

広報がまごおり

Gamagóri

2024

02

No.1258



蒲郡産の
ウェディングドレス
できました！

人口と世帯／1月1日現在			
人口	78,140人 (±0)	出生	38人
男	38,587人 (+4)	死亡	81人
女	39,553人 (-4)	転入	199人
世帯	33,593 (+46)	転出	156人

()内は前月比

火災と救急			
	12月件数	累計(1～12月)	
火災	2件	28件 (+11)	
救急	374件	4,107件 (+15)	

()内は前年比

犯罪発生状況／1～11月	
総数	379件 (+74)
侵入盗	37件 (+6)
自動車盗	2件 (±0)
特殊詐欺	1件 (-5)
自転車盗	65件 (+26)

()内は前年比

交通事故発生状況／1～11月	
死亡事故	0件 (-3)
人身事故	273件 (±0)

()内は前年比

今月の納税

- 介護保険料 ————— 6期分
 - 固定資産税・都市計画税 ————— 4期分
 - 国民健康保険税 ————— 8期分
 - 後期高齢者医療保険料 ————— 8期分
- 〈納期限〉2月29日付

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

今月の手当

- 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当 — 11～1月分
- 児童手当 ————— 10～1月分

〈振込日〉2月9日金

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。



広報がまごおりをスマートフォンへ配信しています。



2024

02

NO.1258

広報がまごおり

Gamagóri

CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
ガマトピック	3
特集 サークュラーシティ	4 - 9
ラリー三河湾初開催！	10 - 13
健康情報	14 - 15
子育て情報	16
市民相談	17
公共施設案内	18 - 20
お知らせ	21 - 29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31

能登半島地震などの義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



Cover Photo 今月の表紙

今まで廃棄されていたレースのカーテン生地で作られたウェディングドレスがSDGsフォーラムでお披露目されました。モデルは市内在住の原野さん家族。お子さんのドレスや髪飾りも同じくカーテン生地から作られたもの。無駄をなくすための新しい可能性が蒲郡で花開いています。(ひ)



〒 日本郵便株式会社

「簡易郵便局長」募集中！

鹿島町及び金平町周辺で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています

お問い合わせ先

東海支社 経営管理部 店舗担当(簡易局・借入担当) TEL 052-446-8233

<受付時間 月～金 9:30～17:00> (土日祝日、12/29～翌年1/3を除く)

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください

「簡易郵便局」を受託しませんか

検索

又は ⇒



2月1日木～29日木

ID 0245366



市内企業・業者のキャッシュレス化を促進するため、決済金額の20%を付与します。

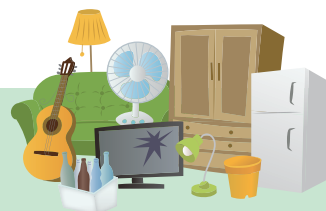
- 対象店舗 市内の PayPay 加盟店のうち、指定された中小企業・小規模事業者
※対象ポスター、PayPay アプリ内の地図で確認してください。
- 支払方法 残高、クレジット（旧あと払い）
- 付与内容 決済金額の20%（上限5,000ポイント、1回あたり上限1,000ポイント）
※キャンペーンの重複適用はされません
- 問合せ先 利用者向け（☎ 0120-990-634） 加盟店向け（☎ 0120-990-640）



産業政策課 ☎ 66-1119



2月1日木～オンラインで申請できます！



●粗大ごみ戸別収集 ID 0299007

自分では持ち込むことが難しい粗大ごみの収集番号購入と収集予約ができるようになります。従来の戸別収集シールを購入した場合、収集予約のみの申請も可能です。



●粗大ごみ等運搬用軽トラックの予約 ID 204369

軽トラックの予約ができるようになります。利用希望日の前日までの申請が必要です。



●動物の死がい回収依頼 ID 0299049

道路などにある動物の死がいの回収依頼ができるようになります。申請フォーム内の地図で動物の種類や死がいの位置などを入力してください。



環境清掃課 ☎ 57-4100

未来へのバトン 大切なものをつなぐ サーキュラーシティ

当たり前だった景色が年月を重ねるごとに変化している。
都市として発展していくとともに、先人達より受け継がれてきた
「歴史」「自然」「想い」「絆」などの『誇り』を守っていく必要がある。
『誇り』を未来へつなぐために、今、私たちができることは---



サーキュラーシティ推進室 ☎ 66-1226

つながる 交わる 広がる

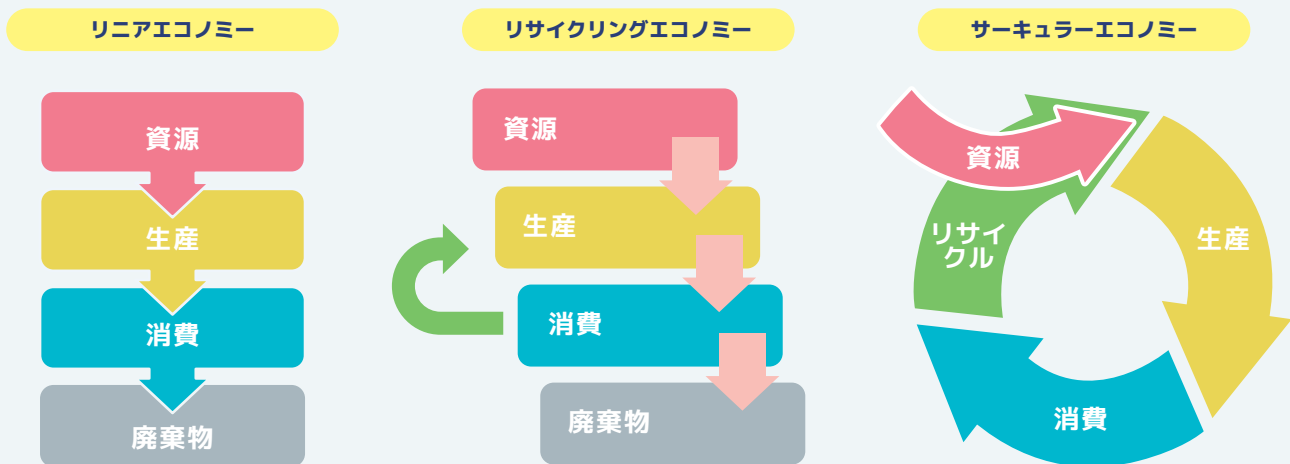


サーキュラー
シティ
蒲 郡
CIRCULAR
CITY
GAMAGORI

SDGsの推進や新型コロナウイルスの感染拡大、世界情勢による物価高など、世界の状況は大きく変わりつつあります。「見た目がきれいなだけの海になり、アサリや魚が獲れなくなってきた。」
「旅行のスタイルが変化し、宿泊者が減少している。」
地域資源や産業における課題の変化により、本市においても、このような声が聞こえてくるようになりました。
本市は、「豊かな自然 一人ひとりが輝きつながりあふまち 君が愛する蒲郡」を目指し、まちづくりを進めています。市民が愛着と誇りを感じられるまちになるため、SDGsの推進や変化し続ける課題の解決に取り組んでいかなければなりません。その手段として、サーキュラーエコノミーに地域全体で取り組む「サーキュラーシティ」を目指しています。人と人がつながり、さまざまな人が交わり、取り組みが地域に広がる、「つながる 交わる 広がる サーキュラーシティ蒲郡」が将来の目指す姿です。

