



ニュース 環境 NEWS

2023年6月号 (No.39)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

今回のテーマ

クールビズ (COOLBIZ)
をはじめましょう

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

クールビズ (COOLBIZ) ってなに？

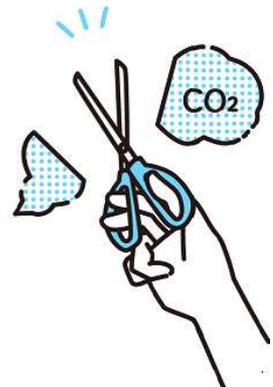
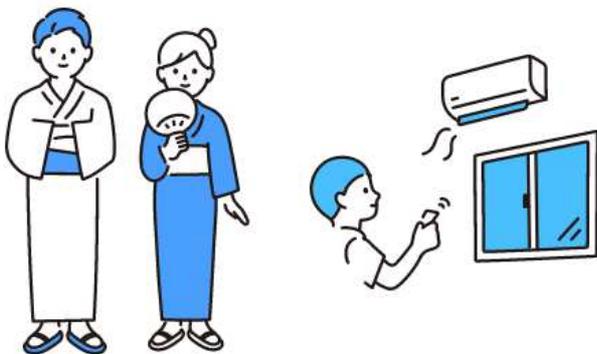
過度な冷房に頼らず、
適正な室温（目安：28℃）で
夏を快適に過ごすライフスタイル

夏のカイトキ、楽しくつくろう。

COOLBIZ

多様で柔軟な暮らし方・働き方

省エネ効果・CO2の削減



知っておいていただきたいポイント

無理のない工夫を

クールビズは、気温に合わせた柔軟なライフスタイルです。熱中症予防の観点も踏まえ、冷房時の外気温や湿度、建物の状況、**体調等を考慮しながら**、無理のない範囲で、冷やしすぎない室温管理の取り組みをお願いします。

健康につながります

外気温と室温との差が大きいと、体の自律神経やホルモンバランスが崩れやすくなったり、冷えに慣れて汗をかかないでいると汗腺が退化して体温調整機能が働かなくなります。暑くなってきているからこそ、**体に優しい、地球に優しいクールビズ**を実践する意義が高まっています。

家庭や個人でできるクールビズの取り組み（例）

一つの部屋に
集まって
一家団らん、
エアコン稼働
も一台に



こまめな
フィルター清掃
でエアコンの
効き目アップ



グリーンカーテン
でお部屋を
涼しい木陰に



夏野菜や
かき氷を
おいしく食べて
身体の中から
クールダウン



冷房使用時は
冷やした空気を
逃がさないよう
ドアや窓を
しっかり閉める



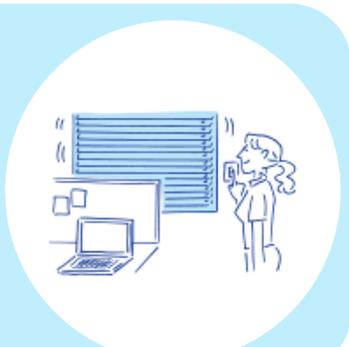
風鈴や金魚を
飼ったり、
涼しげな
アイテムを生活
に取り入れる



↑ ↓ 出典：環境省ホームページ (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/coolbiz/>)

オフィスでできるクールビズの取り組み（例）

ブラインドや
断熱シートで
室温上昇
ストップ



清涼感のある
色使い、
薄手の素材感
など、快適に
過ごせる軽装で
爽やかに



お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室
TEL 57-3645 zero@city.gamagori.lg.jp