

蒲郡市食育アンケート調査報告書
【高校生】

令和4年10月

調査概要

調査目的

蒲郡市在住の住民の方に対して、食育に対する意識や関心、日ごろの生活等について意見を伺い、計画策定の基礎資料を得るため実施

調査対象者

蒲郡市内の高校に通う高校生

調査期間

令和4年8月5日（金）～令和4年9月30日（金）

回収状況

配布数	有効回収数	回収率
560	407	72.68%

調査結果の表示方法

回答は各質問の回答者数を基準とした百分率（％）で示してある。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。

複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。

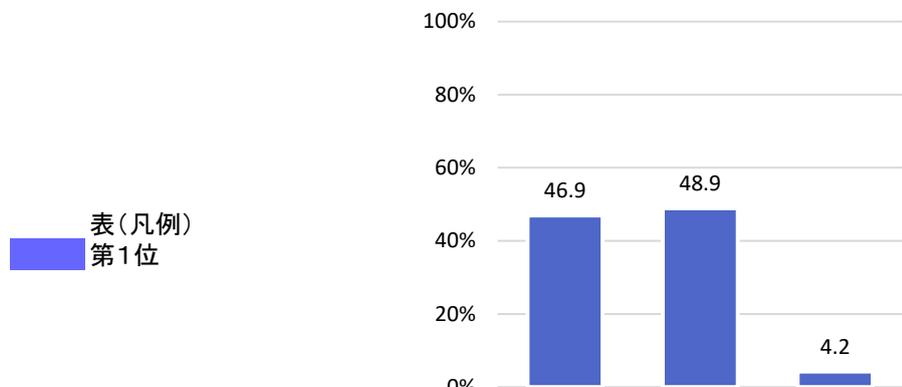
本報告書中の表、グラフ等の見出し及び文章中での回答選択肢は、本来の意味を損なわない程度に省略して掲載している場合がある。

P1	性別／居住地／学校／健康状態	×	①性別
P2	性別／居住地／学校／健康状態	×	②お住まいの地域
P3	性別／居住地／学校／健康状態	×	③高校
P4	性別／居住地／学校／健康状態	×	④あなたは自分の健康状態について、どのように感じていますか。
P5	性別／居住地／学校／健康状態	×	問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。
P6	性別／居住地／学校／健康状態	×	問2 あなたは、日頃から健全な食生活をおくるために「食育」を何らかの形で実践していますか。
P7	性別／居住地／学校／健康状態	×	問3 あなたは、食育推進計画マスコットキャラクターの「たべたくん」と蒲郡メヒカリキャラクター「びか丸くん」を知っていますか。
P8	性別／居住地／学校／健康状態	×	問4 「毎月19日」が食育の日と知っていましたか。
P9	性別／居住地／学校／健康状態	×	問5 バランスのよい食事を1日2回以上とる日は、週に何日くらいありますか。
P10	性別／居住地／学校／健康状態	×	問6 あなたは、普段、朝ごはんを食べますか。
P11	性別／居住地／学校／健康状態	×	問7 あなたの食べる朝ご飯には、野菜が入っていますか。
P12	性別／居住地／学校／健康状態	×	問8 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、普段から適正体重の維持や減塩など、食生活に気をつけていますか。
P13	性別／居住地／学校／健康状態	×	問9 あなたは、普段、ゆっくりよく噛んで食べていますか。
P14	性別／居住地／学校／健康状態	×	問10 あなたは、食品を買うときに「原材料」「食品添加物」「栄養成分」「アレルギー表示」など、容器包装等に記載されている表示を確認していますか。
P15	性別／居住地／学校／健康状態	×	問11 朝食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。
P16	性別／居住地／学校／健康状態	×	問12 夕食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。
P17	性別／居住地／学校／健康状態	×	問13 あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることが、週に何日ありますか。
P18	性別／居住地／学校／健康状態	×	問14 あなたは、現在の食生活にどの程度満足していますか
P19	性別／居住地／学校／健康状態	×	問15 これまで、あなた又は、あなたの家族の中で農林漁業体験※に参加したことがある人はいますか。
P20	性別／居住地／学校／健康状態	×	問16 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を受け継いでいますか。
P21	性別／居住地／学校／健康状態	×	問17 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を家族などへ伝えていきますか。
P22	性別／居住地／学校／健康状態	×	問18 あなたは、「地産地消」という言葉と内容を知っていますか。
P23	性別／居住地／学校／健康状態	×	問19 あなたは、普段、食品を選ぶ時に地元食材※を優先して購入しますか。
P24	性別／居住地／学校／健康状態	×	問20 あなたが知っている蒲郡市の特産物は何ですか。
P25	性別／居住地／学校／健康状態	×	問21 あなたは、過去3年間に、地域や自治会等での食に関するイベント(農林水産まつり、食育フェスタなど)に参加しましたか。
P26	性別／居住地／学校／健康状態	×	問22 あなたは、過去3年間に、食に関する講演会、研修や料理教室などに参加したことがありますか。
P27	性別／居住地／学校／健康状態	×	問23 あなたは、食品の食べ残しや廃棄を少なくするために注意していますか。
P28	性別／居住地／学校／健康状態	×	問24 あなたは、日頃から環境に配慮した食材・食品を選んでいますか。
P29	性別／居住地／学校／健康状態	×	問25 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。
P30	性別／居住地／学校／健康状態	×	問26 あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度気をつけていますか。
自由意見	自由意見		問27 その他「食育」に関するご意見がございましたら、ご自由にご記入ください。

あなたご自身について

①性別

- 「男性」 46.9%、「女性」 48.9、「回答しない」 4.2%

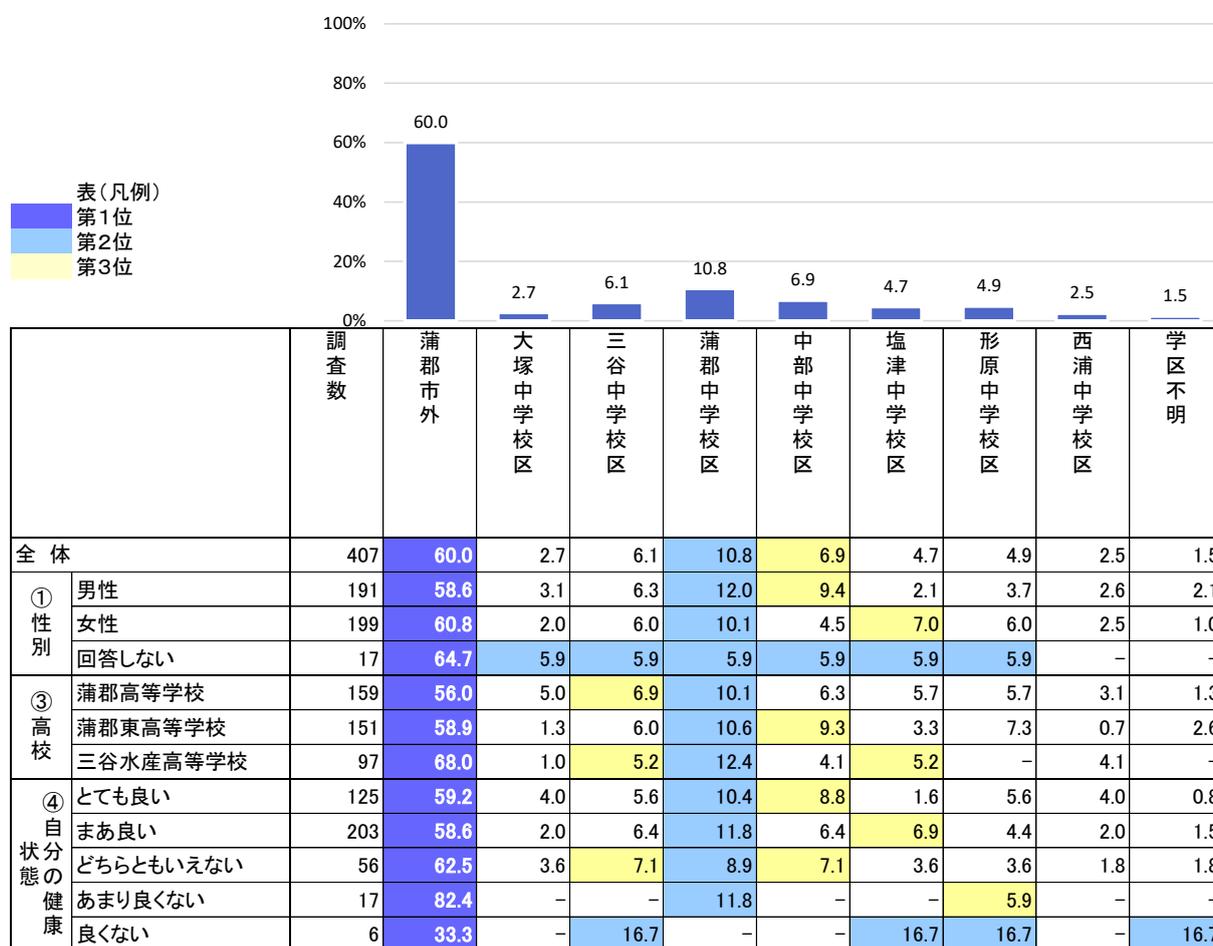


		調査数	男性	女性	回答しない
全体		407	46.9	48.9	4.2
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	45.9	49.6	4.5
	大塚中学校区	11	54.5	36.4	9.1
	三谷中学校区	25	48.0	48.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	52.3	45.5	2.3
	中部中学校区	28	64.3	32.1	3.6
	塩津中学校区	19	21.1	73.7	5.3
	形原中学校区	20	35.0	60.0	5.0
	西浦中学校区	10	50.0	50.0	-
	学区不明	6	66.7	33.3	-
③高校	蒲郡高等学校	159	27.0	69.8	3.1
	蒲郡東高等学校	151	47.7	49.7	2.6
	三谷水産高等学校	97	78.4	13.4	8.2
④自分の健康状態	とても良い	125	49.6	44.8	5.6
	まあ良い	203	42.9	56.2	1.0
	どちらともいえない	56	51.8	39.3	8.9
	あまり良くない	17	52.9	29.4	17.6
	良くない	6	66.7	33.3	-

あなたご自身について

②お住まいの地域

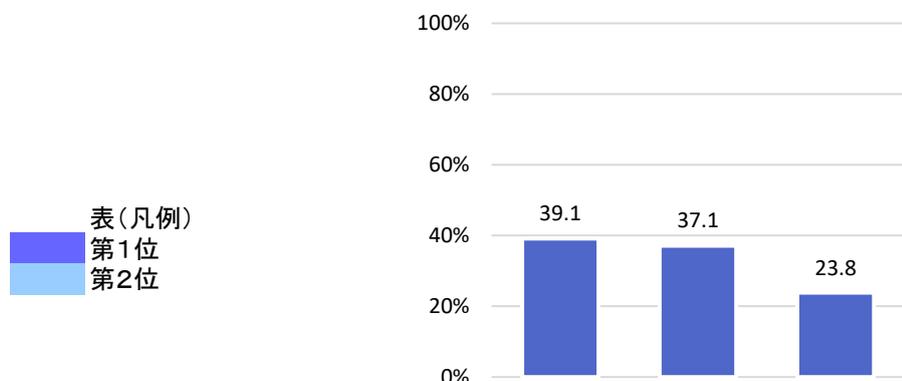
- 「蒲郡市外」が60.0%。市内では「蒲郡中学校区」10.8%、「中部中学校区」6.9%など



