

蒲郡市府相公民館
蒲郡市府相町3丁目44
TEL 68-2705

府相公民館だより

◎休館日
毎月曜日
国民の休日・祭日

公民館補助学級

相続講座

《相続と争族のはなし》
《令和時代のふたつのそうぞく》

【講演のテーマ】

誰にでもいつか訪れる「相続」をテーマに基本から学習します。

講師 平尾 知之 さん

明治安田生命保険相互会社

蒲郡営業所長

全国（東京、大阪、秋田）にて相続をテーマに多数講演を行っております。

日時 7月5日（水）14:00～

場所 府相公民館 交流プラザ

定員 20名程度

申込先 府相公民館

0533-68-2705

※電話・公民館事務所窓口で受付いたします。

館長杯

グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは誰もが気軽に楽しめるスポーツです。芝生の上を歩く事も良いものです。

日時 6月25日（日）8時30分～12時

※集合8時30分 開始9時

場所 竹島ベイパーク（現地集合）

対象 府相区在住の方ならOK

参加費 無料（道具はお貸しします）

※3位入賞までの常会・個人（大人・子ども）には各々商品があります。

※帽子・タオル・お茶など必要なものは各自でご用意ください。

グラウンドゴルフは個人戦ですが、各常会の上位5名の合計点で常会順位が決まります。参加人数の多い常会が有利になります。積極的な参加をお待ちしております。

母の日に贈ろう

フラワールンジメント 教室

5月13日に小学生を対象にしたフラワールンジメント教室を開催しました。翌日が母の日という事もあり、心のこもったカーネーションを中心に使ったきれいなフラワールンジメントを作りました。



府相睦美会連合会の予定

○6月の予定

《清掃活動》 6月2日（金）8時30分から
御嶽神社の石段、旧公民館跡地です。

○「寿楽荘 親睦の日」

日時 6月30日（金）

申込締切 6月7日（水）

※申込書は睦美会だよりにて配布済み

※参加者は9時30分のバスに間に合うようにお願い致します。

※カラオケ、入浴は出来ます。ゲーム等あります。お菓子、ジュース等あります。酒、ワイン等少し持ってきます。

四月馬鹿檻の子猿に見つめられ

二三枝

丸餅の掌にやわらかき弘法忌

かず子

老ゆるほど古里恋し路のとう

園江

府相公民館俳句教室

六月作品

児の声のはづむ公園五月来る

ヤエコ

若葉風荘厳あふる御本山

美枝

老鶯や山ふところの兵の墓

克子

6月の行事予定

3、10、17、24日（毎週土曜日）

【親子軽スポーツ広場】

場所 竹島小学校体育館

6、13、20日（火）

生涯学習講座 「金継ぎ教室」

場所 府相公民館 交流プラザ

17・18日（土・日）府相役員研修会

25日（日）

館長杯グラウンドゴルフ大会

場所 竹島ベイパーク

地域学校協働活動推進員からのお知らせ

竹島小

○「みんなあつまれハッピー畑」竹島小の畑の名前が児童会にて決定しました。5月にサツマイモの苗を6年生と植えました。6月には5年生と一緒にジャガイモの収穫を予定しています。楽しみます。活動には是非参加してください。

