



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 5年5月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜

☆三谷公民館管理運営委員会委員 (敬称略)			
委員長	平野 良則	公民館長	
副委員長	藤城 直司	公民館主事	
監事	久野 正三	総代会選出監事(中区総代)	
〃	市川 博章	総代会選出監事(北区総代)	
委員	市川 智子	三谷東保育園長	
〃	川口 千波	三谷西保育園長	
〃	河合 美鈴	みどり保育園長	
〃	牧原 泰吾	蒲郡あさひこ幼稚園理事長	
〃	鈴木 健	前公民館長	
〃	久野 正俊	事業推進委員長	
〃	波多野 努	高砂会会長	
〃	山川 正範	民生委員・児童委員代表	
〃	高橋 典子	公民館主事	
〃	伊藤るみこ	公民館書記	

☆三谷公民館運営審議会委員 (敬称略)			
委員長	鈴木 正	総代会(上区)	
副委員長	青木 尚登	総代会(東区)	
委員	小田 勝一	総代会(松区)	
〃	平野 政伸	総代会(西区)	
〃	加藤 英雄	三谷中学校長	
〃	岡田 敏宏	蒲郡中学校長	
〃	清水 政秀	三谷小学校長	
〃	松下 達	三谷東小学校長	
〃	柴田ゆかり	竹島小学校長	
〃	浅井なお枝	教室・クラブ代表	
〃	木村知江美	三谷東子ども会常任理事	
〃	高柳 咲子	三谷西子ども会常任理事	
顧問	廣中 康人	三谷町財産区管理会会長	
〃	竹内 滋泰	蒲郡市議会議員	
〃	鈴木 貴晶	蒲郡市議会議員	
〃	藤田 裕喜	蒲郡市議会議員	
〃	太田 哲也	蒲郡市議会議員	
〃	久野 正三	総代会選出監事(中区総代)	
〃	市川 博章	総代会選出監事(北区総代)	

三谷地区の皆様へお知らせ

令和5年に80歳になれる方へ

令和5年の敬老の日は9月18日(月・祝)になります。三谷地区総代会として記念品を贈呈いたします。新しく名簿を作成しますので、ご協力よろしくお願いいたします。つきましては、**昭和18年にお生まれの方**の申請をお願いします。※住民票が三谷地区内にある方のみ

◎申込用紙は、6月25日の回覧板で配布しますので、該当される方は忘れないように申し込んでください。

◎該当される方
昭和18年1月1日～
昭和18年12月31日までに
お生まれになった方
(昭和17年以前にお生まれの方は、昨年度の名簿に記載されているので申請は不要です。)

ありがとう
の気持ち

4月の第1回高齢者教室、グラウンドゴルフ交歓会、5月の高齢者教室②、一般公民館利用、教室クラブ活動として6月には公民館フェスティバル三河大島写生大会など、令和5年度の三谷公民館事業がスタートしました。

三谷地区内行事では、道路愛護清掃活動、三谷祭保存委員会総会、保存会ソフトボール大会、そして小学校運動会開催等、コロナ感染症の分類が5類へ移行され、各行事が戻ってきており、三谷の町に活気が出てきているのを感じられます。

各委員左表参照の皆さんには、今年度の公民館事業の企画運営にご協力、ご指導よろしくお願いします。



三谷公民館管理運営委員会と運営審議会 委員のみなさん、よろしくお願ひします！ 令和5年度三谷公民館事業がスタート

6月4日(日)は無料の渡船で 三河大島へ出かけましょう！

公民館フェスティバルでは、今年は人数制限なしで三河大島への渡船も無料で渡航します。写生大会、くじびきなどで半日を、家族で友達同士で三河大島で楽しんでください。

渡船は午前9時～午後2時30分

渡船の時間は、始発が午前9時に三谷魚市場さん橋を出航し、最終便が午後2時30分に大島東浜さん橋から戻ってきます。この間の時間帯は、2隻でピストン輸送を行います。なお、最終便に乗り遅れますと、帰りの足が無くなりますので、十分にお気をつけください。



