

# 小江公民館だより 2023 10月号

■発行 蒲郡市小江公民館 TEL68-6402

■休館日 毎週月曜日・祝日



## 小江町・港区合同 敬老会

9月10日(日)4年ぶりに小江町・港区合同の敬老会が勤労福祉会館で開催されました。

今年の対象者は80歳以上の方で、申請された方は241名。200名ほどの方が来場し、式典には100名の方が参加してくださいました。

式典では、南部保育園の園児さんが歌と踊りそして敬老会員との触れ合いで楽しませてくださいました。

神明町出身のオーボエ奏者・松本純奈さんの演奏では、聞きなじみのある曲を披露してください、口ずさんでいる方もおられました。オーボエの音色にしっとり癒された時間を過ごすことができました。

来年もまたお元気な姿・笑顔を見せてください。



募集

# みんなで歩こう 健康づくり大会 「赤い電車応援企画」 電車に乗って幡豆を歩こう!

子ども  
親子  
大歓迎!

- ❖日時 令和5年11月3日(金・祝)  
午前9時~14時
- ❖集合時間 午前8時50分集合
- ❖集合場所 小江公民館
- ❖コース・時間  
小江公民館 → 名鉄蒲郡駅 → 名鉄西幡豆駅  
9:00 出発 9:11 9:30  
→ 山崎酒造(尊皇) → 寺部海岸 →  
9:35 11:00  
→ 妙善寺(かぼちゃ寺)(昼食) → 名鉄東幡豆駅  
11:45 13:11  
→ 名鉄蒲郡駅 → 小江公民館  
13:31
- ❖参加賞 お茶
- ❖持ち物 弁当(おにぎり)、水筒、  
汗拭きタオル、帽子等
- ❖参加費 大人500円 こども200円(電車賃)
- ❖参加対象 小学生以上の健康な方ならどなたでも  
ご参加ください。  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ❖問い合わせ・申込み  
小江公民館 TEL 68-6402

雨天中止



募集

# 小江公民館生涯学習講座 「男の料理教室」

## ~肉シュウマイを 作ってみよう!~



- ❖日時 令和5年11月2日(木)  
10時~12時  
(9時45分集合)
- ❖会場 小江公民館  
3階料理室、ホール
- ❖内容 ・肉シュウマイ  
・サバ缶とごぼうのみそ汁  
・大豆と野菜の煮物
- ❖講師 蒲郡市保健センター  
管理栄養士 竹内さん  
ヘルスメイトの皆さん
- ❖対象・定員 市内在住・在勤の男性  
12名  
(定員になり次第締切)
- ❖持ち物 エプロン・三角巾・  
ふきん2枚・マスク
- ❖受講料 500円(材料費)
- ❖申込み 10月25日(水)までに  
小江公民館へ  
電話・FAXでの申込みも可能です。  
(TEL・FAX 68-6402)

# 第5回女性学級 蒲郡のいい所発見! (市内施設見学) ボランティアガイドと巡る「竹島」

- ❖日時 令和5年10月19日(木)
- ❖集合時間 竹島の橋 入口 10:00  
(小江公民館集合 9:30)
- ❖見学先 竹島周辺
- ❖会費 無料
- ❖定員 30名(定員になり次第締)
- ❖講師 蒲郡市観光ボランティアガイドの会
- ❖内容 竹島周辺の案内を聞きます
- ❖申込み 10月12日(木)までに  
小江公民館へ



# 第6回女性学級 「落語を楽しむ」



- ❖日時 令和5年11月9日(木)  
午後1時30分~
- ❖場所 小江公民館 1階ホール
- ❖会費 無料
- ❖講師 天狗連 駒久家南朝さん
- ❖演題 「笑い与健康と落語」
- ❖定員 特になし
- ❖申込み 11月7日(火)までに  
小江公民館へ TEL 68-6402

