



# 寿楽荘 を利用しよう！



寿楽荘 長寿課 ☎59-7411

市内在住の60歳以上の方に健康増進・生きがいつくりの場として寿楽荘を開放しています。

**利用時間** 午前9時30分～午後4時30分(入浴は午前9時30分～午後3時30分)

**内容** 入浴、カラオケ、レコード鑑賞、囲碁、将棋ほか

水曜日は「ふれあい入浴の日」

毎週団圓には無料バスが市内一円を巡回します。また、ボランティアによる公演もあります。

★毎週団圓は寿楽荘～三河三谷駅間～蒲郡駅間の無料送迎バス運行中

## 老人クラブ映画観賞会

### とき・タイトル

- 4月 4日 困 キューポラのある街
  - 5月 7日 凶 上を向いて歩こう
  - 6月 3日 圓 太平洋ひとりぼっち
  - 7月 4日 困 南国土佐を後にして
  - 8月 5日 圓 あゝひめゆりの塔
  - 9月 2日 圓 霧笛が俺を呼んでいる
- 午後1時15分～

**ところ** 大広間

**定員** 各48人



## 介護予防教室

### ●体を動かそう (4～9月・6カ月コース)

**とき** 第1・3回 午後1時30分～3時

**ところ** 機能回復訓練室

**定員** 25人

### ●脳を刺激しよう

#### とき・内容

4月12日 団圓 ビーズアクセサリーづくり

5月10日 団圓 防災を考える

6月14日 団圓 のどを鍛える健康声磨き

午後1時30分～3時

**ところ** 集会室

**定員** 各20人(定員を超えた場合は抽選)

### 【共通事項】

**申し込み** 各開催日の1週間前までに、電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘 (FAX65-8119) へ。

# エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

環境清掃課 ☎57-4100

## ★みんなで守ろう!ごみ出し3原則★

### ①決められた曜日と時間に出そう

ごみ出し時間は朝6時～8時  
早朝・夜間のごみ出しは禁止!



### ②決められた場所に出そう

他の地区にごみを出すことはできません

### ③決められた分別で出そう

ごみステーションには30センチ以下のものしか出せません

※傘や蛍光灯など一部例外あり



## ごみ出し3原則



3原則を守って、  
きれいなまちを目指そう!

## 国民年金保険料改定

保険年金課 ☎66-1101

☎0240482

4月～の国民年金保険料は、月額16,980円です。

問合せ先 豊橋年金事務所 (☎0532-33-4111)

※スマホのアプリで納付できるようになりました。

## 犬、猫の多頭飼養は届出が必要

環境清掃課 ☎57-4100

☎0307123

県の「動物の愛護及び管理に関する条例」に基づき4月1日～犬、猫合わせて10頭以上を飼養する場合は届出が義務化されます。既に10頭以上飼養されている方も対象です。

届出先 県動物保護管理センター東三河支所 (☎0532-33-3777)