

中部中学校地区

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
58	健康体操	毎週金曜日 19:30～21:30	ストレッチ、筋トレ、 リズム体操	杉浦民子
	西部公民館	200円/回		69-0484
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 活動紹介 ⑥ </div>  <div style="flex-grow: 1;"> <p>以前は日中活動していましたが、参加される皆さんから「仕事や家事が済んだ後に開催して欲しい」との事で現在は夜に開催しています。参加される方は「運動も楽しいし、おしゃべりも楽しい。」との事です。みんなで一緒に健康の為に体操しましょう。</p> </div> </div>				
59	みんな一緒に3B体操教室	毎週水曜日 10:00～11:30	音楽に合わせて、ボールなどの道具を使って体操する	永島満彦
	西部公民館	500円/回		69-1817
60	西部3B体操	毎週水曜日 13:30～15:30	健康体操	権田真由美
	西部公民館	1,000円/回		090-4252-6001
61	ご近所3B体操教室	毎週金曜日 10:00～11:30	なつかしい音楽に合わせて、ボール等を使って楽しく体操 ※見学自由	浅井文江
	北部公民館	500円/回		68-0127
62	レクダンス北部ステップハウス	毎週火曜日 19:30～21:00	レクダンス	69-9855 (北部公民館)
	北部公民館	6,000円/年		
63	自彊術普及会 蒲形教室	毎週木曜日 9:30～11:00	自彊術体操(手もみ足もみ等療法は控えています) ※見学自由	笠間明子
	蒲形公民館	3,000円/月		090-3454-8341
64	栄町カフェ	第3木曜日 13:30～15:00	講座、歌、体操、茶話会など	鈴木博史
	栄町犬飼集会場	無料		69-0758
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 活動紹介 ⑦ </div>  <div style="flex-grow: 1;"> <p>栄町犬飼集会所で、第3木曜に活動しています。内容は軽い体操や楽しくお喋り、ボランティア団体さんによる楽器・歌の公演、出前講座など豊富です。あなたの”楽しい”が見つかるかもしれません。ぜひお待ちしております。</p> </div> </div>				
65	きはちカフェ	毎月第3火曜日 13:30～15:00	体操、茶話会	69-3911 (蒲都市社会福祉協議会)
	水竹町会館	100円/回		