☆三河大島写生大会受付 9:30~11:00 (雨天の場合、写生大会は中止)

保育園児・幼稚園児・小学生・中学生を対象とします。小学生以下の参加者については保護者同伴です！

※ 絵を描く道具(絵具、クレヨン、画板等)、水筒等は持参！(画用紙は、当日、現地受付にて配布します。)

渡船 9:00~14:30 (渡船料は無料です)

※ 雨天時の場合も渡船は運行しますが、写生大会は中止します

11:00から お楽しみくじ引きをやろよ！ (参加は小学生以下です)

「始発」三谷魚市場さん橋 9:00から随時運行
「最終」三河大島東さん橋 14:30

◆新型コロナウイルス感染予防は、各自で注意を！
◆提出された個人情報は、他に流用することはありません。

◎ 主催 三谷公民館 (問合せ先 TEL 67-1763)

おもしろ・おかし〜！

三谷高砂会会長 波多野 努

新年度もスタートして早2ヶ月が過ぎ、会員のみな様方には、お変わりなくお過ごしのことと思います。

先日、5月10日(水)午後から第2回高齢者教室を開催しました。

内容は、東部包括センターの山田氏による「健康長寿と認知症」の講話をしていただきました。

いろいろなお話の中で印象的なのは、人生ユウユウ考えずに、何とかかな。な。お。参加者は62名と大盛況でした。

少し前までは、寒い寒いと言っていました。もう夏本番です。

6月4日(日)には大島フェスティバルを開催し、7月1日(水)は、大島海開きになります。

季節の変わり目ですが、体調に気を付けてお過ごしください。

◇6月の行事予定◇

第3回高齢者教室
6月28日(水)
午後1時30分から
大型紙芝居「を
開催します。
陽気もよい時期
なのでみなさん
ご参加をお待ち
しております。



第2回：高齢者教室の様子



おもしろ くるりんバスだより

おもしろくるりんバス

4月乗車人数報告

4月の乗車人数は合計299人で、1便当たり平均乗車人数は27人です。

これから梅雨に入り、雨模様が続きます。雨の日は特に足元が滑りやすくなります。バスに乗るときは、慌てず、気をつけて乗降してください。



※人数等資料提供は
市交通防犯課です

第9回 三谷地区公共交通協議会開催

日時 5月24日(水) 9時30分
場所 三谷公民館2F・第3集会所
議題 役員改正・路線見直し他

昨年に引き続き、廣中康人氏が当会の会長に就任されました。

今年度は、さらに路線の拡大や、停留場の変更などを着手していかれるそうです。よろしくお願ひします。

- 議題
- 1 役員、委員紹介について
 - 2 バス利用実績推移について
 - 3 これまでの協議会においての意見・要望について
 - 4 市全体の取組等について
 - 5 その他

こんにちは！ 三谷のヘルスマイトです

☆今日の献立「魚と小松菜のごまみそ」

《材料》2人分

- 魚の切り身・・・2切れ(200g)
- かたくり粉・・・少量
- 小松菜・・・100g
- ごま油・・・大さじ1
- みそ・・・大さじ1
- A みりん・・・大さじ1
- すり白ごま・・・大さじ1

【作り方】

- 1 魚にかたくり粉をまぶす。小松菜は4cm長さに切る。
- 2 フライパンに半量のごま油を入れ、小松菜を炒める。取り出しておく。
- 3 ②のフライパンをきれいにして、残りの半量のごま油を入れ熱する。①の魚を並べて焼く。3分ほど焼き、裏返してさらに2~3分焼く。
- 4 Aを合わせて、③の魚にからめる。すりごまを加えてからめる。
- 5 器に④の魚と②の小松菜を盛り合わせる。

1人分の栄養価：エネルギー248Kcal 塩分1.3g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

元気・笑顔・愛いっばいの子どもたち

三谷東保育園 園長 市川 智子

令和5年度、三谷東保育園は、0歳児から5歳児113名でスタートしました。

初めての保育園、お母さんと離れると涙が出てしまう子どもたくさんいましたが、好きな遊びを見つけて、だんだん笑顔が見られるようになってきました。

そんな年下の子たちの様子を見て、保育園は楽しいところと教えてあげたい！と、5歳児緑組の子どもたちが先日「たいすき！なかよし会」を開いてくれました。年下の子たちがどうしたら笑顔になれるかなど、いろ