○メダカ

授業で使うための「メダカ」を藤田さん（竹島町）、尾崎さん（清田町）、野々部さん（府相町）に譲って頂きました。ありがとうございます。

これからは皆様のお知恵とお力をお借りして子ども達の成長を地域の皆様と見守って行きたいと思っております。

竹島小学校 地域学校協働活動推進員
山口やす子 TEL 070-1255-7816

蒲南小

○蒲南小プール見守りサポーター募集！

6月後半からプールが始まります。

午前中のプールの時間に、プールサイドで見守りサポーターを募集します。

1枠45分。まずはご連絡ください！

お名前とお電話番号、参加可能な曜日をお伝えください。

連絡先 蒲南小学校 69-3288（教頭）、
協働本部 070-1255-7812（早川）

*めだかの提供、下校サポート、学年畑サポート、ありがとうございます。

竹島小ミニ発表会

日時 6月15日（木）

4年1組 1313

4年2組 5540

場所 府相公民館

5540

5540

5540

5540

5540

5540

5540

新年度1回目の竹島つ子ミニ発表会です。お子さん・お孫さんの歌や演奏を是非聞きたいです。

4月号の公民館委員の各種行事実行委員会に誤りがありました。ここにお詫びして訂正させていただきます。

（誤）市議会議員 喚田 孝博
（正）県議会議員 喚田 孝博

現在、府相公民館は新型コロナウィルス感染拡大予防のため、市のガイドラインに沿ってのご利用となります。

2023年度開講予定の教室・クラブをご紹介します。いずれの教室も常時新規加入者募集中です。体験や見学など内容について詳しくお知りになりたい方は、直接教室にお問い合わせください。

【施設開館時間】 9:00～21:00 (利用予約のない場合は閉館する時間帯もあります。)

【施設休館日】 毎週月曜日、国民の休日、祭日、年末年始は休館となります。

・施設についてご不明な点は公民館にお問い合わせください。

2023年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
1	実用書道 火曜日	藤田 芳子	第1, 3週火曜日 13:00～14:30	心を落ち着かせて、美しい線を追及する楽しさを味わってみませんか。
		藤田 芳子	1回 500円 14:30～16:00	
2	実用書道 木曜日	藤田 芳子	第1, 3週木曜日 17:00～20:00	硬筆の方、細字の方、毛筆検定を取得される方、等。ご自分の目的に応じて学習して頂きます。
		藤田 芳子	1回 500円	
3	手編みサークル	内田 喜美子	毎週火曜日 13:00～15:30	編み物を始めてみませんか。初心者の方も歓迎します。小物からウエア物までお喋りしながら楽しみましょう。
		荒島 育子	1ヶ月 2,500円(教材費別)	
4	ヒナギク(オカリナ)	なし	第1, 3週木曜日 9:00～12:00	音楽を奏でることを通して、皆さんに癒しの音色をお届けします。
		酒田 八千代	1ヶ月 3,000円	
5	ワハハの会	なし	第2, 4週金曜日 10:00～11:30	昔の話を聴いたり、話しているうちにその時代の事を思い出し、話に花が咲きワハハと笑いながら脳の活性化にもなる大変楽しい会です。気軽に入会してください。
