



# 西浦公民館だより

令和5年(2023年)9月号

西浦公民館  
西浦町宮地10-6  
TEL 57-2398  
休館日 毎週月曜日

## 令和5年度「西浦地区敬老会」のご案内

敬老の日を迎えられる皆様の長寿を心よりお祝い申し上げます

令和5年度「西浦地区敬老会」は昨年同様に式典は中止し、記念品をお渡しするのみとさせていただきます。対象となるのは78歳以上の方(昭和20年4月1日までに生まれた方・現在西浦町在住の方)です。対象者の方には8月下旬までに案内ハガキをお届けいたします。該当する方でハガキの届かない方は西浦公民館までお申し出ください。

敬老会当日、その案内ハガキと引き換えに記念品をお渡しします。ご本人がこられない場合は代理の方でも大丈夫です。受付時間は午後1時から4時、当日のみとなります。

なお、敬老会の対象となる方の年齢については、令和6年度と令和7年度は79歳以上、令和8年度以降は80歳以上の方が対象となります。



### 「西浦地区敬老会」 記念品配布のご案内

日時：9月17日(日)  
午後1時～4時  
(当日のみ)  
場所：西浦公民館

令和5年度 西浦地区敬老会常会別対象者数・年度別対象者数

常会名	男	女	計
稲生	37人	45人	82人
馬場	108人	133人	241人
知柄	80人	127人	207人
竜田	117人	149人	266人
橋田	50人	75人	125人
合計	392人	529人	921人

年度	人数
30年度	916人
1年度	968人
2年度	985人
3年度	1013人
4年度	934人
5年度	921人

### 「西浦公民館講座」わかると楽しい！ シニアのためのスマホ教室

- 1回目 10月6日(金) 10:00~11:30
  - スマホの知識・基本操作
  - iPhoneとAndroidの違い
  - SNSとは
- 2回目 10月13日(金) 10:00~11:30
  - LINEの基本操作
  - 友達を追加する・写真を送信する
  - 便利技・裏技等
- 3回目 10月20日(金) 10:00~11:30
  - アプリを使いこなそう
  - グーグルアシスタント
  - グーグルレンズ
  - マップ(地図)の使い方

※全3回のコースとなります 初心者もOKです！

場所：西浦公民館  
定員：10名(申込み順)  
参加費：1,000円(3回分)  
講師：愛知県高齢者デジタルサポーター 近藤秀男さん  
申込み：8/18(木)～ 西浦公民館 TEL57-2398



風鈴の仕舞われたまま句の成らず	短冊の壊れ風鈴音忘れ	風鈴やそつとひと風首をなで	風鈴の並ぶ参道風そよぐ	風かわり鳴る風鈴の心地良き	百合の花俯く蕊に風戯ゆ	城跡の狭き急坂今年竹	取りどりに下校の子らの水着入れ	西浦公民館俳句教室 令和五年七月抄
大竹 安代	稲吉 幸恵	鈴木 晴子	尾崎 嬉子	壁谷 漁火	前田 タネホ	三浦くに代	壁谷 時子	

### 「カラオケクラブ」会員募集のお知らせ！

初心者も！経験者も！一緒に楽しく歌いましょう♪

曜日：毎週火曜日  
時間：午後1時30分～  
場所：西浦公民館2階講堂  
会費：月500円



#### 9月の休館日

- 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 19日(火)
- 25日(月)

#### 9月の行事予定

- 3日(日) 総代杯ソフトボール大会
- 9日(土) 公民館中間大掃除
- 15日(金) ゆとり教室  
「脳と体を使って、認知症予防！」
- 17日(日) 敬老会・記念品配布

# 人づくり・まちづくり「人と地域をつなぐ公民館」

## みんなでいっしょに楽しもう！ 「ゆと教室」を開催します！

【学習課題】脳と体を使って、認知症予防！  
「憧れのハワイ航路体操」と「コグニサイズ」ほか、懐かしの曲に合わせてオリジナル体操に取り組みます。  
頭と体をいっしょに使った体操をします。  
みんなで一緒にやって笑顔になろう！

日 時：令和5年9月15日（金）  
午後1時30分～

場 所：西浦公民館2階講堂

講 師：蒲郡市西部地域包括支援センター

どなたでも参加できます！



## 公民館中間大掃除のお知らせ

日 時：令和5年9月9日（土）  
午前9時半～10時20分

公民館周辺の清掃と消防訓練を行います。

対象となる教室・クラブの方は  
各1名ずつ参加協力して下さい。  
よろしくお願いいたします。



## 参加者募集 たのしくクッキング ※備蓄食品活用 調理実習

【日 時】令和5年9月21日（木）  
午前10時～13時（受付9時40分～）

【場 所】西浦公民館（和室及び調理室）

【内 容】◎保健師による血圧測定  
◎調理実習  
ドライカレー・キャロットサラダ  
麩のステーキ・黒糖もち  
◎会食

【対 象】65歳以上の市民15名（先着順）

【参 加 費】500円（食材費）

【持 ち 物】マスク・エプロン・三角巾・布巾

【申込締切】：9/17（日）

先着15名（申し込み用紙に記入して下さい。）  
申込みは西浦公民館（TEL57-2398）へ

※状況により一部変更になる場合があります。

この事業は蒲郡市から委託を受け、蒲郡市健康づくり  
食生活改善協議会（西浦地区ヘルスメイト）が  
実施します。

## 「第58回 西浦町民体育祭」 実行委員会開催のお知らせ

「第58回西浦町民体育祭」実行委員会を下記の日程にて開催いたします。関係者のみなさまにはご多忙中とは存じますが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

【日 時】8/24(木)～10/12(木) 毎回午後7:30～

【場 所】西浦公民館本館2階講堂

【日 程】

8/24(木)合同委員会

進行概要説明・競技内容及び種目の検討

8/31(木)競技内容及び種目の検討

9/7(木)競技内容及び種目の検討(検討予備日)

9/14(木)合同委員会・進行プログラム等、最終決定

9/21(木)代表者会議・抽選(※体育推進委員のみ)

9/28(木)演技図確認(※体育推進委員のみ)

10/5(木)演技図製本(※体育推進委員のみ)

10/12(木)最終打合せ

10/21(土)大会準備(午後から準備)

10/22(日)西浦町民体育祭



## 令和5年度「納涼夏まつり」を開催しました

8月6日(日)に西浦公民館で「納涼夏まつり」を開催いたしました。公民館の駐車場に昔懐かしい「お祭り」の屋台を模したテントを建て、水風船釣りやスーパーボールすくいのゲーム体験や、カキ氷、綿菓子、フランクフルト、ところてんの振舞いを、また館内では、盆踊りとお菓子のつかみ取りを行いました。当日は時折雨に降られる中を、西浦小・中学校の児童・生徒さん、保育園・幼稚園の園児さん、など多数のお子さんと家族連れで賑わいました。夏まつりの開催にあたり、ご協力いただきました地区の役員のみなさま、西浦子ども会の世話人のみなさま、本当にありがとうございました。おかげで大盛況の夏まつりとなりました。

