

大塚公民館だより

発行
大塚公民館
大塚町西島 91
tel. 59-8820
令和5年7月1日
第473号

7月 公民館 主な行事予定

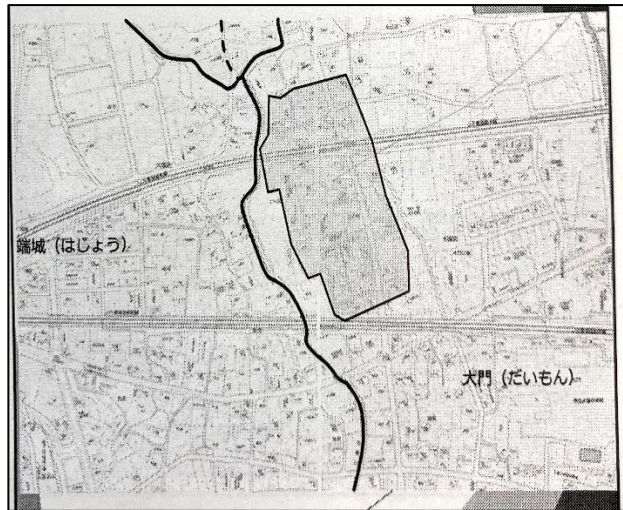
- 3(月)・4(火) / 主事視察
- 7(金) / 主事会
- // 高齢者教室(シニア体操)
- 9(日) / 東大塚祇園祭
- 17(月) // 海の日(休館日)
- 21(金) / 交通安全教室(老人クラブ)
- 27(木) / 体育委員会

第1回高齢者教室 5/19



《蒲郡の戦国時代講話 松田学芸員》

蒲郡市博物館の松田茂学芸員をお招きし「蒲郡の戦国時代松平氏と鶴殿氏」という演題で講話がありました。家康の幼少の頃からの今川と松平家の関りから始まり、上之郷城発掘調査で見つかった堀跡や出土品など、両家にまつわる遺跡等の紹介もありました。また、地元中島城と城主岩瀬家との由来等の紹介もあり、受講者の皆さんは興味深く聴かれました。



《大塚城推定地》

青少年健全育成協議会総会の開催

5月18日、「みんなわが子 手と手を取り合い育てよう 心豊かな大塚っ子」をスローガンとした大塚中学校区協議会の総会が公民館で開催された。参加者は約70名。飛田直俊会長の挨拶の後、警察署森生活安全課長から子どもへのSNS上での被害の現況などの報告があり、その後協議が進められた。大塚中学校彦坂主任から今年度の活動方針、計画、予算等の説明があり、全て承認された。その後、保護司等の12の団体の皆さんから活発な意見・情報交換があった。最後に蒲郡青少年センター鈴木所長から総括指導があり閉会した。

小・中・高校生のための「夏休み自習室」を開放!

期 日 7月21日(金)～8月31日(木)
(毎週 日・月曜日・祝日 8/13(日)～8/16(水)は除く)

時 間 9:00～16:00 (午前 午後入れ替え制です)

対 象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
中学生 高校生

利用方法 利用者は公民館事務所で受付してください。
当日空き教室がなく利用できないことがあります。

※入館時・退館時 利用者名簿に記入
※マスク着用については個人の判断に任せます
※自習室での水分補給はOKです。



8月9日(水) 新規教室オープン!!

リハビリ教室

「体を動かす機会がほしい」「運動をしたいけど、どうやったらいいかわからない」「1人で運動できない」このような悩みを感じている方はいませんか。リハビリ教室でリハビリのプロであるリハビリ専門職による健康づくりのための教室です。自分の体を知り、運動の方法を知っていただきます。リハビリ職による個別指導もさせていただきます。お体のお悩みも解決します。

- 【内容】初回体力測定、バランスや筋力トレーニング、膝を強くする運動、肩こり体操、腰痛予防トレーニングなど
- 【対象】蒲郡市内にお住いの55歳以上の方
- 【場所】大塚公民館 1階和室、第2水曜日 9:00～10:00
- 【定員】15名
- 【持ち物】タオル
- 【お申込み】電話にて受付 (080-2651-8884)
- 【申込み期限】7月3日よりお申込み受け付けます。
- ※定員になり次第受付終了となります。ご了承ください。
- 【参加費】1,000円
- 【特典】◎お茶付き、使用したリハビリグッズはお持ち帰りいただけます。
- 【主催】リハビリ専門職プロジェクトチーム「リハランド」 代表増山