サーキュラーエコノミーとは

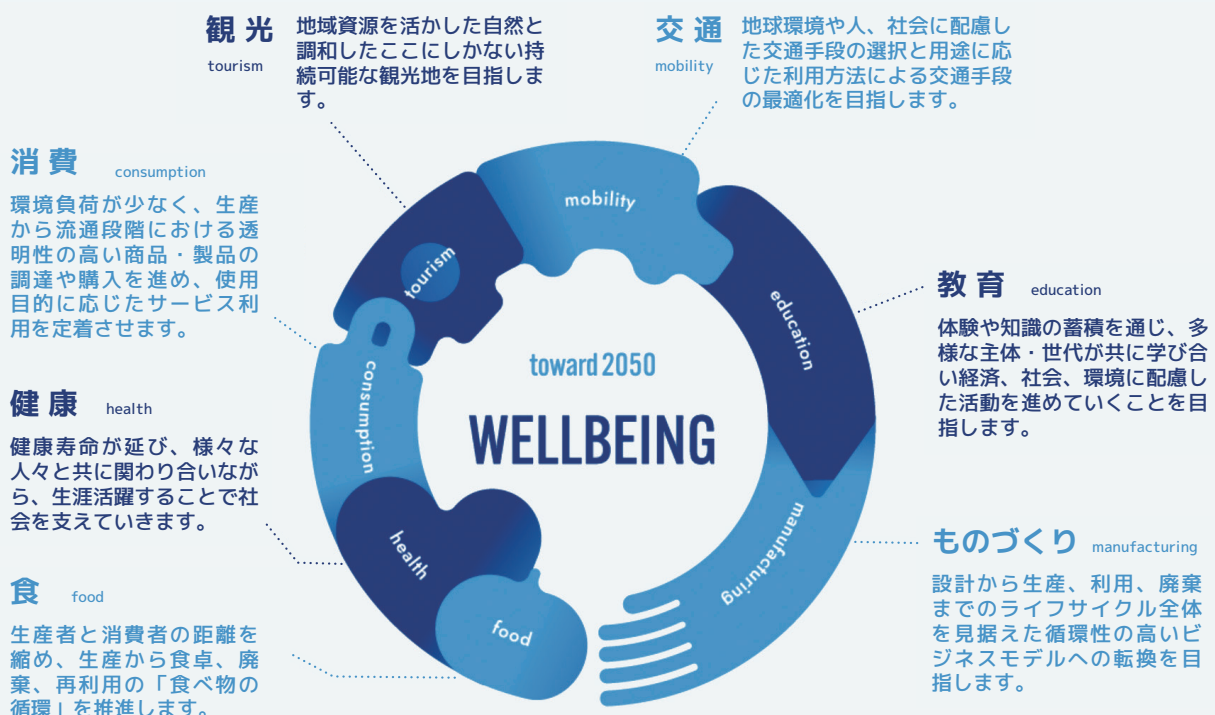
以前は、製造～廃棄が一方通行型のリニアエコノミーという経済活動が行われていました。世界の経済成長を支える一方で、大量生産・大量消費により、大量の廃棄物が生み出され、資源の枯渇や地球温暖化など多くの問題を引き起こしていました。こうした問題を解決するために考えられたのがリサイクルエコノミーです。いわゆるリサイクルのことで、Reduce（減らす）・Reuse（再利用）・Recycle（資源としての利用）の3Rを実践している経済を指します。リサイクルエコノミーでは、廃棄物を抑制できるものの、なくすことはできません。そこで新たに出てきたのが、サーキュラーエコノミーです。循環経済と呼ばれ、従来の3Rに加えて、製品を生み出す段階から廃棄物が発生しないような製品やサービスを設計することで、廃棄ゼロを目指します。



? なぜサーキュラーエコノミーが世界的に注目されているのか

環境負荷を抑え、消費資源の最小化や廃棄物の削減にもつながるからです。

本市では、7つの重点分野のもと、サーキュラーエコノミーを推進します



メルカリ×粗大ごみ

市の取り組み

④

クリーンセンターには年間約 32,000 トンのごみが持ち込まれています。中でも、粗大ごみは増加傾向にあり、約 1,200 トンが廃棄されています。そこで、フリマアプリ「メルカリ」の「メルカリショップ」で、クリーンセンターに持ち込まれる、まだ使える粗大ごみを販売しています。ごみとして捨ててしまう前にリユースに取り組む意識の向上やごみの削減、資源の有効利用を図る取り組みです。

また、家庭内にある、不要だが捨てるにはもったいないものを一時的に保管する「メルカリエコボックス」を配布しました。箱の中身を見返して、捨てるのではなく、必要としている人にあげたり、売ったりするなど、「リユース」を当たり前にする行動の定着を目指す取り組みです。結果的に、約 4 割の方がリユースをしました。現在も企画政策課で配布しています。

メルカリエコボックス



メルカリショップス

令和 4 年度 売上実績	
総額	92,800 円
総数	49 品
削減量	650kg



レストラン×子ども食堂

レストランでは、調理や食べ残しなどで食品残渣が発生します。市による企画の提案・マッチングにより、変なホテルにあるレストラン「シェフズトライテーブル」の食品残渣を有機質肥料にし、社会福祉法人楽笑へ提供しています。肥料は楽笑の畑で子どもたちの野菜づくりに活用され、子どもたちに食材の大切さを学ぶ食育の機会を提供しています。また、収穫された野菜は楽笑が運営する子ども食堂「NOCO'S キッチン」などで使用しています。



T
STEAK AND GRILL
CHEF'S TRY TABLE
BY AQUAIGNIS



楽笑 社会福祉法人
RAKUSHO

繊維業者×ウェディング

カーテンを製造するサンローズ株式会社では、カーテンの製造工程において端切れが発生します。エシカルコーディネーターのエバンズ垂莉沙さんを中心に、廃棄していたレースカーテンの端切れで、ウェディングドレスを製作するプロジェクトが立ち上がり、11月に試作品が完成しました。表紙の女性が着ているのが、そのドレスです。現在も新たなドレスを製作しており、そのドレスを使ったサーキュラーなウェディングプランを作ることができないか模索しています。

レースカーテンの端材



ドレス製作：Kumiko Tani
写真提供：一般社団法人エシカルウェディング協会

首相官邸での車座対話に参加しました

これらの取り組みにより、自治体を代表し、岸田首相や経済産業大臣、環境大臣などとサーキュラーエコノミーに関する取組み状況などについて意見交換しました。





有限会社原野化学工業所
原野 裕

100%廃棄物が出ないハンガーの製品化や「よみがえるシリーズ」として資源循環型製品の開発をしています。市民の皆様と一緒に、子どもやまだ見ぬ孫たちにすてきな蒲郡をプレゼントできるように、培ってきた企業としての技術を用いて、楽しく取り組んでいきたいと考えています。



LOVEARTH (ラバース)
山村 佳史

「愛を持って地球と遊ぶ」を軸に日々活動しています。目指しているのは、山と海をつなぎ、そして限りある資源とエネルギーを循環させる、地球に還るモノづくりです。使い道のない間伐材を使い、なるべくゴミを出さないようにハンドメイドの木製SUPボードを製作しています。



森菊株式会社
大羽 菜那

余った生地や糸を必要な人に届ける「スリープストック」、廃棄される服や生地をもう一度ワタに戻し、新しい製品に生まれ変わらせる「ハンモウ」、食品残渣や廃棄植物を再利用して、糸や生地を染める「ショクサイ」、ものの大切さと人と人とのつながりをテーマとした「もりきくマルシェ」を行っています。



サンローズ株式会社
榊原 功二

縫製工場で排出される廃棄生地でエコバッグなどの雑貨を製作しています。再利用が難しい生地は、いったん素材へ戻してから再生する取り組みを始めました。取り組みの中で、廃棄物も資源になり得ることを学びました。今後も廃棄物ゼロを目指していきます。



サーキュラーシティの実現に向け、市民や事業者と市が一体で取り組む
実証実験プロジェクトを公募しました。現在、6つのプロジェクトが進行中です。



アップサイクル ウエディングドレス

廃棄カーテン生地を再活用



みかんの枝から 繊維アップサイクル

みかんの剪定枝などの
未利用資源を活用



お昼寝ふとん 循環プロジェクト

幼稚園・保育園の
お昼寝ふとんを回収



まちなかモビリティ

人・環境・社会にやさしい
地域移動インフラの開発



CO₂ でつくる つながるプロジェクト

ハウスみかんの育成に
CO₂ を活用



廃棄物を燃料化する グリーン発電

一般可燃ゴミを
発電のエネルギーに

「まちなかモビリティ」の実証実験が始まります

ID 0302434

環境にやさしい電動モビリティをみんなでシェア。3時間まで無料でレンタルできます。

と き 2月1日(木)～29日(木) (毎週月および各休館日を除く)

予約受付: 午前9時～午後4時30分

車両貸出: 午前9時15分～午後5時

ところ・内容

ナビテラス: 電動トゥクトゥク2台、電動アシスト3輪自転車2台

蒲郡公民館、府相公民館、図書館: 電動トゥクトゥク2台

対 象

18～74歳の方

※電動トゥクトゥクは普通自動車免許が必要です

※電動アシスト3輪自転車は保護者同伴であれば未成年も可
(身長150cm以上に限る)

その他

・事前の利用者登録が必要です ※ナビテラスで受付中
・利用後のアンケートに答えると、抽選で特典が当たります



電動トゥクトゥク
運転免許 要



電動アシスト3輪自転車
運転免許 不要



動画でみる
サーキュラー
シティ蒲郡

シンポジウムや実
証実験などの動画
は市公式YouTube
でチェック!



