

## はじめに



食は、私たちが生涯にわたって健康に暮らしていくための基本であり、生きていくために欠かせないものです。しかし、社会情勢やライフスタイルの変化などによって、食を取り巻く環境は大きく変化してきました。家庭では家族揃って食事をする一家団らの機会の減少や栄養の偏った食事、不規則な食習慣によって、肥満や生活習慣病の増加などさまざまな問題が起きています。

本市では、これらの問題に対応するために、平成 22 年 3 月に「蒲郡市食育推進計画～たべたくんの食育プラン～」を策定し、市民が「生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことを目指してきました。

この度、計画期間満了にあたり、引き続き食育の推進を図るため「朝ごはん たべて広がる みんなの笑顔～蒲郡をたべて 笑顔になろう！～」を基本理念とする『第 2 次蒲郡市食育推進計画「たべたくんの食育プラン」』を策定しました。

この計画の推進にあたっては、市民の一人ひとりが食の大切さを理解し、食育に取り組めるよう、関係団体や関係機関との連携・協力による活動を進めて参りますので、ご理解、ご協力をお願いします。

終わりに、この計画策定にあたり、ご尽力いただきました第 2 次蒲郡市食育推進委員会委員の皆様を始め、ヒアリングにご協力いただいた関係団体及びアンケートにご協力いただいた市民の皆様に、心より感謝を申し上げます。

平成 25 年 3 月

蒲郡市長 稲葉 正吉

蒲郡市食育推進計画 マスコットキャラクター

## たべたくんのプロフィール



蒲郡市特産のみかんをかたどり、かわいらしさ、元気らしさを表現しています。手には梅ぼしがのったごはんとおはしを持っており、胸には蒲郡市のマークをつけた、元気な子です。

名前：たべたくん

性別：男の子

年齢：ちびっこ

性格：朝ごはんをたべて元気いっぱい、心やさしい

好きな食べ物：梅ぼしがのったごはん

趣味：みかん狩り

チャームポイント：口についたごはんつぶ

## 目次

第1章 計画策定にあたって .....	1
1. 計画策定の趣旨 .....	1
2. 計画の位置づけ .....	2
3. 計画の期間 .....	2
第2章 蒲郡市の現状 .....	3
1. 人口の状況 .....	3
2. 農業・漁業の状況 .....	4
3. アンケート結果 .....	6
4. 課題のまとめ .....	18
第3章 食育を推進するねらい .....	19
1. 基本理念 .....	19
2. 基本目標 .....	20
3. 施策体系 .....	21
第4章 食育推進のための具体的な取り組み .....	22
1. たべて元気な体づくり .....	22
2. たべて豊かな心づくり .....	25
3. 環境にやさしい食づくり .....	28
4. 重点プログラム .....	30
第5章 ライフステージごとの取り組み .....	32
第6章 計画の推進に向けて .....	34
1. 数値目標 .....	34
2. 推進体制 .....	36

〈資料編〉 .....	38
1. 前回計画の評価 .....	38
2. 第2次蒲都市食育推進委員会 .....	39
3. 団体ヒアリング対象団体 .....	41
4. 第2次蒲都市食育推進計画庁内検討会名簿 .....	41
5. 第2次蒲都市食育推進計画策定経過 .....	41