5/16 月例会

大塚グラウンドゴルフクラブ

(海陽さくらパーク)
結果は次の通りです。

- 1位 榊原 郁夫 71
- 2位 坂口 兼一 73
- 3位 大岡 芳久 79

H/1H/2H/2

おめでとうございます。

俳句クラブ

菩提樹

吟行の妻への土産桑葚
夫笑顔私もつられ五月晴
下水村かづ子 立岩宣宏

田水張る水路音たて満々と
自転車に初めて乗れた子どもの日
三浦三治

観覧車光はじきて夏兆す
小林道子 安野悦子

まさおなる空を映して田植かな
青山昭吉

町民キック・ソフトボール大会開催

6月4日、海陽多目的広場において町民親睦のソフトボール大会(男子)とキックベースボール大会(女子)が4年ぶりに開催されました。前日までの大雨と打って変わり快晴となり、久しぶりの開催で進行に戸惑いながらも和気あいあいのムードで始まりました。しかし、勝ち進んでいくうちに本気モードに突入。豪快なホームランや華麗な守備も飛び出し...



《↑ソフト・↓キック》



結果は、ソフト優勝「平原」準優勝「十能」。キック優勝「大門・中島・産子山」準優勝「丸山・向山」でした。

サツマ芋の苗植え

今年もサツマ芋の苗植えを行った。5月13日に下長尾の圃場で800本、5月20日に八幡地内の圃場で1560本を元公民館長の小林英生さんの指導で里山・農地水・東西区・老人クラブ・地域ボランティアの皆さんの協力で植えた。秋の収穫時には保育園児や地域の人たちとの交流を図り、芋掘り体

験や焼芋パーティーを楽しんでいただく予定をしている。



《↑西大塚下長尾 ↓東大塚八幡 芋の苗植え》



ひめはるくるりんバス情報 33

大塚地区支線バス「ひめはるくるりんバス」5月乗車人数報告 5月の乗車人数は合計158人でした。1便当たり平均乗車人数は1.3人です。

ひめはるくるりんバスの車内で、10回分の料金の12回乗車できるお得な回数券(1,000円)を販売しています。

回数券は市内5地区のくるりんバスで使う事ができます。バスが安全に駐停車している時間にご購入ください。

高齢者教室

7月7日(金)午後1時30分より大塚公民館3階において「シニア体操」を行います。※だれでも参加できます。健康維持のためにも一緒に体を動かしましょう!

《お知らせ》

6月2日の高齢者教室「一人芝居」は9月22日(金)(寿楽荘)に延期になりました。

三河湾環境チャレンジを実施

6月5日に大塚小4年生が三河湾環境チャレンジを実施しました。ラグーナビーチの砂浜、岩場でぼらウナギの幼魚やはまぐり、カニなどを採集し学校に持ち帰りわからない生き物は調べて観察しスケッチしました。出来上がった「ぼくわたしだけの海の生き物図鑑」は大塚公民館に展示中です。



《アサリの実験》



放課後子ども教室 「子ども茶の湯」たいけん

1年生から6年生で幅広い子供たちで行った。全く初めて目にした子供もいた事でしょう。1回目は抹茶を点て、自分で飲みました。2回目は、茶会の流れを体験しました。「日本の歴史を学べられた」「お茶がうまかった」「作法は難しかったけどうれしかった」などの感想がありました。まずは、家で抹茶の味を楽しみ、少しずつ「茶の湯」の作法を覚えていって下さい。 大塚小推進員 飛田

図書館大塚公民館分室 7月カレンダー

Calendar table with columns for days of the week and dates from 1 to 31.

開館時間 PM2:00~PM5:30 黒くなっている日はお休みです。(緊急事態宣言により時間の変更、閉館などある場合があります)

敬者道 之根

私城準初段 中村萩枝

《書道クラブ 中村萩枝》

