

R5年度5月より再開

ご近所付き合い始めませんか

# ぬくとい カフェ

参加費無料  
毎月第3水曜日

⚠ 6月は日程の変更があります

14:00 ~ 15:30  
会場：東区会館

のぼりが  
目印です！

## 相談コーナー

- ・介護の事をもっと詳しく知りたい
- ・困っている事、悩んでいる事気になっている事。

## 茶話会（無料）

- ・お茶を飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか？

## 健康体操で体を動かそう！

- ・専門職による体操を開催。

## 脳を鍛えよう！

- ・脳トレーニング。



感染症対策の為、消毒・検温、参加者様の氏名・連絡先の確認にご協力お願いいたします。  
今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

## 問い合わせ先

特別養護老人ホーム百華苑

tel:0533-75-6666（担当：竹ノ内）

グループホーム百楽苑

tel:0533-66-6868（担当：佐藤）

ぬくといカフェのサポーターも募集中です！