私たちができること

循環型の社会にするためには、限りある資源を効率・有効的に使用することが重要です。例えば、まだ食べられる食べ物が捨てられてしまう「食品ロス」。世界には食糧が不足している地域がある一方で、日本での年間廃棄量は約52.2万トン。毎日1人当たりお茶碗1杯分の食べ物が捨てられています。その上、捨てられたものを処分する時には、二酸化炭素が排出されています。また、私たちの生活の中には商品の包装などプラスチック製品が多く使用されています。プラスチック製品はリサイクルによって新たな製品に再利用することができ、捨てられてしまうと、海に流れて海の生き物に悪い影響を与えてしまうこともあります。

サーキュラーエコノミーを知る、3Rを心がける、環境に配慮した製品を選ぶなど、個人でもできることはあります。未来のため、「今しか、ここしか、私たちにしかできないこと」を考え、取り組んでみましょう。

ラリーが蒲郡へやってきた！ ラリー三河湾 初開催！



ラリー開催準備室 ☎ 66-1162

全日本ラリー選手権の開幕戦として、3月1日～3日に「ラリー三河湾」が開催されます。日本各地から集まったラリーカーが本市を中心に走り回り、観覧会場だけでなく公道でもラリーカーを見ることができます。また、マルシェなどの企画もあり、どんな人でも楽しめるイベントです。この機会にラリーという新しい世界に触れてみませんか。



ラリーとは



サーキットレースと違い、一般の公道を使って行われるモータースポーツです。さまざまな道を相手に、運転の正確性や走行タイムを競います。コースはレッキまで誰にも知らされず、先の見えない道をコ・ドライバーの指示と自分の感覚だけで走る必要があります。

世界各国で開催される
世界最高峰のラリー

日本国内で開催される
国内最高峰のラリー

初心者向けの
ラリー

世界
ラリー選手権

全日本
ラリー選手権

県シリーズ、ジュニアシリーズ、
トヨタガスレーシングラリーチャレンジ

ラリー三河湾は
ココ！



ラリーの流れ

スタート

競技

移動

競技

移動

整備





ラリー用語集

これであなたも
ラリー通



スタート

式典としてセレモニアルスタートが行われ、選手が華々しくスタートする様子を見ることができます。SSでは、1台ずつ1分間隔でスタートします。



SS（スペシャルステージ）

タイムアタックを行う競技区間。目の前を疾走するラリーカーのエンジン音やタイヤ音に砂煙、ドライバーの繊細かつ大胆なテクニックを間近で体感できます。



リエゾン

SSとSSの間の移動区間。一般車とラリーカーが走行するエリア。ラリーカーが、普段歩いている歩道や馴染みの道路の前を通過するのは非日常の体験です。



サービスパーク

整備を行うために設けられた、チームの拠点。ハイスピードでラリーカーのメンテナンスや修理が行われる様子は必見です。



レッキ

本番前に1度だけコースを走行して下見を行うこと。ストレートの距離やコーナーの曲がり角度や路面の滑りやすさなどを確認します。

コ・ドライバー

ドライバーとともにラリーカーに乗り、ペースノートの情報を助手席からドライバーに伝達する相棒。

ペースノート

コースの情報が記載されたノート。コーナーの大きさや路面状況のほか、減速するときの看板や家、木などの目印も記されています。

豆知識

ラリーとF1の違い



【ラリー】

ドライバーとコ・ドライバーの2人
公道を走る
市販車をベースに改造した車を使う



【F1】

ドライバー1人
サーキットを走る
レーシングカーを使う

ラリー三河湾の**主催者・勝田照夫**さんと 息子の**現役ラードライバー・範彦**さんに インタビューしました！



勝田 範彦
(以下、範彦)

1993年 全日本ラリーにフル参戦、2007年以降9度の全日本チャンピオンに。日本を代表するラードライバー。勝田照夫の息子であり、WRC参戦中の勝田貴元の父。

勝田 照夫
(以下、照夫)

1969年 全日本ラリー1位、1975年 英国WRCのRACラリーに日本人初の参戦、1983年 RACラリーで日本人初のクラス1位。現役を退いた後はラリーの普及に尽力。

蒲郡で開催したい

照夫 4～5年前からより良い環境の会場を探していて、たまたま蒲郡を散策している時にパッとイメージが湧いたんですよね。蒲郡には海やサーキットがあり、今までにない新しい会場になると。また、WRCの中で最も長い歴史があるラリーの開催地・モナコにまちの風景が似ていて、何か感じるものがありました。

選手や観客がたくさん来ることで、観光施設や宿泊施設、飲食店など、まちのためにラリーが貢献できたらいいなと思います。

市民の皆さんへメッセージ

2人 ラリーは地域の協力がないとできません。市民の皆さんに楽しんでもらえるようなラリーにしますので、皆さんよろしくをお願いします。

ラリーの魅力

照夫 トヨタ自動車に勤めていた時に、たまたまラリー選手と一緒に仕事をする事になり、その縁でラリー観戦をしたら虜になりました。レースは同じところをぐるぐる走るだけですが、ラリーはそうではありません。未知の世界を走ることができるのがおもしろいところだと思います。

範彦 父親が買い物や旅行など日常的にラリーカーに乗っており、身近な存在だったため、ずっとやってみたいと思っていました。それで、22歳の時にラリーに初挑戦しました。ラリーでは、いろいろな道を走ることができます。舗装した道でも舗装の具合によって全然違いますし、道によっていろいろな走り方があります。コーナーの先はどうなっているか行ってみないと分からないというワクワク感もあります。

ラリーを広めたい

照夫 イギリスのラリーに参戦した時に、ラリーが社会貢献をする姿が見えました。そして、レースよりもラリーの方が今後の日本に絶対に必要になると思いました。でも当時の日本は、ラリーの認知度が低くて、自動車文化が遅れていました。だから、ラリーを開催することで広められたらと思ったんですね。

あなたにとってラリーとは



ラリー三河湾を 楽しもう！

SS

西浦会場

美しい三河湾をバックに走るラリーカーを見られるのはここだけ！キッチンカーの出店もあります。

と き 3月2日 日 午前9時～午後3時
と ころ 西浦南明柄グラウンド、スパ西浦モーターパーク

レース予定時刻
午前10時45分～11時45分、午後2時～3時



ラグーナ蒲郡会場(メイン会場)

有料のサービスパークのほか、デモランや働く車の展示、企業による最新技術の展示・体験ブース、キッチンカーの出店もあります。

と き 3月2日 日 午前9時～午後4時
3日 日 午前8時～午後4時
と ころ フェスティバルマーケット南駐車場、大塚海浜緑地ほか



TAKESHIMA SS



NISHIURA SS



SS

竹島ベイパーク会場

高速で走るラリーカーを間近で見られます。デモランや「がまごおりじなるマルシェ」、餅投げ、ステージイベントもあります。

と き 3月2日 日 午前9時～午後4時
と ころ 竹島ベイパーク
レース予定時刻
午前10時～10時40分、午後3時15分～4時

チケット

2月1日(木)～ファミリーマートで
販売を開始します！
事前購入がおすすめです。

TICKET 入場券

ラグーナ KIZUNA、ラグーナ蒲郡(サービスパークのみ)、スパ西浦モーターパークは入場券が必要です。

※小学生以下無料

P 駐車場

ラグーナ蒲郡……………2,500円
竹島ベイパーク、市民会館、ニデック、
ボートレース蒲郡……………2,000円

※市民会館は2日のみ



各会場・蒲郡駅を結ぶ
無料シャトルバスが巡回します

最新情報は
ホームページで
チェック！



★市民限定★

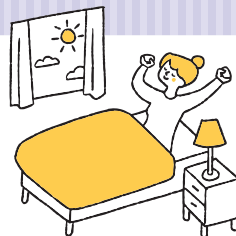
観戦チケット プレゼント

と ころ
・ラグーナ KIZUNA
・スパ西浦モーターパーク

申し込み
2月18日(日)までにQR
コードから

その他
定員を超えた場合は抽選





質の良い睡眠を取ろう

「昼間眠くなる」「寝ても疲れが取れない」と感じていませんか。良い睡眠を取るためには、睡眠時間のほかに睡眠の質も重要です。睡眠の質を上げる行動は避けましょう。また、生活リズムを整えることも効果的です。起床時間を一定にして朝日を浴びることで、体内のリズムが整い、夜の自然な眠気を促します。朝食を食べるとさらに効果が上がります。

睡眠を取ると

心身が回復する、学習が定着する、免疫力・代謝・認知機能が維持向上する

睡眠が不足すると

生活習慣病・肥満・心の病気にかかりやすくなる、集中力・判断力が低下する

適切な睡眠時間

成人	中学生・高校生	小学生	3～5歳	1～2歳
6時間以上	8～10時間	9～12時間	10～13時間	11～14時間

参考：厚生労働省 健康づくりのための睡眠指針

睡眠の質を下げる行動

- ☐ 就寝1時間以内のゲームやスマホ、食事、激しい運動
- ☐ 30分以上の昼寝
- ☐ 深酒・寝酒
- ☐ カフェインの過剰摂取
- ☐ 喫煙
- ☐ 運動不足

体重測定100日チャレンジ ゴールイベント

ID 0189485

- と き** 2月23日(祝)
午後1時30分～3時30分(開場：午後0時30分)
- と ころ** 市民会館中ホール
- 内 容** 講演会、賞品交換、抽選会
- 対 象** どなたでも

