

## 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
血糖コントロール塾7.0会	16日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
健康・栄養・歯科相談 <b>予約制</b>	26日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
認知症家族の交流会	19日 金 午前10時～正午	認知症の方を介護している家族	市役所 202会議室

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	1日 月 午前9時30分 (雨天：生きがいセンターで室内体操)	本町公園	蒲部の街中を歩くコース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日 月 午前9時 (雨天：ラジオ体操ほか)	三谷公民館駐車場	西田川公園コース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日 日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	三河新四国五寺巡りコース

## 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

### 4月2日は『世界自閉症啓発デー』

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが生活しやすい社会につながります。この日に合わせて、世界各地でシンボルカラーの青色にライトアップされます。

## 国保・後期高齢者 水中健康教室 ID 0077073

保険年金課 ☎ 66-1221

### とき・コース

- 5月14日～7月5日 午前10時30分～11時30分  
火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回
- 5月14日～7月2日 午後7時～8時  
夜コース 毎週 全8回

### ところ

ユトリーナ蒲郡

### 対象

- ・国保加入者で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない方
- ・後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方  
※学生、オムツ使用の方は不可

### 定員

各12人（定員を超えた場合は抽選）

### 参加費

1,800円

### 持ち物

水着、スイムキャップ

### 申し込み

4月5日 金までに保険証を持って、直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。またはファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文（「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」）を保険年金課（〒443-8601 FAX66-1181 ☎ nenkin@city.gamagori.lg.jp）へ。