		宮本 勝英	年 300円 前年会員 0円 (昨年はコロナで中止が多い為)	
6	日本画教室	鈴木 一正	第2, 4週火曜日 10:00～12:00	初心者でも簡単に描ける色紙から小品など日本画の基礎から学べます。絵の好きな人ならどなたでも大丈夫です。講師は日展日本画会友 鈴木一正です。
		広浜 伝枝	1ヶ月3,000円(材料費1,000円)	
7	パソコン(基礎)講座 「火曜日教室」	田中 理一	毎週火曜日 14:00～15:30	ワード、エクセル・2019バージョンによる基礎講座を各年度ごとに行います。その他季節ごと暑中見舞い、年賀状など、はがきソフトを使い講習します。
		鈴木 八重子	1ヶ月 1,500円	
8	パソコン(基礎)講座 「水曜日教室」	田中 理一	毎週水曜日 9:30～11:00	ワード、エクセル・2019バージョンによる基礎講座を各年度ごとに行います。その他季節ごと暑中見舞い、年賀状など、はがきソフトを使い講習します。
		小林 香代子	1ヶ月 1,500円	
9	ピラティス	河合 育代	第1, 3土曜日 10:30～11:30	ピラティスは体幹を鍛える事を目的にしており、身体に不調のある人でも安心して取り組めるエクササイズです。
		大竹 紀与子	1回 800円	
10	シニア健康体操の会	新井 弘美	毎週火曜日 13:00～15:00	高齢者の為の体力、筋力維持を目的とした体操のクラスです。いつまでも健康で「健康寿命」を伸ばすことを目的としています。「継続が力」で頑張っています！！
		桜木 幾子	1回 800円	
11	コカリナアンサンブル ドルフィン	広浜 洋子	第2, 4週水曜日 10:00～11:30	ハンガリーの民族楽器の木の笛コカリナは温かいぬくもりのある音色がします。興味のある方は始めてみませんか？
		広浜 洋子	1ヶ月 2,000円	
12	府相俳句教室	小田 二三枝	第2週木曜日 9:00～11:30	私達府相句会は公民館活動の一環として、大自然に目を向け新しい発見を大いに願っております。皆様のご参加お待ちしております。
		牧原 克子	なし	
13	エクササイズ 木曜日	平野 永里	第1, 2, 3, 4週木曜日 10:00～11:00	中高年の健康づくり。ストレッチ、筋トレ中心のやさしいメニュー。40代～70代の方々に受講して頂いています。年に数回、食事会なども行い楽しい会になっています。
		竹内 洋子	1回 500円	
14	エクササイズ 金曜日	平野 永里	第1, 2, 3, 4週金曜日 10:00～11:00	2ヶ月ごとに変わるメニューで全身運動やヨガ、ポールエクササイズなど多種のプログラムで健康づくりをします。40代～70代の方々に受講して頂いています。年に数回、ランチ会を行い、体だけではなく心の健康にも良くなる活動を心掛けています。
		平野 永里	1回 500円	
15	日曜句会	なし	毎月第3日曜日 13:00～15:30	俳句を5句持ち寄って楽しみながらひと時をすごします。日曜日ですのでお子様の参加も歓迎です。興味のある方はどうぞ参加してください。お待ちしております。
		牧野 多江子	なし	
16	クラフト教室	鈴木 ひろみ	第2, 4週金曜日 13:00～16:00	クラフトテープでバッグやかごを編んで楽しんでいます。安価な材料費で始められるのもいいですよ。
		平岩 恵子	なし	