あなたご自身について

③高校

- 「蒲郡高等学校」 39.1%、「蒲郡東高等学校」 37.1%、「三谷水産高等学校」 23.8%

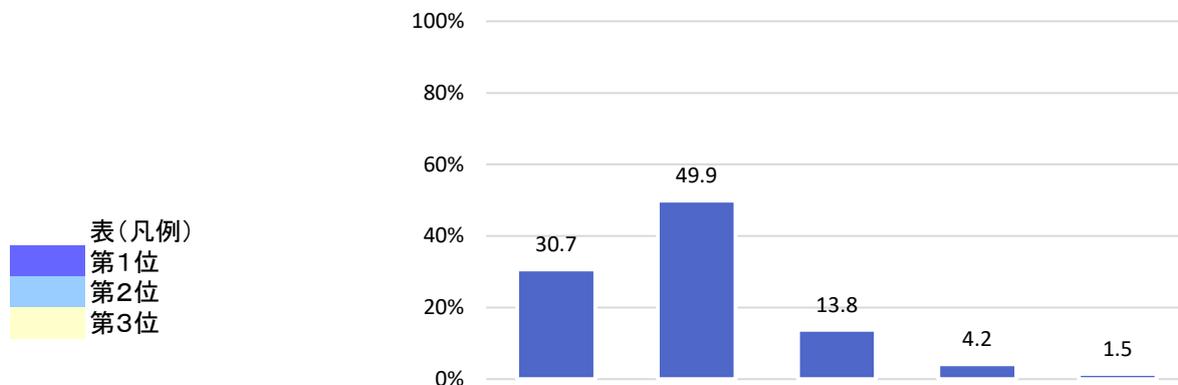


		調査数	蒲郡高等学校	蒲郡東高等学校	三谷水産高等学校
全体		407	39.1	37.1	23.8
①性別	男性	191	22.5	37.7	39.8
	女性	199	55.8	37.7	6.5
	回答しない	17	29.4	23.5	47.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	36.5	36.5	27.0
	大塚中学校区	11	72.7	18.2	9.1
	三谷中学校区	25	44.0	36.0	20.0
	蒲郡中学校区	44	36.4	36.4	27.3
	中部中学校区	28	35.7	50.0	14.3
	塩津中学校区	19	47.4	26.3	26.3
	形原中学校区	20	45.0	55.0	-
	西浦中学校区	10	50.0	10.0	40.0
	学区不明	6	33.3	66.7	-
④自分の健康状態	とても良い	125	28.0	42.4	29.6
	まあ良い	203	48.8	36.0	15.3
	どちらともいえない	56	37.5	28.6	33.9
	あまり良くない	17	17.6	41.2	41.2
	良くない	6	16.7	33.3	50.0

あなたご自身について

④あなたは自分の健康状態について、どのように感じていますか。

● 健康状態が良い（「とても良い」＋「まあ良い」）人は80.6%

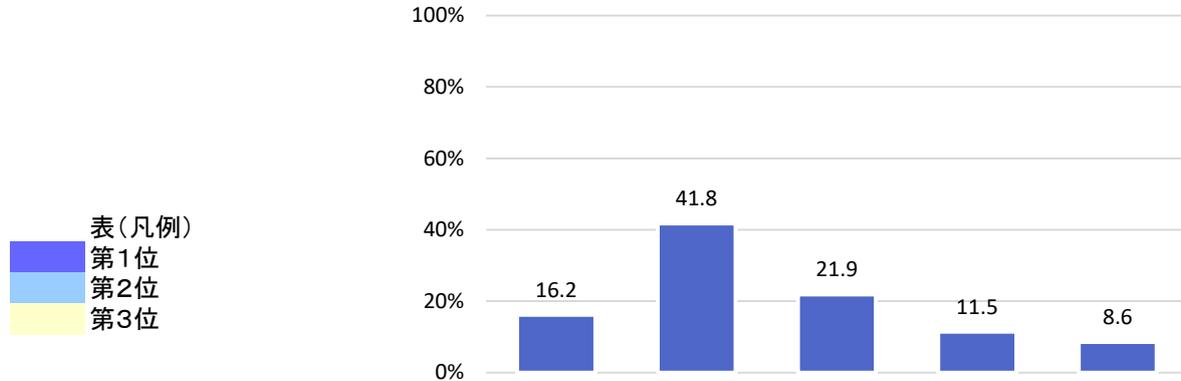


		調査数	とても良い	まあ良い	どちらともいえない	あまり良くない	良くない
全体		407	30.7	49.9	13.8	4.2	1.5
①性別	男性	191	32.5	45.5	15.2	4.7	2.1
	女性	199	28.1	57.3	11.1	2.5	1.0
	回答しない	17	41.2	11.8	29.4	17.6	-
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	30.3	48.8	14.3	5.7	0.8
	大塚中学校区	11	45.5	36.4	18.2	-	-
	三谷中学校区	25	28.0	52.0	16.0	-	4.0
	蒲郡中学校区	44	29.5	54.5	11.4	4.5	-
	中部中学校区	28	39.3	46.4	14.3	-	-
	塩津中学校区	19	10.5	73.7	10.5	-	5.3
	形原中学校区	20	35.0	45.0	10.0	5.0	5.0
	西浦中学校区	10	50.0	40.0	10.0	-	-
	学区不明	6	16.7	50.0	16.7	-	16.7
③高校	蒲郡高等学校	159	22.0	62.3	13.2	1.9	0.6
	蒲郡東高等学校	151	35.1	48.3	10.6	4.6	1.3
	三谷水産高等学校	97	38.1	32.0	19.6	7.2	3.1

「食育」について

問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。

● 食育に関心がある（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）人は58.0%

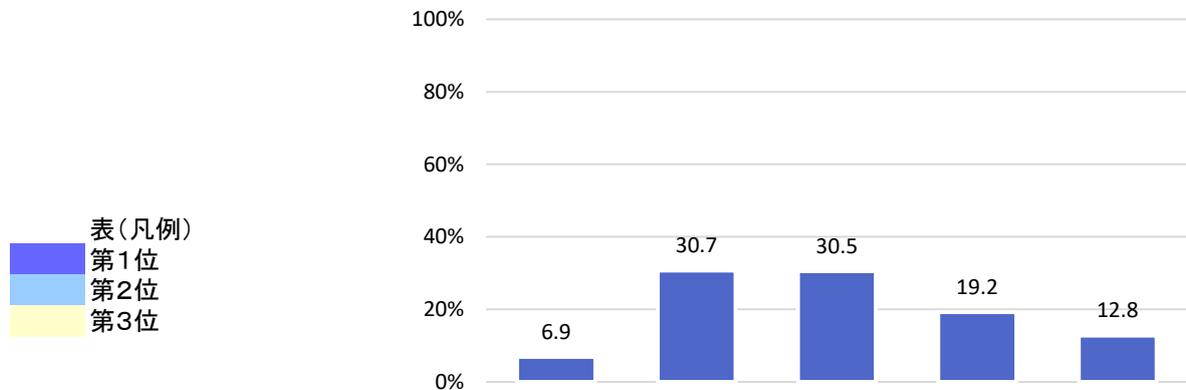


		調査数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
全体		407	16.2	41.8	21.9	11.5	8.6
①性別	男性	191	19.4	42.9	19.4	12.6	5.8
	女性	199	13.1	42.7	24.1	8.5	11.6
	回答しない	17	17.6	17.6	23.5	35.3	5.9
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	15.6	41.8	23.8	9.8	9.0
	大塚中学校区	11	18.2	27.3	27.3	27.3	-
	三谷中学校区	25	20.0	44.0	12.0	8.0	16.0
	蒲郡中学校区	44	13.6	47.7	25.0	6.8	6.8
	中部中学校区	28	21.4	42.9	21.4	7.1	7.1
	塩津中学校区	19	31.6	26.3	15.8	15.8	10.5
	形原中学校区	20	5.0	45.0	10.0	35.0	5.0
	西浦中学校区	10	10.0	40.0	30.0	10.0	10.0
	学区不明	6	16.7	50.0	-	33.3	-
③高校	蒲郡高等学校	159	14.5	46.5	22.6	6.9	9.4
	蒲郡東高等学校	151	13.9	33.8	24.5	15.9	11.9
	三谷水産高等学校	97	22.7	46.4	16.5	12.4	2.1
④自分の健康状態	とても良い	125	24.0	45.6	13.6	8.0	8.8
	まあ良い	203	13.3	44.8	27.1	6.4	8.4
	どちらともいえない	56	10.7	28.6	25.0	26.8	8.9
	あまり良くない	17	5.9	35.3	11.8	35.3	11.8
	良くない	6	33.3	-	16.7	50.0	-

「食育」について

問2 あなたは、日頃から健全な食生活をおくるために「食育」を何らかの形で実践していますか。

- 食育の実践は「できるだけするようにしている」30.7%、「あまりしていない」30.5%

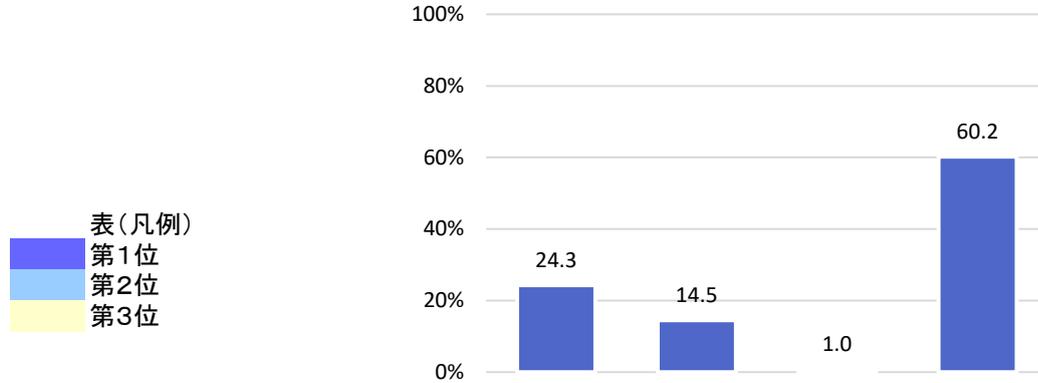


		調査数	積極的にしている	できるだけするようにしている	あまりしていない	していない	わからない
全体		407	6.9	30.7	30.5	19.2	12.8
①性別	男性	191	7.9	33.5	29.3	20.4	8.9
	女性	199	5.5	30.2	31.2	18.1	15.1
	回答しない	17	11.8	5.9	35.3	17.6	29.4
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	7.4	29.9	30.3	20.1	12.3
	大塚中学校区	11	9.1	36.4	54.5	-	-
	三谷中学校区	25	4.0	40.0	20.0	20.0	16.0
	蒲郡中学校区	44	9.1	25.0	36.4	11.4	18.2
	中部中学校区	28	7.1	32.1	28.6	17.9	14.3
	塩津中学校区	19	5.3	36.8	31.6	10.5	15.8
	形原中学校区	20	-	15.0	25.0	50.0	10.0
	西浦中学校区	10	10.0	50.0	30.0	10.0	-
	学区不明	6	-	50.0	16.7	16.7	16.7
③高校	蒲郡高等学校	159	2.5	32.1	37.1	15.1	13.2
	蒲郡東高等学校	151	7.3	27.8	25.2	27.2	12.6
	三谷水産高等学校	97	13.4	33.0	27.8	13.4	12.4
④自分の健康状態	とても良い	125	13.6	35.2	22.4	12.8	16.0
	まあ良い	203	5.4	35.5	33.5	14.8	10.8
	どちらともいえない	56	-	12.5	41.1	39.3	7.1
	あまり良くない	17	-	5.9	23.5	47.1	23.5
	良くない	6	-	16.7	16.7	33.3	33.3

