

令和5年度版 蒲郡市なんでも出前講座

この講座は、市が行っている仕事について、市の職員が講師となって皆さんのところへ出向き、開催させていただくものです。なお、公共機関や民間企業さんからもご協力をいただいております。ぜひ、ご活用下さい。

■申し込みできる方は、原則として、市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体です。

■政治、宗教、営利活動などの場所および催しには、職員を派遣できません。講座の申し込みが集中したり、担当部署の業務や職員の日程調整などで、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

■講座ご希望の方は生涯学習課へ申込書・ネット、または電話・FAXでお申し込みください。

ただし、★マークの講座は、それぞれ消防本部（68-5119）、市民病院（66-2200）、蒲郡市地域包括支援センター（69-6674）に直接、お申し込みください。

■申込みは今年度で開催する予定のものに限り可能です。（令和5年4月～令和6年3月末まで）

※令和6年4月～の申込みは、次年度パンフレット発行時にご案内いたします。（令和6年3月上旬予定）

■講師料は無料です。ただし、各会場の予約やそれにかかる費用は各自ご負担ください。また講座によっては材料費等の実費が必要となる場合があります。（学校給食課、生命の海科学館等）



ネットでの申込は
こちらから
必要事項を記入のうえ
お申し込みください

(<https://logoform.jp/f/xeM4J>)

【連絡先】

学校教育委員会生涯学習課

〒443-0034

蒲郡市港町17-17（蒲郡市生命の海科学館内）

TEL 66-1167 / FAX 66-1199

分類	No.	講座名	講座内容	時間	企業名・担当課
環境・産業	1	三河湾の環境	三河湾の水質と水産生物の現状を紹介 (平日 9:00~17:00)	1	愛知県 水産試験場
	2	繊維のはなし	繊維産業や繊維の基礎技術について (中学生以上、平日 9:00~17:00)	1	三河繊維 技術センター
見学	3	郵便が届くまで	小学生対象に郵便局内見学 (2・5・6・8・9月の 期間、平日 10:00~11:00)	1	日本郵便(株) 蒲郡郵便局
市民生活	4	市長出前講話 「蒲郡市のまちづくりについて」	蒲郡市長・副市長が市民の皆さんのところへ出向き、 市の取り組みや今後のまちづくりについて皆さんにご 説明します	1	秘書広報課
	5	SDGsとはなにか。一人一人ができること。	様々なところで耳にするSDGsについて概要を説明 します。(内容、実施方法は要相談)	1	企画政策課
	6	男女共同参画社会ってなあに？	国の男女共同参画社会基本法や市の男女共同参画プラン について説明	1	協働 まちづくり課
	7	多文化共生ってなあに？	多文化が共生する社会をめざした取り組みを紹介	1	行政課
	8	選挙のしくみ	選挙制度の説明と模擬投票を実施します	1	
	9	「情報公開」ってなあに？	情報公開制度について	0.5	財務課
	10	財政について	財政のしくみ(市の財政状況について)	1	
	11	公共施設マネジメントってなあに？～ 時代とニーズに合った魅力ある公共施設 を目指して～	これからの公共施設はどうあるべきか、現在の状況や 市の取り組みを紹介します。	1	公共施設 マネジメント 課
	12	私とあなたの「市民税・県民税」	市・県民税の課税のしくみ	1	税務課
	13	土地・建物の税金教室	「土地」「家屋」の評価方法と税について	1	
	14	あなたの家は大丈夫？ わが家の耐震診断	地震が来る前に、わが家の耐震性をチェックしましょ う。家や家族を守るための、耐震関連補助金について も紹介します。	0.5~ 1	建築住宅課
15	ボートレースあれこれ	ボートレースに関すること	1	ボートレース 事業部	