2023年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
17	和裁クラブ	なし 小嶋 孝子	毎週水曜日 13:30~16:00 なし	少人数ですがベテランの方も初心者の方も楽しく手を動かしています。古い着物から綿入れ半てん、割ぼう着、実用小物など作っています。
18	合唱団みかん	なし 鈴木 明子	第1,3週金曜日 18:30~20:30 1ヶ月大人1,500円 子ども500円	子どもから大人まで幅広い世代の人が集まり、温かい雰囲気の中で楽しく歌う合唱団です。
19	ヨガ・フラダンス教室 水曜	伊藤 彩子 外山 由美	毎週水曜日 13:00~18:00 1ヶ月 3,000円	ハワイの伝統芸能である「フラ」を通じて文化や踊りを学びます。ゆったりとした呼吸とポーズで心身を調えます。
20	ヨガ・フラダンス教室 木曜	伊藤 彩子 外山 由美	毎週木曜日 18:00~21:00 1ヶ月 3,000円	ハワイの伝統芸能である「フラ」を通じて文化や踊りを学びます。ゆったりとした呼吸とポーズで心身を調えます。
21	民謡教室	斉藤 豊美詠 荒島 春江	毎週金曜日 13:30~16:00 1ヶ月 3,000円	毎週1回頭と体の運動をしてみませんか？頭の回転も良くなります。楽しいですよ。ぜひ民謡教室にお越しください。ボランティアで踊ることもあります。先生、生徒一同お待ちしております。
22	津軽三味線 「福の会」①	鈴木 和人 柘植 妙子	第1週日曜日 13:00~18:00 1ヶ月 3,000円	平成20年3月結成。三味線歴10年以上の4名。蒲郡市の公民館、寿楽荘、老人ホーム、デイサービスなどでボランティア演奏の活動をしています。
23	津軽三味線 「福の会」②	鈴木 和人 柘植 妙子	第1,3週火曜日 18:00~21:00 1ヶ月 3,000円	基礎を覚えた後は、民謡、童謡、懐メロ、歌謡曲なども楽しめます。無料体験(三味線、バチは用意してあります)※レンタル三味線あり
24	遊刻倶楽部	鈴木 康祐 鈴木 康祐	第1,3週土曜日 9:00~12:00 1ヶ月 1,500円(材料費別)	仏像、鎌倉彫り、レリーフ、干支、人形等皆それぞれ好きなものを彫っています。興味のある方は始めてみませんか！
25	生花教室	松岡 朗雲 榊原 君子	毎週金曜日 13:00~15:00 1回1,000円 講師料 1ヵ月 500円	花があると心が和みます。四季折々の花を皆さんで楽しく活けています。 第1,3週 生花 第2,4週 フラワーアレンジメント
26	ちりめん細工	澤田 加津子 澤田 加津子	第1,2,3週水曜日 13:00~15:30 1ヶ月 1,500円(材料各自持参)	少人数で口と手をせっせと動かしています。作品が出来上がった喜びと達成感を共有しませんか？入部大歓迎！
27	長筵福の会	なし 小田 晃司	毎月第3木曜日 13:30~16:00 1年 200円	忘れかけてる思い出話を発表し、お互いに記憶を取り戻して楽しいひと時を過ごす。季節に合わせて話題を出し、季節感を織り込むなど工夫する。お話の内容は記録に取らず、その時限りです。気軽に会い、ほっこりするような会を目指します。
28	空手教室	鈴木 保志 鈴木 保志	毎週金曜日 18:15~20:45 1ヶ月 小人・大人4,500円	子供の心身の育成、老若男女問わず、体力の維持、増強、ダイエット、ストレス解消に習ってみませんか？
29	ミックスナッツ	なし 中川 玲子	毎週火曜日 9:30~11:00 なし	ツボの指圧、関節を動かす、呼吸法によって自らの治癒力を活性化させる運動です。30代~60代、70代でもできます。健康維持、老化防止に、ぜひどうぞ。
30	バランスボールサークル	佐野 優子 栗生 敦子	第2,4週水曜日 10:30~11:45 1回 1,500円	バランスボールを使って、ほどよい有酸素運動をします。姿勢改善、体力アップ、脳トレ効果、尿モレ改善につながります。
31	ウクレレサークル	外山 和彦 外山 和彦	第1,3週水曜日 19:00~21:00 楽譜代としてチケット制 4枚 1,000円	ウクレレはギターよりも簡単なコードで弾くことが出来ます。見学体験自由ですので、お気軽に参加して下さい。貸し出しウクレレ有り
32	銀細工教室	市橋 宏子 市橋 宏子	第1,3週日曜日 9:30~11:30 1ヶ月3,000円(教材費別)	自分好みのアクセサリを基礎からオリジナルまで楽しく手作りすることができます。
33	府相 グランドゴルフ同好会	なし 内田 良三	毎週火曜日 9:00~11:30 1年 500円	毎週火曜日、竹島ベイパークでゲームをしています。誰でも簡単に取り組むことができます。いっしょに楽しみましょう。
34	ガイダンス会	中村 哲子 中村 哲子	毎週日曜日 9:00~12:00 1回 500円	軽運動
35	リトミックでピョン	中村 清美 中村 清美	月2回火、土曜日 月2,500円(教材費として250円) ひよこ10:00~10:45 うさぎ11:00~11:45	5ヶ月~入園の親子さん(年齢別2クラス)が講師のピアノに合わせて楽しいリトミック遊び。体験参加をお待ちしています。☎090-8075-8552(中村)

