

秋はイベントいろいろ



ハロウィン気分て変身!
& ツリーにかざりつけをしよう

- とき** 10月14日(日)
午前10時～
- ところ** ブラウジングルーム
- 対象** どなたでも
- 定員** 30人
- 申し込み** 不要



英文多読講座

～図書館で英文多読を楽しもう～

英文多読は辞書を使わず、やさしい英文をたくさん読む読書方法です。“和訳せず英文を読む”進め方とその効果を紹介します。



- とき** 10月14日(日) 午後1時30分～3時
- ところ** 会議室 **対象** どなたでも
- 定員** 10人 **参加費** 無料
- 申し込み** 前日までに直接または電話で図書館へ。

読書週間イベント

とき 10月27日(金)～11月9日(日)

親子で楽しめる工作、料理やお菓子作りの本を集めた「あいち県民の日・学校ホリデー」特集や愛知の昔ばなし「おはなし会」など、本選びや読書が楽しいイベントです。*特集は11月29日(日)まで。



市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめフライデー!

①朝活ヨガ 呼吸×音楽

音楽に呼吸と動きを乗せて全身の血流をめぐらせます。

②みつめて・つなげるヨガ 骨盤×肩甲骨

動きと呼吸で違和感のない心地良さを一緒に探求していきましょう。

とき 10・11月毎週(金) ※11月3日(日)除く

- ①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分

対象 18歳以上の方
受講料 10月 全4回 2,200円
11月 全3回 1,650円

新教室!

いきいき介護予防教室

足腰を強くする体操や全身の血流を良くする体操を行います。とても優しい運動ばかりなので、安心して参加できます。

とき 11月10・17・24日(金) 全3回
午後1時15分～2時15分

対象 18歳以上の方
受講料 1,650円

※各教室の体験ができます。(有料・1回のみ) 直接体育センターへ。



講師 壁谷 典子

その他教室、
イベントなど

