



# 蒲郡市ファミリー・サポート・センター タスカール通信

第57号 令和5年6月19日発行

梅雨に入りうっとうしい日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
このあと気温も湿度もあがる夏に備え、睡眠や栄養を十分にとって夏バテを吹き飛ばしましょう。

令和5年度第1回ファミリー・サポート・センター説明会講習会  
(6月11日(日)がまごおり児童館にて)

今回4名の参加がありました。

また、AEDの講習には現役のまかせて会員さん、児童クラブの支援員さんにも受講していただきました。  
皆さんが安全な援助活動を繋げていただけることと思っています。

子どもは視野が狭いので、身近なところほど目につきにくく思わぬ事故に繋がりがやすくなります。



柴田保健師



永田救急救命士

子どもに関わる時は、笑顔で目線を合わせて。



大塚西保育園  
遠藤副園長



※講師の質問に答える受講生



目の前で突然倒れて反応のない人を見たら、ただちに大声で多くの人を集めて119番通報、AEDを依頼する。

救急隊が到着するまで、胸骨圧迫と人工呼吸を30:2の心肺蘇生をAEDの指示にしたがい繰り返し行ってください。



※ヒヤリハット  
「この絵のどこがあぶないかな」



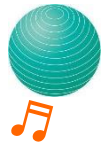
※遊び紹介



## ※子どもがのどに詰ませた遺物を取り除く方法 (背部叩方法)

- ・1歳未満の場合 子どもを腕にうつ伏せのせ手のひらで顎を押さえる。
- ・1歳以上の場合 子どもを太もも上にうつ伏せのせ真ん中を手の付け根で強く何度も叩く。





## 会員フキ交流会

# ママたちのリフレッシュ♪ バランスボールエクササイズ



ママは体幹鍛えて、お子さんもリラックス出来て、よく寝てくれるといいですね。

楽しく弾んで、気分もリフレッシュ!



- 日時 令和5年7月4日(火曜日) 午前10時~11時30分  
 会場 がまごおり児童館 2F プレイルーム  
 内容 「ママたちのリフレッシュ♪ バランスボールエクササイズ!」  
 講師 八田智美先生 ・ 田仲千穂先生  
 対象 おねがい会員、どっちも会員、まかせて会員 先着 15 組



ファミサポからのお願い



### 子育て中のあなたにもできる子育て支援

子供が幼稚園に入園、小学生になった。など、少し余裕が出てきた「おねがい会員」におすすめです。困った時は「おねがい会員」、余裕がある時は「まかせて会員」として、ご自身の空いた時間に、できることで少しずつ子育てを助け合う「どっちも会員」活動を始めませんか?

※現在、登録されている「まかせて会員」はフルタイム、パートタイムなどお仕事をされている方がたくさんいます。そのため、援助依頼にお応えできないことが増えてきました。

ファミサポは「おねがい会員」の援助依頼から始まりますが、援助活動をする「まかせて会員」がいなくては成立しません。ファミサポの事務局も、いろいろお願いして探していますが、保育園の送迎等をお願いする「まかせて会員」が足りません。会員のお知り合いの方を、是非ご紹介いただき、ファミサポの事業にご協力をお願いします。

### 《ひとりごと》

7月に入ると、京都では祇園祭一色となります。17日の前祭りと24日の後祭りの、山鉦巡行がTV中継等取り上げられていますが、実は7月の1ヶ月を通じて色々な行事が行われています。鉦町の近くで育った私は、物干し台から祇園囃子のお稽古が聞こえだすと、そわそわしていました。7月中旬が予定日だった次女の出産時、切迫早産で安静と言われ、その年だけ京都に行けずテレビ中継を観ました。三谷祭りと違い、ゆったりしたペースで進む山鉦巡行は、地元の方にはもどかしいかもしれませんが、辻回しで方向転換する際の力強さと、音頭取りと曳き手の一体感は見ものです。



蒲郡市ファミリー・サポート・センター  
〒443-0056

蒲郡市神明町 22 番 28 号  
(がまごおり児童館内)

電話・FAX (0533) 65-9399

E-mail [tasukaru@city.gamagori.lg.jp](mailto:tasukaru@city.gamagori.lg.jp)

業務時間 月、水~土曜日 AM9:00~PM5:00

休業日 火、日曜日、祝日、年末年始

