



“懐かしい”は楽しい！昭和の生活

あの頃毎日の生活に使っていたもの、ワクワクしたものを写真で楽しめる本です。



『ビジュアル版 昭和のくらしと道具図鑑 衣食住から年中行事まで』
小泉 和子/著 河出書房新社

衣・食・住のあれこれを約700点の写真・図版で紹介。“黒電話（ダイヤル式電話機）”のかけ方やねずみ捕り器の仕組み、ピンを風呂敷で包む方法など使い方の説明付きで、子どもと一緒に見るのもオススメです。



『ゆかしなもん'80sガールリーカルチャーガイド』
ゆかしなもん/作 グラフィック社

『りぼん』、けるけるけるっぴ、ジェニーちゃん、ポップリ、フェルト手芸、占い…。女の子たちが夢中になった少女漫画、アニメ、おもちゃ、ファンシーグッズ、お菓子、少女向け実用書を紹介。

図書館
Library
☎ 69-3706

英文多読ひろば ID 0196790
とき 9月10日 午後1時30分～3時30分
ところ 会議室
対象 どなたでも
英文多読の交流会です。



特別図書整理休館前の貸し出し期間変更 **9月10日 日～23日 祝** 2週間▶3週間
電子図書館は除く

市民体育センター ☎ 69-3241

新教室！

リラックスヨガ
呼吸に意識を向けて身体を動かしましょう。副交感神経を優位にし、睡眠の質を高めます。

とき 10月毎週 全5回
時間 午後7時30分～8時30分
対象 18歳以上の方
受講料 3,300円

スタイルアップストレッチ
体幹の引き締めで、ウエスト・おしりまわりもスッキリ！

とき 10月毎週 全4回
時間 午後7時30分～8時30分
対象 18歳以上の方
受講料 3,520円

【共通事項】
※各教室の体験ができます。(有料・1回のみ) 申し込みは、体育センター受付へ。

おすすめ！

ジェントルヨガ
心と体の変化を感じながら自分を見つめる時間を一緒に過ごしませんか。

とき 10月毎週 全4回
時間 午後7時～8時
対象 18歳以上の方
受講料 2,640円

その他教室、イベントなど