

成人用肺炎球菌予防接種 ID 5200401

- 対象** 65歳で過去に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
- 自己負担** 2,000円（市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料）
- 予診票** 誕生月の月末に発送します。接種は誕生日の前日からできます。早めに必要な方は電話で健康推進課へ。
- 申し込み** 直接または電話で市内受託医療機関へ。
- その他** 60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障がいがある方は対象となる場合があります。健康推進課へご相談ください。

※対象者と予診票の送付時期が今年度から変わりました

帯状疱疹予防接種費用の一部を助成します ID 0265160

- 対象** 市内在住の接種日に50歳以上の方 ※過去に助成を受けた方は除く
- 定員見込** ①ビケン 110人 ②シングリックス 1,000人（定員を超えた場合は抽選、昨年度の落選者を優先）
- 助成額** ①2,000円 ②10,000円（②は2回まで）
- 申し込み** 4月19日～5月31日、電話またはQRコードで健康推進課へ。
- その他** 6月中旬に結果を通知します。



献血 ID 0204645

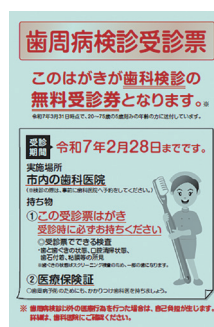
- とき** 4月3日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- ところ** 市役所ロビー **対象** 17～69歳の方
- 持ち物** 本人確認できるもの（運転免許証など）



無料 歯周病検診

歯周病は口臭や歯を失う原因になるだけでなく、生活習慣病を悪化させたり、早産や低体重児出産になることもあります。この機会に検診を受けましょう。

- ところ** 市内受託歯科医院
- 対象** 市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方
- 持ち物** 受診票（対象者は事前に発送します）、保険証
- 申し込み** 4月1日～7年2月28日、直接または電話で市内受託歯科医院へ。
- その他** 転入・再発行希望の方は電話で健康推進課へ。



脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室を再開します

筋トレ・脳トレを楽しみながら、生活習慣病やフレイルを予防しませんか。

- とき** 4月27日 午前9時30分～11時30分
- ところ** 市民会館2階東ホール
- 対象** どなたでも
- 持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物
- 申し込み** 不要