「食育」について

問3 あなたは、食育推進計画マスコットキャラクターの「たべたくん」と蒲郡メヒカリキャラクター「ぴか丸くん」を知っていますか。

- マスコットキャラクターは「どちらも知らない」60.2%、「両方知っている」24.3%

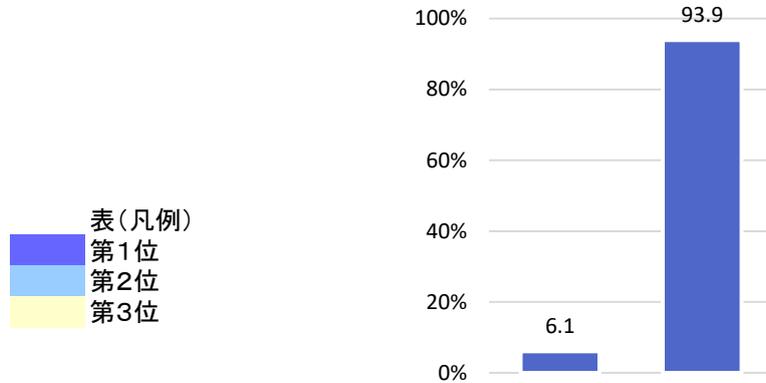


		調査数	両方知っている	知「たべたくん」は知っている	知「ぴか丸くん」は知っている	どちらも知らない
全体		407	24.3	14.5	1.0	60.2
①性別	男性	191	23.0	16.8	1.6	58.6
	女性	199	25.6	12.1	0.5	61.8
	回答しない	17	23.5	17.6	-	58.8
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	1.2	3.3	1.6	93.9
	大塚中学校区	11	63.6	27.3	-	9.1
	三谷中学校区	25	44.0	48.0	-	8.0
	蒲郡中学校区	44	72.7	20.5	-	6.8
	中部中学校区	28	50.0	42.9	-	7.1
	塩津中学校区	19	57.9	36.8	-	5.3
	形原中学校区	20	55.0	35.0	-	10.0
	西浦中学校区	10	100.0	-	-	-
学区不明	6	-	16.7	-	83.3	
③高校	蒲郡高等学校	159	25.8	17.0	0.6	56.6
	蒲郡東高等学校	151	21.9	15.9	0.7	61.6
	三谷水産高等学校	97	25.8	8.2	2.1	63.9
④自分の健康状態	とても良い	125	26.4	16.0	1.6	56.0
	まあ良い	203	25.6	14.8	0.5	59.1
	どちらともいえない	56	21.4	8.9	1.8	67.9
	あまり良くない	17	5.9	5.9	-	88.2
	良くない	6	16.7	50.0	-	33.3

「食育」について

問4 「毎月19日」が食育の日と知っていましたか。

● 食育の日を知らない（「いいえ」）人は93.9%

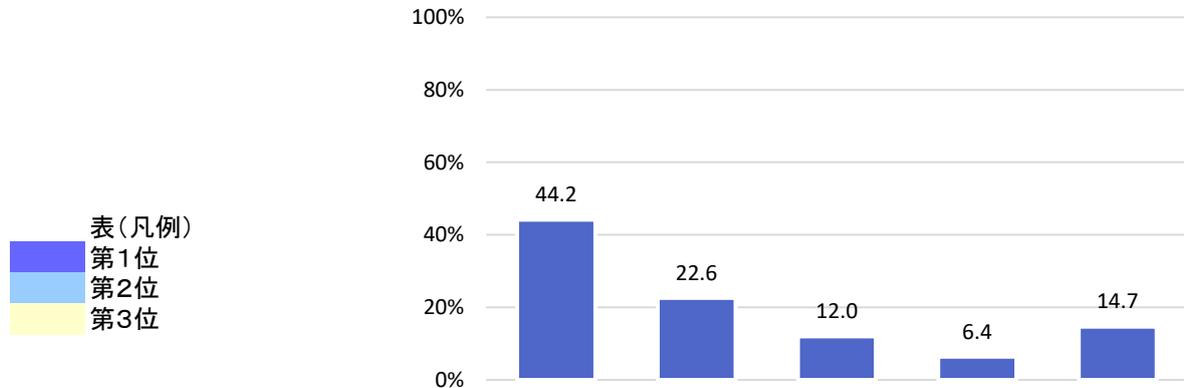


		調査数	はい	いいえ
全体		407	6.1	93.9
①性別	男性	191	5.2	94.8
	女性	199	5.0	95.0
	回答しない	17	29.4	70.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	5.3	94.7
	大塚中学校区	11	9.1	90.9
	三谷中学校区	25	12.0	88.0
	蒲郡中学校区	44	4.5	95.5
	中部中学校区	28	10.7	89.3
	塩津中学校区	19	10.5	89.5
	形原中学校区	20	-	100.0
	西浦中学校区	10	10.0	90.0
学区不明	6	-	100.0	
③高校	蒲郡高等学校	159	6.3	93.7
	蒲郡東高等学校	151	4.6	95.4
	三谷水産高等学校	97	8.2	91.8
④自分の健康状態	とても良い	125	9.6	90.4
	まあ良い	203	3.9	96.1
	どちらともいえない	56	7.1	92.9
	あまり良くない	17	-	100.0
	良くない	6	16.7	83.3

「食生活」について

問5 バランスのよい食事を1日2回以上とる日は、週に何日くらいありますか。

● バランスの良い食事を「ほぼ毎日」44.2%、「週に4～5日」22.6%

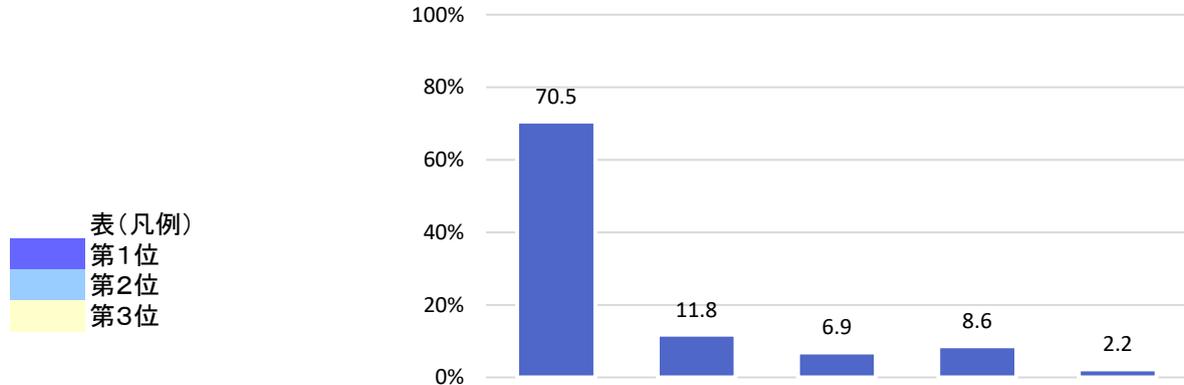


		調査数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	わからない
全体		407	44.2	22.6	12.0	6.4	14.7
①性別	男性	191	47.1	22.5	9.9	6.8	13.6
	女性	199	41.7	24.6	15.1	5.5	13.1
	回答しない	17	41.2	-	-	11.8	47.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	43.0	23.0	12.3	6.6	15.2
	大塚中学校区	11	45.5	27.3	9.1	-	18.2
	三谷中学校区	25	56.0	16.0	16.0	4.0	8.0
	蒲郡中学校区	44	54.5	20.5	9.1	6.8	9.1
	中部中学校区	28	42.9	14.3	14.3	7.1	21.4
	塩津中学校区	19	26.3	47.4	15.8	-	10.5
	形原中学校区	20	25.0	20.0	5.0	15.0	35.0
	西浦中学校区	10	40.0	30.0	20.0	10.0	-
	学区不明	6	100.0	-	-	-	-
③高校	蒲郡高等学校	159	35.2	24.5	17.6	6.3	16.4
	蒲郡東高等学校	151	50.3	25.2	4.0	6.0	14.6
	三谷水産高等学校	97	49.5	15.5	15.5	7.2	12.4
④自分の健康状態	とても良い	125	64.8	17.6	7.2	-	10.4
	まあ良い	203	39.9	30.0	13.3	5.9	10.8
	どちらともいえない	56	21.4	16.1	16.1	14.3	32.1
	あまり良くない	17	23.5	-	11.8	29.4	35.3
	良くない	6	33.3	-	33.3	16.7	16.7

「食生活」について

問6 あなたは、普段、朝ごはんを食べますか。

● 朝ごはんの摂取は「ほぼ毎日」70.5%、「週に4～5日」11.8%

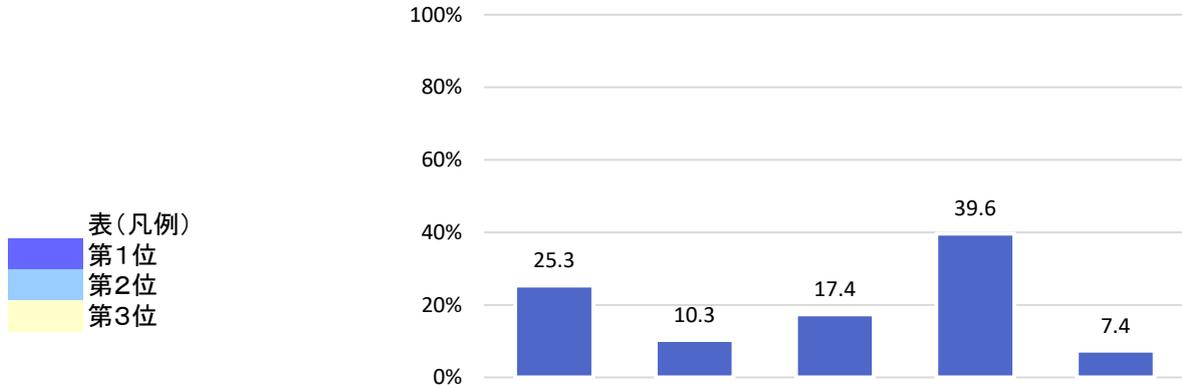


		調査数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	わからない
全体		407	70.5	11.8	6.9	8.6	2.2
①性別	男性	191	70.7	11.0	7.9	8.9	1.6
	女性	199	71.4	12.6	5.5	9.0	1.5
	回答しない	17	58.8	11.8	11.8	-	17.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	69.7	10.2	7.8	10.2	2.0
	大塚中学校区	11	54.5	27.3	18.2	-	-
	三谷中学校区	25	76.0	12.0	-	8.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	75.0	6.8	11.4	4.5	2.3
	中部中学校区	28	85.7	10.7	-	3.6	-
	塩津中学校区	19	52.6	26.3	5.3	15.8	-
	形原中学校区	20	70.0	15.0	5.0	5.0	5.0
	西浦中学校区	10	50.0	30.0	-	10.0	10.0
学区不明	6	100.0	-	-	-	-	
③高校	蒲郡高等学校	159	66.0	15.7	8.8	6.3	3.1
	蒲郡東高等学校	151	78.1	8.6	3.3	8.6	1.3
	三谷水産高等学校	97	66.0	10.3	9.3	12.4	2.1
④自分の健康状態	とても良い	125	88.0	5.6	1.6	1.6	3.2
	まあ良い	203	69.0	12.8	8.4	9.9	-
	どちらともいえない	56	48.2	17.9	10.7	17.9	5.4
	あまり良くない	17	47.1	29.4	5.9	11.8	5.9
	良くない	6	33.3	-	33.3	16.7	16.7