※賞品交換・抽選会は100日チャレンジ参加者のみ



講演会

カロリーよりタイミング
～健康をつくる食べ方、生き方～



講 師
名古屋学芸大学
管理栄養学部 教授
藤 木 理 代

不妊治療の助成申請は3月29日まで

ID 0005062

	一般不妊治療	特定不妊治療
対象となる治療	令和5年3月～ 令和6年2月の診療分	治療終了月が令和5年3月～ 令和6年2月の診療分
助成金額	自己負担額の1/2以内、 上限5万円	○保険診療内 1回につき1/2以内、上限10万円 ○保険診療外 1回につき上限30万円

- 対 象** 次の両方に該当する方
- ・夫婦の両方またはどちらかが市内在住
 - ・婚姻または事実婚姻関係にある
- 申し込み** 3月29日(金)までに申請書類(市ホームページにあります)・必要書類を持って、直接健康推進課へ。

健康カレンダー



名 称	と き	対 象	と ころ
血糖コントロール塾7.0会	20 日 月 午後 1 時 30 分～ 3 時	HbA1c7%前後の方	保健医療 センター
健康・栄養・歯科相談 予約制	16 日 金 午前 9 時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 相談を希望する方	
認知症家族の交流会・ 勉強会「高齢者の財産管理について」	16 日 金 午前 10 時～ 11 時 30 分	認知症の方を介護している家族	市役所北棟 集会室

名 称	と き	集合場所	内 容
蒲南コースを歩こう会	5 日 月 午前 9 時 30 分 (雨天:生きがいセンターで体操)	本町公園	蒲郡の街中を歩くコース
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	12 日 金 午前 9 時 (雨天中止)	若宮公園時計塔	ノルディックウォーキング体験会
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	24 日 日 午前 9 時 30 分 (雨天中止)	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社コース

糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

と き	と ころ	講話の内容
5 日 月	午後 2 時 ～ 3 時 市民病院 2 階講義室	糖尿病とは・合併症
6 日 火		運動・検査
7 日 水		網膜症・日常生活
8 日 木		薬・歯周病
9 日 金		食事

※申し込み不要。どなたでも。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

2 月は『睡眠月間』

質の良い睡眠、
適切な睡眠時間を確保しましょう。

新型コロナワクチンコールの開設日が変わりました

開設日：月～金（祝を除く）午前 9 時～午後 5 時

新型コロナワクチンコール ☎ 56-2353

精神科医師によるココロの相談

こころの健康・病気について精神科医師に相談してみませんか。

と き	2 月 13 日 月 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
と ころ	豊川保健所蒲郡保健分室
対 象	こころの健康に不安のある、精神科や心療内科に通院していない方またはその家族
定 員	3 組 参加費 無料
申し込み	前日正午までに、電話で豊川保健所健康支援課（☎ 86-3626）へ。



子育てコンシェルジュ出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

とき・ところ

2月5・19日 月	午前10時～午前11時30分	中央子育て支援センター
2月8日 火	午前10時30分～午前11時30分	にしうら児童館
2月9日 水	午前10時30分～正午	図書館児童室
2月15日 火	午前10時30分～午前11時30分	おおつか児童館
2月16日 水	午前10時30分～午前11時30分	がまごおり児童館
2月20日 日	午前10時30分～午前11時30分	しおつ児童館



子育て情報
kids care

児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後5時



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ④10時30分～	小中学生の遊び
みや ☎ 67-0077		日	2・9・16日 金	14日 火	④ 13日 火 15時30分～	21日 火 15時30分～ みんなで遊ぼう 26日 日 15時30分～ 卓球教室
ちゅうぶ ☎ 68-0066			火	6・20日 火	2・16日 金 9日 金 おはなし宅急便	29日 火 15時30分～ みんなで遊ぼう
にしうら ☎ 56-0450			火	8日 火 赤ちゃんサロン	5・19日 月 11時～ 26日 日 おはなし宅急便	22日 火 15時45分～ みんなで遊ぼう
おおつか ☎ 59-6671		日	火 11時～	7日 火 赤ちゃんサロン	2・9・16日 金 11時30分～	17日 日 14時～ 卓球で遊ぼう
しおつ ☎ 68-8515			2・9・16日 金	6・20日 火	火	13日 火 15時30分～ みんなで遊ぼう
かたはら ☎ 57-1422			火	9日 金	火 2・16日 金	8日 火 15時30分～ いっしょにつくろう
がまごおり ☎ 67-8515		火	火	16日 金	19日 日 おはなし宅急便 5・26日 日 15時30分～	1・8・22・29日 火 15時30分～ みんなで遊ぼう 15日 火 15時30分～紙芝居

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象など	問合先
ママ教室 予約制	13日 火	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日 火	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	14日 火	午前9時50分～10時	9・10カ月児	
2歳児教室 予約制	9日 金	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談	1日 火	午前9時30分～11時30分	どなたでも ※栄養、歯科相談もできます	子育て世代包括 支援センター ☎ 56-2305
うみのご広場	19日 月	午前10時～正午	どなたでも ※体重測定もできます	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。※母子手帳の交付は要予約
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き		と ころ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など ※電話相談可	2月14・21・28日 3月6日	午前10時～午後4時	市民相談室（市民課） ☎66-1110
司法書士による登記相談 予約制 ・不動産の相続 ・贈与 ・土地建物 ・会社や法人の登記 （ ）内は予約開始日	3月13日（2月 1日）	午前9時～正午	
弁護士による法律相談 予約制 （ ）内は予約開始日	2月21日（2月13日）	午後1時～4時	
	2月28日（2月19日）		
	3月 6日（2月26日）		
弁護士による法律相談 予約制 （ ）内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	2月 9日（1月29日）	午後1時～4時	勤労福祉会館相談室 ☎69-3911
	3月 8日（2月26日）		
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	月～金	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉総合相談室 ☎66-1228
年金相談 予約制	2月1・8・15・22日	午前9時30分～午後3時	商工会議所 豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	月～金	午前9時～午後4時30分	東三河消費生活蒲郡センター ☎66-1204
労働相談 予約制 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	2月14日	午後1時～4時	産業振興部会議室（産業政策課） ☎66-1119
事業承継個別相談 予約制 ・経営者、後継者、創業希望者向 けの事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	2月13日	午前10時～午後0時30分	
勤労者生活電話相談 勤労・生活・金融など	月～金	午前10時～午後4時	東三河勤労者福祉サービスセンター ☎0532-64-7777
宅建士による不動産相談	2月13日	午後1時～4時	建築住宅課 ☎66-1132
耐震改修相談 予約制 予約は前日まで	2月5日～9日	午前10時～午後4時	
若者就労相談（15～49歳）	月～土	午前11時～午後7時	がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201
子ども・若者相談（おおむね40歳まで） ・不登校 ・ひきこもりなど	月～金	午前9時～午後4時	青少年センター ☎95-3100
家庭・児童の養育相談	月～金	午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室 ☎66-1213
母子家庭などの相談	月～金	午前9時～午後5時	子育て支援課 ☎66-1108
DV相談 面接相談予約は月～金	月～金	午前9時～午後4時	DV相談室 ☎66-1223

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども （障がい児を含む）	子育て支援課 ☎66-1108 家庭児童相談室 ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（24時間対応）
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 （夜間・休日）☎66-1111 FAX66-1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136





ミニ展示「ひなまつり」

七段飾り・御殿飾りなど、昔のおひなさまを展示します。

と き 2月3日(土)～3月10日(日)

と ころ 1階エントランス

●おひなさま風着付け体験

あなたもおひなさまになれるかも。(身長 90～130cm 程度)

★県内博物館を巡るひなまつりスタンプシールラリーに参加しています。



招きネコ版画を刷る

良い出会いを招く開運のネコ版画を江戸時代の版木で刷ります。

と き 2月24日(土) 午後2時～4時

と ころ 1階ロビー

参加費 無料 ※申し込み不要

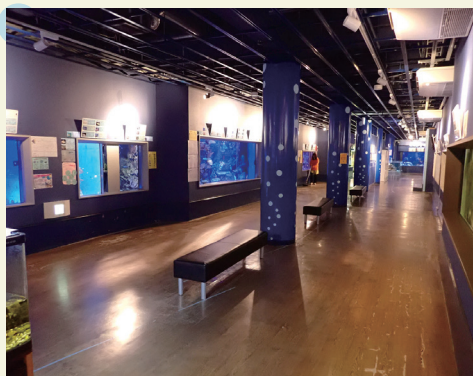


館長の
ひとりごと



小林 龍二

現在、竹島水族館はパワーアップ計画の第1期工事で休館中。工事の専門業者さんが急ピッチで作業をしています。休館中でも生き物たちはいるので飼育員も通常の飼育仕事をしながら再オープンに向けての準備をしておりなかなか忙しい毎日です。今回の工事は現状の水槽に手を加えるので、まず水槽の中に暮らしている魚たちの移動から始まりました。休館前からの魚をどこへ移動するか計画や段取りを組んでおり、休館してすぐに移動引っ越し作戦を開始しました。組み合わせを考えないと同居魚同士でケンカしたりするので大変ですし、大きくなりすぎた魚は他の水族館へ引っ越すことも。毛布やビニールシートで作った手製の道具に魚を暴れないように誘導し、ケガが無いように慎重かつ強引に移動します。担当飼育員のみならずアシカのお姉さんも一丸となり作業を進



