

# 「ひとねる祭」を開催します！ ID 0297325

子どもからお年寄りまで、楽しんで健康について学べるイベントです。

- とき** 11月19日(日) 午前9時～正午
- ところ** 保健医療センター
- 対象** どなたでも **参加費** 無料 ※一部必要
- その他** 参加数に応じて景品をプレゼント



体操体幹トレーニング



パラバルーン

予約必要

## 3歳から学べる 体操体幹トレーニング

① 1人で参加できる3歳～小学1年生

**とき** 午前9時30分～、10時15分～ (各30分)

**定員** 各10人(定員を超えた場合は抽選)

② 小学2年生～79歳

**とき** 午前11時～11時30分

**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選)

### 【共通事項】

**申し込み** 11月13日(日)までに、電話またはQRコードで健康推進課へ。

## パパも一緒に パラバルーン

大きな丸い布を上下に動かしたり、リズムに合わせて体を動かすリトミック遊びで一体感を楽しめます。

### とき・対象

午前10時～ 1～3歳の子どものとその保護者

午前11時～ 4～6歳の子どものとその保護者

**定員** 各10組(定員を超えた場合は抽選)

体操体幹  
トレーニング

パラバルーン

予約不要

- ・手をかざすだけで野菜摂取量測定
- ・子ども薬剤師体験(5歳～中学3年生)
- ・アロマスプレー作り、ハンドケア(各500円)
- ・プラトンボ作り(100円)



子ども薬剤師体験



## はぐくみ支援事業が始まりました ID 0297986

子どもを望む方や妊娠・子育て中の方を応援するため、妊娠や子育てに必要な費用の一部を助成します。



### 初回産科受診料

妊娠判定の費用(上限1万円)

**対象** 令和5年4月以降に、本市で母子手帳の交付を受けた方

### 妊産婦健康診査費

保険適用外の検査費用(上限5,000円)

**対象** 令和5年4月以降に、母子手帳の交付を受けた方

### 未熟児養育医療費

10月以降の入院時のおむつ費用(上限なし)

### 不育症治療費

10月以降の検査・治療費用の1/2(上限15万円)