

蒲西われら

『われら』の『わ』は『3わ』
和・話・輪

蒲郡西部小学校 校長室だより
校長 星野 佳子
第16(138)号 令和5年9月4日

全員そろって 2学期スタート！



9/1 (金) 2学期始業式 校長先生の話より

みなさん、どんな夏休みでしたか？みんなが夏休み中に「自分の命は、自分で守る！」に気をつけてくれたおかげで、大きな事故などの報告は聞いていません。校長先生は、それがとても嬉しかったです。そして、今日、全員の顔がそろいました。それが、めちゃくちゃ嬉しいです。

宿題はたいへんでしたか？もしかして、まだ終わっていない人がいるかもしれません。やることができていないと、なんとなく気持ちがスッキリしませんよね。今日の朝、家を出る時「ちょっと、う〜ん・・・」と思った人がいるかもしれません。校長先生も、そうゆうことはあります。きっと、先生たちにもあるんじゃないかなと思います。でもね、いつまでも気持ちがスッキリしないのはイヤなので、校長先生はそんな時、「なんとかなる！」と思って、まずはやってみることにしています。そんなときの「おまじないの詩」をプレゼントします。それでも、どうにもピンチなときは、1人で悩まず、先生に相談してください。

「私はできる」は、「魔法のことば」です。もう一つの「魔法のアイテム」は「笑顔」です。笑顔は、自分もまわりの人も幸せにします。今日は2学期のスタートです。「私はできる」と信じて、自分のめあて(目標)にチャレンジしてみましょ。きっとできるよ！

私はできる

あなたの心の中に

無理かもしれないという心があると

次から次に、無理がでている

負けるかもしれないという心があると

そこで負ける

もうダメかなという心があると

そこからダメになる

失敗しそうだという心があると

確かに失敗する

やりとげたいという心があれば

やりとげることができぬ

全ては『あなたの心』で決まるのだ

さあ、スタートだ

私はできる！

そう信じて、やってみよう！

そう信じて、目標に向かってチャレンジしよう！

■『魔法のことば』を「口ぐせ」に！

やるべきことはたくさんあるのに、そして、早く手を付けた方がいいことは分かっているのに、なかなかやる気が出ない…そんな思いになったことはないでしょうか。大人でも子どもでも、きっと誰にもあると思います。そんなとき『6D・2S型思考』におちいって、それが口ぐせになっていませんか？

『6D』⇒Dが付く言葉6つ ①どうせ ②でも ③だって ④ダメだ ⑤できない ⑥どうしよう

『2S』⇒Sが付く言葉2つ ①しょせん ②～しなければならない

この『6D・2S型思考』の口ぐせを、こんな『魔法のことば』に変えてみましょう！

「きょうまくいく！」「できるかもしれない！」「なんとかなる！」「何から始めてみようか！」

「チャレンジしてみよう！」「楽しくなりそうだ！」「おもしろくなりそうだ！」「ワクワクする！」
毎日笑顔で言ってみましょ！できたら鏡を見ながら言ってみましょ！きっと何かが変わりますよ。

<参考>精神科医 西多昌規 監修『いつもの仕事が倍速で進む活脳スイッチ』

8/26 (土) 舞台劇『鵜殿氏 落日の彼方に』上演 大成功で幕を閉じる！

塩沢舞台監督の指導のもと、「とにかく明るく笑顔でやりきろう」を合い言葉に、6月から練習を重ねてきたこの舞台劇が、8月26日(土)蒲郡市民会館で上演されました。中ホールが満員となる大盛況ぶりで大成功！出演者とスタッフの開演前の緊張感(写真左：リハーサル風景)と幕が降りたあとの達成感が、何とも心地よい充実した1日となりました。当日は、昨年度の卒業生(現中部中1年生)が、リーフレットの配布など受付係の手伝いに駆けつけてくれました。(写真右)応援ありがとうね！

当初から、練習の様子を見まもってきました。中部中の出演者さんが、自主練習などに主体的に取り組み、自分たちでセリフを修正し、日を追うごとにどんどん自信をつけ上達していくのが分かりました。やってみたくて参加した子、苦手だけどチャレンジした子、それぞれに一皮むけて成長した姿がありました。素晴らしい体験、素敵な思い出となったことでしょう。

この劇を実現させた関係者の皆様の地域を愛する気持ち、そしてパワーには、本当に頭が下がります。地域学校協働活動推進員の皆さんも、練習の支援、衣装の調達や着付けなどに大活躍をしてくださいました。神ノ郷と上ノ郷城を愛する一人として関わらせていただいたことに、心から感謝の気持ちで一杯です。



夏休み中の蒲西小だより

※今回のお便りは、2学期スタート号 特別カラー版です。



夏休みに入っすぐの7月26日に中庭に植えたキバナコスモス。最初はひょろひょろで、うまく生きついてくれるか心配しましたが、この夏の酷暑にも負けず、ぐんぐんたくましく育ち、たくさんの花を咲かせ始めました。この秋には、フジバカマとキバナコスモスの共演が見られるといいなあ・・・楽しみです。

学校西門前～公民館前の側溝のふたを取り換える工事を市が行ってくれました。かなり老朽化してデコボコがひどく、ふたとふたの間の穴も大きかったため、歩くのが危ない状態でした。(写真左)

工事後は、穴も細いスリットになり、とても歩きやすくなりました。(写真右)



★9/1(金)より国道23号バイパス工事が始まり、12/28(木)まで蒲郡IC～蒲郡西ICが終日通行止めになりました。う回路の関係で車の流れが変わり、学区内にたくさんの車や大型車が流れ込んでくるようになっていきます。子どもたちの登下校時に合わせ、警察関係の方や交通指導員さんも巡回してくださっていますが、交通安全には引き続き十分注意しましょう。