

令和5年
12月

東部公民館だより

蒲郡市東部公民館
67-6198
月曜はお休みです

公民館まつり、盛況でした

4年ぶりに開催できた公民館まつり。各クラブ・教室の舞台発表（写真左）や作品展示（写真下）に加え、蒲郡東部小学校児童の作品も展示され、大勢の方がご覧下さいました。公民館まつりを楽しんでいただけたことと思います。



女性部のバザーも人気で、当日券は1時間ほどで完売。テントの前には行列ができ、お待たせしてすみませんでした。

当日お越し下さった方々、並びに開催にご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。



新春グラウンドゴルフ大会と 新年交礼会のご案内

4年ぶりのグラウンドゴルフ大会と新年交礼会を下記のように行います。よろしければご参加下さい。

新春グラウンドゴルフ大会

日時 令和6年1月6日（土）8時30分スタート（小雨決行）
会場 蒲郡東部小学校運動場
会費 1,000円（新年交礼会の会費を含みます・参加者全員）
申込 個人と団体（常会など）があります。団体は、公民館より各団体に連絡します。
個人の申込みは、**12月20日（水）まで**に、会費を添えて東部公民館にお願いします。
申込用紙は、公民館事務室（午前中、月曜休み、電67-6198）に用意します。

器具 公民館の器具や道具で行います。（個人用の使用も可）
☆6人を一組にしてスタートしますが、競技は個人プレーです。スタートの時刻は、申し込みの時点でわかるようにします。スコアは各チームで記録してください。

新年交礼会

グラウンドゴルフ終了後（12時半予定）公民館で行います。その時、ゴルフ大会の表彰もします。
雨天でゴルフ大会中止でも、交礼会は予定通り行います。

とがみくるりんバスだより

10月の乗車人数は合計191人でした。1便当たり平均乗車人数は1.7人です。
短い秋が終わり、今年もあとひと月です。年末年始の買い出しや通院・お出かけの際は、とがみくるりんバスをぜひご利用ください。
年内最後の運行日は12月29日（金）です。年明けは1月4日（木）から運行開始です。



28日（木）	25日（月）	22日（金）	21日（木）	18日（月）	17日（日）	15日（金）	13日（水）	11日（月）	9日（土）	8日（金）	7日（木）	6日（水）	4日（月）
消防団年末特別警戒（～30日）	公民館冬季休業（～1/4）	小中学校冬休み開始	蒲中総合発表会	東部小個人懇談会（～20日）	蒲中長距離走大会	東部保育園園庭開放	竹島小個人懇談会（～15日）	蒲中3年個人懇談（～12日）	みどり保育園発表会	東部保育園発表会	竹島小マラソン大会	東部小マラソン大会（～8日）	みどり保育園園庭開放



東部地区十二月行事

蒲南コースを歩こう会

蒲南コースを歩こう会では、毎月第1月曜日にウォーキングを実施しています。
申し込み不要、気軽に参加いただけます。季節の風を感じながら自然や景色を楽しんでみませんか。

開催日時：毎月第1月曜（12/4、2/5）1月は休み
9時30分から1時間程度
雨天は生きがいセンターで室内体操
集合場所：本町公園（蒲南小北東）
持ち物：飲物、タオル等
参加費：無料
主催：健康づくりいっしょにやろまい会（小江・府相・東西北・蒲郡地区）
問い合わせ：保健センター 67-1151



遠鹿見句会例会
団栗を拾えば側に落ちる音
新米の天地返しや香のほのと
とろろ飯卒寿の母の笑顔かな
在りし日の友を偲ぶや枇杷の花
古書店に落ち物ありちちろ鳴く
拾ふ子のなき城跡に木の実降る

幸子 紀美子 美智子 妙子 昭吉 安子



編集後記
★広報がまごおりや東部公民館だよりの11月号で「重ネ家電買い替えキャンペーン」のお知らせがありました。初日の11月15日で予算が終了してしまっただけです。
☆「申請ガイド」によると予算総額一千万円で補助金上限額五百万円です。二百万円一杯です。二百万で終わります。皆さん、記事をよく読んでいらつしやいますね。
★11月上旬に紅葉観光で宮城県と山形県に行ってきました。鳴子峡 蔵王や米沢の上杉神社（写真）は見事に色づいていました。一方我が家のカエデは緑から枯れたような色になり、秋が温かたせいか、きれいな紅葉は望み薄です。

高齢者教室

11月1日に明治安田生命の方を講師にお招きして、健康に関する高齢者教室を行いました。

年を取ると夜中に目が覚めるとか、目が覚める時刻が早くなるという人が増えてきます。そこで特に「睡眠」に関するお話をしていただき、「よい睡眠」をとるための方法を教えてもらいました。

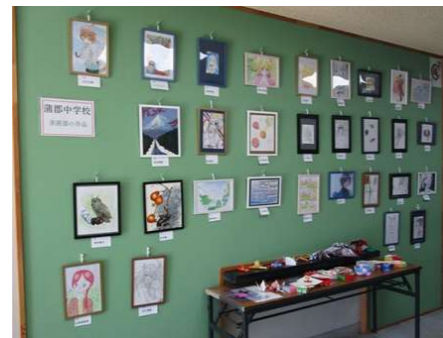


途中でのびをしてリラックス

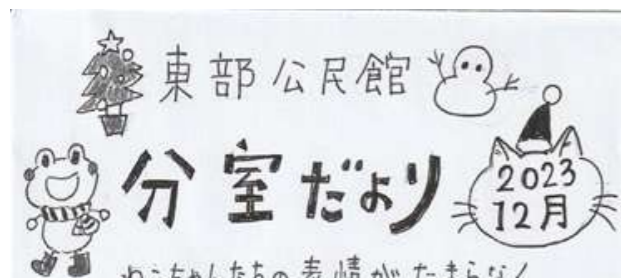
蒲中美術部の作品を 展示しています

11月22日から12月7日まで、蒲郡中学校美術部の作品30点を展示しています。風景、静物、イラストなど様々ですが、素晴らしい作品です。近くにお越しの際はご覧下さい。

12月半ばからは東部小児童の交通安全ポスターの予定です。



東部公民館 図書館分室より



ねこちゃんたちの表情がたまらなく
かわいいねこ好きさんにおすすめの絵本です。
ねこが好きならもうそごひはないもせひ。



『ねことねこ』
町田尚子作・こぐま社

『ネコツメのよる』
町田尚子作・岩崎書店



おしらせ



11/30(木)は分室・本館ともにお休みになります。

生涯学習成果発表会

会場：蒲郡市民会館

入場無料

- ◆作品展示 12月9日(土)9時～17時
12月10日(日)9時～16時
場所／市民会館 大・中ホールロビー
- ◆舞台発表 12月10日(日)9時半～14時15分
場所／中ホール
- ◆体験講座 12月10日(日)9時半～12時
場所／大ホールロビー ※材料等、一部有料あり
※詳細は、公民館等で配布しているチラシまたは
生涯学習課ホームページをご覧ください。

生涯学習活動をしている皆さんによる、舞台発表や作品展示を開催します。東部地区からは「とうぶえてがみクラブ」が参加します。気軽にご参加ください。



問い合わせ先：生涯学習課 66-1167