「食生活」について

問7 あなたの食べる朝ご飯には、野菜が入っていますか。

● 朝ごはんには野菜は「ほとんどない」39.6%、「ほぼ毎日」25.3%

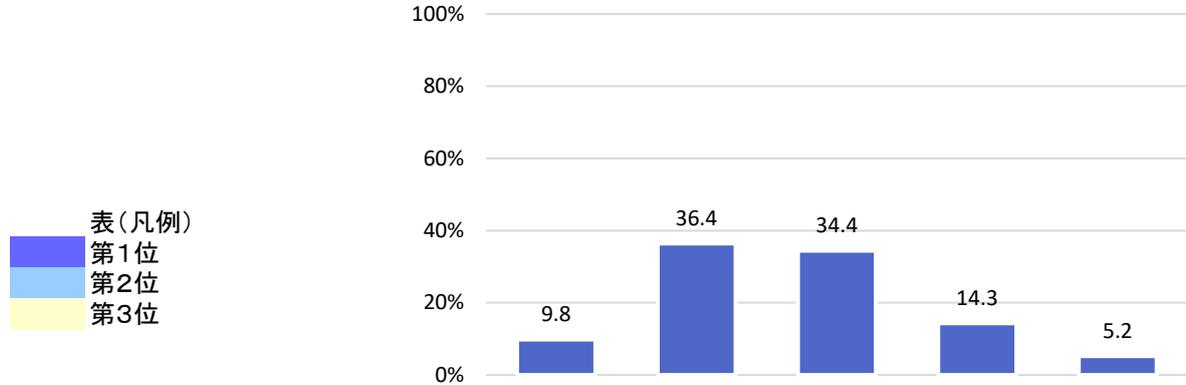


		調査数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	わからない
全体		407	25.3	10.3	17.4	39.6	7.4
①性別	男性	191	26.2	9.9	15.2	41.4	7.3
	女性	199	22.6	11.6	21.1	38.2	6.5
	回答しない	17	47.1	-	-	35.3	17.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	26.6	9.4	17.6	40.2	6.1
	大塚中学校区	11	27.3	27.3	-	45.5	-
	三谷中学校区	25	24.0	16.0	12.0	36.0	12.0
	蒲郡中学校区	44	25.0	11.4	20.5	34.1	9.1
	中部中学校区	28	25.0	10.7	25.0	32.1	7.1
	塩津中学校区	19	15.8	5.3	15.8	47.4	15.8
	形原中学校区	20	15.0	10.0	10.0	55.0	10.0
	西浦中学校区	10	10.0	10.0	40.0	40.0	-
学区不明	6	66.7	-	-	16.7	16.7	
③高校	蒲郡高等学校	159	20.8	14.5	18.9	37.7	8.2
	蒲郡東高等学校	151	27.2	9.3	15.9	40.4	7.3
	三谷水産高等学校	97	29.9	5.2	17.5	41.2	6.2
④自分の健康状態	とても良い	125	39.2	8.8	17.6	25.6	8.8
	まあ良い	203	23.2	11.3	21.2	39.9	4.4
	どちらともいえない	56	10.7	10.7	8.9	55.4	14.3
	あまり良くない	17	-	5.9	5.9	88.2	-
	良くない	6	16.7	16.7	-	33.3	33.3

「食生活」について

問8 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、普段から適正体重の維持や減塩など、食生活に気をつけていますか。

● 食生活に気をつけている（「とても気をつけている」+「気をつけている」）人は46.2%

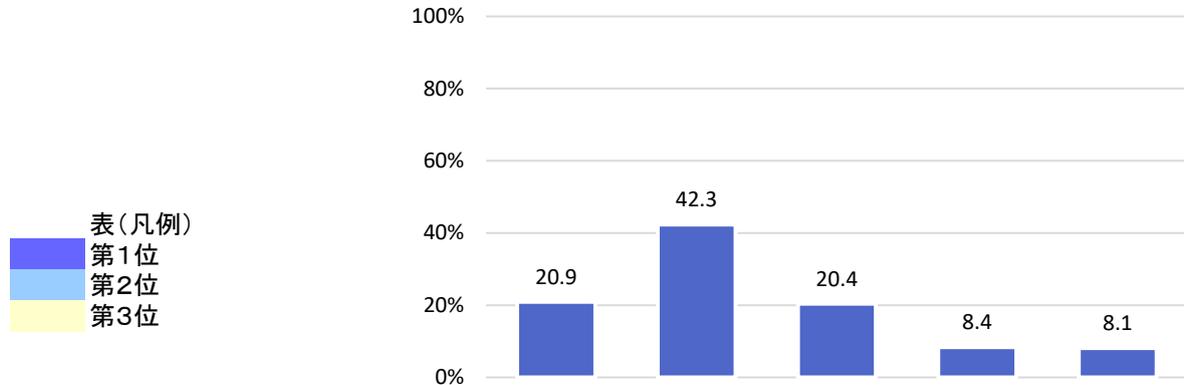


		調査数	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない
全体		407	9.8	36.4	34.4	14.3	5.2
①性別	男性	191	12.0	28.3	34.0	21.5	4.2
	女性	199	6.5	44.7	36.2	7.5	5.0
	回答しない	17	23.5	29.4	17.6	11.8	17.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	10.7	36.5	34.8	13.5	4.5
	大塚中学校区	11	9.1	54.5	27.3	9.1	-
	三谷中学校区	25	4.0	48.0	36.0	12.0	-
	蒲郡中学校区	44	6.8	34.1	45.5	6.8	6.8
	中部中学校区	28	21.4	32.1	21.4	17.9	7.1
	塩津中学校区	19	-	31.6	52.6	5.3	10.5
	形原中学校区	20	-	20.0	30.0	35.0	15.0
	西浦中学校区	10	20.0	50.0	10.0	20.0	-
	学区不明	6	16.7	33.3	-	50.0	-
③高校	蒲郡高等学校	159	3.8	49.7	33.3	7.5	5.7
	蒲郡東高等学校	151	11.3	31.1	29.1	22.5	6.0
	三谷水産高等学校	97	17.5	22.7	44.3	12.4	3.1
④自分の健康状態	とても良い	125	20.8	34.4	30.4	8.8	5.6
	まあ良い	203	6.4	41.4	37.4	12.3	2.5
	どちらともいえない	56	1.8	32.1	32.1	25.0	8.9
	あまり良くない	17	-	11.8	41.2	35.3	11.8
	良くない	6	-	16.7	16.7	33.3	33.3

「食生活」について

問9 あなたは、普段、ゆっくりよく噛んで食べていますか。

- よく噛んで食べている（「ゆっくりよく噛んで食べている」＋「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」）人は63.2%

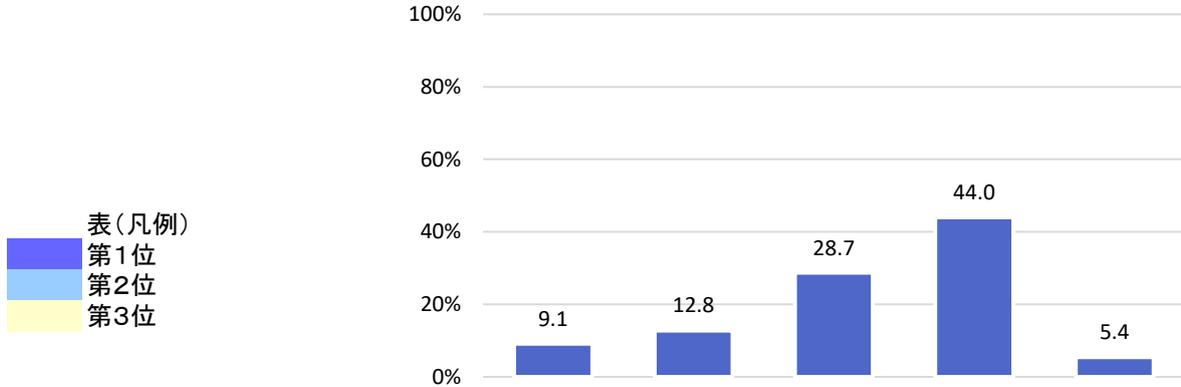


		調査数	でゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえない	ゆっくりよく噛んで食べていない	わからない
全体		407	20.9	42.3	20.4	8.4	8.1
①性別	男性	191	20.9	33.0	23.6	12.0	10.5
	女性	199	19.1	51.8	18.6	5.5	5.0
	回答しない	17	41.2	35.3	5.9	-	17.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	18.0	43.4	19.7	8.6	10.2
	大塚中学校区	11	36.4	45.5	18.2	-	-
	三谷中学校区	25	24.0	44.0	20.0	8.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	29.5	38.6	27.3	4.5	-
	中部中学校区	28	32.1	32.1	14.3	14.3	7.1
	塩津中学校区	19	15.8	47.4	26.3	5.3	5.3
	形原中学校区	20	5.0	45.0	25.0	10.0	15.0
	西浦中学校区	10	30.0	30.0	20.0	10.0	10.0
	学区不明	6	33.3	50.0	-	16.7	-
③高校	蒲郡高等学校	159	20.1	47.2	20.1	5.0	7.5
	蒲郡東高等学校	151	17.9	41.7	20.5	10.6	9.3
	三谷水産高等学校	97	26.8	35.1	20.6	10.3	7.2
④自分の健康状態	とても良い	125	32.0	36.8	16.8	7.2	7.2
	まあ良い	203	14.3	49.3	24.1	6.9	5.4
	どちらともいえない	56	23.2	33.9	16.1	10.7	16.1
	あまり良くない	17	11.8	35.3	11.8	23.5	17.6
	良くない	6	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7

「食生活」について

問10 あなたは、食品を買うときに「原材料」「食品添加物」「栄養成分」「アレルギー表示」など、容器包装等に記載されている表示を確認していますか。

● 成分表示を「確認していない」44.0%

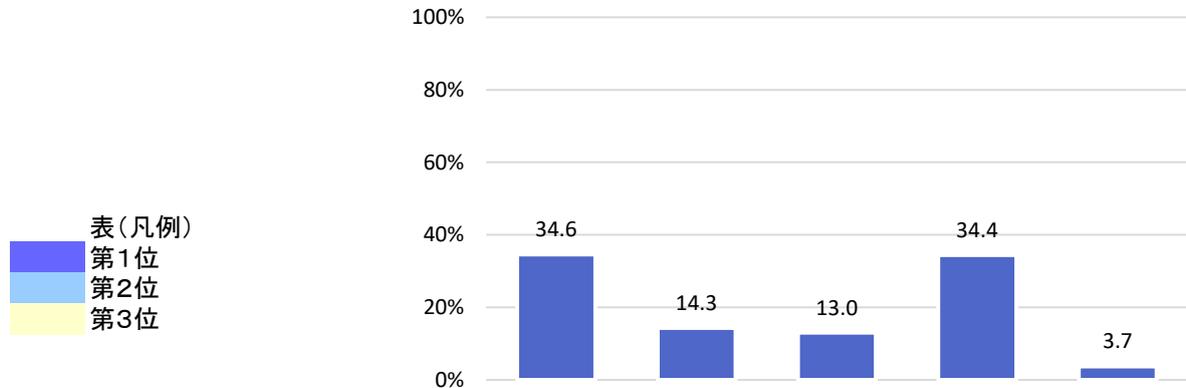


		調査数	いつも確認している	だいたい確認している	たまに確認している	確認していない	わからない
全体		407	9.1	12.8	28.7	44.0	5.4
①性別	男性	191	10.5	11.0	24.1	47.6	6.8
	女性	199	6.0	14.6	33.2	43.2	3.0
	回答しない	17	29.4	11.8	29.4	11.8	17.6
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	9.0	13.5	27.9	42.6	7.0
	大塚中学校区	11	9.1	18.2	36.4	36.4	-
	三谷中学校区	25	4.0	12.0	36.0	48.0	-
	蒲郡中学校区	44	9.1	9.1	40.9	38.6	2.3
	中部中学校区	28	21.4	10.7	25.0	42.9	-
	塩津中学校区	19	5.3	10.5	26.3	52.6	5.3
	形原中学校区	20	5.0	5.0	25.0	50.0	15.0
	西浦中学校区	10	10.0	20.0	10.0	60.0	-
学区不明	6	-	33.3	-	66.7	-	
③高校	蒲郡高等学校	159	6.3	11.9	32.1	46.5	3.1
	蒲郡東高等学校	151	7.3	12.6	26.5	46.4	7.3
	三谷水産高等学校	97	16.5	14.4	26.8	36.1	6.2
④自分の健康状態	とても良い	125	16.8	12.0	28.0	36.0	7.2
	まあ良い	203	3.4	15.3	31.0	46.8	3.4
	どちらともいえない	56	14.3	7.1	21.4	53.6	3.6
	あまり良くない	17	-	11.8	41.2	35.3	11.8
	良くない	6	16.7	-	-	50.0	33.3