いろ考えてくれました。他にも泣いている子を見かけると優しく声をかけていたり、率先して片付けを手伝ってたり、あちこちで優しい気持ちを発揮してくれています。

そんな子どもたちの気持ちに触れて、職員が元気をもらっています。

本園の理念でもある「元気・笑顔・愛いっばいの保育園」を子どもたちと共に作っていきたくと思っています。



「三谷を育むボランティア」募集

三谷地区地域学校協働活動推進本部

三谷地区には多くの教育施設があり、家庭・地域と一緒に様々な教育活動を展開しています。三谷地区の小中学校の教育活動をより豊かなものにするために、地域の皆さまのお力をお借りしています。三谷のみなさんの経験や知識、空き時間等を活かし、ボランティアとして教育活動に参加してみませんか。

活動内容は、

☆子どもたちと直接関わるもの

- ・校外学習の引率補助・登下校の見守り
- ・授業で困っている子のお助け 等

☆子どもたちと直接関わらないもの

- ・草刈り・草取り・樹木の剪定
- ・行事補助(会場準備や道具作り等) 等

など様々です。

学校支援ボランティアにご協力を!

☆この活動に参加していただくには、登録が必要です。
☆登録用紙は、三谷公民館、小中学校にあります。

※活動や登録についての問い合わせ先
・三谷公民館 館長 平野良則
TEL 67-1763 FAX 67-1763

高齢者教室 ③

講師 絵本と紙芝居教室の人たち
内容 大型紙芝居

とき 6月28日(水) 13時30分
ところ 三谷公民館3階大集会室

三谷公民館 6月の学習室

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

利用できない日

**1Fロビー 中学・高校生
9:30~16:30**

健康づくり いっしょにやろまい会

◎日時 6月12日(月) 午前9時
◎場所 若宮公園・時計塔前
◎内容 1時間30分ほどのウォーキング(雨天中止)
※申込みは不要ですので、当日直接集合場所へ

グラウンドゴルフ交歓会

6月の開催はありません
次回は7月2日(日) 午前9時 若宮公園です

コラム 三谷の歴史 ⑤0 三谷ゆかりの人々

東海学園大学 准教授 平野 仁也

日々の暮らしを送る中で、ふとしたところで同郷の人、三谷にゆかりのある人に出会うことがあります。以下、私事につき恐縮ですが書きたいと思えます。

三年前、名古屋で博物館・日本史関係者の会がありました。壇上で岡田靖さんという方が「像の修復」をテーマに講演、冒頭で私は蒲郡の出身で」と言われたので、閉会后、近づいていき、挨拶をさせていただきました。すると、私は小四まで三谷小、それから名古屋に引っ越しました。祖父が俳句をやっていた...このこと。

故岡田耿陽(こうよう)さんのおうちの方だと思ったので、六兵衛・トラサの通りの、玉の湯の向かいの、少し前に家が新しくなった...と細かいことを言うと、「そーそー」と喜んでおみえでした。

岡田先生は、現在、東京芸術大学で教鞭をとり、仏像修復の第一人者として幅広く活躍されています。三谷の家にも時折折り返り、ご家族で集まっていたら、さうぞうです。

次に「これはだいたい前の話ですが、私が豊橋の高校に通っていた時のこと、体育の授業は、堀先生という定年を過ぎた嘱託の先生に教えて

もらっていました。ある時、堀先生が「平野、お前はどの出身だ?」とおっしゃったので「蒲郡の三谷です」と答えると、「おお、お前は三谷か!三谷はワシにとって特別なところ。昔、ハンドのコーチですって行ったんだ!」と大きな声で懐かしそうにいう。

