

## 大塚中学校地区

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
1	<b>健康ダンス</b>	毎週火曜日 14:00～16:00	社交ダンス	今泉克英
	大塚公民館	3,000円/月		75-2694
2	<b>3B体操</b>	毎週火曜日 10:00～12:00	3B体操	稲石初美
	大塚公民館	3,000円/月		59-8457
3	<b>ナニ・ロカヒ フラクラブ</b>	第1・2金曜日 10:30～11:30 第2・4金曜日 19:20～20:10 (親子クラス)	フラダンス	飛田紀江
	大塚公民館	4,000円/月		講師：田中美和 080-3665-1287
4	<b>WAKUWAKUストレッチ</b>	毎週水曜日 14:30～15:30	ストレッチ、 軽めの筋肉トレーニング	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	大塚公民館	500円/回		
5	<b>いきいきサロン西大塚</b>	第1・3金曜日 10:00～12:00	交流サロン	稲石てる子
	西大塚区民会館	無料		59-7059
5	 <b>活動紹介 ①</b>		歴史の長い高齢者サロンになります。コロナ禍でも地域の居場所の大切さを重んじて、月に2回実施しておりました。最近でも新しいメンバーが入っており新しい人でも馴染みやすいサロンになっております。 ぜひご参加ください。	
6	<b>いこい会館へ行こう</b>	月1回(不定期) 9:30～11:30 ※出入り自由	交流サロン、将棋	小林春代
	いこい会館	無料		090-9946-3838
7	<b>リンパ体操</b>	第2・4土曜日 10:30～11:30	体操、リンパマッサージ	伊藤みどり
	大塚公民館	500円/回		090-6645-1476
8	<b>太極拳</b>	毎週火曜日 9:00～10:00 第1土曜日 9:00～10:30	太極拳	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	大塚公民館	1,500円/月		