「食生活」について

問11 朝食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。

- 誰かと一緒に朝食は「ほぼ毎日」34.6%、「ほとんどない」34.4%

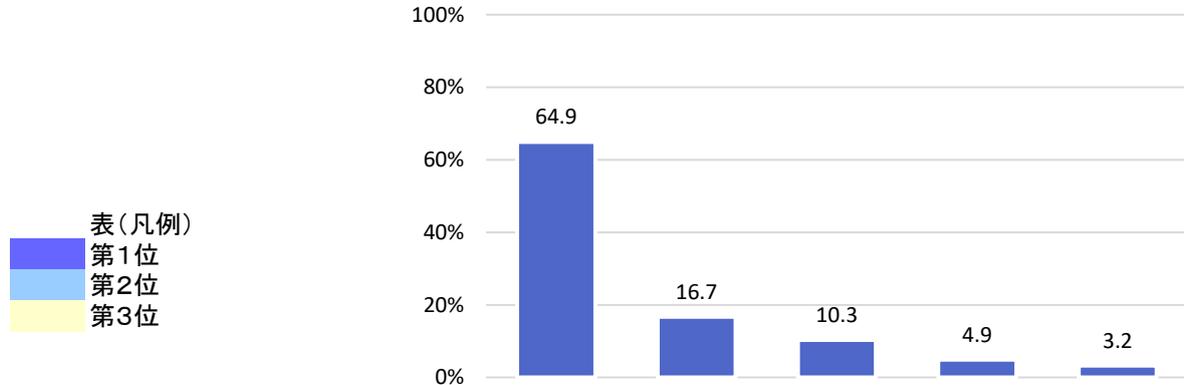


		調査数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	わからない
全体		407	34.6	14.3	13.0	34.4	3.7
①性別	男性	191	39.3	14.1	13.1	31.4	2.1
	女性	199	30.2	15.1	13.6	37.7	3.5
	回答しない	17	35.3	5.9	5.9	29.4	23.5
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	33.2	16.8	13.9	32.0	4.1
	大塚中学校区	11	27.3	9.1	18.2	36.4	9.1
	三谷中学校区	25	36.0	12.0	4.0	44.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	38.6	13.6	13.6	34.1	-
	中部中学校区	28	53.6	-	10.7	32.1	3.6
	塩津中学校区	19	31.6	15.8	5.3	47.4	-
	形原中学校区	20	10.0	15.0	25.0	40.0	10.0
	西浦中学校区	10	30.0	10.0	10.0	50.0	-
	学区不明	6	83.3	-	-	16.7	-
③高校	蒲郡高等学校	159	27.0	15.7	12.6	41.5	3.1
	蒲郡東高等学校	151	39.1	14.6	13.2	28.5	4.6
	三谷水産高等学校	97	40.2	11.3	13.4	32.0	3.1
④自分の健康状態	とても良い	125	48.8	9.6	18.4	20.0	3.2
	まあ良い	203	32.0	18.7	10.8	35.5	3.0
	どちらともいえない	56	17.9	8.9	10.7	57.1	5.4
	あまり良くない	17	17.6	17.6	11.8	47.1	5.9
	良くない	6	33.3	-	-	50.0	16.7

「食生活」について

問12 夕食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。

● 誰かと一緒に夕食は「ほぼ毎日」64.9%、「ほとんどない」4.9%

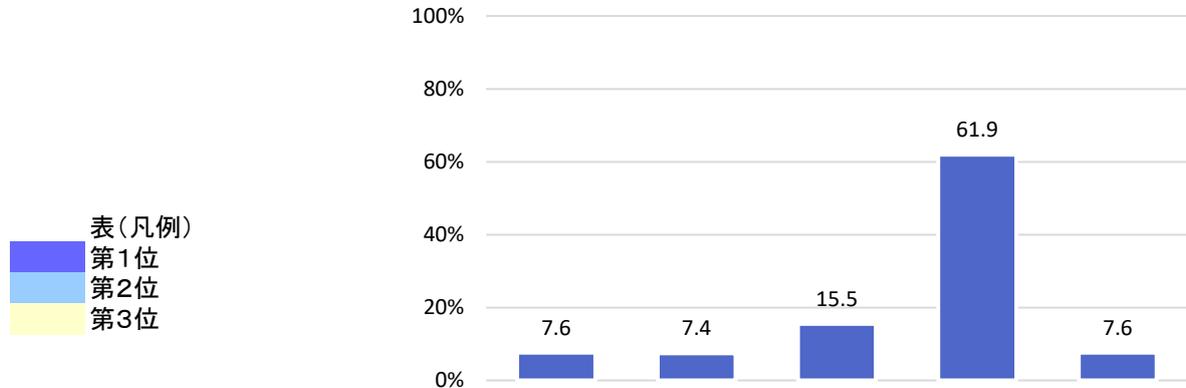


		調査数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	わからない
全体		407	64.9	16.7	10.3	4.9	3.2
①性別	男性	191	62.8	16.8	11.5	6.3	2.6
	女性	199	69.8	16.6	8.5	4.0	1.0
	回答しない	17	29.4	17.6	17.6	-	35.3
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	61.9	19.3	9.8	4.9	4.1
	大塚中学校区	11	63.6	18.2	9.1	9.1	-
	三谷中学校区	25	72.0	8.0	16.0	4.0	-
	蒲郡中学校区	44	54.5	22.7	15.9	6.8	-
	中部中学校区	28	82.1	3.6	7.1	3.6	3.6
	塩津中学校区	19	78.9	15.8	5.3	-	-
	形原中学校区	20	70.0	-	15.0	10.0	5.0
	西浦中学校区	10	70.0	30.0	-	-	-
	学区不明	6	83.3	-	-	-	16.7
③高校	蒲郡高等学校	159	69.8	17.6	8.2	3.1	1.3
	蒲郡東高等学校	151	62.3	13.9	11.9	6.6	5.3
	三谷水産高等学校	97	60.8	19.6	11.3	5.2	3.1
④自分の健康状態	とても良い	125	73.6	16.8	4.0	1.6	4.0
	まあ良い	203	65.0	18.2	11.8	3.9	1.0
	どちらともいえない	56	51.8	14.3	16.1	12.5	5.4
	あまり良くない	17	41.2	5.9	23.5	17.6	11.8
	良くない	6	66.7	16.7	-	-	16.7

「食生活」について

問13 あなたは、1日の全ての食事を一人で食べるのが、週に何日ありますか。

- 1日全ての食事を誰かと一緒に食べるのは「ほとんどない」61.9%

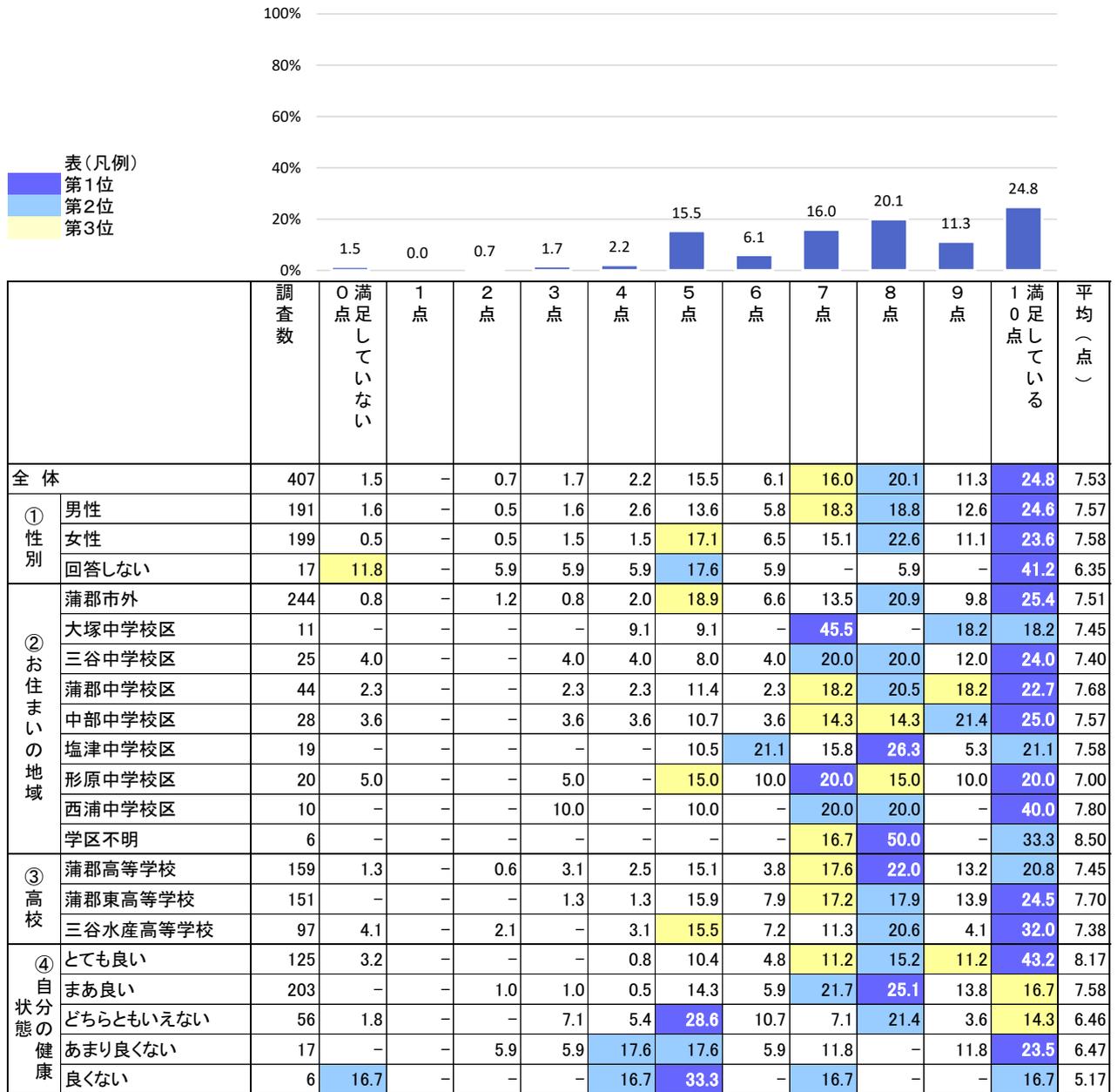


		調査数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	わからない
全体		407	7.6	7.4	15.5	61.9	7.6
①性別	男性	191	9.9	10.5	16.2	56.5	6.8
	女性	199	4.5	4.0	14.6	70.9	6.0
	回答しない	17	17.6	11.8	17.6	17.6	35.3
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	7.8	7.8	17.6	58.2	8.6
	大塚中学校区	11	-	-	18.2	72.7	9.1
	三谷中学校区	25	4.0	16.0	12.0	64.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	9.1	4.5	11.4	68.2	6.8
	中部中学校区	28	14.3	7.1	10.7	64.3	3.6
	塩津中学校区	19	15.8	5.3	15.8	57.9	5.3
	形原中学校区	20	-	-	10.0	80.0	10.0
	西浦中学校区	10	-	20.0	20.0	60.0	-
	学区不明	6	-	-	-	83.3	16.7
③高校	蒲郡高等学校	159	4.4	3.1	14.5	68.6	9.4
	蒲郡東高等学校	151	5.3	8.6	16.6	60.9	8.6
	三谷水産高等学校	97	16.5	12.4	15.5	52.6	3.1
④自分の健康状態	とても良い	125	9.6	4.8	11.2	68.0	6.4
	まあ良い	203	5.4	7.4	16.7	64.0	6.4
	どちらともいえない	56	8.9	10.7	21.4	46.4	12.5
	あまり良くない	17	5.9	17.6	17.6	47.1	11.8
	良くない	6	33.3	-	-	50.0	16.7