館内の景色がどう変わるのか？お楽しみに！

めます。ヒトと違って魚には引っ越し業者がないので、自分たちでやるしかありません。空いた水槽は砂や水をかき出し乾燥させてから業者に引き渡します。子どもの時から自転車よく来ていたジメジメして暗くてちょっと怖いイメージだったこの水族館が、地域の大きな応援の声でどんどん変わっていく、生まれ変わっていくという姿は、とても感慨深いものがあると同時に、必ず成功させて皆さんが今まで以上に笑顔になれる水族館にしなければという責任を感じます。

花粉症がづらい

2、3月頃に飛散のピークを迎えるスギ花粉。くしゃみが止まらなかつたり、目が痒くなつたり、花粉症でつらい思いをされている方も多いのではないのでしょうか。私もこの時期になると目が痒くて、いつも涙目になっています。

私たちが苦しめている花粉の持ち主の多くは、風媒花と呼ばれる、細かい花粉を大量に作り風の力で広範囲に運ぶ植物たちです。スギやヒノキのほか、街路樹として植えられているイチヨウも風媒花の仲間です。風を利用して花粉を運ぶこの手段は実は歴史が長く、中でもイチヨウの仲間は、2億8千万年前のペルム紀頃には出現し、恐竜が生きていたジュラ紀には大繁栄していたようです。花粉症は人間だけのものかと思いきや、症状は異なるもののイヌ

やネコ、サルでも発症するのだそうです。そもそも花粉症とは、体内に入ってきた花粉を異物と認識し、体内の免疫システムが過剰に攻撃するアレルギー反応で、脊椎動物に見られる仕組みとされています。現在の鳥類や爬虫類では花粉症の例を聞かないので、恐竜が花粉症になったかどうかは分かりませんが、もしかしたら花粉に悩まされた古生物もいたりして…。などと花粉のことを考えていたら、なんだかまた涙目になってきてしまいました。対策をしっかりとして快適に過ごしたいですね。



花粉を飛ばさないでほしい！という気持ちは山々ですが、私たちよりずっと歴史の長い植物に意見するのはおこがましいでしょうか。

ショー

ワークショップ

おはなし

かんさつ

2月 イベントカレンダー

ID 0203429

- | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---------------------------|--------------------------|---|
| <p>各イベントの時間・定員・申込方法などは科学館ホームページで確認してください。</p> | <p>3 科学ふしぎ発見！</p> | <p>4 小学校低学年向けかがく工作室
おだいら様とおひな様をつくろう</p> | <p>10 ランプシェイドづくり</p> | <p>11 展示解説
「身近な宝石たち」</p> | <p>12 クラフト体験
アノマロ箱カリス？</p> | <p>15 一般科学講座
大人の理科授業ユーリカ！⑤</p> | <p>17 科学ふしぎ発見！
いろいろな色の人エイクラをつくろう！</p> | <p>18 朗読で楽しむ科学の集い
宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』
小学校中学年向けかがく教室
太陽風車をつくろう</p> | <p>23 宝石をさがそう！</p> | <p>24 おはなしライブ</p> | <p>25 小学校高学年向け理科実験室
バランスアノマロカリスをつくろう</p> |
|---|--------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---------------------------|--------------------------|---|

参加者募集中 //

大人の理科授業ユーリカ！

"Eureka!"

第5回

と き 2月15日 ㊟ 午後6時30分～8時



理科の実験を ICT 機器で楽しもう！

講師

幸田町立幸田小学校 教諭
近藤 史親

一般科学講座

ID 0204303

ID 0212946

企画展

trilobite

三葉虫に もう夢中！

化石の王様と
呼ばれることもある三葉虫。
古生代を代表する彼らの
古生態を探ります。

と き 2月10日 ㊟ ～5月12日 ㊟

ところ 3階展示室 常設展の観覧料でご覧いただけます

図書館スタッフがえらぶ



いい夢みたら、いい気分。

眠るのが楽しみになっちゃう“夢”の本を紹介します。



図書館

Library

☎ 69-3706



『夢の正体
夜の旅を科学する』
アリス ロブ / 著
川添 節子 / 訳
早川書房

夢はどのように働くのか？なぜ必要なのか？占いの対象として見られることの多い夢が、どのくらい科学的に解明されているかを解説してくれる1冊。



『うさぎになったゆめがみたいの』

おくはら ゆめ / 作
BL 出版

うさぎになった夢がみたくて、みーちゃんは前歯を出して寝てみました。みーちゃんになったのは…、テンジクネズミ！？まねして寝たくなっちゃうかも。

切り絵展

蒲郡切り絵同好会の作品を展示します。

と き 2月1日(日)～12日(金)

※最終日は午後4時まで

ところ 展示室



大人のためのきゅんとするブックトーク（恋愛編）

短歌や小説など胸がキュンとする本を紹介します。どんな本に出合えるでしょうか。

と き 2月3日(土) 午後2時～3時
ところ 会議室 対 象 どなたでも
定 員 20人 申し込み 不要



市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

健康太極拳

太極拳の動きでゆっくり動く事により下半身の筋力強化や健康増進を図ります。

と き 3月5・12・19・26日(日) 全4回
入門クラス
午前9時30分～10時30分
初級クラス
午前10時40分～11時40分
対 象 18歳以上の方
受講料 2,200円

筋膜リリースヨガ

筋肉を覆っている筋膜に刺激を与えて緩めることで痛みやコリを改善し、冷えやむくみの解消を目指します。

と き 3月4・11・18日(日) 全3回
午後7時30分～8時30分
対 象 18歳以上の方
受講料 1,980円

スタイルアップストレッチ

ストレッチで、ウエスト・背中・お尻回りもスッキリ。体幹を引き締めます。

と き 3月6・13・27日(日) 全3回
午後7時30分～8時30分
対 象 18歳以上の女性
受講料 2,640円

その他教室、イベントなど



お知らせ

Information



催し

月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

と き 3月10日回
午前10時～午後3時
ところ 市民会館三興庵
席主 遠山翠雲（表千家）
茶券 1席600円
販売 前売 文協事務局
当日 三興庵



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167
☎ 15653210

①グーグル活用講座

と き 3月11・18日回 全2回
午前9時30分～正午

②エクセル初心者講座

と き 3月11・18日回 全2回
午後2時～4時30分

【共通事項】

ところ 生命の海科学館メディアホール
対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

定員 各10人

受講料 2,500円

持ち物 ノートパソコン（OSがウィンドウズ10以降で、②エクセルがインストールされたもの）

申し込み 2月23日☎までに電話、ファクス、はがき、ホームページで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課（〒443-0034 港町17-17FAX66-1199）へ。



講座

小児公開講座 遊びと発達

児童発達支援センター ☎ 56-2519

市民病院の作業療法士がお話しします。

と き 2月26日回
午後1時30分～2時30分

ところ 保健医療センター1階歯科医師会会議室

対象 就学前児童の保護者、保育・教育・福祉関係者など

定員 30人

受講料 無料

申し込み 2月1日回～20日回に直接または電話で児童発達支援センターへ。

★託児あり

4年ぶりに開催！

市民会館まつり

さくらフェスティバル

ダンスステージ、人気アニメ「忍たま乱太郎」キャラクターショー、動物とのふれあいコーナーなど盛りだくさん！

と き 3月17日回 午前10時30分～午後4時

ところ・内容

- ・広 場：わんわん動物園、ドッグレース、ポニーとふれあい ほか
- ・大ホール：ダンス！ダンス！ダンス！、万華鏡工作コーナー
- ・中ホール：忍たま乱太郎キャラクターショー&ファミリーコンサート