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課	
市民生活	16	交通防犯教室	交通安全、防犯について、講話、映画等を中心に園児から高齢者まで各世代に応じた内容です（平日9：00～15：00）	1	交通防犯課	
	17	路線バス「乗り方教室」	路線バスの安全な乗り方、お得な利用方法や事故防止の注意点など。実際のバスを用意してわかりやすくご案内します（バスの駐車場所及び映写電源の確保）	0.5～1		
	18	公共交通・コミュニティバスについて	蒲郡市の公共交通の現状についてお話し、コミュニティバスの乗り方等を案内します。※コミュニティバス運行日（火・木・金・土）以外であれば、実際に使用している車両を用意することも可能です。（要調整）	0.5～1		
	19	名鉄西尾・蒲郡線について	名鉄西尾・蒲郡線の現状と市民まるごと赤い電車応援団などの取り組みを説明	1	★直接 消防本部へ Tel68-5119	
	20	野生鳥獣について	イノシシ等の被害対策について	0.5～1		農林水産課
	21	災害に負けないためのみんなの「防災教室」	災害時にひとりでも多くの「いのち」を救うために「いまでできること」など、減災対策をご紹介します。	1		危機管理課
	22	普通救命講習	AEDと心肺蘇生等（最大30名程度）9：00～17：00※講習修了カード発行※消防本部HPより応急手当WEB講習動画で学習後、確認テストに合格した方は、講習を2時間に短縮できます。	3		
	23	応急手当入門	AED、心肺蘇生、外傷処置（固定・止血等）、気道異物除去方法。小学生用DVD講習あります。9：00～17：00	1～1.5		
	24	防火教室	住宅防火ほか、幼年期から事業所まで幅広く防火に関するお話をします	0.5～1		
25	危険物事故を防ぐ	石油類の保管と使い方	0.5～1			
子育て	26	親子であそぼ！	乳幼児をもつ親子でスキンシップを楽しむ（手遊び・ふれあい遊び）	0.5	子育て支援課	
	27	知っておきたい！「ファミリー・サポート・センター」	『地域で子育てを助け合う』援助活動の仕組みについてお話しします。	0.5～1	ファミリー・サポート・センター	
福祉・保健・医療	28	市民病院出前健康講座	医療スタッフによる病気・健康についての講演 ★直接市民病院へ Tel66-2200	0.5～1	★直接 市民病院へ	
	29	保護司ってなあに？	犯罪や非行をした人が地域社会で再発するお手伝いをする“保護司”の活動内容と支え合う地域の仕組みについてお話しします。	1	福祉課	
	30	障がい者になってしまったら	障がい者になった時に受けられるサービス・手当・利用施設他について説明します。	1		
	31	自死を防ぐために～ゲートキーパーとは～	市の自殺防止対策や、自殺防止の鍵となる“ゲートキーパー”の役割の基礎について紹介します。（本格的なゲートキーパーの養成研修ではありません。）	1		
	32	手話・ろう者のことあれこれ	手話及びろう者（手話を使用している聴覚障がい者）について、わかりやすく説明します	1		
	33	手話で日常会話をしてみよう	あいさつや自己紹介など、手話での簡単な日常会話ができるようお教えします	1～1.5		
	34	ダメ。ゼッタイ。「薬物乱用防止教室」	薬物乱用の恐ろしさと正しい知識についてお話しします。	1		
	35	障がいのことあれこれ	障がいについてわかりやすく説明し、その人たちの人権について考えます	1.5		蒲郡市障がい者支援センター
	36	元気の秘訣教えます	高齢者の総合相談対応窓口「地域包括支援センター」より元気ですごしていただくためのヒケツをご紹介します	1～1.5	★直接 蒲郡市地域包括支援センター連絡協議会へ Tel 69-6674	
	37	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる蒲郡となるように理解を深めていただくための講座です	1～1.5	健康推進課	
	38	毎月19日は食育の日～食育とは～	健康な毎日を送るための、「食」に関する知識と「食」を選択する力について考えてみましょう。	0.5～1		農林水産課
	39	たばこの害と健康への影響	体や心に与える影響、禁煙のコツについても学びます	0.5～1		
	40	教えます！健診結果活用術	生活習慣病予防について学びます	0.5～1		
	41	受けよう！がん検診	がん検診の受診方法やがん予防について学びましょう	0.5～1		
42	食育劇～3つの元気っこをそろえよう～	食べ物には赤・黄・緑の3つの働きがあることをヘルスメイト（食生活改善推進員）の楽しい劇で紹介します。（平日10時～15時/幼児・親子対象）	0.5			