「食生活」について

問14 あなたは、現在の食生活にどの程度満足していますか

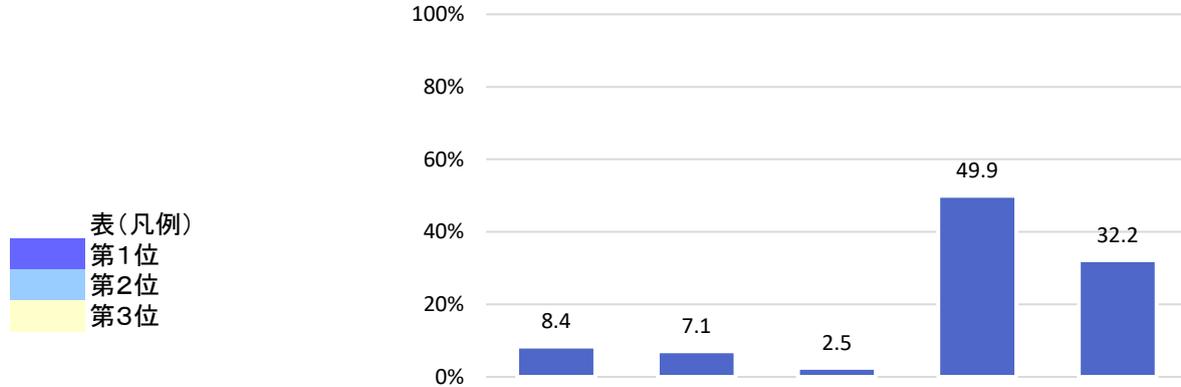
● 食生活に満足している「10点」24.8%、平均7.53点



「地産地消・食文化」について

問15 これまで、あなた又は、あなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことのある人はいますか。

● 農林漁業体験に「参加していない」49.9%、「わからない」32.2%

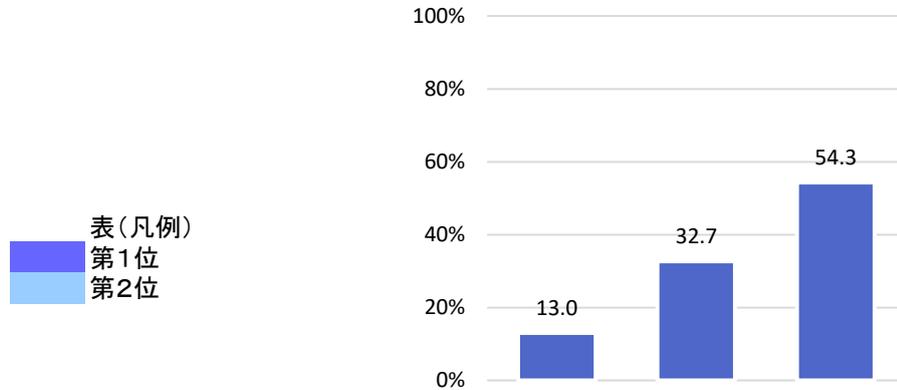


	調査数	た家族全員が参加した	自分が参加した	た家族の中で参加した	参加していない	わからない	
全体	407	8.4	7.1	2.5	49.9	32.2	
①性別	男性	191	7.3	7.3	1.6	50.8	33.0
	女性	199	9.0	7.0	3.5	50.3	30.2
	回答しない	17	11.8	5.9	-	35.3	47.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	8.6	6.1	1.6	50.8	32.8
	大塚中学校区	11	9.1	-	9.1	45.5	36.4
	三谷中学校区	25	8.0	12.0	4.0	44.0	32.0
	蒲郡中学校区	44	9.1	9.1	4.5	59.1	18.2
	中部中学校区	28	10.7	7.1	7.1	35.7	39.3
	塩津中学校区	19	10.5	10.5	-	47.4	31.6
	形原中学校区	20	-	10.0	-	50.0	40.0
	西浦中学校区	10	10.0	10.0	-	40.0	40.0
学区不明	6	-	-	-	66.7	33.3	
③高校	蒲郡高等学校	159	8.8	8.8	3.1	46.5	32.7
	蒲郡東高等学校	151	4.6	3.3	2.0	58.3	31.8
	三谷水産高等学校	97	13.4	10.3	2.1	42.3	32.0
④自分の健康状態	とても良い	125	8.8	6.4	2.4	49.6	32.8
	まあ良い	203	8.9	6.9	3.0	49.8	31.5
	どちらともいえない	56	3.6	12.5	1.8	46.4	35.7
	あまり良くない	17	5.9	-	-	70.6	23.5
	良くない	6	33.3	-	-	33.3	33.3

「地産地消・食文化」について

問16 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を受け継いでいますか。

- 郷土料理、作法など「受け継いでいない」32.7%、「受け継いでいる」13.0%

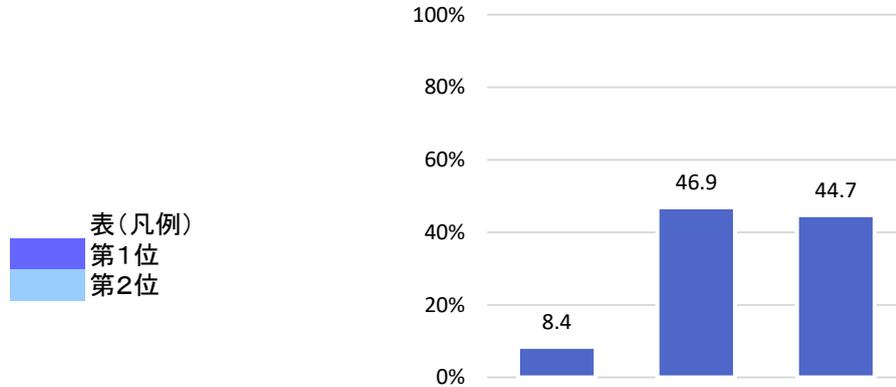


		調査数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない
全体		407	13.0	32.7	54.3
①性別	男性	191	12.0	44.0	44.0
	女性	199	14.1	22.6	63.3
	回答しない	17	11.8	23.5	64.7
②お住まいの地域	蒲都市外	244	11.9	34.4	53.7
	大塚中学校区	11	18.2	9.1	72.7
	三谷中学校区	25	20.0	40.0	40.0
	蒲郡中学校区	44	6.8	36.4	56.8
	中部中学校区	28	21.4	21.4	57.1
	塩津中学校区	19	15.8	26.3	57.9
	形原中学校区	20	20.0	30.0	50.0
	西浦中学校区	10	10.0	30.0	60.0
学区不明	6	-	33.3	66.7	
③高校	蒲郡高等学校	159	10.7	26.4	62.9
	蒲郡東高等学校	151	11.9	37.7	50.3
	三谷水産高等学校	97	18.6	35.1	46.4
④自分の健康状態	とても良い	125	17.6	29.6	52.8
	まあ良い	203	10.3	34.0	55.7
	どちらともいえない	56	12.5	37.5	50.0
	あまり良くない	17	5.9	23.5	70.6
	良くない	6	33.3	33.3	33.3

「地産地消・食文化」について

問17 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を家族などへ伝えていますか。

● 郷土料理、作法など「伝えていない」46.9%、「伝えている」8.4%

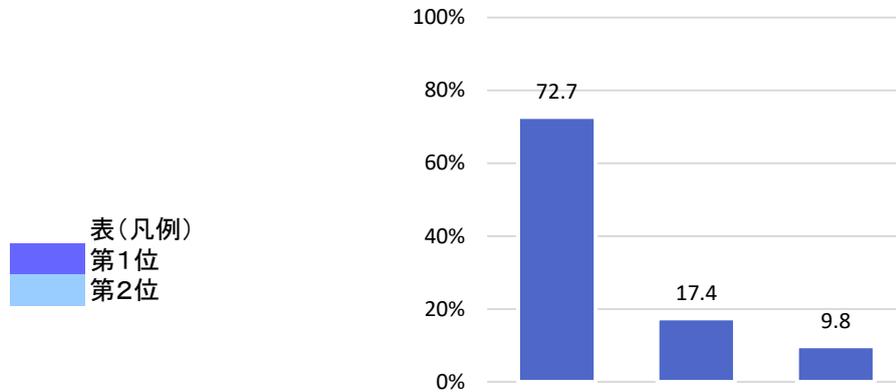


		調査数	伝えている	伝えていない	わからない
全体		407	8.4	46.9	44.7
①性別	男性	191	9.4	51.3	39.3
	女性	199	7.0	44.7	48.2
	回答しない	17	11.8	23.5	64.7
②お住まいの地域	蒲都市外	244	7.0	48.0	45.1
	大塚中学校区	11	9.1	27.3	63.6
	三谷中学校区	25	20.0	48.0	32.0
	蒲郡中学校区	44	4.5	59.1	36.4
	中部中学校区	28	14.3	32.1	53.6
	塩津中学校区	19	10.5	52.6	36.8
	形原中学校区	20	10.0	25.0	65.0
	西浦中学校区	10	10.0	60.0	30.0
	学区不明	6	-	50.0	50.0
③高校	蒲郡高等学校	159	6.3	49.7	44.0
	蒲郡東高等学校	151	5.3	47.7	47.0
	三谷水産高等学校	97	16.5	41.2	42.3
④自分の健康状態	とても良い	125	14.4	37.6	48.0
	まあ良い	203	4.9	50.2	44.8
	どちらともいえない	56	5.4	57.1	37.5
	あまり良くない	17	5.9	41.2	52.9
	良くない	6	33.3	50.0	16.7