①午前11時（開場・午前10時30分）

②午後2時30分（開場・午後2時）

入場料 中ホールのみ500円 ※3歳以下膝上無料

★飲食出店もあります。



市民会館 ☎ 67-5151
生涯学習課



3月3日☐まで！

蒲郡みかん祭り 🍊

🍊 スタンプラリー

ところ 蒲郡みかんを活用した商品（加工品含む）を提供する 59 施設・店舗・イベント

景 品 いずれかの参加店で使用できる 3,000 円商品券、ペア宿泊券

🍊 フォトコンテスト（インスタグラム）

蒲郡市観光協会インスタグラムをフォローして、参加店の蒲郡みかん商品の写真を # 蒲郡みかん祭り をつけて投稿してください。

賞 品 ペア宿泊券、樹熟デコボン、蒲郡みかん商品



観光まちづくり課 ☎ 66-1120



募集

立地適正化計画改定(案) パブリックコメント

都市計画課 ☎ 66-1142

ID 0187362

人口減少・少子高齢化社会に対応した持続可能なまちを形成するため、住宅および生活に必要な都市機能施設の誘導を図る計画を改定します。

募集期間 2月14日☐～3月14日☐

閲覧場所 都市計画課、情報公開コーナー（市役所新館4階）、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を都市計画課（FAX66-1193 ☒ keikaku@city.gamagori.lg.jp）へ。

ヨットハーバーヨガ

と き 3月10日☐

①午前10時30分～11時40分

②午後1時30分～2時40分

ところ 海陽ヨットハーバー

対 象 ヨガ初心者・未経験者

※妊娠中の方は参加できません

定 員 各12人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット（予約で貸し出しも可）、タオル、飲み物

申し込み 2月11日☐～電話で海陽ヨットハーバー（☎ 59-8851）へ。



スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

市民体育センター ☎ 69-3241

小学生ソフトテニス教室

と き 4月6日～令和7年3月29日 毎週土 午前9時30分～正午

ところ 浜町・金平テニスコート

対 象 保護者が月2回程度球拾いなどの手伝いができる市内小学生6年生

定 員 10人

参加費 前・後期 各3,000円

申し込み 2月9日☐～29日☐に、直接市民体育センターへ。

問合先 ソフトテニス協会（鳥居 ☎ 57-2674）

※保護者の承諾印が必要。

Toilet



Faucet



水まわり・内装・リフォーム

安心の地元業者

“宮田住設”にお気軽にお声掛けください。



株式会社

宮田住設

地元繁栄に貢献します！

トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地 11-1

☎ 0533-57-8088

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可（般-31）第 66784 号



森の文化祭 実行委員・ボランティア スポーツ推進課 ☎ 66-1222

森の文化祭と一緒に盛り上げませんか。

と き 4月28日回

ところ さがらの森とその周辺

申し込み・問合先 3月18日回(実行委員)、4月18日回(ボランティア)までに電話で、森の文化祭実行委員会事務局(☎ 69-5380)へ。



ボーイスカウト・ガールスカウトになろう!

生涯学習課 ☎ 66-1167

ボーイスカウト

対 象 小学1年～

申し込み 電話でボーイスカウト団委員長(竹内 ☎ 68-3626)へ。

ガールスカウト

対 象 保育・幼稚園年長～

申し込み 電話でガールスカウトリーダー(鈴木 ☎ 090-2774-4707)へ。



市民農園利用

農林水産課 ☎ 66-1126

ID 0240404

収穫の喜びを体験しませんか。

利用期間 4月1日回～令和7年3月31日回

募集区画 (1区画 20m²)

●神ノ郷町名取地内・4区画

●竹谷町月田地内(給水施設なし)・1区画

●形原町角田地内(隣接水路から給水)・3区画

※定数を超えた場合は抽選。

利用料 年5,000円

申し込み 2月22日回までに直接または郵送で、利用申請書(農林水産課、市ホームページにあります)を農林水産課(〒443-8601)へ。



子どもを預かる有償ボランティア

子育て支援課 ☎ 66-1108

内 容 子どもの預かり、保育園、幼稚園への送迎

対 象 市内在住で、子育ての手伝いをしたい方

報酬 1時間600円

説明会

と き 2月4日回
午後1時～5時

ところ がまごおり児童館児童クラブ室

申し込み 2月2日回までに電話でファミリー・サポート・センター(がまごおり児童館内 ☎ 65-9399)へ。※託児あり

女性防火クラブ

消防本部予防課 ☎ 68-0937

住宅防火や地震災害時に役立つ知識の習得は災害の少ないまちづくりに繋がります。一緒にボランティア活動しませんか。

活動内容 防火診断、住宅用火災警報器設置の啓発、炊き出し訓練、応急救護訓練指導など

対 象 市内在住の18歳以上の女性で、防火防災活動に興味のある方

申し込み 直接または電話で消防本部予防課へ。



消費生活モニター

産業政策課 ☎ 66-1119

対 象 県内在住の満18歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者は除く)

任 期 依頼日～令和7年3月31日

謝 礼 年1,500円以内

内 容 ①危険な商品、不当な表示、悪質商法などの観察・情報提供②生活必需品などの需給・価格調査③研修会への出席(年1回、交通費自己負担)ほか

申し込み 2月26日回までに直接、ファクス、郵送で応募用紙(産業政策課にあります)を産業政策課(〒443-8601FAX66-1188)へ。

問合先 県民生活課(☎ 052-954-6163)

愛知県消費生活モニター 🔍 検索

不動産
売却 「査定は2社以上!」
不安 買取、査定金額に
はありませんか?



無 料 査 定
実 施 中

ゆめてつ 売却

検索



マスクを寄付致しました

頑張ろう
蒲郡市!

売却相談

相続相談

住替相談

節税相談



お気軽にご相談ください!

HouseDO

ハウストゥ! 蒲郡店

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834

会計年度任用職員
児童館で働く児童厚生員

子育て支援課 ☎ 66-1108

ID 2024222

勤務時間 週5日、1日7時間30分
資格 保育士資格、幼稚園・小・
中学校教諭免許のいずれかを有す
る方 ※要普通自動車免許
報酬 月額 181,213 円
募集人員 1 人
申し込み 2 月 22 日 15 時までに、直
接または郵送で、申込書（子育
て支援課、市ホームページにあ
ります）を子育て支援課（〒443-
8601）へ。



その他

寝具洗濯乾燥消毒サービス

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0179321

高齢者、障がい者など在宅の対
象者が普段使用している、敷布団・
掛布団・毛布（各 1 枚まで、合計 3
枚以内）の洗濯乾燥消毒をします。
※木綿・羊毛・羽毛布団に限る

対象 市民税非課税世帯で次のい
ずれかに該当する方

- ・ 65 歳以上の寝たきりの方
- ・ 65 歳以上のひとり暮らしでシル
バーカード登録の方
- ・ 重度心身障害者（身体障害 1・2 級、
精神障害 1 級、療育手帳 A 判定）
の方

費用 無料

申し込み 2 月 8 日 15 時までに対象者
の印かんを持って、直接長寿課へ。



少年少女発明クラブ



指導員が付き添って、ものづくりの技能を高めます

- | | |
|------|---|
| と き | 毎月 1 回 月 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分 |
| と ころ | 市民会館ほか |
| 対 象 | 新小学 4 年生 |
| 定 員 | 20 人（定員を超えた場合は抽選） |
| 参加費 | 年 4,000 円 |
| 申し込み | 3 月 1 日 15 時までに電話または QR コードで生涯学習
課へ。 |



申し込みは
こちら



生涯学習課 ☎ 66-1167

蒲郡駅南公共駐車場
定期利用

都市計画課 ☎ 66-1141

ID 0153052

募集台数 71 台（定数を超えた場
合は抽選）

車両の制限 長さ 5 メートル・幅
1.9 メートル以下

対 象 蒲郡駅から鉄道で通勤・通
学をする方

利用開始日 4 月 1 日 月

※ 3 カ月ごとに更新、最長令和 7
年 3 月 31 日まで

利用料金 18,000 円（3 カ月定期券）

申し込み 1 月 29 日 月～ 2 月 13 日
月（必着）に直接、ファクス、郵
送、メールで申請書（市ホーム
ページにあります）・鉄道定期券
の写しを駅南公共駐車場料金
所または都市計画課（〒443-
8601 FAX 66-1193 ☎ keikaku@
city.gamagori.lg.jp）へ。

※利用者の決定は 2 月下旬に通知
します。



ランドセルを寄付してください

生涯学習課 ☎ 66-1167

使い終わったランドセルをアフガ
ニスタンの子どもたちに送ります。

と き 2 月 18 日 月

午前 10 時～午後 3 時

と ころ 生命の海科学館、太陽の家
集めるもの 使い終わったランドセ
ルと輸送費 2,400 円 / 個

その他

- ・ 破損・劣化が著しいもの、豚革製
は送れません
- ・ お守りや防犯ブザーは外してくだ
さい
- ・ 寄書きや名前があっても構いま
せん
- ・ 募金も受け付けています

問合先 デンソーハートフルフレン
ド「贈ろう！夢と希望のたからば
こ」（富永 ☎ 090-9891-6094）



環境清掃課 ☎ 57-4100

エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

乾電池、ボタン電池、小型充電式電池(※) スマホや電子たばこ(リチウム電池の分解ができない製品)は...

