

図書館スタッフがえらぶ

毎月のオススメ

空港の本

毎日多くの飛行機が発着する空港。
どんな人が働いていて、どんな人が来るのかな。



『風の港』

村山 早紀 / 著
徳間書店

出会い、別れ、時には疲れた羽を休める場所、空港。多くの旅人が行き来するその場所を舞台に起きる奇跡の数々を描いた物語。



『巨大空港』

鎌田 歩 / さく
福音館書店

世界の空とつながる空港に、朝いちばんの飛行機がやってきました。人、もの、車、そして飛行機のにぎやかな1日を描いた絵本。

企画展 税関のお仕事

税関の仕事や、麻薬探知犬などを紹介するポスターを展示します。

とき 4月5日(金)～17日(日)
ところ 展示室



税関イメージキャラクター『カスタムくん』

麻薬探知犬デモンストレーション

麻薬探知犬がやって来る！訓練の様子を間近で見られます。

とき 4月5日(金) 午後2時～
約20分程度

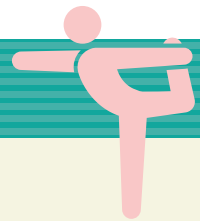
ところ 駐輪場 **申し込み** 不要

※天候や麻薬探知犬の体調の都合で中止の場合あり



市民体育センター

☎ 69-3241



おすすめ

スタイルアップストレッチ ビューティ+

ストレッチで、ウエスト・背中・お尻まわりを体幹と共に引き締めスッキリさせます。

とき 5月8・15・22・29日(日) 全4回
午後7時30分～8時50分
対象 18歳以上の女性
持ち物 ストレッチポール
受講料 3,960円



笑いヨガ

笑うことでリラックスし、ストレスを軽減させて心身の健康増進をはかります。

とき 5月9・23日(日) 全2回
午前10時15分～11時45分
対象 18歳以上の方
受講料 1,100円

※新規で申し込みの方は体験ができます。(有料・1回のみ) ご希望の方は、体育センター受付へ。

骨盤底筋トレーニングヨガ

年齢とともに低下する筋力の影響によるさまざまな症状の緩和や改善を目指します。

とき 5月9・23日(日) 全2回
午後7時30分～8時30分
対象 18歳以上の方
受講料 1,760円



その他教室、イベントなど