報告

### 子ども教室「煎茶体験教室」

8月24日(木)小学5年生から中学2年生までの7名が参加した「煎茶体験教室」が開かれました。講師は、小江公民館煎茶クラブ講師の石井則子先生と煎茶クラブの皆さんです。

はじめに、家にあるような急須を使って各自お茶を淹れてみました。子どもたちは、緊張もあってお茶の葉を急須に入れる、お茶を注ぐという動作を恐る恐る慎重に行っていました。

その後、煎茶のお点前を見ながらお茶会のようにお茶を一煎二煎といただき、お茶の違いを体験しました。

子どもたちは、体験をとおして、伝統的な煎茶文化に触れることができました。



報告

### 紙芝居「はだしのゲン」から学ぶ

8月30日(水)子ども達に平和を語り継ぐ活動(小江町主催)として紙芝居「はだしのゲン」を見ました。読んで下さったのは朗読ボランティア

「寿限無の会」のみなさん。登場人物にあわせた声色で「はだしのゲン」の世界へといざなってくださいました。

物語を聞いて、戦争のない今の時代を生きるありがたさをつくづく感じた時間でした。



報告

### 生涯学習講座「防災教室」

9月3日(日)明治安田生命の白井さんより「在宅避難について」、気象予報士の尾崎さんより「台風」に備えるには」というテーマでお話をいただきました。在宅避難の重要性を学び、気象予報図の見方も学び、将来の災害に備えるスキルを向上することが出来ました。



報告

### 民踊クラブ 蒲中で指導

9月12日(火)小江公民館で活動する民踊クラブが、蒲中でオーストラリア訪日団の中学生に盆踊りを指導・披露しました。



秋蝶来足止め息を殺しけり

鈴木八重子

町歩き換気口より秋刀魚の香  
青柿を猿の遊べる河川敷

尾上君代

満潮の海の昏さよ晩夏なる  
草を食む山羊に晩夏の風優し

渡辺みつ子

杉苔の美しき築山風さやか  
留め楊枝笹鮭の葉の香りほの

鬼頭幸子

小江公民館

俳句教室九月作品



# 10月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 兜作り教室 9時30分～	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 老人会役員会 10時～	<b>4</b> がまなん畑 9時30分～	<b>5</b>	<b>6</b> 生涯学習講座 ママヨガ 10時～	<b>7</b> 南部保育園 運動会
<b>8</b> 兜作り教室 9時30分～	<b>9</b> 休館日 	<b>10</b>	<b>11</b> がまなん畑 9時30分～	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 
<b>15</b> 町民スポーツ大会 グラウンドゴルフ 9時～	<b>16</b> 休館日	<b>17</b>	<b>18</b> がまなん畑 9時30分～ 蒲南小運動会	<b>19</b> 女性学級 市内見学 10時～	<b>20</b> 	<b>21</b> (八百富神社例祭)
<b>22</b> (八百富神社例祭)	<b>23</b> 休館日	<b>24</b> 	<b>25</b> がまなん畑 9時30分～	<b>26</b>	<b>27</b> 管理運営委員会 16時～ 敬老会実行委員会 15時～	<b>28</b> 兜作り教室 9時30分～
<b>29</b> 生涯学習講座 胎教絵本講座 10時～	<b>30</b> 休館日 	<b>31</b> 				

## お知らせ

### 小江町 自主防災訓練

- ❖日時 11月5日(日)  
午前9時～
- ❖内容  
9時 災害発生(市の訓練サイレン)  
→「シェイクアウト」  
→「安否確認訓練」

※詳細は10月配布のチラシをご覧ください。



## 参加賞あり

### オンライン ご当地健康体操

9月8日(金)今年も参加しましたオンライン健康体操。岡山県や福岡県などの6つの公民館館がつながって、それぞれの健康体操を一緒に楽しみました。

小江公民館からは「元気もりもり蒲郡」の皆さんが蒲郡の地域紹介と「蒲郡ほほえみ体操」を紹介してくれました。体操を通じて他県の方との交流ができ、心も体もリフレッシュしました。