2023年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
36	大人のための バレエエクササイズ (水曜日クラス)	田中 加奈子	毎週水曜日 19:45~20:45	大人のためのバレエです。初めてでも大丈夫。クラシック音楽に合わせて、楽しくエクササイズしましょう。
		田中 加奈子	1ヶ月 3,500円(教材費込)	
37	大人のための バレエエクササイズ (木曜日クラス)	田中 加奈子	毎週木曜日 13:15~14:15	大人のためのバレエです。クラシックに合わせて、楽しくエクササイズしましょう。お子様連れでもOKです。
		田中 加奈子	1ヶ月 3,500円(教材費込)	
38	大正琴 竹島第1教室 (中級クラス)	大場 満寿美	第2, 4週土曜日 13:30~15:30	秋の文化祭、公民館まつり、琴修会 名古屋大会。 私たちはコロナにも負けず培われたチームワークで頑張ります。
		市川 ひとみ	1ヶ月 3,850円(運営費込)	
39	3B体操	朝木 富代	第1,2,3週水曜日 10:00~11:30	今の健康を維持していくために必要な運動を仲間と楽しみながら続けられるよう工夫された健康体操です。随時無料体験できます。お気軽にご参加ください
		広浜 才子	1ヶ月 2,000円(経費込)	
40	バランスボール教室	八田 智美	第2, 4週金曜日 10:00~11:00	お子さんは自由に遊んでもらいながら、ママはバランスボールで身体を動かす♪日頃の運動不足を解消しながら、カラダもココロもリフレッシュしていきましょう。詳細はInstagram「h.tomomi32」でご覧ください。
		八田 智美	1回 1,000円(ボール貸出 300円)	
41	バランスボール教室 大人女子クラス	八田 智美	第1, 3週金曜日 10:00~11:00	バランスボールに座って音楽に合わせて弾んだり、体を動かしたりします。楽しみながら、運動習慣を身につけていきましょう。
		八田 智美	1回 1,000円(ボール貸出 300円)	
42	Yoga for Woman	大場 麻理	第2, 4週水曜日 10:00~11:00	ヨガを日常に取り入れ健やかなカラダ・ココロを育みます。大人の女性のためのヨガレッスンです。
		大場 麻理	1回 1,500円	
43	ママヨガwithベビー& キッズ	大場 麻理	第2, 4週水曜日 10:00~11:00	産後のボディメイク&リフレッシュに。ママが主役の優しい子連れヨガ。Yo-gamagori で検索♪
		大場 麻理	1回 1,500円	
44	太極拳教室	石田 かおり	毎週土曜日 13:00~16:00	太極拳24式を行います。ゆっくりとした動作と呼吸で心身共に整えていきます。
		市川 修一郎	1ヶ月 2,000円	
45	レインボー	山本 みさ子	毎週木曜日 19:00~21:00	私達グループ名はレインボーですが、自彊術という体操をしています。年齢に関係なく出来るゆったりとした体操です。大切な健康を維持するため継続を目標に頑張っています。
		横山 芳子	1ヶ月 3,000円(運営費込)	
46	N-style (ジャズダンス)	市川 菜櫻	毎週金曜日 19:15~20:15	テーマパーク・K-POP・JAZZ・HIP-HOPなど様々なダンスにチャレンジしていきましょう。※ダンス歴2年以上の方対象
		市川 菜櫻	1ヶ月 4,000円(運営費込)	
47	歌声ボランティア 「ハーモニー」	なし	毎月第2水曜日 9:00~12:00	主にデイケアサービス施設で、歌を中心に、大型紙芝居、メロディベル、歌体操、フラダンス等、利用者の方と共に楽しい時間を共有しています。
		石川 たづ子	1年 1,000円	
48	ひじり水曜会	小田 二三枝	毎月第1金曜日 9:30~12:00	俳句結社「三河」に所属。会員の高齢化により、会員数が減少しています。第1金曜日9:30~12:00 5句持参、句会を開いております。お気軽に参加して下さい。
		小田 和子	随時	
49	WG studio(体操教室)	竹内 彩	毎週土曜日 16:00~18:00	側転、倒立など学校で使う器械体操の基礎クラスとバク転などの超技にも挑戦できる応用クラスがあります。 ※幼児3才~小学生まで
		竹内 彩	1回 1,000円	