

海の日記念

ディンギーヨット体験乗船会

と き 7月17日(金) 午前9時
30分～午後3時30分
うち40分程度
ところ 海陽ヨットハーバー
対 象 9歳以上の方
定 員 6組(2人1組)
参加費 無料
申し込み 6月10日(日)～電話で海陽
ヨットハーバー(☎59-8851)へ。



ハンドボール教室

と き 7月29日(日)～8月26日(日)
うち4回
小学4～6年生：午後2時～4時30分
中学生：午後6時～8時
ところ 市民体育センター競技場ほか
定 員 各30人
参加費 500円
申し込み 6月1日(日)～7月4日(日)
に参加費を持って、直接市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。



弓道教室

と き 7月10日(日)～8月24日(日)
うち10回 午後7時～9時
ところ 市民体育センター弓道場
対 象 市内在住・在学の中学1年生、高校生、一般
定 員 50人
参加費 高校生以下1,500円
一般2,000円
申し込み 6月1日(日)～26日(日)に
参加費を持って、直接市民体育センターへ。
※中学生は保護者の承諾印が必要。

夏休み少年少女 スポーツ教室

ID 0248780

親子水泳教室

と き 7月26日(日)～8月2日(日)
うち6回
午後4時～5時30分
ところ 中央小プール
対 象 市内在住小学生とその保護者
定 員 20組
参加費 1組3,250円

バドミントン教室

と き 7月28日(金)～8月3日(日)
うち5回 午前10時～正午
ところ 市民体育センター競技場
対 象 市内在住の小学3～6年生
とその保護者
定 員 40人
参加費 1,500円

すもう教室

と き 8月3日(日)～10日(日)
うち6回 午後2時～4時
ところ 市民体育センター相撲場
対 象 市内在住の男子小学生
定 員 20人
参加費 1,050円
※「まわし」貸し出しあり
【共通事項】
申し込み 7月1日(日)～18日(日)に
参加費を持って、直接市民体育センターへ。



バランスボールで有酸素運動

生涯学習課 ☎66-1167

音楽に合わせてはず弾むだけ！簡単にできる有酸素運動です。

と き 6月24日(日)
午後1時30分～
ところ 蒲郡公民館
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 20人
参加費 無料
持ち物 ヨガマット(バスタオル)、
タオル、飲み物、バランスボール
(貸出可)
申し込み 6月8日(日)～直接、電話、
ファクスで住所・氏名・電話番号を蒲郡公民館(☎/FAX69-1288)へ。

月例茶会

文化協会 ☎68-5509
生涯学習課

と き 7月2日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民会館三興庵
席 主 平井 宗昌(裏千家)
茶 券 1席600円
販 売 前売 文協事務局
当日 三興庵



卓球教室

と き 7月19日(日)～8月25日(日)
うち10回
午後6時30分～8時45分
ところ 市民体育センター競技場
対 象 市内在住・在学の小学3年～
中学2年生の初心者
定 員 60人
参加費 1,500円
申し込み 6月19日(日)～7月3日(日)
に参加費を持って、直接市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。

少年少女バレーボール教室

と き 7月18日(日)～8月24日(日)
うち10回
午後7時～9時
ところ 市民体育センター競技場
対 象 市内小学4年～中学3年生
定 員 50人
参加費 2,000円
申し込み 6月9日(日)～30日(日)に
参加費を持って、直接市民体育センターへ。
※保護者の承諾印が必要。

ラジオ体操交流会

ID 0181530

ラジオ体操を基礎から学べます。
と き 7月1日(日)
午前9時～11時
ところ 市民体育センター競技場
対 象 どなたでも
★先着で参加賞あり