

たくさん走って 体ぽかぽか！！

寒い日が続きますが、子どもたちは戸外でドッジボールや鬼ごっこをして体を動かしながら遊ぶことを楽しんでいます。“寒さに負けない元気な体づくり”のため、府相保育園ではみんなでマラソンをすることにしました。踊りや体操をして体をほぐした後、マラソンスタートです！



ことり組は、園庭のトラックの
中を先生と一緒に元気いっぱい
走っています。
走りながら、すれ違う友達に
手を振ったり、ニコニコしなが
ら走ったりしています。

あか組・もも組は、トラックの線の
外を楽しそうに走っています。
何周も走れたことが嬉しくて、得意
気に友達や先生に話しています。



みどり組は遊具の周りを大きく回っ
て走っています。
運動会でリレーを経験したこともあ
り、チームを決めて駅伝大会も行いま
した。友達の走る様子を応援したり、
頑張ったことを褒め合ったりする姿
が見られました。

たまご組・ひよこ組は園庭だけでな
く、遊戯室でも伸び伸びと楽しんで
います。
しっぽ取りやボール遊びなどをして
元気いっぱい遊んでいます。

