



ニュース 環境 NEWS

2024年1月号 (No.46)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

今回のテーマ

ウォームビズ (WARMBIZ)
をはじめましょう

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

ウォームビズ (WARMBIZ) ってなに？

過度な暖房に頼らず、適正な室温（目安：**20℃**）で冬を快適に過ごすライフスタイルです。

暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の排出量を削減し、**地球温暖化を防止することが目的**です。

冬の節電は、夏の対策よりも省エネ効果やCO₂削減効果が高いと言われています。また、**電気代の節約にもつながります**。

家・職場・旅…といった、ライフスタイルに関わるあらゆるシーンで、ウォームビズを一緒に始めませんか？

ぽっと、しよぅ。

暖房に頼りすぎず、
冬を快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」。
それは地球と暮らしに優しい「賢い選択」。
さあ、ホットなカラダとココロで寒さを乗り越えて、
ぽっと、ひといきつきましょう。

WARMBIZ

機能性インナーで、

あたたかく、暖房いらず。

ウォームビズの取り組みのポイント

「衣」「食」「住」のひと工夫で、あたたかく過ごしましょう！

ウォームビズは、そんなに難しいことではありません。今までのライフスタイルを少し見直すだけで、無駄になってしまうエネルギーを節約することができます。

衣



ぽかぽかアイテムをCHOICE!

追加アイテム

ストールやひざ掛けなどの「追加アイテム」で、3つの首(首、手首、足首)を暖かく。

機能素材のウェア

蓄熱保湿、吸収発熱などの機能素材のインナーや靴下で暖かさをアップ。

化粧品を上手に

血流効果や保湿効果など化粧品の機能を上手に使う。



ぽかぽかメニューをプラスCHOICE!

あたたかい鍋

みんなで鍋を食べて、暖房を使わずに体も室内もポッカポカ。

オフィスであたたか飲料

生姜などを使った温かい飲み物で、体の中から温まろう。



食



家であたたかグッズをCHOICE!

あたたか生活雑貨

遮熱効果のあるカーテンやインテリア、電気を使わずに手足を暖めるカイロもおすすめ。

節約アイデア

ちょっとしたことでまだまだ節約できる、効率的な電気・ガスの使い方を学ぼう。



住



出典：環境省ホームページ (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室

TEL 57-3645 zero@city.gamagori.lg.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

