

# 蒲西われら

『われら』の『わ』は『3わ』  
和・話・輪

蒲郡西部小学校 校長室だより  
校長 星野 佳子  
第29(151)号 令和5年12月8日

## 😊がんばるかけ足訓練とほっこりニュース😊

### 「ライバルは自分！ 自分に負けないで！」

12/4（月）から、かけ足訓練をがんばっています。今年度から、訓練では運動場を走っています。半袖に半ズボン、子どもたちは元気いっぱいです。各学年で、コースの試走も行い、12/14（木）が校内マラソン大会です。得意なことや苦手なことは、だれにもあります。だから、人とくらべなくてもいいんです。かけ足訓練・マラソン大会は、「ライバルは自分！ 自分との戦いです」。途中であきらめるのもがんばるのも、力を抜くのも、もう一息ふんばるのもすべて「自分の心」が決めるのです。

「大会」ですから順位がつきます。記録に挑戦する人もいるでしょう。これも自分との戦いです。苦しいことも辛いこともあるでしょう。でも、自分に負けない人は、とてもカッコいいです。必ず心が大きく成長・レベルアップできます。自分の目標に向かってがんばりましょう！力を十分に出すには、早く寝て、朝ごはんをしっかりと食べ、調子を整えることも大切です。ただし、



体の調子が悪い人は、無理をしないこと。それは、自分に負けたことにはなりません。

かけ足訓練の時、いつもみんなを励ましてくれる歌があります。我々世代には、ちょっと懐かしい歌ですが・・・  
ZARDの『負けないで』

♪負けないでもう少し 最後まで走り抜けて…

負けないでほらそこに ゴールは近づいてる…♪

大事 MAN ブラザーズバンドの『それが大事』

♪負けないこと 投げ出さないこと 逃げ出さないこと

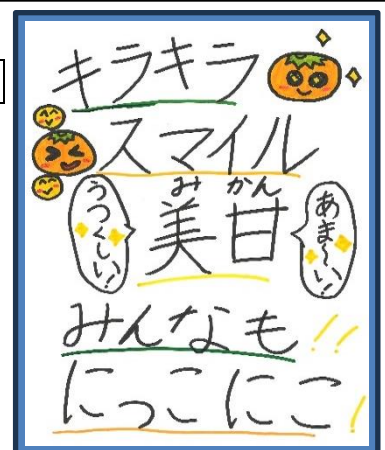
信じ抜くこと だめになりそうなとき それが一番大事♪

ふしぎともう一息がんばる元気が出てきます。マラソン大会本番にもみんなの心の中に、きっと繰り返し流れていることでしょう！保護者の皆さま、たくさんの応援をよろしくお願いします。

【お知らせ】マラソン大会当日には、生活科ルームで、150周年記念航空写真などの見本を展示しています。ぜひご覧いただき注文をお願いします。よい記念になると思いますよ。

### 『キラキラスマイル<sup>みかん</sup>美甘』の販売！ 1袋100円

マラソン大会終了後、5年生が『キラキラスマイル<sup>みかん</sup>美甘』の販売を行います。5年生が一生懸命お世話してきた愛情たっぷりのみかんです。今年は「不なり年」で、比較的大きなみかんが多いので食べごたえがありますよ！5年生が切り方を教えながら、全校のみんなで力を合わせて収穫しました。3年生は、土手のみかんの収穫をがんばりました。その後、販売にむけ、来年度みかんを引き継ぐ4年生が協力して袋づめなどの準備を行いました。売上金は、相談して有効活用します。今年度も、ぜひ皆様のご協力をお願いします！



## 12/6 (水) 公民館からたくさんのお手玉をいただきました 😊

公民館から、とてもたくさんのお手玉をいただきました。地域の方の手作りだそうで、三河木綿のとてもステキなお手玉です。学校のお手玉が、痛んで少なくなっていたので、みんな大喜び！

さっそく1年生の2人が、教室へ運んでくれました。「いくつあるのか数えて教えてね」と、宿題を出して戻ってきました。しばらくすると2人が報告に来てくれました。算数の勉強で、10のかたまりを作って数えたことを、しっかり説明してくれました。全部で124個あったそうです。子どもたちが十分遊べる数です。本当にありがたいことです。



## 12/8 (金) 6年生が1年生に「お守り」のお礼 😊

修学旅行の前に1年生がくれた「どうぶつお守り」のお礼に、奈良・京都で拾ってきた紅葉をつかって作った「しおり」をプレゼント。「すごい効き目だったよ!」「お天気もサイコーだったし、ラッキーなことがたくさんあったし!」「みんな元気だったし!」「ありがとう!」  
渡す6年生も、たくさんのお守りを受け取った1年生の2人も笑顔がはじけました。



## お願いとお知らせ ※お子さんの安全・安心のためにもお願いします。

- 下校後は、基本的に校舎へは入れません。忘れ物などで入りたいときは、どの先生でもよいので必ず声をかけて一緒に入ってください。近くに先生がいないときは職員室へ声かけを。
- 遅刻して登校するときは、お子さんと一緒にまず職員室へお越しください。
- ネックウォーマーは、長袖長ズボンを着ていてもまだ寒いときに、付けるようにしましょう。
- 12月20日(水)～21日(木)は、個人懇談会です。  
寒いことも予想されます。暖房が入っていますが、換気を常時行っているため、暖かい服装でお越しください。制服のリユース、航空写真の注文なども受け付けています。よろしくお願いします。
- 蒲西小のホームページをご覧ください。  
学校生活の様子、行事の様子、お知らせ、校長室だより(カラー)など随時更新しています。

蒲郡西部小学校

検索

### 4年生 国語 紹介文 より

#### 「ふるさとの食リーフレットを作ろう」

みかん、アスパラ、ブドウ、カキ、ジャガイモなど  
いろいろなふるさとのいろいろな食べ物が、とても上手に紹介されていました。