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課
福祉・保健・医療	43	働く世代の健康づくり応援講座	1. 運動編 休憩時間中にできるリフレッシュ体操を学ぼう 2. 栄養編 生活習慣病予防のためのバランスのいい食事について学ぼう 3. メンタルヘルス編 ストレスの上手な付き合い方、予防法について学ぼう	0.5～1	健康推進課
	44	みんなで一緒に体操～健康づくりリーダーと体を動かそう～	誰でも気軽にできる体操です。蒲郡健康づくりリーダーと一緒に楽しく体を動かしましょう。(平日10時～15時)	0.5～1	
	45	民生委員・児童委員ってなあに？	身近な相談に乗ってくれる地域の民生委員・児童委員の活動についてお話します。	1	蒲郡市社会福祉協議会
	46	知っておきたい「成年後見制度」	「成年後見制度」と「蒲郡市成年後見センター」の役割、日常生活自立支援事業との関連性等を分かりやすく説明します。	1～2	
	47	地域住民の方が主役の「支え合いの地域づくり」について	「支え合いの地域づくり」について分かりやすくお話しをさせていただきます。オンラインの対応も可能です。	0.5～1	
	48	年金講座	国民年金制度について	0.5	保険年金課
	49	後期高齢者医療のはなし	制度、財政状況、保険料のしくみ、医療費の負担、保健事業、後期高齢者健診など	0.5	
	50	国民健康保険のはなし	制度、財政状況、保険料のしくみ、医療費の負担、保健事業、特定健診など	0.5	
	51	わかりやすい「介護保険制度」	元気なうちから「介護保険制度」を知っていざというときのために備えましょう。	0.5	長寿課
	52	高齢者の生きがいと就業	シルバー人材センターのあらましを紹介	0.5	
生活・環境	53	作って便利、マイナンバーカード！	生活のいろいろな時点で役に立つマイナンバーカードのご紹介。希望者にはマイナンバーカード作成のサポートもできます。(マイナンバーカード作成の希望者が多い場合、所用時間が延びる場合があります。)	0.5～1	市民課
	54	温暖化対策講座「みんなでやろう！簡単省エネ法」	地球温暖化を防止するための家庭でできるお財布にもやさしい節電法などを紹介します	0.5	環境清掃課
	55	とりもどそう！きれいな三河湾	三河湾浄化のために、浄化槽の役割や各家庭がどう取り組むかを学びます	0.5～1	
	56	実践！ごみ出しマナー教室	分別について実践を交えて説明します	0.5～1	
	57	遊んで学ぼう！リサイクル	紙芝居や年齢に合わせたゲームで、楽しみながらごみ減量やリサイクルについて学びます	0.5～1	
	58	無理せずできる！ごみ減量のコツ	身近なことから始められるごみの減量方法をご紹介します。ごみ出しの手間を減らして環境にも優しい生活を実践してみましょう。	0.5～1	
	59	ゼロカーボンシティを目指す取組「みんなでやろう！簡単省エネ法」	ゼロカーボンシティを目指す取組の1つとして、家庭でできる節電法などを紹介します。	0.5	
	60	猫と幸せに暮らせるまちを目指して～地域猫活動とは～	地域猫活動の概要と猫を飼うときのマナーについて紹介します。	0.5	
	61	地籍調査のススメ	地籍調査の進め方や事業の利点について(対象地区はJR・名鉄線より沿岸側地区)	1	土木港湾課
	62	道路整備計画について	蒲郡市の道路の現状及び今後の道路整備計画を主要路線別に紹介	1	道路建設課
63	区画整理とは？	区画整理の概要	0.5～1	区画整理課	
都市基盤	64	がまごおりの景観について考えてみよう	がまごおりらしい景観とは何か、クイズやぬり絵を通じて考えてみましょう。※小学生向け。筆記具と色鉛筆を用意してください。	1	都市計画課
	65	都市計画ってなーに	蒲郡のまちづくり	1	
	66	花苗育成講座～あなたの育てた花でおもてなし～	家庭で使える！日々の花のお手入れ等ワンポイント講座(体験型)	1	
	67	公園の役割について	公園の役割や新しい公園がどのように整備されるのかをお話します。また、既存の公園がどのように変わると良いか一緒に考えましょう。(パワーポイントにより写真をお見せしながらお話をします。)	1	
	68	観光交流立市のまち育て	観光交流立市宣言・蒲郡市の観光まちづくりビジョンの取組みについて	1	

