

## 成人用肺炎球菌予防接種 ID 5200401

高齢者を対象にワクチンの定期接種を実施しています。

- 期間** 令和6年3月31日まで
  - 対象** 65・70・75・80・85・90・95・100歳（令和6年3月31日現在）のうち、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方
  - 自己負担** 2,000円 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料
- ★4月初旬に予診票を発送しました。予診票がない方は電話で健康推進課へ。

## 精神科医師による の相談

こころの健康・病気について精神科医師に相談してみませんか。

- とき** 5月18日 午後1時30分～3時30分
- ところ** 豊川保健所蒲郡保健分室
- 対象** こころの健康に不安のある、精神科や心療内科に通院していない方とその家族
- 定員** 3組 **参加費** 無料
- 申し込み** 5月17日 正午までに、電話で豊川保健所健康支援課（☎ 86-3626）へ。



## 健診センターで オプション検査を受けてみませんか

市民病院健診センター ☎ 66-2227

市民病院の健診センターでは人間ドックや脳ドックなどさまざまな健診を受診できますが、健診と同時に受診できるオプション検査をご存じでしょうか。自分の体の状態をより詳しく知るため、健診に併せて、各種検査を追加してみましょう。  
※オプション検査のみでの受診はできません。



### 心不全検査（BNP検査）

6月～  
新規追加

BNPは、長時間心臓に負担がかかると心臓を守るために増加するホルモンです。血液中のBNPの値が基準値を超える場合、心臓の異常が強く疑われます。心不全は突然死の原因にもなりますが、心電図検査だけではわからないこともあります。むくみや息切れなどの症状がある方には、特に受診をおすすめします。

### 胸部CT検査

胸部CTは、胸部レントゲンでは発見しにくい、小さな初期のがんを見つけることができると言われています。がんは、早期発見できれば、早期に治療ができ、完治する可能性も高まります。肺がんの最大の原因は、たばこであると言われています。喫煙者や受動喫煙者には、特に受診をおすすめします。

### HPV検査

子宮頸がんは、HPVに感染することによりおこると言われています。このHPVは、性交渉により感染し、性体験のある女性の80%が、50歳までに感染すると言われます。感染しても多くの場合は、免疫機能により排除されますが、排除されず持続的に感染していると、がんに至ります。子宮頸がん検診と同時に受けて、子宮頸がんのリスクを早期に見つけておくことをおすすめします。

### アレルギー検査

日本人の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患にかかっており、アレルギーで医療機関を受診する人は近年増加していると言われています。この検査では、花粉・食物・ハウスダストなど39項目を調べることができます。自分にどんなアレルギーがあるかを知り、対策・治療をしましょう。

その他のオプション検査は  
こちらから ▶

