

関係各位

蒲郡市立大塚中学校

心のケアについて(お知らせ)

蒲郡市や全国におけるさまざまな窓口は、下記の通りです。

- 1 **大塚中学校における相談【0533-59-8040】**
 - ・教員が電話で相談に応じます。
 - ・必要に応じて、スクールカウンセラーと連携します。
- 2 **24時間子供SOSダイヤル【電話 0120-0-78310】(24時間 年中無休)**
 - ・全国統一番号です。臨床心理士が電話で相談に応じます。
- 3 **児童相談所相談専用ダイヤル【電話0120-189-783】(24時間年中無休)**
 - ・近くの児童相談所につながります
- 4 **子どもの人権110番【電話 0120-007-110】(平日8:30~17:15)**
- 5 **日本いのちの電話【ナビダイヤル 0570-783-556】**
 - ・午前10時~午後10時
 - 【フリーダイヤル 0120-783-556】**
 - ・午後4時~午後9時、毎月10日 午前8時~翌日午前8時
- 6 **蒲郡市子ども・若者相談窓口(蒲郡市生命の海科学館1階)**
【電話 0533-95-3100】ズームでの相談も可能です
 - ・月、水、金の午前9時~午後4時
- 7 **蒲郡市家庭児童相談室(蒲郡市役所新館2階・子育て支援課内)における相談**
【電話 0533-66-1213】
 - ・月~金の午前9時30分~午後5時
 - ・来所による相談も可能です。

あなたは、一人ではありません。ぜひ、気持ちを教えて下さい。