※車やバイクのバッテリーはダメ!

資源ステーションの
オレンジのカゴへ!
(月に2回)



電池の捨て方にご注意!



燃やすごみに入れちゃ絶対ダメ!
捨て方を間違えると火事になるこ
とも... 間違いがないようにしっ
かりチェックしてね。

介護入門講座

長寿課 ☎ 66-1176

介護の初歩的な技術を学べる無料のシニア向け講座です。

と き 3月1日☎、5日☎、6日☎、
12日☎、13日☎ 全5回
午前10時～午後3時

ところ 中部福祉保育医療専門学校
(豊川市)

定 員 40人

申し込み 2月1日☎～29日☎に
電話で中部福祉保育医療専門学校
(☎ 83-4000) へ。



事業承継セミナー

産業政策課 ☎ 66-1119

☎ 0305570

事業承継に不安や悩みのある事業
者向けの無料セミナーです。

と き 3月12日☎ 午後2時～

ところ 市役所 303 会議室

内 容 第1部「気づいています
か? 親族内承継の課題」第2部「ス
ムーズな第三者への譲り方」

定 員 50人

申し込み・問合先 3月5日☎ま
でに申込書(産業政策課、市ホー
ムページにあります)を直接、
ファクス、メールで産業政策課
(FAX66-1188 ☐ shoko@city.
gamagori.lg.jp) へ。

軽自動車などの廃車、名義・ 住所変更手続きはお早めに

税務課 ☎ 66-1115

☎ 0196455

廃車、譲渡、盗難などにより実際
に軽自動車など所有していなくて
も、届出をしないと引き続き軽自動
車税(種別割)がかかります。基準
日の4月1日を過ぎて届出をして
も、月割計算や払い戻しはできませ
ん。原動機付自転車、軽自動車、軽
二輪、小型二輪などで、次に該当す
る方は必ず手続きをしてください。

- ①現在所有しておらず、廃車手続き
をしていない
- ②転入・転出をして、車の住所変更
をしていない
- ③友人、知人に譲渡して、名義変更
をしていない

※3月は窓口が大変混雑します。2
月中の届出がお勧めです。

※車両によって必要書類が異なるた
め、事前にお問い合わせください。

●原動機付自転車(125cc まで)・
小型特殊自動車
届出先 税務課税政担当
届出に必要なもの
廃車: ナンバープレート、届出者
の身分証明書、標識交付証明書
(ある場合)

※名義・住所変更については税務課
税政担当にお問い合わせください。

●軽自動車(四輪・三輪)
問合先 軽自動車検査協会豊橋支所
(☎ 050-3816-1771)

●軽二輪(126～250cc)、小型二
輪(250cc 超)、普通自動車
問合先 豊橋自動車検査登録事務所
(☎ 050-5540-2049)



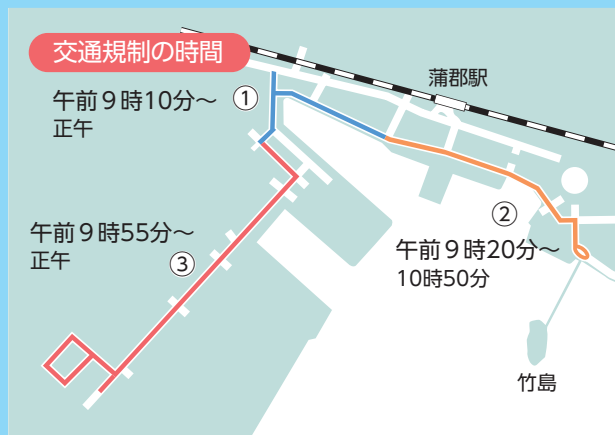
2月の休館日					児童館 祝日開館
図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	竹島水族館	
5日☎ 19日☎ 26日☎ 29日☎	5日☎ 19日☎ 20日☎ 26日☎	1日☎ 6日☎ 13日☎ 20日☎ 27日☎	6日☎ 13日☎ 20日☎ 27日☎	工事休館	11日☎ がまごおり児童館 23日☎ かたはら児童館

三河湾健康マラソン 交通規制にご協力ください



と き **2月11日(祝)**

●マラソンスタート
午前9時30分



バス利用者の皆さんへ

下記時間帯発着の路線バスは、う回運転(通過)になり、乗降できません。

東方面バス停	港 町	竹島遊園	西方面バス停	竹島遊園	港 町
西浦病院循環線	9:27	9:28	丸山病院循環線	9:48	9:49
	10:27	10:28	蒲郡駅行	10:18	10:19

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

3人乗り自転車 無償貸し出し

子育て支援課 ☎ 66-1108

ID 0012125

幼児が2人以上いる子育て家庭の支援のために、3人乗り自転車の貸し出しを行います。

貸し出し自転車

26インチ電動アシスト付3人乗り自転車

※幼児用ヘルメットの貸し出しはありません。

メーカーの定める安全基準

- 適正身長 155センチ～
- フロントシート：1～3歳(体重15キロまで)
- リアシート：未就学児(体重20キロまで)

対 象 次のすべての要件を満たしている方

- ・市内在住の16歳以上
- ・未就学の幼児が2人以上いる
- ・自転車の適正な保管場所があり、管理ができる

貸出期間 自転車の引き渡しの日～令和7年3月31日

申し込み 2月1日(金)～29日(金)に直接、郵送、インターネットで申込書(子育て支援課、児童館、保育園にあります)を子育て支援課(〒443-8601)へ。

※破損した場合の修理費用は自己負担。

事業主の方へ

インボイス制度・電子帳簿保存制度

税務課 ☎ 66-1116

①インボイス発行事業者の確定申告について

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても消費税の申告が必要です。



①についてはこちら

②「電子帳簿保存」義務化について

令和6年1月1日以後の一部電子取引データについては、電子データのまま保存することが必要になりました。



②についてはこちら

あなたの大切なお車を想像よりも高く! 車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します 査定
無料



GARAGE HIROHAMA

ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)



赤い電車に乗って歩こう！ ウォーキングイベント

寿楽荘 ☎ 59-7411
長寿課 ☎ 66-1105

蒲郡市・西尾市老人クラブ合同 健康ウォーキング

- と き** 3月12日(日) ※雨天の場合は、13日(日)に延期
- と ころ** 午前9時 名鉄蒲郡駅(南口)集合
- コ ー ス** 蒲郡駅南口→競艇場東→浄化センター→
蒲郡緑地駐車場(休憩・トイレ)→市民会館駐車場南→
竹島ふ頭緑地→八百富神社→竹島園地
- 対 象** 市内在住の60歳以上の方
- 定 員** 30人
- 参加費** 無料(名鉄線の切符は各自購入)
- 申し込み** 3月1日(金)までに電話で寿楽荘(老人クラブ事務局)へ。



名鉄電車
応援企画

電 車 で 行 こ う

鳥羽の火祭り

約1,200年前から伝わる国指定の重要無形民俗文化財。燃え盛る巨大な松明の中から「神木」と「十二縄」を競って取り出し神前に供えます。

- と き** 2月11日(祝) 午後3時～8時30分
午後3時頃…みそぎに出発 午後7時30分頃…神事
※雨天の場合は、12日(祝)に延期
- と ころ** 鳥羽神明社(西尾市鳥羽町) ※名鉄三河鳥羽駅から徒歩約10分



物産展「とば市」

地酒やえびせんべいなどの西尾市の特産品が購入できます。ワカメのみそ汁の無料配布もあり。

- と き** 午前11時～午後4時
- と ころ** 名鉄三河鳥羽駅駐車場
- 問合先** 西尾市観光文化振興課 (☎ 0563-65-2169)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

要注意



パソコン利用中に 突然の警告音!?



