

7月の青組の様子

暑すぎてプールも水遊びもできなかった日は、涼しい遊戯室で遊びました。筋トレと題して、ストレッチや腕

立て伏せや腹筋をしたり、運動器具や玩具を組み合わせたサーキット遊びをしたりして体を動かして楽しみました。みんな羨ましい程に

体が柔らかかったです。



暑い日はこれからも、涼しい遊戯室で元気いっぱい体を動かして遊んでいこうと思います。