「地産地消・食文化」について

問18 あなたは、「地産地消」という言葉と内容を知っていますか。

● 地産地消という言葉を知っているが「言葉も内容も知っている」72.7%

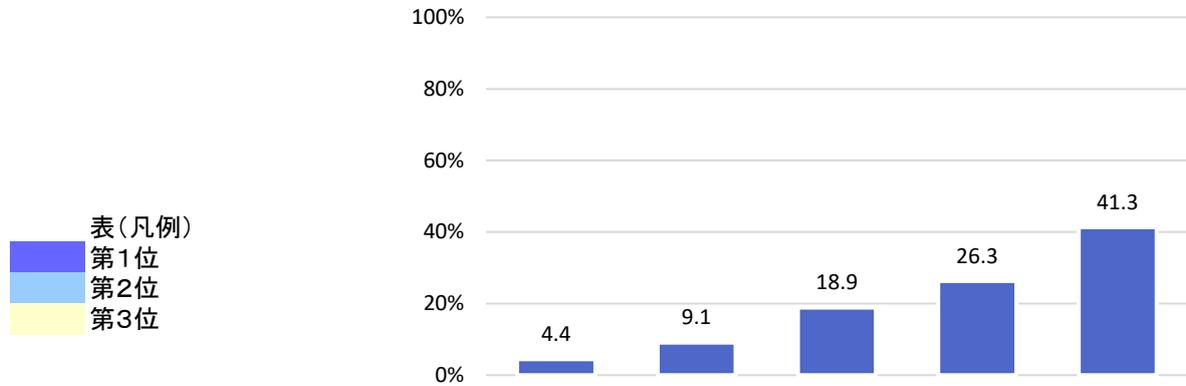


		調査数	言葉も内容も知っている	言葉は知っているが内容は知らない	言葉も内容も知らない
全体		407	72.7	17.4	9.8
①性別	男性	191	73.3	14.7	12.0
	女性	199	72.9	20.6	6.5
	回答しない	17	64.7	11.8	23.5
②お住まいの地域	蒲都市外	244	72.5	17.6	9.8
	大塚中学校区	11	45.5	36.4	18.2
	三谷中学校区	25	76.0	12.0	12.0
	蒲郡中学校区	44	75.0	18.2	6.8
	中部中学校区	28	85.7	3.6	10.7
	塩津中学校区	19	68.4	21.1	10.5
	形原中学校区	20	75.0	10.0	15.0
	西浦中学校区	10	80.0	20.0	-
	学区不明	6	33.3	66.7	-
③高校	蒲郡高等学校	159	67.3	19.5	13.2
	蒲郡東高等学校	151	78.1	16.6	5.3
	三谷水産高等学校	97	73.2	15.5	11.3
④自分の健康状態	とても良い	125	72.8	16.8	10.4
	まあ良い	203	70.9	20.2	8.9
	どちらともいえない	56	83.9	7.1	8.9
	あまり良くない	17	58.8	23.5	17.6
	良くない	6	66.7	16.7	16.7

「地産地消・食文化」について

問19 あなたは、普段、食品を選ぶ時に地元食材を優先して購入しますか。

- 地元食材の優先購入については「わからない」41.3%、「地元食材にこだわらず価格などを優先する」26.3%

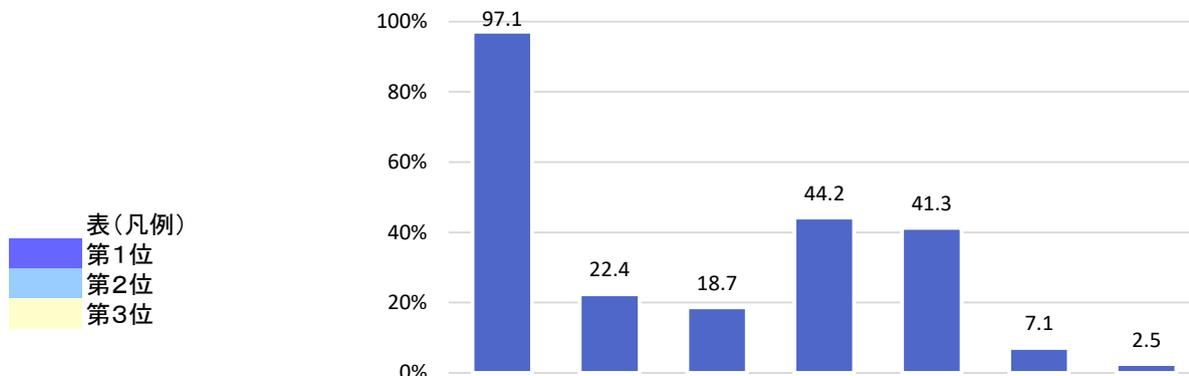


		調査数	優先して購入する	どちらかというところ	国内産を優先する	地元食材にこだわらず価格などを優先する	わからない
全体		407	4.4	9.1	18.9	26.3	41.3
①性別	男性	191	5.2	9.9	23.0	24.6	37.2
	女性	199	3.0	8.0	15.6	28.6	44.7
	回答しない	17	11.8	11.8	11.8	17.6	47.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	4.1	9.8	19.3	26.6	40.2
	大塚中学校区	11	9.1	-	18.2	18.2	54.5
	三谷中学校区	25	4.0	4.0	8.0	32.0	52.0
	蒲郡中学校区	44	-	11.4	31.8	22.7	34.1
	中部中学校区	28	14.3	17.9	17.9	28.6	21.4
	塩津中学校区	19	10.5	-	26.3	21.1	42.1
	形原中学校区	20	-	-	5.0	25.0	70.0
	西浦中学校区	10	-	10.0	-	30.0	60.0
学区不明	6	-	16.7	16.7	33.3	33.3	
③高校	蒲郡高等学校	159	1.3	6.3	21.4	32.1	39.0
	蒲郡東高等学校	151	4.6	10.6	15.2	19.2	50.3
	三谷水産高等学校	97	9.3	11.3	20.6	27.8	30.9
④自分の健康状態	とても良い	125	9.6	12.0	16.0	22.4	40.0
	まあ良い	203	1.5	7.9	21.2	27.1	42.4
	どちらともいえない	56	1.8	10.7	21.4	30.4	35.7
	あまり良くない	17	-	-	5.9	35.3	58.8
	良くない	6	33.3	-	16.7	16.7	33.3

「地産地消・食文化」について

問20 あなたが知っている蒲郡市の特産物は何ですか。

- 知っている特産物は「みかん」97.1%、「メヒカリ」44.2%、「あさり」41.3%など

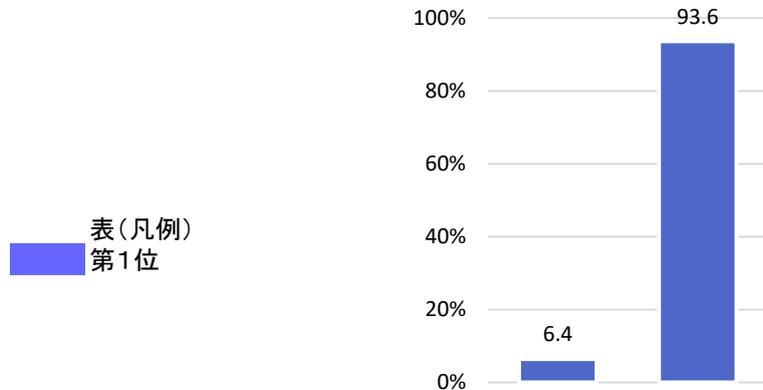


		調査数	みかん	いちご	ニギス	メヒカリ	あさり	アカザエビ	その他
全体		407	97.1	22.4	18.7	44.2	41.3	7.1	2.5
①性別	男性	191	94.8	21.5	22.0	46.6	46.1	9.4	3.1
	女性	199	99.5	21.6	13.6	42.7	36.2	4.0	1.0
	回答しない	17	94.1	41.2	41.2	35.3	47.1	17.6	11.8
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	95.9	7.8	11.1	23.0	27.5	4.5	1.6
	大塚中学校区	11	100.0	18.2	9.1	54.5	45.5	9.1	-
	三谷中学校区	25	100.0	48.0	36.0	76.0	80.0	12.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	97.7	56.8	40.9	95.5	75.0	20.5	4.5
	中部中学校区	28	100.0	57.1	28.6	75.0	60.7	3.6	3.6
	塩津中学校区	19	100.0	26.3	21.1	68.4	63.2	10.5	5.3
	形原中学校区	20	95.0	30.0	25.0	70.0	50.0	5.0	5.0
	西浦中学校区	10	100.0	60.0	40.0	80.0	30.0	10.0	-
学区不明	6	100.0	-	-	16.7	16.7	-	-	
③高校	蒲郡高等学校	159	99.4	22.6	11.3	41.5	34.6	1.3	1.3
	蒲郡東高等学校	151	96.7	22.5	11.9	41.7	37.7	5.3	2.6
	三谷水産高等学校	97	93.8	21.6	41.2	52.6	57.7	19.6	4.1
④自分の健康状態	とても良い	125	97.6	21.6	24.8	47.2	44.8	13.6	1.6
	まあ良い	203	98.0	23.6	16.3	45.3	40.9	3.9	1.0
	どちらともいえない	56	94.6	25.0	17.9	42.9	41.1	5.4	7.1
	あまり良くない	17	94.1	11.8	11.8	23.5	23.5	5.9	5.9
	良くない	6	83.3	-	-	16.7	33.3	-	16.7

「食」について

問21 あなたは、過去3年間に、地域や自治会等での食に関するイベント（農林水産まつり、食育フェスタなど）に参加しましたか。

- 過去3年間に食のイベントへの参加はしていない（「いいえ」）93.6%

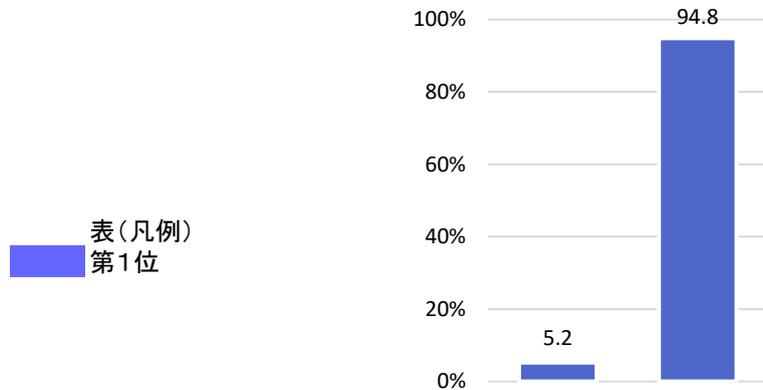


		調査数	はい	いいえ
全体		407	6.4	93.6
①性別	男性	191	7.3	92.7
	女性	199	5.5	94.5
	回答しない	17	5.9	94.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	4.1	95.9
	大塚中学校区	11	9.1	90.9
	三谷中学校区	25	4.0	96.0
	蒲郡中学校区	44	13.6	86.4
	中部中学校区	28	17.9	82.1
	塩津中学校区	19	15.8	84.2
	形原中学校区	20	-	100.0
	西浦中学校区	10	-	100.0
学区不明	6	-	100.0	
③高校	蒲郡高等学校	159	3.1	96.9
	蒲郡東高等学校	151	7.3	92.7
	三谷水産高等学校	97	10.3	89.7
④自分の健康状態	とても良い	125	7.2	92.8
	まあ良い	203	5.9	94.1
	どちらともいえない	56	5.4	94.6
	あまり良くない	17	5.9	94.1
	良くない	6	16.7	83.3

「食」について

問22 あなたは、過去3年間に、食に関する講演会、研修や料理教室などに参加したことがありますか。

- 過去3年間に食の講演会等への参加はしていない（「いいえ」）94.8%

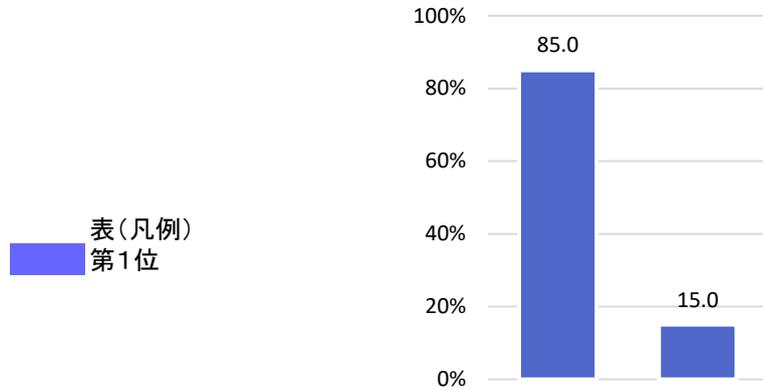


		調査数	はい	いいえ
全体		407	5.2	94.8
①性別	男性	191	7.3	92.7
	女性	199	3.0	97.0
	回答しない	17	5.9	94.1
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	3.7	96.3
	大塚中学校区	11	-	100.0
	三谷中学校区	25	-	100.0
	蒲郡中学校区	44	13.6	86.4
	中部中学校区	28	7.1	92.9
	塩津中学校区	19	10.5	89.5
	形原中学校区	20	-	100.0
	西浦中学校区	10	20.0	80.0
学区不明	6	-	100.0	
③高校	蒲郡高等学校	159	0.6	99.4
	蒲郡東高等学校	151	6.6	93.4
	三谷水産高等学校	97	10.3	89.7
④自分の健康状態	とても良い	125	8.0	92.0
	まあ良い	203	3.0	97.0
	どちらともいえない	56	5.4	94.6
	あまり良くない	17	5.9	94.1
	良くない	6	16.7	83.3