堀勤先生は、若い頃ハンドボールの日本代表に選出された名選手で、当時の三谷中とは部活の指導で深いご縁のある方だったのでした。

三谷を離れたところで、三谷出身の人、あるいは三谷にゆかりのある方が感じられる「ふるさと」の絆が感じられてうれいものです。また、同郷人の元気な姿をみると自分もがんばろうと力が湧いてきます。海があり、山があり、祭があり、そして豊かな歴史があり、三谷は本当に素晴らしいところ。あらためて、このふるさとを所縁ある人々と手を取り合い、よりよい形で次世代へ伝えていきたいと思えます。

さて、あしかけ五年にわたり連載してきましたこのコラムも、今回をもちまして終了したいと存じます。三谷町のますますの発展を祈念しつつ結びとさせていただきます。ありがとうございました。

三谷公民館事業推進委員会委員(敬称略)

※令和5年4月1日付で従来の「体育委員会」から名称変更しました

委員長	久野 正俊	中区	市スポーツ推進委員	委員	中川さち子	上区
委員	倉橋 君子	上区	市スポーツ推進委員	〃	深谷 晴美	松区
〃	河合 彰宏	中区	市スポーツ推進委員	〃	青木 尚登	東区
〃	水藤 浩司	中区		〃	鈴木 隆夫	北区
〃	武内 弘	松区		〃	伊藤 高康	西区
〃	日諸 一雄	東区		〃	藤田 康人	西区
〃	矢野原博之	東区		〃	伊藤 悦子	松区
〃	稲石 徳子	中区		〃	山田 泰伸	北区

5年度 公民館事業推進委員会 伯体育委員会)は16人

今年度から名称を公民館事業推進委員会に変更し、「三谷地区民の健康増進等、元気づくりを図ること」を目標に、公民館行事推進の企画や実施などを、公民館と一緒に活動していただいています。現在は16人です。まだ定数の20人にはなっていないです。

興味のある方、意欲のある方、ぜひ事業推進委員に登録して一緒に活躍を!

※お待ちしています!

5月 公民館内で「高齢者教室 健康講話Ⅱ」と「ロビー作品展示」、館外で「公民館 教室・クラブ作品展示」と「消防第2分団操法訓練開始」がありました!

高齢者教室 ②

5月10日(水) 参加者62名


「高齢者の元気を支える!」
「皆にやさしい地域づくりと一緒に!」

地域包括支援センター職員を講師に、「高齢者が地域で安心して生活が続けられるように」の内容の健康講話でした。



みどり保育園児作品展示 5歳児の作品

園庭の青空を勢いよく泳ぐこいのぼりの姿をイメージしながら、製作しました。うろこは、円形の画用紙にデカルコマニー(絵具を垂らして乾かない内に半分に折って転写する技法)しました。目・尾は、クレヨンで描き、こどもの日を祝いました。




6月10日(土)まで開催中!ぜひご覧ください

消防第2(三谷)分団「操法訓練」開始

5月10日(水)

消防三谷地区第2分団が、8月5日に新城市で開催される第68回愛知県消防操法大会に、蒲郡市代表で出場するための「操法訓練」を開始しました。この日から大会までの期間、早朝に訓練を重ねていきます。



ガンバレ!第2分団!

三谷公民館教室・クラブ 市民会館ギャラリー作品展示

三谷公民館の手芸・藤工藝・切り絵・書道教室の皆さんの、日頃の活動の成果の作品が、市民会館東ロビーで展示されています。



6月15日(木)まで展示。ぜひ市民会館まで足をお運びください!

6月 三谷公民館行事予定

※会場名のないものは全て三谷公民館です。
《 》内は地区行事です。

- 4日(日) 9:00 三谷公民館フェスティバル 三河大島
- 8日(木) 15:00 交通少年団入団式
- 9日(金) 13:30 市公連主事会 生命の海科学館
- 9日(金) 19:30 《三谷祭祭典委員会総会》
- 10日(土) 7:30 交通安全「ゼロの日」啓蒙活動
- 20日(火) 9:00 《三谷中学校「大島・三谷海岸清掃活動」 三河大島・三谷海岸
- 28日(水) 13:30 高齢者教室③「紙芝居」

図書館分室 6月の開館日

開館時間は、14:00~17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、土曜日の 13:30~14:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

休館日