インターネット利用中に、突然、ウイルス感染の警告画面が表示され、警告音が鳴る「サポート詐欺」の手口を知っていますか？これは偽の警告で、表示された番号に電話をすると、お金をだまし取られてしまいます。

市内でも、同様の手口で、コンビニで電子マネーを買うように要求されたという相談を多く受けています。



警告画面が消せない時は



- ① Esc（エスケープ）キーを長押しして、表示される画面右上の×で警告画面を閉じる
- ② パソコンの電源ボタンを長押しして、パソコンを強制終了する



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



物価高騰対応重点支援給付金 ID 0290775

福祉課 ☎ 66-1104

支給額 1 世帯 7 万円

対象

①住民税非課税世帯

対象と思われる方にお知らせはがき（提出不要）または確認書・申請書（提出必要）を 1 月 31 日～順次郵送します。

②家計急変世帯（直近 1 カ月で①相当に収入が減った世帯）

福祉課に申し出てください。

締切 5 月 31 日迄（消印有効）

問合先 臨時特別給付金事務局（市役所北棟 2 階第 3 会議室 ☎ 66-1224）

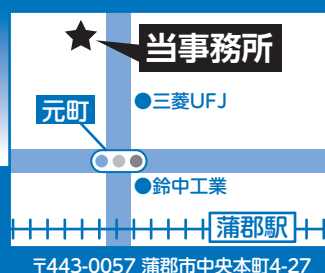
相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士

検索

障がい者結婚祝金

福祉課 ☎ 66-1106

ID 0156355

対象 次のすべてに該当する方
 ・婚姻時に障害者手帳（身体、知的、精神）を所持している
 ・婚姻届提出後1年以内
 ・婚姻時に市内に住民登録がある
 ・過去に市から結婚祝金を受けていない
 祝金 1人5,000円
 申し込み 障害者手帳・本人名義の振込先の分かるものを持って、直接福祉課へ。



発達障がいのある方の保護者対象「おしゃべり会」

福祉課 ☎ 66-1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者と共有しませんか。
 と き 2月25日 日
 午後1時～3時
 ところ 豊川市社会福祉会館ウィズ豊川
 定員 10人
 参加費 500円
 申し込み 2月24日 日までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グローアップ（福田 ☎ 0532-75-1342）へ。

Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎ 66-1208

防災行政無線によるJアラート伝達試験を行います。
 と き 2月9日 日 午前11時
 その他 防災ラジオにも同じ放送が流れます。

シニア世代向け合同企業説明会

長寿課 ☎ 66-1105

フルタイムや短時間勤務、有償ボランティアなど、さまざまな働き方を紹介します。
 と き 2月14日 日
 午前9時30分～11時30分
 ところ 市民会館東ホール
 対象 60歳以上の方
 参加費 無料
 その他 服装自由
 出展予定企業 市内企業、ハローワーク蒲郡、シルバー人材センター、産業雇用安定センターほか

能登半島地震災害義援金

福祉課 ☎ 66-1106

市役所正面玄関案内に義援金の募金箱を設置しています。日本赤十字社を通して皆様からの寄付を届けます。ご協力よろしくお願いします。



令和4年7月生まれ
 三谷北通
 佐藤 凧くん
 毎日ニコニコ笑顔！むちむちくんに成長中！



令和4年4月生まれ
 竹谷町
 福田 もなちゃん
 いつもニコニコでよく寝てよく食べるもなちゃん！元気に大きくなってね！



令和4年2月生まれ
 緑町
 水野 あおし
 ご飯をモリモリ食べて毎日ニコニコ！ずっしり育ってます☆



写真大募集!! このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごり」からお申し込みください。



SG GI GII GIII タイトル・一般戦																												※発売日程などは変更になる場合があります。									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29							
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
本場		GI東海地区選手権競走																スポーツ報知杯争奪 第15回 ヒクトリーカップ										読売新聞杯 第41回		全日本 選手権							
		唐津 モーニング				徳山 モーニング				門司 モーニング		唐津 モーニング		三国 モーニング		ヴィーナスシリーズ 唐津 モーニング				門司 モーニング		三国 モーニング		戸屋 モーニング		神門 モーニング											
LVS 2月		GIIオールレディース 児島				ヴィーナスシリーズ 戸田				江戸川 平和島				GIIIレディースオールスター びわこ				平和島				GI高年 江戸川															
		尼崎		GI関東地区選手権 平和島				GI近畿地区選手権 尼崎				びわこ		津		浜名湖		GIII企業杯 津		ヴィーナスシリーズ 宮島																	
場外 発売		多摩川		GI九州地区選手権 戸屋				GI中国地区選手権 広島				常滑				ルーキーシリーズ 児島				浜名湖 常滑																	
		戸田		常滑		江戸川		津		常滑		児島		多摩川		尼崎		戸田		男女W優勝戦 多摩川																	
		大村 ナイター		丸亀		住之江 ナイター		桐生 ナイター		若松 下関 ナイター		住之江 ナイター		桐生		大村 下関 ナイター		丸亀 ナイター		住之江 下関				住之江 桐生 下関													
		若松		下関		GI四国地区選手権 丸亀																															



絵を見て、まちがいを10カ所
見つけてね。
正解者のうち、抽選で5人に
サンベリー蒲郡をプレゼント
します。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え
(どちらかの絵に○をつける)②住
所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電
話番号⑥**広報紙の感想**などを書い
て秘書広報課(〒443-8601 FAX
66-1192)へ。当選者と答えは、広
報がまごおり4月号に掲載します。

締切 2月15日(木)

12月号当選者

大田 悦子(水竹町)

小田 静子(形原町)

外山 普隆(御幸町)

中野 笑子(三谷町)

伴 明子(清田町)



画：とうふねこ座
市川雅子

(50音順・敬称略)

12月号の答え



みんなでいちごパーティー

蒲郡には「サンベリー蒲郡」というブランドのいちごがあります。「章姫^{あきひめ}」と「ゆめのか」の2品種で、大きさ、甘さ、ジューシーさが特徴です。

東三河は全国でも有数の日照時間が長い土地。サンベリー蒲郡は光合成に必要な良質な水、適切な温度、そして海からの散乱光と反射光を豊富に浴びることでおいしく育てられています。

部屋の中では、ちょうどみんなでいちごを食べているところ。

「わたしにもいちご、ちようだい！」

「ほくもたべたい！」

いちごの甘い香りにぞろぞろと集まってきました。

「いちごの帽子も素敵だね」

「あまくてとってもおいしいね！」

節分で遊びに来ていた鬼さんも、うさぎさんもペンギンさんも、仲良くいちごを食べておなかいっぱい。みんなで食べるって幸せだね。

市長表彰:生田かこさん



大塚小5年生の生田かこさんが「わんぱく相撲女子全国大会 個人戦 5年生の部」で3位に輝きました。

ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

市長表彰:ドロップス



蒲郡バドミントンスポーツ少年団ドロップスが「全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会 女子ジュニア340kg以下の部」で優勝しました。

市長表彰:水谷優心さん、水谷謙太さん



「ASJJF Asian Open Jiu Jitsu Championship」の「青帯 アダルト ミドル級」で水谷優心さん、「黄帯 ティーン ミドル級」で水谷謙太さんが優勝しました。

市長表彰:佐藤凪紗さん



山下ボクシングジム所属の佐藤凪紗さんが「全日本マクスボクシング選手権大会 ユース女子 高校生 160cm超の部」で2位に輝きました。



蒲郡市公式アカウント
いいじゃんがまごおり



♡いいね!
548人

▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori **
あと100日🌟
**
市制施行#70周年まで
今日でちょうど#100日!
70周年に向けて
みんなで盛り上げていきましょう🥳
**
#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #ひがしみかわ
#蒲郡 #蒲郡市 #愛知 #愛知県 #東三河
#gamagori #aichi #instagram
#instagramjapan #traveljapan #beautifuljapan

#いいじゃんがまごおりの
ハッシュタグをつけて
投稿しよう!



世界にひとつだけのセレモニーをお値打ち価格で

家族葬

当社会員様価格
16.5万円より
(税込価格)

※当社家族葬プラン
「お別れ葬プラン」の価格

事前相談キャンペーン実施中!

★事前相談された方に進呈! お得な特典!

2024年2月29日まで ご好評につき期間延長!!

クオカード
1,000円分
をもれなく進呈!



全国のコンビニや書店などで使える
便利なプリペイドカードです。

※新規でご相談の方に限ります。

オプションサービス券
10,000円分
をもれなく進呈!



当社規定のオプションより選択

※新規でご相談の方に限ります。

そよ風会員ご入会金
事前相談と
同時入会で **30% OFF**

ご入会金通常 **10,000円** ▶ **7,000円**

のりかえ割
※さらに、他社会員からのりかえなら
入会金は半額の**5,000円**

スマホを使って
事前相談の予約
ができます。



他社でご相談された方も
遠慮なくお申し付けください!



お電話による『事前相談』も承ります。
【24時間 365日受付】

【事前相談専用ダイヤル】*お気軽にお申込みください

0120-655-033

家族の絆を結ぶ家

ゆいかに

家族葬の結家

“最後の家族旅行”は結家で

★結家の
ホームページ
をチェック!



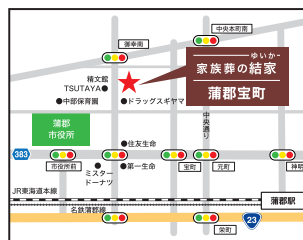
★事前相談
のお申込み
をする



0120-652-927 通話料無料 24時間365日受付

蒲郡宝町 蒲郡市 宝町 15-11

蒲郡形原 蒲郡市形原町 亀井 31-1



広告有効期限: 2024年2月29日 広告No.20240131_GA 広告主: 株式会社クロト ☎0566-93-2200 (代)