「安全・環境」について

問23 あなたは、食品の食べ残しや廃棄を少なくするために注意していますか。

● 食品の食べ残し等注意をしている（「はい」）85.0%

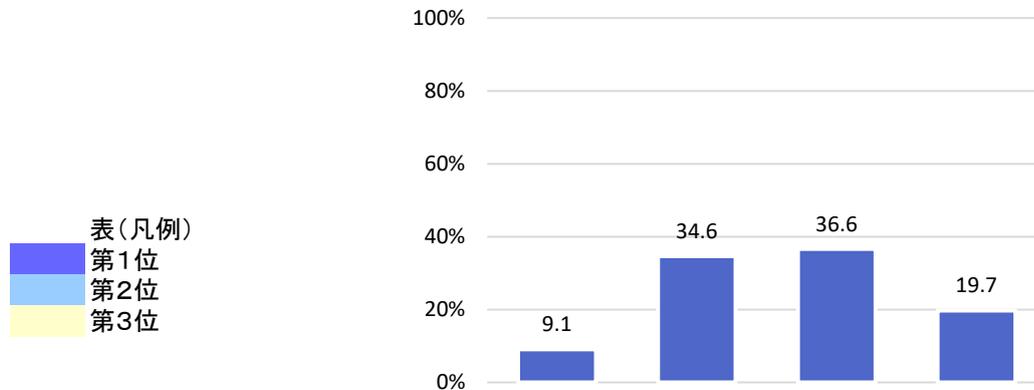


		調査数	はい	いいえ
全体		407	85.0	15.0
①性別	男性	191	82.2	17.8
	女性	199	88.9	11.1
	回答しない	17	70.6	29.4
②お住まいの地域	蒲郡市外	244	86.5	13.5
	大塚中学校区	11	100.0	-
	三谷中学校区	25	80.0	20.0
	蒲郡中学校区	44	97.7	2.3
	中部中学校区	28	67.9	32.1
	塩津中学校区	19	84.2	15.8
	形原中学校区	20	65.0	35.0
	西浦中学校区	10	90.0	10.0
	学区不明	6	66.7	33.3
③高校	蒲郡高等学校	159	89.9	10.1
	蒲郡東高等学校	151	78.1	21.9
	三谷水産高等学校	97	87.6	12.4
④自分の健康状態	とても良い	125	91.2	8.8
	まあ良い	203	84.7	15.3
	どちらともいえない	56	76.8	23.2
	あまり良くない	17	82.4	17.6
	良くない	6	50.0	50.0

「安全・環境」について

問24 あなたは、日頃から環境に配慮した食材・食品を選んでいきますか。

- 環境に配慮した食材等を選んでいない（「あまり選んでいない」＋「まったく選んでいない」）
56.3%

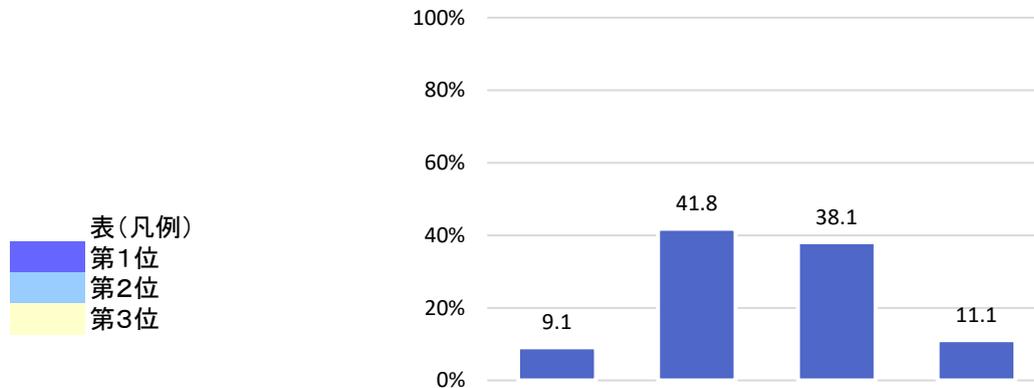


		調査数	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	まったく選んでいない
全体		407	9.1	34.6	36.6	19.7
①性別	男性	191	9.4	39.8	27.2	23.6
	女性	199	8.0	29.1	47.2	15.6
	回答しない	17	17.6	41.2	17.6	23.5
②お住まいの地域	蒲都市外	244	9.4	34.0	38.1	18.4
	大塚中学校区	11	-	36.4	45.5	18.2
	三谷中学校区	25	12.0	36.0	36.0	16.0
	蒲郡中学校区	44	13.6	34.1	36.4	15.9
	中部中学校区	28	7.1	42.9	25.0	25.0
	塩津中学校区	19	10.5	26.3	57.9	5.3
	形原中学校区	20	-	35.0	25.0	40.0
	西浦中学校区	10	10.0	50.0	20.0	20.0
	学区不明	6	-	16.7	16.7	66.7
③高校	蒲郡高等学校	159	4.4	36.5	40.9	18.2
	蒲郡東高等学校	151	8.6	28.5	36.4	26.5
	三谷水産高等学校	97	17.5	41.2	29.9	11.3
④自分の健康状態	とても良い	125	13.6	35.2	28.8	22.4
	まあ良い	203	7.4	37.9	38.4	16.3
	どちらともいえない	56	5.4	25.0	48.2	21.4
	あまり良くない	17	-	35.3	41.2	23.5
	良くない	6	33.3	-	16.7	50.0

「安全・環境」について

問25 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。

- 食品の安全性に関する基礎知識があると思う（「十分に思う」＋「ある程度あると思う」）50.9%

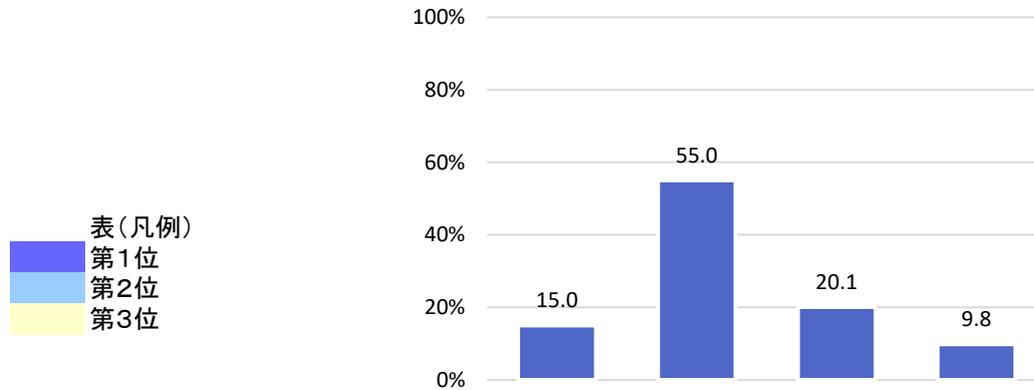


		調査数	十分に あると思 う	ある 程度 あると思 う	あ ま り な い と思 う	ま た く た く な い と思 う
全体		407	9.1	41.8	38.1	11.1
① 性別	男性	191	14.1	42.9	30.4	12.6
	女性	199	4.0	42.7	45.2	8.0
	回答しない	17	11.8	17.6	41.2	29.4
② お 住 ま い の 地 域	蒲都市外	244	8.2	39.8	39.3	12.7
	大塚中学校区	11	18.2	54.5	27.3	-
	三谷中学校区	25	8.0	60.0	24.0	8.0
	蒲郡中学校区	44	11.4	52.3	34.1	2.3
	中部中学校区	28	21.4	42.9	21.4	14.3
	塩津中学校区	19	5.3	36.8	57.9	-
	形原中学校区	20	-	20.0	55.0	25.0
	西浦中学校区	10	10.0	40.0	50.0	-
	学区不明	6	-	33.3	33.3	33.3
③ 高 校	蒲郡高等学校	159	5.0	43.4	43.4	8.2
	蒲郡東高等学校	151	7.3	37.7	37.7	17.2
	三谷水産高等学校	97	18.6	45.4	29.9	6.2
④ 自 分 の 健 康 状 態	とても良い	125	14.4	43.2	29.6	12.8
	まあ良い	203	4.9	45.8	40.9	8.4
	どちらともいえない	56	10.7	30.4	48.2	10.7
	あまり良くない	17	5.9	29.4	41.2	23.5
	良くない	6	33.3	16.7	16.7	33.3

「安全・環境」について

問26 あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度気をつけていますか。

- 安全な食生活を送るために気をつけている（「いつも気をつけている」+「ある程度気をつけている」）70.0%



		調査数	いつも気をつけて	ある程度気をつけて	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない
全体		407	15.0	55.0	20.1	9.8
①性別	男性	191	20.4	48.2	18.3	13.1
	女性	199	9.5	62.8	21.6	6.0
	回答しない	17	17.6	41.2	23.5	17.6
②お住まいの地域	蒲都市外	244	13.5	53.7	20.5	12.3
	大塚中学校区	11	27.3	54.5	18.2	-
	三谷中学校区	25	20.0	52.0	24.0	4.0
	蒲郡中学校区	44	20.5	61.4	15.9	2.3
	中部中学校区	28	25.0	53.6	14.3	7.1
	塩津中学校区	19	10.5	57.9	31.6	-
	形原中学校区	20	-	55.0	25.0	20.0
	西浦中学校区	10	10.0	80.0	-	10.0
学区不明	6	16.7	33.3	33.3	16.7	
③高校	蒲郡高等学校	159	8.8	66.7	17.6	6.9
	蒲郡東高等学校	151	14.6	47.0	23.8	14.6
	三谷水産高等学校	97	25.8	48.5	18.6	7.2
④自分の健康状態	とても良い	125	24.8	51.2	13.6	10.4
	まあ良い	203	10.3	64.5	17.7	7.4
	どちらともいえない	56	8.9	42.9	35.7	12.5
	あまり良くない	17	11.8	29.4	47.1	11.8
	良くない	6	33.3	-	16.7	50.0

自由意見

問27 その他「食育」に関するご意見がございましたら、ご自由にご記入ください

意見

食育に関しては、少子高齢化や魚離れが問題となっているためアピールをするのならば魚介類をアピールして欲しい。魚介類はさまざまな栄養があるためもっとメヒカリとかアサリとかをアピールすることを考えてほしい。三谷水産高校だからかもしれない。また三谷水産高校の近くにスーパーやコンビニを作ってほしい。じゃないと購買ばかりで食事のバランス悪くなる。お願いします。すぐにはできないかもしれないが、後輩たちの代のいつかはできてほしいと願う。

1人でも簡単に作れる料理で、栄養バランスも完璧な料理方法を教えていただきたい。1人の時などにカップラーメンなどで済ませることが多いので、自分で作れる料理を教えてください。

自分で釣った魚をその場で食べることは地産地消になりますか。