

# 小江公民館だより 2023 9月号

■発行 蒲郡市小江公民館 TEL68-6402

■休館日 毎週月曜日・祝日



## 小江公民館 盆踊り大会

4年ぶりの盆踊り大会が勤労福祉会館駐車場で行われました。8月8日・9日の2日間開催予定でしたが、天候不良の為、8日(火)のみの開催になりました。残念。それでも320名の方が来場し楽しんでくれました。

シャリオさんのわた菓子・なごみ会さんのかき氷と団子・中学生と行事委員で担当した輪投げ、風船つりも大盛況でした。

南部保育園の先生方も参加しての「スマイル音頭」では子ども達も一緒に踊りました。

休憩時のアトラクションではミカサツカサさんのキッズダンス・天王の和太鼓で盆踊り大会をさらに盛り上げて頂きました。

防犯パトロールの皆さんが会場内を見守ってくれた事もあり、事故無く無事に終えることができました。

お手伝いして下さった皆さん、参加して下さいました皆さん、ご協力頂いた会場周辺の皆さん、どうもありがとうございました。



夜店



風船つり



輪投げ



シャリオさん



なごみ会さん



和太鼓天王



ミカサツカサさんのキッズダンス

**報告**

**蒲郡公民館・小江公民館合同  
ラジオ体操の会**

7月23日(日)蒲郡公民館の駐車場にて、2館合同の「ラジオ体操の会」が開かれました。

朝6時30分 澄んだ青空と澄んだ空気のもと、総勢160名ほどの参加者のみなさんは、ラジオから流れる音楽と一緒に体を動かしました。

親子・家族での参加が多かったように見受けられました。ありがとうございました。



**報告**

**子ども教室  
夏休み「ポスター教室」**

7月25日(火)・26日(水)に夏休みの宿題のひとつであるポスターを作る教室が開かれました。

学芸員である平野恵美さんの指導のもと地域の皆さんや蒲郡中学校の生徒さんにもお手伝いしていただき、2日間で小学生29名がポスターを作成しました。



子どもたちは、白い画用紙に、それぞれの思いを詰めて真剣な表情でポスターに取り組んでいました。



絵の具やクレヨンなどを使って、楽しみながら個性あふれるものを完成させていました。



**小江地区ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ紹介**

私たちヘルスマイトは蒲郡市内で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。小江地区は現在4名のメンバーで公民館等で活動しています。

**★フルーツ水ようかん**

(材料) グラス6~8個分

(1人分の栄養価…97kcal、塩分0g)

粉かんてん	1g
水	250ml
さとう	50g
こしあん	280g
好みのフルーツ	250g



鍋に入れた粉かんてんと水はよく混ぜてから沸騰させてしっかりと煮溶かしましょう。もし固まらないときは、沸騰が弱かった可能性が高いです。冷ましても固まらない時はまた鍋に戻して、しっかりと煮溶かせるといいです。フルーツがあることで爽やかに食べられます。

(作り方)

- ① フルーツはそれぞれ一口大に切って、キッチンペーパーで水けをふく。
- ② 鍋に分量の水と粉かんてんを入れてよく混ぜる。火にかけ、1~2分加熱する。火を消してさとうとこしあんを加えて混ぜる。再び火にかけ、沸騰したら火を消す。鍋底を水にあてて、あら熱をとる。
- ③ グラスに②を入れ、①のフルーツを散らし、冷やし固める。



募集

小江公民館生涯学習講座

「ママの為のヨガ教室」

～育児の合間にヨガで

リフレッシュしませんか～

- ＊日時 令和5年10月6日(金)  
午前10時～
- ＊会場 小江公民館 1階ホール
- ＊講師 大場麻理さん
- ＊会費 500円
- ＊対象 産後2ヵ月以上のママさん  
(未就園児のお子さんの託児あり)
- ＊持ち物 飲み物、  
ヨガマット又はバスタオル  
(託児希望の方は、お子さんの飲み物、  
荷物に名前を書いて持参)
- ＊定員 10名(定員になり次第締切)
- ＊申込み 9月30日(土)まで  
小江公民館へ TEL 68-6402