分類	No.	講座名	講座内容	時間	担当課
都市基盤	69	蒲郡の農業	蒲郡市の農業の概要	1	農林水産課
	70	蒲郡の水産業	蒲郡市の水産業の概要	1	
	71	蒲郡の水道水(小学4年生向け)	①蒲郡市の水道のれきし ②おいしい水ができるまで	1	水道課
	72	下水道のはなし	下水道の役割・普及状況	1	下水道課
教育・文化	73	消費生活相談員による寺子屋講座 ～悪質商法から身を守ろう～	悪質商法の事例とその対処法、クーリング・オフなどご希望のテーマでお話します(原則平日10時～15時、オンライン対応可)	0.5 ～ 1.5	産業政策課
	74	落語・漫談で学ぶ悪質商法対策	落語家、漫談家が悪質商法に遭わないための注意点を楽しく講話します。(着替え室、高座用の余裕スペースが必要。20名以上、開催日の1ヶ月前までに申込み/原則平日10時～15時/年間あたり1団体1回まで。前年度と同じ講座の内容は不可)	1 ～ 1.5	
	75	古文書寺子屋	くずし字の基礎や、蒲郡関連の古文書について	0.5 ～ 1	博物館
	76	蒲郡 いまむかし	蒲郡の歴史や文化財について(地域別でも可)	0.5 ～ 1	
	77	蒲郡の戦国時代 松平氏と鶴殿氏	蒲郡の戦国時代について	0.5 ～ 1	
	78	はじめよう! ニュースポーツ	スポーツ推進委員によるニュースポーツ(モルック、スナッグゴルフ、キンボール、ノルディックウォーキング等)の入門指導※原則、土・日のみ実施	1.5	★直接 スポーツ推進課へ Tel 66-1222
	79	本となかよくするために —おぼえてほしいこと—	園児を対象とした本の取り扱い方の説明	0.5	図書館
	80	おはなし玉手箱	ボランティアグループによる絵本、紙芝居の読み聞かせ	1	
	81	やってみよう! 図書ボラ	学校図書館ボランティアをやってみようという方に、そのノウハウをご紹介します	2	
	82	調べ学習の達人になろう	小学生向けに、図書館の資料を使って、疑問を解決する方法	1	
	83	はじめよう! 電子図書館	スマホやタブレットで電子図書館を利用する方法をサポートします。(基本的な操作ができる方対象)	0.5	
	84	契約って何? 知ってみよう消費について【小学生向け】	買い物の仕組み、契約など消費の基本知識。小学生向け(学年・クラス単位可/原則平日10時～15時、オンライン対応可)	0.5 ～ 1.5	産業政策課
	85	契約トラブルに巻き込まれない術を知ろう!【中学生向け】	消費者って何? 契約と約束の違い。クーリング・オフ制度について。中学生向け(学年・クラス単位可/原則平日10時～15時、オンライン対応可)	0.5 ～ 1.5	
	86	インターネットを安全に使うために	子どもがインターネットを利用するときの注意事項(対象:小学生～中学生)	30～ 40分	青少年センター
	87	インターネットの危険から子どもを守る	子どもがインターネットを利用するときの保護者向け講座	50 分	
	施設見学	88	ふるさと蒲郡の歴史・民俗	歴史展示室・民俗展示室を中心に解説(月曜日・第3火曜日は休館日)	0.5 ～ 1
89		図書館探検ツアー	図書館の施設案内 本の倉庫ものぞいちゃおう!	1	図書館
90		体感! 地球46億年の歴史	科学館展示解説(ご希望により内容変更可)	0.5 ～ 1	生命の海科学館
91		来て、見て、触れて消防署の見学	消防庁舎の見学及び消防活動体験 ★直接消防本部へ Tel68-5119	1～ 1.5	★直接 消防本部へ
92		市民病院案内	病院施設概要と施設見学 ★直接市民病院へ Tel66-2200	1	★直接 市民病院へ
93		ごみ処理施設を見てみよう	クリーンセンター・リサイクルプラザ等の施設見学	2	環境清掃課
94		ようこそ下水道浄化センターへ	よみがえる水～下水道浄化のしくみ～ 下水道浄化センターの小学生向き施設見学	1	下水道浄化 センター
95		学校給食センター施設案内	学校給食センターの施設案内	1	学校給食課
96		ようこそ市議会へ	市議会の役割やしくみを解説し、本会議場や委員会室等を見学(議会開催、準備中は不可)	1	議会事務局