体計測、個別相談												
2歳児教室〈予約制〉 対象：2歳児 10:00～11:00(受付 9:45～10:00)	金	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9	8
	2歳児の子育てについてのお話、親子でのふれあい遊び												
子育て相談 9:30～11:30	木	6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	7
	身体測定、子育てについて保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談												
にこにこ맘(多胎児サロン) 対象：多胎児とその保護者 (個別通知します) 10:00～11:00	月	金	28		30		7		2		11		5
	子育てコンシェルジュによる親子遊びの紹介、お母さん同士の情報交換等、妊婦さんも大歓迎												

## 子育て応援アプリ

### ■うーみんナビ

蒲郡市の子育て情報を手軽に利用できる子育て応援アプリです。親子で参加できる教室などの情報や、予防接種のスケジュールを自動で作成する機能等があります。アプリをダウンロードして、ぜひご利用ください。



AppStore



GooglePlay