募集

小江公民館生涯学習講座

《新しい家族を迎える為の  
胎教絵本講座》

- ❖日時 令和5年10月29日(日)  
午前10時～11時
- ❖場所 小江公民館 1階ホール
- ❖講師 心を育てるEQ 絵本講師  
中村清美さん
- ❖内容 胎教にいい絵本のご紹介、  
選び方、読み方のお話
- ❖会費 無料
- ❖対象 妊婦さんとその家族  
(未就園児のお子さんの託児あり)
- ❖託児 10名ほど(お子さんの飲み物、荷物に  
名前を書いて持参してください。)
- ❖定員 12組(定員になり次第締切)
- ❖申込み 10月24日(火)までに  
QRコード又は小江公民館へ  
TEL 68-6402



ご夫婦の参加  
大歓迎!



第3回 町民スポーツ大会  
グラウンドゴルフ

- ❖日時 9月24日(日)  
午前9時～
- ❖場所 蒲南小 グラウンド
- ❖対象者 小江・港地区在住・在勤  
公民館クラブ・教室参加者
- ❖行事当番 東小江・第一薬師



第4回 町民スポーツ大会  
グラウンドゴルフ

- ❖日時 10月15日(日) 午前9時～
- ❖場所 蒲南小 グラウンド
- ❖対象者 小江・港地区在住・在勤  
公民館クラブ・教室参加者
- ❖行事当番 大和下・住吉



お知らせ

令和5年度  
小江町・港区合同

敬老会

- ❖日時 9月10日(日)  
受付開始 10時  
式典開始 10時30分
- ❖場所 勤労福祉会館  
3階ホール
- ※案内状を持参してご参加  
ください。(案内状が届いて  
いない場合は、小江公民館ま  
で連絡ください。)



浴衣着て少女厚底スニーカー  
着ぐるみの献血誘ふ秋隣

鈴木八重子



朝顔の空をつかみて芽を伸す  
三河湾白浪たちて大花火

尾上君代

茄子焼いて二人のくらし恙なし  
梅雨明けの海きらきらと遠岬

渡辺みつ子

軒下の桶の鬼灯紅深む  
初秋の入江音引くポンポン船

鬼頭幸子

小江公民館

俳句教室八月作品



# スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3 生涯学習講座 防災教室 10時～	4 休館日	5 老人会役員会 10時～	6 がまなん畑 9時～	7 	8 オンライン 全国ご当地 健康体操 10時～	9
10 敬老会 勤労福祉会館 10時30分	11 休館日	12 	13 がまなん畑 9時～	14	15 いきいきサロン 10時～	16 生涯学習講座 季節の料理教室 10時～ (9時45分集合)
17	18 敬老の日 休館日 	19	20 がまなん畑 9時～	21 女性学級 市外施設見学 8時20分集合 元東海東京証券前	22	23 秋分の日 休館日
24 町民スポーツ大会 グラウンドゴルフ 9時～ 蒲南小グラウンド	25 休館日	26	27 がまなん畑 9時～	28	29 	30

## 蒲南小 2年生まちたんけんの地域サポーター募集

- \*日時 ①9/20(水) 8時35分～10時15分
- ②9/21(木) 8時50分～10時30分
- ③9/22(金) 8時50分～10時30分



\*集合場所 各日 10分前に蒲南小学校正面玄関

\*内容 子ども達とまちを一緒に歩いていただき、安全面のサポートと子ども達に話しかけて関わっていただきたいです。

お時間のある日がありましたら、よろしくお願ひします。

申し込み時に、お名前、電話番号、参加できる日をお知らせください。

申込先：平日の昼間 蒲南小(教頭) 69-3288

土日 地域学校協働本部(早川) 070-1255-7812